

# HABERLER

## ISIRGANOTU İLE VÜCUDUNUZU TOKSİNLERDEN ARINDIRIN!

Vatanı Akdeniz ülkeleri ve Avrupa kıtası olan bu değerli bitki adını, Latince 'urere' yani 'yanmak' kelimesinden almıştır.

Bitki, gövde ve yaprakları üzerinde bulunan tüylerin deri ile temas sonucu bıraktığı yakıcı etki ile tanınır. Bu etkiye sebep olan, bitkinin içeriğinde bulunan formik asit ve histamin, seretonin ve asetilkolin gibi bileşiklerdir.

Isırganotu, Hipokrat zamanından bu yana tedavide kullanılmakta olup, en eski kullanım alanı olan kanamayı durdurma etkisi ve böcek sokmalarına karşı kullanımı dışında, gövde ve yapraklarından hazırlanan çayın geleneksel olarak romatizma ve artrit tedavisinde ve kilo kaybına yardımcı olarak kullanıldığı çeşitli kaynaklarda yer almaktadır. Günümüzde bilimsel araştırmalar bitkinin özellikle idrar arttırıcı, antialerjik ve prostat büyümesini kontrol altına alıcı etkisi üzerine yoğunlaşmıştır.

### Etki Mekanizması ve Kullanım Alanları:

En zengin klorofil kaynaklarından biri olan Isırganotu, Formik asit ve yukarıda adı geçen amin grubu bileşikler yanı sıra izokuersitrin, rutin, kamferol gibi flavonoidler, bol miktarda C vitamini ve karotenoid maddeler, çeşitli bitki enzimleri ile yüksek miktarda kalsiyum, potasyum ve demir içerir.



1. Metabolizmayı uyarıp, ürik asidin vücuttan uzaklaştırılmasını sağlayarak zayıflama amaçlı gıda rejimlerinin başanya ulaşmasını sağlar.
2. Dolaşım yetersizliğine bağlı ve diğer etkenlerden dolayı oluşan ödemlerin giderilmesinde yardımcı olur.
3. İdrar yolu enfeksiyonlarının tedavisinde fayda sağlar.
4. Alerjik reaksiyonları önler.
5. Romatizma ve gut tedavisinde faydalıdır.
6. Prostat büyümesini (prostatic hyperplasia) önler.
7. Dolaşım sistemini uyarır.

İçinde bulunan resinik asit ve türevleri sayesinde, dışarıdan uygulaması halinde;

1. Nevralji, romatizma ve artrite bağlı ağrıların giderilmesinde faydalıdır.
2. Saç kaybını önleyici özelliği yanında saçları güçlendirir.
3. Kepeği önler.
4. Tonik olarak kullanıldığında cildi sıkılaştırıcı etkiye sahiptir.
5. Ayrıca yapraklarında elde edilen klorofil gıda ve ilaç sektöründe yeşil boya olarak kullanılmaktadır.

