

# CFK UYGULAMASI

Dr. Ebru ULU

**CFK UYGULAMASI NEDİR?**  
Karbondiyoksit özel bir makineden geçirildikten sonra, sıvılaştırılmış karbondiyoksit iğne vasıtasıyla deri altına enjekte ediliyor. Masaj yardımıyla karbondiyoksitin homojen şekilde yayılması sağlanıyor. Yağ dokusuna enjekte edilen karbondiyoksit dokunun parçalanmasını sağlıyor. Parçalanmış yağ dokusu idrarla atılır.

## • VÜCUTTA NERELERE UYGULANABİLMEKTEDİR

Vücudun her bölgesine uygulanabilmekte. Özellikle bayanlarda gıdık, erkeklerde göbek bölgesinde çok iyi sonuçlar alınmakta

## • CFK UYGULAMASININ AMACI NEDİR

Yaşlılıktan kaynaklanan sarkmalarda, yağlanma olan bölgelerde, çatlakların giderilmesinde, selülit tedavisinde uygulanmaktadır. Uzun süre rejimle incelme sağlanamayan durumlarda sıkılaştırma ve bölgesel zayıflama

## • NE KADAR ZAMANDIR UYGULANMAKTADIR

Uzakdoğu ve Amerika da uygulanan

bir yöntem. Ülkemizde uygulamaya yeni başlandı.

## • TEDAVİ SÜRESİ NE KADAR SÜRÜYOR

Biz tedaviyi 8-10 seans uyguluyoruz. Bu birazda hastaya göre değişiyor eğer fazla kilolu bir kişiyse seans sayımızı artırabiliyoruz. Haftada 2 veya 3 seans verebiliyoruz. 5inci seanstan sonra cevap alınmaya başlanır.

## • TEDAVİYİ ALMIŞ KİŞİLERDE GERİ DÖNÜŞ RİSKİ VARMİ

Çatlak tedavisinden sonra geri dönüş olmuyor. Selülit tedavisi ve incelme sağlanmış kişilerde geri dönüş de diğer uygulamalara göre daha zor. Biz bunun için hastalara ayda bir idame doz öneriyoruz. Diyetine dikkat eden kişi için ayda tek doz yeterli gelmekte.

## • CFK UYGULAMASININ MEZOTERAPİYE GÖRE ÜSTÜNLÜĞÜ NELER

CFK da tek bir yerden iğne girişiyle karbondiyoksit in geniş bir bölgeye homojen şekilde yayılımı sağlanmaktadır. Mezoterapi de homojen etki için fazla sayıda enjeksiyon yapmak gerekiyor bu da hastaya acı vermektedir.

## • CFK UYGULAMASINI ALAN KİŞİNİN YAPMASI GEREKENLER NEDİR

Sadece selülit tedavisi için CFK yeterli. Ancak incelmek için rejim, spor yapmak gerekiyor. Ve tabiki iki litreden az olmamak üzere su içilmesi gerekiyor.

## • KARBONDİOKSİT İN ATILIMI NASIL OLUYOR

Karbondiyoksit vücuda yabancı bir gaz değil, vücudumuz gaza nasıl cevap vereceğini biliyor. Karbondiyoksit hidrojen ve bikarbonata dönüşerek ciğerlerden atılır.

## • CFK NİN YAN ETKİSİ VAR MI

Bilinen , kanıtlanmış bir yan etkisi yok. Uygulamadan kısa bir süre sonra ciltte sıcaklık hissi oluşur, kısa süre sonra buda geçer. Enjeksiyon sırasında ağrı olabiliyor, ağrı olduğunda bölgeden çıkıyoruz.