

Cilt Bakımında Yükselen TREND

MICRODERMABRASION



Hazırlayan
Hülya ERDENER

Ev bakımında, kullandığınız nemlendiricilerin yanında bakım uzmanları size mutlaka peeling kullanmanız gerektiğini söyler. Bu ürünleri düzenli ve doğru kullandığınız zaman ölü derinin azaldığını, kırışıklıkların oluşumunda gecikmeleri, lekelerinizde azalmaları, akne izlerinin azalmalarını gözlemleyebilirsiniz. Ancak profesyonel peelingler bu kadar basit değildir. Dünyada kaç insan varsa o kadar cilt vakası olduğunu söyleyebiliriz. Bu nedenle, her ihtiyaca uygun peeling tedavileri uygulanır.

Sorunlu üstderinin yerine, alttan yeni ve taze bir deri üretmek için kullanılan sayısız teknikten biri de, MICRODERMABRASION. Bu mekanik bir cilt soyma tekni-



ğidir. Hastane ortamı veya anestezi gerektirmez. Etkinlik açısından hafif ve orta derinlikteki kimyasal peelinglerle kıyaslanabilir. Neredeyse sadece avantajları olan, uygulanmasında minimum sorun çıkan bir tedavidir. Avrupa'da çok uygulanan bir yöntemdir. Yakın zamanda FDA onayıyla ABD'de uygulanmaya başlanmıştır.

Microdermabrasion, yüksek basınçlı alüminyumoksit mikro kristallerinin cilde püskürtülerek, cildin yüzeysel tabakalarının aşındırılması prensibine dayanan bir yöntemdir. Bu işlemde, cilt yüzeyine temas eden mikrokristaller yumuşak bir soyma işlemi yapmakta, ölü hücreler ve deri artıkları cihazın vakum sistemi tarafından emilmektedir. Kişi tedavi süresince aktif sosyal yaşamına ve işine rahatlıkla devam edebilir. Yan etkisi yok denecek kadar azdır ve süratli bir tedavidir. Üstelik etkiside uzun sürelidir. Bu işlem; akne ve yanık izleri, ameliyat izleri, vücut çatlakları, hiperpigmentasyon (güneş lekesi v.s.), keloidler, atrofik cilt ve kırışıklıklarda yeterli seans sayısı uygulandığında oldukça etkili sonuçlar alınmaktadır.

Uygulama maximum 15dk. civarında sürer ve peeling sırasında ya da sonrasında acı hissi oluşmaz. Normalde iki haftada bir olmak üzere 5-10 seans yeterli olmaktadır. Cildi ulaşılan görünümde tutmak için ise her 1-3 ay arası bir seans uygulanmalıdır.

Bu işlem daha ilk seansta etkisini göstermeye başlıyor. Bakımlar sonucunda tıkanmış gözenekler açılır ve genişlemiş gözenekler daralır.

Ciltte yeni hücre oluşumu hızlanır. Deride protein ve collagen üretimi arttığı için ciltte belirgin bir toparlanma ve canlanma görülür.