

İnsülin ve İnsülin enjektörleri 100 Uİ'ye göre standardize ediliyor

Dünya Sağlık Örgütü'nün aldığı kararlar doğrultusunda halen ülkemizde de kullanılan 40 Uİ'lik insülinlerin kaldırılarak yerine 100 Uİ'lik insülinlerin kullanılması zorunluluğu getirilmektedir.

Bu uygulamanın pratiğe konulması amacıyla Sağlık Bakanlığı tarafından bir dizi toplantı yapılmıştır. Sağlık Bakanlığı yetkilileri, Türk Diyabet Cemiyeti, Türkiye Diyabet ve Eğitim Vakfı, Türk Eczacıları Birliği, Türk Tabipleri Birliği, insülin ve insülin enjektörü üreticisi firma temsilcilerinin katıldığı toplantılarda alınan kararlar çerçevesinde meslektaşlarımıza duyurulması gereken konular aşağıda yer almaktadır.

Özellikle, insüline bağımlı hastaların yaşamlarını etkileyebilecek bu değişimde meslektaşlarımızın danışmanlık görevlerini hakkıyla yerine getireceğine inanıyoruz.

14 Mart 2000 yılından itibaren, şu anda piyasada bulunan 40 Uİ'lik insülin ve bunların hastaya verilmesinde kullanılan enjektörler artık kullanılmayacaktır. Bu nedenle şimdi kullanılmakta olan 40 Uİ'lik insülinlerden 100 Uİ'lik insülinlere ve bunlara uygun enjektörlere geçiş dönemi iki aşamada gerçekleştirilecektir.

Birinci aşamada, 1 Ocak 2000 tarihinden başlamak üzere 100 Uİ'lik insülin ve bunlara uygun enjektörler piyasaya verilmeye başlanacaktır. Bu arada 40 Uİ'lik insülinlerin ve enjektör-

lerinin kullanımı 14 Mart 2000 tarihine kadar sürecektir.

14 Mart 2000 yılında başlayacak ikinci aşamada, piyasada yalnız 100 Uİ insülin ve bunlara uygun enjektörler kullanıma sunulacak, 40 Uİ insülin ve enjektörleri kullanılmayacaktır.

40 Uİ insülinlerin ve enjektörlerinin standardizasyonu aşamalarında, insüline bağımlı şeker hastalarımıza;

- 40 Uİ'lik insülinlerin ve bunlara uygun enjektörlerin 14 Mart 2000 tarihinden sonra artık piyasaya verilmeyeceğini,
- 100 Uİ'lik yeni insülin ve enjektörlerinin 1 Ocak 2000 de piyasaya verileceğini, bu tarihten sonra 14 Mart 2000'e kadar elinde bulunan 40 Uİ'lik insülinlerin de kullanabileceğini,
- Ellerde bulunan 40 Uİ'lik insülinin son kutusunu bitirdiği zaman, yeni 100 Uİ alması gerektiğini, bununla birlikte 100 Uİ'ye uygun enjektörlerin kullanılmasının zorunlu olduğunu,
- Yeni 100 Uİ insülinlerin içerik olarak değişmediğini, daha az hacimde aynı dozu alabileceklerini ve insülinlerin etkisinde hiçbir değişiklik olmayacağını,
- Yeni 100 Uİ lik insülinlerin, 40 Uİ lik insülinlerde olduğu gibi hacim olarak (10 ml) aynı, fakat doz olarak bunların 2.5 katı fazla ilaç içerdiğini ve fiyatının da buna göre ayarlandığını, açık anlaşılır ve ayrıntılı bir biçimde vurgulamanız gerekmektedir.

Yeni 100 Uİ'lik insülinlere geçiş aşamalarında özellikle eski insülin ve enjektörlerinin yenileri ile değiştirilmesinin, eczacılarımıza bir takım ek yükler getireceği kaçınılmaz görünmektedir. 100 Uİ lik insülinlere geçiş aşamalarında, **40 Uİ'lik insülin ve enjektörlerini ancak ihtiyacınız kadar bulundurmanız, stok fazlalarınızı depo ve üretici firmalarla kuracağınız bağlantı ve ilişkilerle, yenileri ile zaman zaman değiştirmeniz, ilerde rastlanabilecek sıkıntıları atlamanız veya en aza indirmeniz açısından yararlı olacaktır.**

İlaç kutularının arada bir değişikliğe uğramaları, ambalaj ve biçimlerinin farklılaşmasının hasta üzerinde olumsuz bazı psikolojik etkiler yaptığı, bu yeni biçimlerin sanki başka bir ilaçmış gibi algılandığını eczacılarımız çok iyi bilmektedir. Yeni 100 Uİ insülinlerde de bu olgunun yaşanacağı bir gerçektir. Bu nedenle, meslektaşlarımızın konuya alabildiğine duyarlı yaklaşımları ve hastalarına ayrıntılı bilgi ve açıklama getirmeleri, önemli bir danışmanlık hizmeti olarak görülmeli ve insüline bağımlı diyabet hastaları kuşkuyla düştükleri her durumda bilgilendirilmeli ve uyarılmalıdır.

İlaçla tedavi hizmetlerinin en son aşamasında görev yapan eczacılarımızın gerekli ilgiyi göstereceklerine inanıyoruz.

*T.C. Sağlık Bakanlığı 100 Uİ
İnsüline Geçiş Komitesi adına
Dr. Ecz. Akın Çubukçu*

