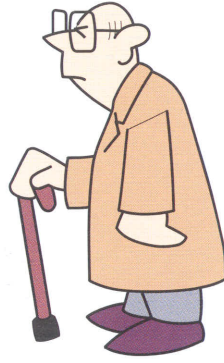


YAŞLILIKTA DİYABET



1-Yaşıli diyabetiklerin dikkat etmesi gereken noktalar nelerdir?

a) Oral antidiyabetik ilaç kullaniyorsa: B6brek ve karaciğer fonksiyonları incelenmeli ve 6zellikle s6lfonil6re grubu ilaçların neden olabileceği ani kan şekeri d6ř6şlerine karşı hasta uyarılmalıdır. Yetmiř yaşın 6st6ndeki diyabetlilere uzun etkili sulfonyl6re veya biguanid verilmemelidir.

b) İns6lin ile tedavi ediliyorsa: Yaşlı diyabetikler için açlık kan şekerinin 160 mg/dl'den, tokluk kan şekerinin 220mg/dl'den, HbA1c d6zeyinin ise %9.5'tan az olması yeterlidir ve bu kişilerde hipogliseminin en kaçınılması gereken durum olduğu unutulmamalıdır.

c) Egzersiz yapılacak ise: Yaşlı diyabetiklerin, yaşlılık sonucu gelişebilecek kalp damar sorunları nedeniyle ağir egzersizlerden kaçınmaları gerekir.

d) Cilt bakımı hedefleniyorsa: Ayaklarda daha kolay oluşabilecek yaraları 6nlemek için herg6n cilt ve ayak kontrol6 yapmaları 6nerilir.

e) Hipoglisemiye dikkat: Yaşlılarda hipoglisemi uzun s6rebilir ve ağir kalıcı tahribata (hemiplejilere, afazilere) yol açabilir.