



Yayın Türü: Süreli Yayın

SAHİBİ

Ecz. Erdoğan ÇOLAK
Genel Başkan

SORUMLU YAZI İŞLERİ MÜDÜRÜ

Ecz. Özgür ÖZEL
Genel Sekreter

MERKEZ HEYETİ

Ecz.Erdoğan ÇOLAK
Uzm.Ecz.Harun KIZILAY
Ecz.Özgür ÖZEL
Ecz.Nevin TAŞLIÇAY
Ecz.Mukaddes HARMANCI
Ecz.Hüseyin OLAN
Ecz.M.Şerif BOYACI
Ecz.Ali ASLAN
Ecz. Murat YÜRÜR
Doç.Dr.Mustafa ASLAN
Ecz.M.Ekrem EŞKİNAT

YAYIN SEKRETERİ

Ayşen YALMAN

REDAKSİYON

Dönsef COŞAR

REKLAM SORUMLUSU

Ayşen YALMAN

KAPAK VE SAYFA TASARIMI

Fersa Ofset

BASKI

Fersa Ofset Tesisleri

Ostim 36. Sokak No: 5/C-D
Yenimahalle - ANKARA
Tel: 0312 386 17 00 (pbx)
www.fersaofset.com

Baskı Tarihi: 05 Haziran 2010

YÖNETİM YERİ VE YAZIŞMA

Willy Brandt Sokak No: 9
Çankaya / ANKARA
Tel: 0.312 409 81 00

YAYIN KOŞULLARI

Dergideki yazılar dengi adı gösterilerek yayımlanabilir. yazılardaki görüşlerden yazarın kendisi sorumludur. Dergi üyelere ücretsiz gönderilir. Yayınlanması istenilen yazıların, bilgisayarda Word programı ile yazılması ve yazıların orijinal çıktısı ile birlikte diskette gönderilmesi teknik açıdan kolaylık sağlayacaktır.

TEB Haberler Dergisi hakkındaki şikayetlerinizi, memnuniyetinizi ve önerilerinizi iletebilmek için;

Türk Eczacıları Birliği

Willy Brandt Sokak No: 9 Çankaya / ANKARA adresine,
teb@teb.org.tr
e-posta adresine yazabilir ya da
0312 409 81 09'a faks çekebilirsiniz.

İÇİNDEKİLER

BAKIŞ

Ecz. Erdoğan ÇOLAK 3

DİYALOG

Ecz. Özgür ÖZEL 4

FARMAVİZYON ECZACILIK FUARI

Ayşen YALMAN 5

KADIN ECZACILARDAN DAYANIŞMA ÖRNEĞİ

Ayşen YALMAN 10

SAĞLIKTA DÖNÜŞÜMÜN SON HALKASI

Serkan MERCAN 13

DÜNYANIN İLACINI ÇÖPE ATIYORUZ

Ecz. Vildan ÖZCAN 16

MERSİN'DEN UMUT DOLU BİR YAZI

19

BİZDEN HABERLER

Ecz. Esin YAVUZ ve Ecz. Elif SÜZMEÇELİK 20

HİPERÜRİSEMİ VE GUT

Ecz. Aygin BAYRAKTAR 22

10. TÜRKİYE ECZACILIK KONGRESİ

26

ARAMIZA KATILAN YENİ ODAMIZ : NEVŞEHİR ECZACI ODASI

31

DÜNYADA NE VAR NE YOK

Sevim ÖZDEMİR 32

SANATÇI ECZACILARIMIZ

Ecz. Erol ÖZDAYI 34

GÜNCEL : ÇOCUK OLAMAMAK / OLDURULAMAMAK

Berivan VARGÜN 36

BURÇLAR ve SAĞLIK

Ecz. Meriç KALAYCIOĞLU ve Ayşen YALMAN 38

GÜNCE

Ecz. Meriç KALAYCIOĞLU 41

BASINDA TEB

Gaye SARIKAYA 46



Bakış

Sevgili Meslektaşlarım,

14 Mayıs biz eczacılar için özel bir tarihtir. Son yıllarda 14 Mayıs'ı gündelik sorunların ötesinde, gelecek perspektifimizi oluşturacak bir zemin olarak değerlendirmeye çalışıyoruz. Bu nedenle 14 Mayıs'ı bir gün olmaktan çıkarıp, bir hafta olarak kutluyoruz. 14 Mayıs bizim için yalnızca anma ve kutlama günü değil. Aynı zamanda geleceğimizi bugünden kuran adımların atıldığı bir gün. Bundan 171 yıl önce bilimsel eczacılığın temelini atıldığı bu özel günün önemine atfen, biz de bugünden geleceği; onlarca yıl sonraki eczacılığı kuracak adımlar atma çabasındayız. Bu ancak ortak çabamızla bir anlam kazanacaktır. Bu nedenle 14 Mayıs haftasında ortak bir tema belirleme ve ortak hareket etme çabasındayız.

Gündelik hayatın gündelik sorunları ile boğuşma, bir sorunu çözmüşken belki de daha çözememişken hemen bir yenisi ile karşılaşma, bunun sonucunda gelecek ideallerimizi, projelerimizi öteleme, göz ardı etme yalnızca 14 Mayıs'a özgü bir sorun değil elbette. Hatta deyim yerindeyse kronikleşmiş bu durum, önümüzdeki temel sorunlardan bir tanesi. Bugünde, bugünün sorunlarında o kadar boğuluyoruz ki, geleceğin sorunlarını öngöremez, alternatif çözüm önerilerimizi konuşamaz hale geliyoruz. Halbuki geleceğin sorunlarının bir çoğunun emaresi bugünlerde saklı. Ancak oraya buraya saçılmış tohumları birleştirerek, resme bütünlüklü bakmak gerekiyor. Bilindik söylemiyle, ağaçlara bakmaktan ormanı göremez ve hatta ormanın varlığını bile unutmuş bir halde oluyoruz. Bu sorunu aşmanın temel yolu bana göre, birbirimizi geleceği bugünden kuracak yolda yürümek için daha fazla desteklemek ve bu yönde yapıcı bir eleştiri tarzı benimsemek.

Bizim bugün temel sorun alanlarımızdan bir tanesi hiç kuşkusuz ekonomik sorunlar. Eczane ekonomileri düze çıkmadan 'ideal' olanı gerçekleştirme şansımız azalıyor. Bu gerçekliği reddetmek hiçbir biçimde mümkün değil. Bu yalnızca eczane ekonomileri değil aynı zamanda örgütlerimiz için de geçerli. Kişileri, grupları, örgütleri ve kurumları bugünden yarına taşıyan unsur, onların var olan ve potansiyel güçleri. Ancak güçten anladığımız yalnızca ekonomik güç olmamalı. Aynı zamanda hayatı doğru okuyan ve kavrayan, anlamlandıran ve hatta yeni anlamlar ortaya koyan kişi ve kurumlar ancak, yaşamaya devam edebilirler. İşte bu nedenlerle, bizler eczane ekonomilerini rahatlatacak, özellikle daha zor durumdaki eczanelerimizi düzlüğe çıkaracak adımlar atıyoruz. "Özellikle" diyorum; çünkü kaynaklarımızın varlığı kadar, var olan

kaynağı nasıl dağıttığımız da kritik bir sorun. Var olan kaynaklarımızı adaletli dağıtmak temel ilkelerimizden biri olmalı.

Diğer yandan politika üretme kültürümüzü bireylerden başlayarak yeniden gözden geçirmemiz gerekiyor. Muhalefetin dahi pozitif bir politik zemine dayanması gerektiğini unutmamalıyız. Bundan ne anlıyoruz? Yani şikayet eden değil, alternatif çözüm önerilerini içeren bir karşı duruş tarzını benimsemeliyiz. Bir şeye karşı dururken, soruna yönelik çözüm önerilerimizi birlikte ifade etmeliyiz. Burada çözüm önerilerinin kimilerine göre 'irrasyonel' olacağı/olabileceği gerçeğinden söz etmiyorum. Önemli olan sorunu bütünlüklü algılayarak, bütünlüklü ve alternatifli yani; pozitif siyaset ve eleştiri üretmek için daha fazla çaba harcamak.

Bu yaklaşımdan hareketle bizler bu 14 Mayıs'ta, kamunun duyduğu ve belli ki uygulamaktan geri durmayacağı 'tasarruf politikaları' karşısında, kendi tek ve gerçek tasarruf rehberimiz olan akılcı ilaç politikalarını yine gündeme getirdik. Biz tüm kamuoyuna, özellikle kamuya şunu söylüyoruz: tasarruf için tercih ettiğiniz araçlar ve yöntemler uygun değil. Bunun karşısında ise bizim çözüm önerimiz, eşdeğer ilaç ve akılcı ilaç kullanımı politikalarını güçlendirerek uzun vadeli ve halk sağlığı ile oynamayan tasarruf yöntemlerinin benimsenmesi. Bunun için biz de elimizden gelen çabayı gösterdik, göstermeye devam edeceğiz.

İşte bu temelden yola çıkarak belirlediğimiz 14 Mayıs kampanyaları yalnızca bu hedeflerle de sınırlı değil. Bizim bu çabanın, yani tünelin sonunda gördüğümüz ışığın adı; meslek hakkıdır. Bu karşılıklı gelişecek bir süreçtir. Eczacılar, eczacılık hizmetleri konusunda kendilerini daha fazla geliştirecektir. Mesleğin kendi kamuoyu daha yetkin, daha etkin, daha verimli eczacılık hizmeti için pozitif bir baskı kuracak. Diğer yandan topluma sunduğumuz ilaç ve eczacılık hizmetinin gelişmesi, ama aynı zamanda görünür olması için, biz yöneticiler daha fazla çaba harcayacağız. Bunun sonucunda kamunun önüne haklılığı daha da meşrulaşmış taleplerimiz ile gideceğiz.

Bir 14 Mayıs'ı daha çeşitli etkinliklerle geride bırakmak için değil; karanlık tüneli birlikte ışılatmak için; daha iyi eczacılık hizmeti, daha fazla halk sağlığı, daha mutlu eczacılar için... Bilimsel eczacılık günümüz kutlu olsun.

Ecz. Erdoğan ÇOLAK

Başkan



Diyalog

Değerli Meslektaşlarım,

TEB Haberler dergimizin geçen sayısında ilk yazımı, “Yeni başlangıçlar cesaret ister” diyerek bitirmiştik. Kuşkusuz göstereceğimiz cesaretin kaynağı geleceğe dair taşıdığımız umut. Ancak son birkaç aydır, eczanelerimizde, odalarımızda ve Türk Eczacıları Birliği’nde o kadar zor ve yoğun günler geçiriyoruz ki sanki çok derinlere dalmış da yüzeye çıkmadan nefesimiz bitecekmiş gibi hissediyoruz kendimizi. Yani, geleceğe umutla bakamıyor bu nedenle de yeni başlangıçlar için gerekli olan cesareti sergileyemeyecek gibi hissediyoruz. Gerçekçi bir yaklaşım ile şunu kabul etmek zorundayız, eczacıların tüm sorunlarının çözüldüğü bir yüzey mevcut değil. Dolayısıyla, gerçekçi ve akılcı bir şekilde böyle ideal bir yüzeye olabildiğince yaklaşmak için her kulacı cesaretle atmak ve umudumuzu kaybetmemek zorundayız. Zira, bu ideal yüzeye çok hızlı çıkmaya çalışmanın yaratabileceği bir vurgun tehlikesi bulunmaktadır. Bu vurgun tehlikesi, içinde bulunduğumuz nefesimizi kesen koşullardan kurtulmak için akılcı ve gerçekçi çözüm önerileri geliştirmemize engel.

Hepimiz, sorunlarımızın nefesimizi tükenme noktasına getirdiğini biliyoruz. Eczacılık mesleğinin sorunlarını bu dar alanda sizlerle tekrar paylaşmam mümkün değil. Bu nedenle, bu yazıda nefessiz bırakan sorunlardan değil nefes aldırarak birkaç çalışmadan bahsetmek istiyorum.

Atık İlaç Projesi

İlki, Ar-Ge Birimimizin projelendirdiği, Temmuz 2009’da İzmir Eczacı Odası’nın proje sahipliğinde, İzmir Kalkınma Ajansı ve Türk Eczacıları Birliği (TEB) eş finansörlüğünde başlatılan “Evsel Atık İlaç Toplama ve Bertarafı Projesi”. 9 aylık faaliyet süresini tamamlayan projede, T.C. Sağlık Bakanlığı İlaç ve Eczacılık Genel Müdürlüğü, Ege Üniversitesi Eczacılık Fakültesi ve Ege Çağdaş Eğitim Vakfı (EÇEV) proje ortağı, EDK Eczacı Kooperatifi proje iştirakçisi ve Buca Belediyesi ise sponsor olarak yer aldı. İzmir ilinde yürütülen proje ile toplumda evsel ilaç atıklarının potansiyel zararları konusunda farkındalık yaratılarak, evlerde kullanılmayan veya miadı dolan ilaçların eczanelerde kurulan özel bir sistem aracılığı ile geri toplanması ve güvenli bir şekilde bertaraf ettirilmesine yönelik bir sistem kurulması hedeflendi. Projenin sonuçları gerçekten cesaret verici oldu. Bu nedenle, projeyi tüm Türkiye’de yaygınlaştırmak ve halk sağlığının ve onun ayrılmaz parçası olan çevre sağlığının korunması için çaba sarf etmeye devam etme kararlığında olmak zorundayız. Şu an itibarıyla, Atık İlaç Yönetmeliği’nin yayınlanmasını bekliyoruz. Bununla birlikte, yetkilendirilmiş bir tüzel kişiliğin tüm farmasötik atık yönetimini idare etmesi amacıyla kurulması gerektiğini her platformda yineliyoruz.

Genel kuraldır, bir proje başarılı olunca sahip çıkan çok olur. Ama bazı kişiler vardır ki; onlar başından beri ordadır, elleri her daim taşın altındadır, bir şeyler ters gitse ilk onlar suçlanır. Başarıda ise çok akla gelmezler. Bu projede inanılmaz bir istek ve inançla çalışan, bu örnek projenin gerçek kahramanları Sn.Ecz.Şule İlkurşunlu’ya Engin ve Oral Dünyaoğulları’na ve tüm arkadaşlarına bir selam göndermemek olmaz.

Akılcı İlaç Kullanımı

Bizleri umutlandıran ve nefes aldırarak bir diğer uygulama ise, Akılcı İlaç Kullanımına yönelik gerçekleştirdiğimiz faaliyetler. 2009 yılından bu yana bir hafta süreyle kutladığımız 14 Mayıs Eczacılık Haftası’nda bu yıl, ilaç ve eczacılık hizmetlerini yetkinleştirmek

ve eczanelerden sunulan hizmetlerin görünürlüğünü arttırmak konusunda toplumu bilgilendirmek amacıyla ‘Akılcı İlaç Kullanımı’ teması seçildi. Çocuklara ve yetişkinlere yönelik afiş hazırlanması, çocuklara akılcı ilaç kullanımı hakkında bilgilendirici sunumların hazırlanması, medya organlarında günün belli saatlerinde yayınlanan “Akılcı İlaç Kullanımı” tanıtım filmi, ayrıca hastalarımıza yönelik bilgilendirme amaçlı bir web sitesi (www.eczacinizadanisin.info) bu süreçte atılan en önemli adımlardır.

Bu ve benzeri projeler bizlere, geleceği tasarlamamız için ilham kaynağı oluyor. Elbette emeğine ve birikimine saygı, bilgisiyle ilaç ve eczacılık hizmetine sunduğu katkıya gereksinim duyulan bir eczacı. Bu katkıların sadece övüldüğü değil, görüldüğü ve bir sağlık emeği olarak karşılık bulduğu bir yönetim anlayışı. Eczacısının, bir sağlık çalışanı olarak farmasötik bakım uygulamaları ile toplum sağlığına ve ülke ekonomisine katkıda bulunduğu bir eczane. Farmasötik atıkların toplanmasında rol alan, evsel atık pillerin toplanmasında sorumluluk alan ve eczanede kullanılan poşetin bile geri dönüşümlü olmasına önem veren mesleği ile barışık, topluma ve doğaya duyarlı ve onlar ile etkileşim içinde bulunan bir “yeşil eczane”.

Gelecek üzerine düşünürken, bizler, geri ödeme sıkıntılarının, sistemin çalışmamasının, mesleğimizi tüccarlığa indirgeyen bakış açılarının mesleğimizin yaşam dünyasını kısıtladığını biliyoruz. Ve hala umut ediyoruz. Geçen ay Eczacılık Haftası etkinlikleri kapsamında, Edirne Eczacı Odamızın düzenlediği akılcı ilaç kullanımı konulu panele katıldım. Dolu bir salonda TTB İlaç Danışma Kurulu Başkanı Prof.Dr.Ersin Yarış, Marmara Üniversitesi Eczacılık Fakültesinden Yrd.Doç.Dr.Hale Zerrin Toklu, İlaç Endüstrisi İşverenler Sendikası Genel Sekreter Yardımcısı Sayın Murat Salihoğlu ile birlikte akılcı ilaç kullanımı ve akılcı ilaç kullanımında eczacının rolünü tam 3,5 saat tartıştık. Edirneli meslektaşlarımızdan toplantıya katılanların tamamı, toplantıyı baştan sona ilgiyle izledi ve fikirleriyle katkı sundu. Bu bize şunu açıkça kanıtıyor: Bizler yaşadığımız maddi ve manevi sıkıntılarımız ne olursa olsun sadece ve sadece mesleğimizi en iyi şekilde icra etmek ve onu geleceğe taşımak istiyoruz. Mesleğimizi koruma ve geliştirme amacıyla hareket ediyoruz. Bunun için her fırsatı kolluyoruz ve elimizden gelenin fazlasını yapmak için cesaret ve umut dolu adımlar atmaktayız.

Yollardayız

Bu istek ve kararlılıkla, Türk Eczacıları Birliği Merkez Heyeti olarak, tüm Türkiye’yi geziyoruz. Şu ana kadar, 20 ilde meslektaşlarımızla buluştuk. Yaklaşık 6000 km yol kat ettik ve toplam 2.500 meslektaşımıza ulaştık. Gittiğimiz her ilde ve ilçede; mesleğimiz için aynı istek ve kararlılığı taşıyan meslektaşlarımızla buluştuktan çok büyük bir onur duyuyoruz.

Bizler, mesleğimizin sorunlarını çözmek ve meslektaşlarımıza nefes aldırarak için çıktık yola. Türkiye’nin her noktasına gitmeye, paylaşmaya, konuşmaya, dinlemeye, birlikte üretmeye, “birlikte yönetmeye” ve nihayetinde mesleğimizi geleceğe taşımaya devam edeceğiz.

Bir başka sayımızda ya da tercihen bir toplantıda yüz yüze görüşene dek hoşçakalın.

Saygılarımla
Ecz.Özgür ÖZEL
Genel Sekreter
TEB Haberler Sorumlu Yazı İşleri Müdürü