

## Grip Nedir?

Grip, Fransızca "grippe" kelimesinden Türkçe'ye geçmiş olan ve asıl olarak solunum yollarına yerleşen İnfluenza A, B ve C virüslerinin neden olduğu, yüksek ateş ve yaygın kas ağrıları ile seyreden; toplumda aynı anda bir çok kişiyi hastalandırıp çok sayıda ölüme yol açan, kolay yayılabilen bulaşıcı bir üst solunum yolu hastalığıdır. Grip ve soğuk algınlığı sonucu oluşan enfeksiyonlarda etken %90 virüslerdir. Grip salgınlarına yol açan virüs asıl olarak İnfluenza A'dır. Bunun dışında gribe yol açan 100'ün üzerinde virüs vardır.



### Nezle ile Grip Arasındaki Fark Nedir?

Nezle, diğer adıyla soğuk algınlığı, nezle virüslerinin yaptığı, sürekli burun akıntısı, hapşırma, öksürme, gözlerde ve boğazda yanma hissiyle seyreden, genellikle ateşsiz bir üst solunum yolu enfeksiyonudur. Hastalık 3-7 günde kendiliğinden düzelmekte ve genellikle hastalık ayakta geçirilmektedir. Halbuki gripte 40 C varan yüksek ateş, genel vücut kırgınlığı, şiddetli bel, eklem ve kas ağrıları, baş ağrısı ve aşırı halsizlik gibi şikayetler gözlelenebilir.

### Grip Kimlerde Daha Sık ve Ağır Seyreder?

Sigara, alkol alımı, düzensiz yaşam ile soğuk maruziyeti hastalığa yakalanma riskini artırmaktadır. Bilhassa bebeklerde, yaşlılarda, kronik hastalığı olanlarda (kalp hastalığı, astım, kronik bronşit, bronşektazi, şeker hastalığı, böbrek yetmezliği, AIDS, kan hastalıkları) ağır seyretmekte ve ölümlere neden olmaktadır.

### Tedavi İçin Neler Yapılabilir?

Grip hastalarında sıklıkla kullanılan ilaçlar hastalığı tedavi etmek için değil ; hastanın semptomlarını ortadan kaldırmak ve hastayı rahatlatmak amacıyla kullanılmaktadır. Grip için hiçbir antibiyotik kullanılmaz . Ancak, griple birlikte seyreden veya ona bağlı ikincil olarak ortaya çıkan pnömoni, kulak iltihabı, bademcik iltihabı gibi durumlar söz konusu ise antibiyotik kullanılmalıdır.

Bunun yanı sıra ateşi düşürmek ve ağrıyı azaltmak için antipiretik ve analjezikler, hapşırık ve kaşıntı semptomlarını azaltmak için antihistaminikler, burun tıkanıklığının giderilmesi ve üst solunum yollarındaki konjesyonu azaltmak için dekonjestanlar kullanılabilir.

Ayrıca grip ve sonrasında oluşabilecek hastalıklardan korunmak için geliştirilmiş grip aşısı mevcuttur. Grip aşısı, özellikle hastalığa yakalanma ve sonrasında oluşabilecek hastalıklar yönünden risk taşıyan hastalarda oldukça faydalıdır.

### Grip Aşılarının Özellikleri Nelerdir?

Antijen bileşimi ve suşları,güncel grip mevsimi için Dünya Sağlık Örgütü (DSÖ) tarafından belirlenmektedir. Bu bileşim:

A/Moscow/10/99(H3N2) benzeri suş [Varyantı: A/Panama/2007/99(RESVIR-17)],

A/New Caledonia/20/99(H1N1) benzeri suş [Varyantı: A/New Caledonia/20/99 (IVR-116)],

B/Sichuan/379/99-benzeri suş (Varyantı: B/ Joannesburg/5/99)

Aşının 0,5ml/lik her dozu önerilen suşların her birinin 15mg hemaglutinini içerir.

### Aşı Ne Zaman Yapılmalıdır?

Virüsün antijenik yapısı sık değiştiğinden bu aşılar her yıl için izole edilen virüslerden yeni olarak hazırlanmakta ve her yılın eylül-kasım ayları arasında tek doz olarak yapılması önerilmektedir. Çünkü aşılamaı takiben yeterli bağışıklığın oluşması için 1-2 aylık bir süreye gerek vardır. Eylül-kasım arasında yapılırsa grip salgınlarının başladığı kış ayları içerisinde bağışıklık en yüksek düzeyde olmuş olur. Salgın başladıktan sonra aşılamanın etkisi tartışmalıdır.

### Grip Aşısı Nasıl Temin Edilir ve Yapılır?

Aşı, ticari olarak eczanelerde bulunmaktadır. Reçetesiz alınabilir. Grip aşısını devlet ödemez. Aşı uygulaması, erişkinlerde omuz kası içine veya cilt altına, 2 yaşın altındaki çocuklarda uyluğun ön-yan kısmına bir sağlık personeli tarafından yapılmalıdır. Her sene aşı içeriği değiştiğinden o sene üretilen aşı ile aşılanılmalıdır. Bu şekilde yapılan aşı, kişiyi 1 yıl kadar gripten korur.

### Aşının Yan Etkileri Nelerdir?

Yumurta alerjisi olanlara aşı uygulanmamalıdır. Aşı sonrası nadiren, hafif geçen nezle benzeri tablo oluşabilir. Aşı yerinde kızarıklık ısı artışı, hafif ateş, kas ağrıları, kırıklık hissi oluşabilir. Ancak bunlar 1-2 gün içerisinde kaybolur.

### Kimler Aşı Olmalıdır?

Bazı durumlarda "öldürücü" bile olabilen gripten korunmanın tek yolu aşıdır. Aşının yararlı olması için salgın başlamadan önce yapılması gerekir. 65 yaş ve üstündekilere, ilk 3 ayından sonra gebelere ve çocuklara grip aşısı öneriliyor. Birbirine yakın çalışan iş arkadaşları, yaşlılar, astım, şeker ve kronik solunum hastaları, öğretmenler, öğrenciler, ve askerler grip için yüksek risk grubunda bulunuyor.

### Yüksek risk grupları:

1. 65 yaş ve üstündeki kişiler.
2. Kronik hastalığı olan kişiler: Kronik kalp, akciğer (astımlılar dahil), karaciğer, böbrek hastalığı, şeker hastalığı ve diğer endokrin sistemi hastalığı olanlar.
3. Kronik hastalık dışında bağışıklık sistemleri zayıflamış olan kişiler: Kanseri-lösemili kişiler, organ ve kemik iliği nakli yapılan kişiler.
4. Uzun süre aspirin tedavisi alan çocuklar ve gençler.

### Aşı Nasıl Saklanmalıdır?

Aşı,+2C ile +8C arasında saklanmalı ve ışıktan korunmalıdır. Aşı kesinlikle dondurulmamalıdır.

### Yayına Hazırlayanlar:

Ecz. İpek Yalçın

Ecz. H. Sinem Göktürk Büyüknacar

4.Bölge Adana Eczacı Odası Bilim Komisyon Üyeleri

### Kaynaklar:

Türk Enfeksiyon Web Sitesi - Medicare  
Karadeniz Teknik Üniversitesi Tıp Fakültesi Göğüs Hast.ABD