

TÜKETİCİ ŞİKAYETLERİ

Beyaz eşya üreticisi firmaların işinin en zor olduğu ülkelerden biri Türkiye. Çünkü kullanım kılavuzunu rafa kaldıran bazı tüketiciler hayal gücünün sınırlarını zorlayarak ürünleri bambaşka amaçlarla kullanıyor.



Erzincan'da aşırı sıcaklardan bunalan bir ev hanımı raflarını çıkardığı



buzdolabının içine minder koyarak oturmuş. Kapısı açık kalan buzdolabının kompresörü bozulunca "İyi soğutmuyor" diye rek üründen şikâyetçi olmuş.



Diyarbakır'da fritöz alan bir müşteri, ürünün ilk kullanımda eridiğini görünce Arçelik bayiinin yolunu tutmuş. Büyük bir hırs ile içeri giren müşteri, elindeki erimiş fritözü göstererek kendisine arızalı mal satıldığını söylemiş. Fritözü gören satış görevlisi nasıl kullandığını sorunca adam anlatmış; "Ocağı yaktım, fritözü üzerine koydum. İçine yağ koydum. Ama yanmaya, erimeye başladı." Satış görevlileri müşteriyi kusur kendisinde olduğu için ürünü değiştirmeye ceklerine ikna etmekte oldukça zorlanmış.



Bulaşık makinesi her işe yarar Servis elemanları Türkiye'nin dört bir yanından gelen "Bulaşık makinem tabakları, bardakları çiziyor yada su boşaltmıyor" şikâyetlerini incelemek için gittikleri evlerde müşterilerin ispanak,lahana gibi yıkanması zor sebzeleri bulaşık makinesinde yıkadıklarını, hatta salça yapmak için domatesleri bulaşık makinesinde yumuşatanlar olduğunu görünce şoke olmuşlar. Sebzelerdeki kumun, su çıkış borularını tıkadığı ya da makinenin içinde kalarak bulaşıkları çizdiği, bunun da arızaya yol açtığı ortaya çıkmış.

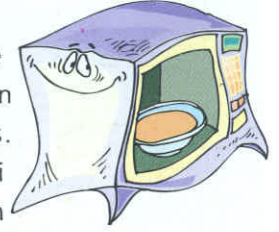


Mersin'de son model bir ütü alan tüketici, elektrikler kesilip işi yarım kalınca elektriksiz ütü yapmanın yöntemini keşfetmiş! Ütüü ocakta ısıtarak işine devam etmek isteyen ev hanımı, ütünün gövdesinin yanması üzerine bayiye başvurarak, ütünün değiştirilmesini istemiş.



Şanlıurfa'da bir müşteri, satın

aldığı mikrodalga fırında yumurta kaynatma yı denemiş. Deneme basınç nedeniyle yumurtanın patlamasıyla sona ermiş. Mikrodalga fırının infilak etmemesi şans olarak değerlendirilirken müşteri, "Yumurta bile kaynatamıyor. Bu fırını ne yapayım? Paramı geri verin" diyerek bayiye fırını iade etmeye kalkmış.



Mersin'de fırının içinde elbisesinin yandığını söyleyen bir müşteri teknik servisi çağırmış. Elbisenin yanarak fırının içine yapışmasından mustarip tüketiciye, fırınında sadece yemek pişirmesi önerilmiş. Fırının içinde çamaşır kurutma vakalarına sıklıkla rastlayan servis elemanları ayrıca çok sayıda beyaz eşya sahibinin fırınlarının içini mutfak dolabı olarak da kullandığına tanık olmuş. İçinde unutulmuş şeker, elbezi, mutfak önlüğü gibi malzemelerin yanması sonucu fırınların kullanılamaz hale geldiği belirlenmiş.



Diyarbakır'da ise buzdolabının içini aydınlatan ışığı yetersiz bulan bir vatandaş, içine birkaç mum yerleştirerek kendince sorunu çözmüş. Ancak mum buzdolabının tavan kısmını yakınca üründen şikâyetçi olmayı ihmal etmemiş.



İstanbul'daki bir müşteri de kettle'inin (su kaynatıcı) eridiği şikâyeti ile servise başvurmuş. Kettle'in elektrik ile çalıştığını bilmeyen müşterinin ocağın üzerine su ısıtıcısını koyarak suyu ısıtmaya çalıştığı anlaşılmış. Ocaktaki ateşin erittiği kettle'in yenisi ile değiştirilmesinde müşteri çok ısrarcı olmuş. İstanbul'daki başka bir müşteri de elektrikli karıştırıcıyı tencerenin içinden çıkarmadan yemek pişirmiş. Alet eriyince de şikâyetçi olmuş.



Güneydoğu Anadolu Bölgesi'ndeki tüketici toplantısında bir kişi, buzdolaplarının sebzeliklerinin daha büyük olması gerektiğini söylemiş. Bu talebin nedeni sorulduğunda, "Yaz ayları çok sıcak geçiyor. Ayakkabılarımızı içine koyup soğutuyoruz. Sebzelikler büyük olursa daha çok ayakkabı soğutabiliriz" yanıtını vermiş.



Elazığ'ın Maden ilçesinde mağarada oturan bir vatandaş, aşırı sıcaklardan bunalarak klima almış. Mağarada elektrik bulunmaması nedeniyle dışardan kaçak elektrik çekmiş. Yetersiz olan elektrik klimanın performansını bozunca tüketici, klimanın randımanı düşük diye şikâyette bulunmuş.

Kaynak : www.milliyet.com.tr



ADANATEPE CİNEMAX

13 ARALIK—MR DEADS
TRANSPORTER
BANGER SISTERS
WHITE OLEANDER

HARRY POTTER 2

20 ARALIK - YÜZÜKLERİN EFENDİSİ 2

27 ARALIK - VIDEOCQ
SPYKIDS CHANGING LANES

3 OCAK - TUXEDO
HEAVEN

10 OCAK - LIFE OR SOMETHING LIKE IT
ASTREIX&OBELIX

17 OCAK- DIE ANOTHER DAY
K-19

24 OCAK- TREASURE PLANET
FIRIDA

31 OCAK - CHATCH ME IF YOU

07 ŞUBAT - GÜLÜM

14 ŞUBAT - 8 MILE

21 ŞUBAT- THE GUEST

28 ŞUBAT- THE RING

MMG GRUBU

13 ARALIK- THE GURU
BALASTIK

ÇILGIN KIZLAR

20 ARALIK - YÜZÜKLERİN EFENDİSİ
DERVİŞ

27 ARALIK - 8 MILE

03 OCAK- THE CORE

DARA DEVIL

10 OCAK- BOND

HABERİNİZ VAR MI ?

Her Cuma akşamı saat 20:00 ve cumartesi sabahı 11:00 ' de Büyükşehir Belediyesi'nde Adana Senfoni Orkestrasının muhteşek konserleri var!!!!

İzlemeye doyamazsınız ve ruhunuzun dinlendiğini göreceksiniz bizden söylemesi...



Bölge Eczacıları olarak Hedef Ecza Deposunun katkılarıyla " Anadolu Ateşi" gösterisinde beraber olduk.

Ecz. H. Kürşat BADAĞAL Altın Kamera Fotoğraf Yarışmasından ve Özgen Özgenal Çağrılı Fotoğraf Yarışmasından ödüller almıştır. Kendisini kutlar, başarılar dileriz.

KONSERLER

**ADANA KÜLTÜR SANAT ORGANİZASYONU
(AKSO) DÜZENLEDİĞİ KONSERLER:**

6 ARALIK ÖZLEM TEKİN

15 ARALIK ERKAN OĞUR

24/25 ARALIK TEOMAN

Konser ve diğer etkinlikler için 4 .Bölge Adana Eczacı Odası Sosyal Faaliyetler Komisyonundan detaylı bilgi alabilirsiniz.

Takvim Efsanesi

Olay, Sezar döneminde geçiyor. Julius Sezar , takvimdeki karışıklıkları çözmesi için Mısırlı astronomi bilgini Sosigenes'e emir veriyor.

O zamanlarda 1 yılın 365 gün 6 saat sürdüğü biliniyor. Sosigenes de çözüyor.

HER YIL 365 GÜN ÇEKECEK. HER YILDAN 6 SAAT ARTACAK ARTAN SAATLER 4 YILDA BİR TAKVİME EKLENECEK VE O YIL 365+24 SAAT =366 GÜN OLACAK.

366 gün 12 eşit parçaya bölünmediği için 6 ay 30 gün, diğer 6 ay 31 gün çekecek peki 365 gün çeken yıllarda aylara göre dağılım nasıl olacak?

Yüce Sezar emir veriyor:

365 GÜN ÇEKEN YILLARDA EN SON AYDAN 1 GÜN DÜŞÜLSÜN.

O zamanlar yılbaşı, Mart ayında yani Şubat, yılın son ayı.

(September=7, October= 8, November=9, December = 10 da buradan geliyor)

Böylece Şubat ayı, 4 yılda bir 30 gün, diğer yıllarda 29 gün olmuş. Yüce Sezar, bununlada yetinmeyip aylardan birine kendi ismini vermiş JULIUS, yani JULY. Sonradan imparator olan Augustus, Sezar'dan aşağı kalmamış ve sonraki aya kendi ismini vermiş.

AUGUSTUS, yani AUGUST ancak Julius Sezar'ın ayı 31 günken Augustus'un ayı 30 gün olur mu? O da emir vermiş.

YIIN SON AYINDAN 1 GÜN DAHA ALIN, BENİM AYIMI DA 31 GÜN YAPIN.

Zavallı Şubat'tan 1 gün daha alınmış ve Agustus'a eklenmiş. O gün bu gündür Şubat ayı, 4 yılda bir 29 gün, diğer yıllarda 28 gün Sezar'ın ayı Temmuz ve Augustus'un ayı Agustus da peşpeşe 31 gün çeker.

Ahmet Altan

ALDATMAK

roman

CAN



"Onunla bir kere daha buluşması, yaşadıklarını bir kaçamak olmaktan çıkaracak, kendisini bir labirent gibi içine alıp bu yaşananları bir daha kolay kolay dışına çıkılamayacak bir maceraya dönüştüre cektii. Bu hissediyor du. Kaçacaksa şimdi kaçma lıydı. Daha sonra çok geç olacaktı. Ve öyle olacağı nı hissettiği hatta bildiği halde kaçmak istemiyor du. Yaşadıklarının yarattığı heyecan ve zevk kadar, hatta belkide daha çok, bundan sonra neleri nasıl yaşayacağına dair içindeki

merak, kaçmasına izin vermiyordu....."

Aşkı ve insanı pek az yazar onun gibi anlatabilirdi.

Hazırlayanlar:

Ecz. Çiçek GÜLEK

Ecz. Gönül KOCA

Ecz. Serap TANIŞ ÖZKUL

EN ÇOK OKUNANLAR

- 1 - Bir Dönem Bir Çocuk - Doğan Kitap
Altan ÖYMEN
- 2 - İtalyanca Aşk Başkadır - Doğan Kitap
Maeve BİNELLY
- 3 - Bir Dahinin Portresi - Adam Yayınları
Victor HUGO
- 4 - Aldatmak - Can Yayınları
Ahmat ALTAN
- 5 - Karıncanın Su İçtiği - Adam Yayınları
Yaşar KEMAL
- 6 - Tanyeri Horozları - Adam Yayınları
Yaşar KEMAL
- 7 - Anılar Issız ve Yağmurlu - Doğan Kitap -
Selim İLERİ
- 8 - Mutluluk - Rmzi Kitabevi
Zülfü LİVANELİ
- 9 - Kuran-ı Kerim Şifresi - Sınır Ötesi
Ömer ÇALIKEL
- 10 - Yükselen Bir Deniz - İmge Kitabevi
Can DÜNDAR

grip ve soğuk algınlığında

vermidon® cold

20 tablet

“sağlığın habercisi”

günde 4 kez
1 - 2 tablet



VERMİDON COLD TABLET / Grip ve Soğuk Algınlığı Tedavisinde

FORMÜLÜ: Her tablette parasetamol 500 mg, 30 mg psödoefedrin HCl, 2 mg klorfeniramin maleat **FARMAKOLOJİK ÖZELLİKLERİ:** Antipiretik ve analjezik etkilidir (parasetamol); bronşiyal ve nazal mukozaya ödemi azaltır (psödoefedrin HCl); burun akıntısı, aksırma, gözde sulanma ve kaşıntıyı giderir (klorfeniramin maleat). **ENDİKASYONLARI:** Grip ve soğuk algınlığına bağlı ağrı, ateş ve nezlinin semptomatik tedavisinde kullanılır. **KONTRENDİKASYONLARI:** Vermidon Cold Tablet'in bileşimindeki herhangi bir maddeye karşı aşırı duyarlılığı olanlarda kontrendikedir. **UYARILAR/ÖNLEMLER:** Doktor tarafından tavsiye edilmedikçe, hipertansiyon, glokom, amfizem, kronik pulmoner akciğer hastalığı, benign prostat hipertrofinde Vermidon Cold Tablet alınmamalıdır. Aşırı dozlarda parasetamol (7.5-10 g/gün) hepatik nekroza neden olabilir. Psödoefedrin hipertansiyonlu kişilerde doktor tavsiyesiyle kullanılmalıdır. Klorfeniramin maleatın sedatif etkisinden dolayı motorlu taşıt ve makina kullanırken dikkatli olmalıdır. Vermidon Cold Tablet'in 12 yaşın altındaki çocuklarda kullanılması önerilmemektedir. Vermidon Cold Tablet'in 7 günden daha fazla alınmaması önerilmektedir. Gebelik ve laktasyonda kullanımı ile ilgili yeterli bilgi bulunmadığından doktor tavsiyesi olmadan gebelerde veya emziren kadınlarda Vermidon Cold Tablet kullanılmamalıdır. **YAN ETKİLER/ADVERS ETKİLER:** Özellikle yüksek dozlarda nadiren baş dönmesi, deri döküntüsü, çarpıntı, sinirlilik, iştah kaybı, zor idrar yapma, karın ağrısı görülebilir. **İLAÇ ETKİLEŞMELERİ:** Parasetamol antikoagülanların etkisini hafifçe artırabilir. Trisiklik antidepressanlar, barbitüratlar ve alkol parasetamolün hepatotoksitesitesini artırabilir. Psödoefedrin, alfa ve beta – blokerlerin hipotansif etkisini azaltabilir. Antihistaminikler alkol ve antidepressanların etkilerini artırır. **KULLANIM ŞEKLİ VE DOZU:** 12 yaş ve üzeri erişkinlerde, her 6 saatte 1-2 tablet alınır. **TİCARİ ŞEKLİ:** 20 tabletlik blister ambalajlarda. **FIYATI :** 02.04.2002 tarihi itibarı ile K.D.V. dahil perakende satış fiyatı 1.288.000 TL. Ruhsat Sahibi: İLSAN İlaç ve Hammaddeleri Sanayii A.Ş. Ayrıntılı bilgi için İLSAN-İLTAŞ Gebze Plastikçiler Org. San. Böl. Atatürk Bulvarı 9. Cad. No.1 41400 Gebze - Kocaeli adresine başvurunuz. Reçete ile satılır.

YAŞAM BİÇİMİ KALP SAĞLIĞINI NASIL ETKİLİYOR?

Koroner kalp hastalığı tüm dünyada olduğu gibi ülkemizde de erişkinlerde başta gelen mortalite ve morbidite nedenidir. Kalp ve damar hastalıklarına yol açan risk faktörleri ikiye ayrılır: Kalıtım, yaş ve cinsiyet gibi değiştirilmesi mümkün olmayan risk faktörleri; Yüksek kolesterol, tansiyon, sigara, şişmanlık, fiziksel aktivite eksikliği ve stres gibi yaşam biçimiyle doğrudan ilişkili değiştirilebilir risk faktörleri. Yaş, cinsiyet ve kalıtsal özelliklerinizi değiştiremezsiniz. Ama yaşam biçiminde yapacağınız bazı değişikliklerle kalp sağlığını büyük ölçüde koruyabilirsiniz. İşte konuyla ilgili bazı temel bilgiler ve öneriler:

1- Görünmeyen yağlara dikkat!

Çerez, unlu mamüller, fast-food ürünler gibi birçok hazır gıda yüksek miktarda yağ içeriyor. Kilonuzu dengede tutabilmek için görünen yağlara da dikkat etmelisiniz.

2- Hayvansal yağlardan uzak durunuz. Tereyağı, kuyruk yağı ve iç yağı hem kolesterol, hem de doymuş yağları yüksek miktarda içerir. Kalbiniz için beslenmenizde çoklu doymamış yağlar bakımından zengin yağlar ve bitkisel yağlardan üretilen margarineri tercih ediniz.

3- Sebze, meyve ve tahıl ürünlerini bol bol tüketin. Vitamin ve posa bakımından zengin bu yiyecekler kalbinizin dostudur.

4- Kırmızı et, salam, sosis gibi şarküteri ürünlerinden kaçınınız. Tavuk ve balık eti kırmızı ete göre çok daha az doymuş yağ ve kolesterol içerir. Ayrıca omega-3 ve omega-6 çoklu doymamış yağlar bakımından zengindir.

5- Kolesterol deposu yiyecekleri tanıyın. Karaciğer, böbrek, yürek, dalak gibi sakatatlarla, karides ve kalamar gibi deniz ürünleri en önemli düşmanlarınız.

6- Tansiyonunuzu yükseltmeyin. Yemeklerinizde mümkün olduğunca tuzdan kaçınınız, taze otlar ve baharatlara yönelin.

7- Stresle mücadele edin. Stres kalp

hastalıklarına neden olan en önemli risk faktörlerinden biridir.

8 - Sigarayı yaşamınızdan uzak tutun. Damar sertliğine neden olan sigara yalnız kalp hastalığını değil, vücudunuzu da bir çok açıdan tehdit eder.

9 - Hareketsiz kalmayın. Haftada en az üç defa egzersiz yapın.

DIYET VE KORONER HASTALIKLARI

A) Total kolesterol düzeyi 200 - 239 mg/dl, LDL - kolesterol düzeyi 130 - 159 mg/dl, HDL - kolesterol düzeyi 35 mg/dl üzerinde ve lipid dışı risk faktörü sayısı 2'den az ise;

Günlük toplam kalori: İdeal kiloya gidecek ve bu kiloda devam ettirecek kadar olmalı.

Kolesterol : Günde 300 mg'ın altında

Total yağ alımı: Total kalori kaynağının % 30'unu aşmayacak.



Doymuş yağ alımı: Total kaloringin % 8- 10'unu aşmayacak.

Total karbonhidrat alımı : Total kaloringin % 55-60'ı, kompleks, lifli ve selülozlu olanlar tercih edilmeli

Total protein alımı: Total kaloringin % 12 - 15'i

Tuz : Hipertansiyon yok ise normal miktarda

Yumurta : Haftada en çok bir defa (sarı ile beraber)

Balık : Pullu türleri ve ızgara veya buğulama şekilleri tercih edilmeli

Sigara: İçilmeyecek.

Alkol : Eğer içiliyorsa, haftada erkekler için 190 gr, bayanlar için 130 gramı geçmemeli.

Bu diyetle günlük et miktarı 150 gramı geçmemeli, kırmızı et haftada 2 kez alınmalı, diğer günler derisi alınmış tavuk veya balık tercih edilmelidir.

B) Total kolesterol düzeyi 240 mg/dl ve üzeri, LDL- kolesterol düzeyi 160 mg/dl ve üzerinde, diğer risk

faktörü sayısı 2'den az ise;

Günlük total kalori: İdeal kiloya getirecek ve sürdürecektedir

Günlük kolesterol : 200 mg'dan az

Total yağ alımı : Total kalenin %30'unu aşmayacak

Doymuş yağ alımı: Total kalenin %7'sinden azını sağlamak

Total protein alımı: Total kalenin %10-21'i

Alkol: Eğer içki içiyorsa 30 gram alkolü aşmayacak

Bu diyetle yumurta yok. Günlük et miktarı 90 gram olup derisi alınmış tavuk veya balık yenilebilir.(Yağsız dana veya siğir olmak kaydı ile haftada iki defa kırmızı et yenilebilir.)

Örnek diyet*:

Kahvaltı: 1 su bardağı taze sıkılmış portakal suyu, 1 su bardağı süt veya çay (az şekerli), 2 kibrit kutusu az yağlı peynir (150 gram), 8 - 10 adet zeytin, domates, salatalık

Öğle: 2 köfte kadar (60 gram) derisi alınmış tavuk veya balık, 4 yemek kaşığı etsiz sebze yemeği, 1 su bardağı yoğurt (150 gram), yağsız salata, 1 dilim ekme veya 2 kaşık makarna/pilav veya 1 kase çorba

Akşam: Öğlenin benzeri



Bu diyetle alınan toplam kalori 1350 kcal'dir. Karbonhidrat total kalenin %56.8'i, protein total kalenin % 15'i, yağ total kalenin %27.8'idir. Diyetin kolesterol içeriği 180 mg'dir.

*Türk Kalp Vakfından alınmıştır.



SPOR VE KALP SAĞLIĞI

Düzenli aerobik spor, kalp ve damar sistemini daha verimli çalışmaya zorlar; hem kalp kasları güçlenir, hem de kalp her atışta daha çok kan pompalama-ya başlar. Sistemdeki toplam kan hacmini artırır. Dolayısıyla, gerektiğinde daha fazla miktarda oksijen temin edilebilir. Vücutta kan dolaşımı kolaylaşır. Kaslar, içlerinden geçen kandan daha çok oksijen çekme kapasitesini geliştirirler. İyi kolesterol olarak tanımlanan HDL miktarı artar. Böylece toplam /HDL oranı düşer ve damar sertleşme riski azalır.

Aerobikten yarar sağlamanın 3 koşulu:

1 - Hiç durmadan en az 15 - 20 dakika devam edilmelidir.

2- Rahat bir temposu olmalıdır.

3 - Bacak kaslarını kullanmamızı sağlayan (yüzme hariç) bir spor olmalıdır.

Aerobik Sporlar hangi sıklıkta yapılmalıdır?

Aerobik sporlar en az 20'şer dakikadan haftada 3 defa yapılmalıdır. Aerobik sporlarda en önemli olgu sürekliliktir. Tabii haftada 6 gün birer saat yapılan bir spor daha idealdir. Yürüyüş, bisiklet ve yüzme gibi aerobik sporlar kalp sağlığını koruma açısından oldukça faydalıdır.

Yayına Hazırlayan:

Ecz. Aslı ÖZDEŞ

**4. Bölge Adana Eczacı Odası
Lokal Komisyonu Üyesi**

METLİOĞLU ECZANESİ - Ecz. Mehmet METLİOĞLU

Adana İli Düziçi İlçesi Cumhuriyet Mah No 19 da bulunan METLİOĞLU Eczanesi aynı isim altında Refik Cesur Bulvarı No:304 Düziçi adresine nakil,

KOZAN ŞİFA ECZANESİ - Ecz. Şendağ KALKAN

İlimiz Baraj Yolu Mah. H. Ömer Sabancı Cad. No:26 adresinde bulunan KOZAN ŞİFA Eczanesi, Ulubatlı Hasan Mah. Kozan Cad. No: 604/B adresine nakil,

SEÇİL ECZANESİ - Ecz. Seçil KARAÇALIOĞLU

İlimiz Yüreğir İlçesi Yenidoğan Mah. Y.Doğu Cad. No:275 adresindeki SEÇİL Eczanesi, Ova Mah. Şakirpaşa Cad. No: 161/D adresine nakil,

GÖNÜL ECZANESİ - Ecz. Gönül SOYDAN

İlimiz H.Ömer Sabancı Cad. Çorat Apt. Zemin kat adresindeki GÖNÜL Eczanesi, Cemalpaşa Mah. Gazipaşa Bulv. Martı Apt. Zemin kat adresine nakil,

YENİ HADIRLI ECZANESİ - Ecz. Bilge ÜSTEKİDAĞ

İlimiz Seyhan İlçesi Obalar Cad. 182/B adresindeki BÜYÜK Eczanesi , YENİ HADIRLI Eczanesi adı altında Hadırlı Köyü Atatürk Cad. No: 82 adresine nakil,

ALTUNTAŞ ECZANESİ - Ecz. Mustafa ALTUNTAŞ

İlimiz Ceyhan İlçesi Sağkaya Beldesi Cumhuriyet Cad. adresindeki ALTUNTAŞ Eczanesi, Seyhan İlçesi Gülbahçe Mah. Obalar Cad. No: 450 adresine nakil,

BALER ECZANESİ - Ecz. Abdullah Levent BALER

İlimiz Yüreğir İlçesi Kiremithane Mah. 1234 Sok. No: 86 adresindeki BALER Eczanesi, Ulubatlı Hasan Mah. Kozan Cad. No: 640/A adresine nakil,

ARIOĞLU ECZANESİ - Ecz. Cennet Müge ARIOĞLU

İlimiz Ceyhan İlçesi Kızılay Cad. No: 90 adresindeki ARIOĞLU Eczanesi, Kızılay Cad. No 3 adresine nakil,

ZEYNELOĞLU ECZANESİ - Ecz. Muhittin ZEYNELOĞLU

İlimiz Seyhan İlçesi Gülbahçesi Mah. 2.Sok. No:2 adresindeki ZEYNELOĞLU Eczanesi, Seyhan İlçesi Gülbahçesi Mah. No: 450/B adresine nakil,

KARAYEL ECZANESİ - Ecz. Önem KARAYEL

Osmaniye İli Kadiri İlçesi Hükümet Cad. Müftülük altı No: 67/B adresindeki KARAYEL Eczanesi, Dere Mah. Coşkunlar Cad. No: 60/B Kadiri adresine nakil,

TEKEOĞLU ECZANESİ - Ecz. Hakan TEKE

İlimiz Kadiri İlçesi Alibeyli Mah. Hasan Çenet Cad. No: 9/10 adresindeki TEKEOĞLU Eczanesi. H. Çenet Cad. No 1/A adresine nakil,

KIRAÇ ECZANESİ - Ecz. Kamer KIRAÇ

İlimiz Seyhan İlçesi Atatürk Cad. No:133 adresindeki KIRAÇ Eczanesi, Mahfesiğmaz Mah. 51. Sokak Ata Sitesi A Blok No:31 adresine nakil,

SİBEL ECZANESİ - Ecz. Sibel KUM

İlimiz Yüreğir İlçesi Solaklı Beldesi Cumhuriyet Mah. Cumhuriyet Cad. No: 100 adresindeki SOLAKLI Eczanesi, SİBEL Eczanesi adı altında Yüreğir Abdioğlu Beldesi Özler Mah. İnönü Cad. No: 69 adresine nakil,

MİSİS ECZANESİ - Ecz. Dursun ŞAHİN

İlimiz Yüreğir İlçesi Yakapınar Beldesi Atatürk Cad. No: 26/A daki MİSİS Eczanesi, Yüreğir Hacı Sabancı Organize Sanayi Bölgesi H. Sabancı Cad. 129 Ada 6 Parsel Çarşı A/1 adresine nakil,

ÇİĞDEM ECZANESİ - Ecz. Çiğdem EROĞLU

İlimiz Kozan İlçesi Hacıuşağı Mah. Irmak Cad. No: 3/A adresindeki ÇİĞDEM Eczanesi, Tufanpaşa Mah. F.O. Türkay Cad. Göçyolu Sok. No:123 adresine nakil,

ABİDİNPAŞA ECZANESİ -Ecz. Saadet KIRIK (KARNAS)

İlimiz Seyhan İlçesi Mestanzade Mah. Regülatör Sok. No: 8/A adresindeki SUCUZADE Eczanesi, ABİDİNPAŞA Eczanesi adı altında Seyhan İlçesi Karasoku Mah. Abidinpaşa Cad. Saygan İşhanı No: 40/D adresine nakil,

FİDAN ECZANESİ - Ecz. Özay FİDAN

İlimiz Seyhan İlçesi Ziyapaşa Mah. Baraj Cad. No: 192/A adresinde bulunan ÖZAY Eczanesi , FİDAN Eczanesi adı altında Yüreğir İlçesi Suluca beldesi Adana Organize Sanayi bölgesi Çarşı Merkezi B Blok No: 3 adresine nakil,



1934 - 2002

Mesleğimize verdiği katkılarla sürekli anılarımızda yaşayacak olan ,
Değerli meslektaşımız, geçmiş dönem TEB Başkanlarından olan
Sn. Ecz. Ahmet Yüksel URAS'ı kaybetmenin üzüntüsünü yaşamaktayız.
Eczacılık camiasına ve ailesine başsağlığı dileriz.
Ruhu şad olsun

4. Bölge Adana Eczacı Odası
Yayın Kurulu

Saygıdeğer Meslektaşım, Büyüğüm, Can Dostum. Ecz.Ahmet Yüksel URAS' ın Ardından...

İnsanın sevgisini yüreğinde titreyerek hissettiği bir dostunun, ağabeyinin arkasından yazması kadar zor bir şey yoktur. Seninle paylaştığımız mesleğe hizmetini kaleme alırken, senin gibi duygularını, düşüncelerini kendine has, duygulu, ince ifade eden ağabeyimi eksik anlatırım diye içim ürperiyor.

Bazı insanlar vardır ki kendileri için değil, etrafına kalbinin dolusuyla sevgi saçarak insan olmanın erdemliliği ile sorumlu yaşarlar, hep severler kırılırsalar dahi sevgiyle, onurla davranırlar. İşte sen nadir insanlardan birisin Ağabeyim Ahmet' çiğim.

Seni hep mesleğine sonsuz hizmet eden biri olarak hatırlamak istiyorum.

25. Bölge İçel Eczacı Odası'nı, 4. Bölge Adana Eczacı Odası'ndan hizmeti daha iyi meslektaşına vermek adına; 11 Şubat 1977 yılında dört arkadaşın ile kurman ve ilk Oda Başkanı olman, kurucu olarak İçel Eczacılarına kendini adaman,Tarsus'da Cumartesi günleri nöbetçi eczaneler haricinde tüm eczanelerin kapalı kalmasındaki çaban ve devamlılık arzemesi Türkiye'deki ilklerdendir.

Eczacının sorunlarını T.E.B. Merkez Heyetlerine iletmen; Hizmette sınır yoktur felsefesi ile 01.05.1991-03.08.1995 yılları arasında mesleğin en yüksek mertebesinde Türk Eczacılar Birliği'nin Başkanlığını yürütürken, 1956 yılında yayınlanmış olan 6643 sayılı yasanın seçim ile ilgili maddesinin temsiliyet haklarını almak ve diğer maddelerin de tadil edilmesinde ki

On Eczacı Odası Başkan'larıyla T.B.M.M kapılarını nasıl aşındırdığımızı unutamam. Değiştirilmesi için büyük emek sarfettiği bu yasalarla Çağdaş Eczacı'lığı yakalamanın temelleride oluşmuştur.

11-14 Nisan 1995 yılında ilk defa 1. Ulusal Eczacılık Eğitim Kurultay'ını toplamış değerli hocalarımız nezdinde; geleceğin Eczacılık Eğitimi'ni güncelleştirmiştir. Yeni Eczacıların çağdaş yetişmeleri için temel atmıştır.

Mesleği için yapmış olduğu tüm hizmetlerine teşekkür ederken kendisine rahmet, eşi Bilge Hanım'a ve çocuklarına sabır diliyorum.

Ruhu şad olsun.

İÇEL ECZA KOOP
Yönetim Kurulu Başkanı
Ecz.Mehmet YILMAZ

VEFAT/ BAŞSAĞLIĞI

Ecz. Aykut GÜLMEN'in
Annesi

Ecz. Fatma YAHŞI'nin
Anneannesi

Ecz. Huriye ARIKAN'ın
Büyükbabası

Ecz. M.Atilla ARIKAN'ın
Büyükbabası

Ecz. Ebru BAĞIRAN'ın
Kayınpederi

Ecz. Şükran GÜLEÇ'in
Ağabeyi

Ecz. Kenan MÜFTÜOĞLU'nun
Eşi

Ecz. Mehmet AÇIKGÖZ'ün
Annesi

Ecz. Sevinç SOĞUKKANLI'nın
Çocuğu

Ecz. Fevzi DEMİRTAŞ'ın
Kayınpederi

Ecz. Nalan DEMİR'in
Eşi

Ecz. Hilmi ARGUN'un
Babası

MESUL MÜDÜRLER

İmir Kimya Tıbbi Cihaz Ecza Deposu

Ecz. Yeşim SÜTÜLEN

Özel Seyhan Hastanesi

Ecz. Demet Zeynep DİKEL

MUTLU Eczanesi- Osmaniye

Karaboyunlu Mah. Karaboyunlu

Sağlık Ocağı Karşısı 8/A

Ecz. Ferda KAHYA

Özel Can Hastanesi

Ecz. Yılmaz KARAASLAN

YENİ AÇILAN ECZANELER

ÜMIT ECZANESİ

Ecz. Ümit BAYRAM

Adana İli İmamoğlu İlçesi Tuna Mah. M.Fevzi

Çakmak Bulv. No 2

ÖZENSOY ECZANESİ

Ecz. Evrim Barış ÖZENSOY

Osmaniye İli Düziçi İlçesi Yeşilova Mah. Zafer

Cad. No: 69

ÖZKAN ECZANESİ

Ecz. Selcan Şule ÖZKAN

Osmaniye İli Düziçi İlçesi Yeşilova Mah. Refik

Cesur Bulv. Yeşilova Camii Altı No:1

KAPANAN ECZANELER

SERKUT ECZANESİ - ADANA

ZAFER ECZANESİ - ADANA

YENİ KOZAN ECZANESİ - KOZAN

ALGÜL ECZANESİ - ADANA

ZEYNEP ECZANESİ - ADANA

DOĞAN ECZANESİ - ADANA

DEVİR OLAN ECZANELER

SERAP ECZANESİ :

İlimiz İmamoğlu İlçesi Adana Cad. No: 37/A

adresindeki SERAP Eczanesini aynı isim altında

Ecz M. Atilla Arıkan devralmıştır.

ÇELEMLİ ECZANESİ

İlimiz Ceyhan İlçesi Ulus Mah. Hastane Cad.

No:23 deki ÇELEMLİ Eczanesini aynı isim altında

Ecz. Hakan DENİZ devralmıştır.

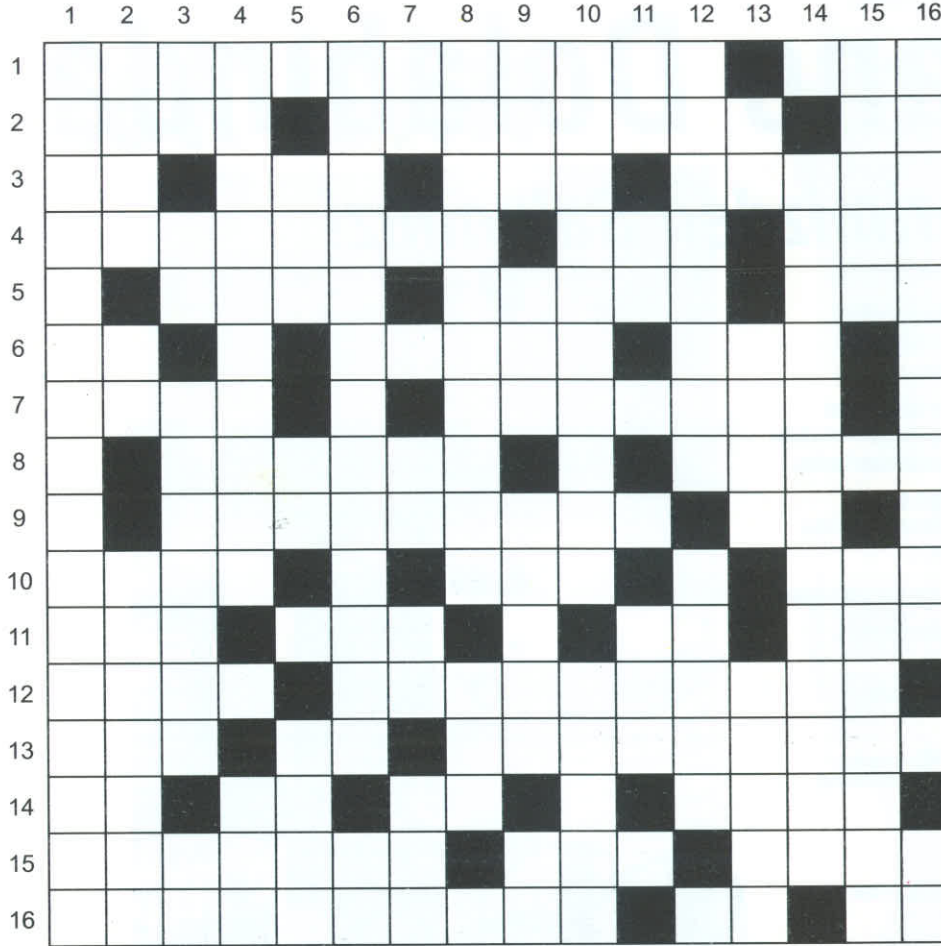
- 1) **ZİMAKS TABLET**
BİLİM
Formülü: Her film tablet 400 mg. sefiksim içerir.
End: Solunum Yolu enfeksiyonları, tonsilit, faranjit, otitis media, pnömoni akut ve kronik bronşit İdrar yolu enfeksiyonları; akut sistit, ürütrit, piyelanefrit
- 2) **ZİMAKS SÜSPANSİYON**
BİLİM
Formülü: Hazırlanmış süspansiyonun her 5 ml'sinde (1 ölçek) 100 mg. sefiksim bulunur.
End: Solunum yolu enfeksiyonları, idrar yolu enfeksiyonlarında endikedir.
- 3) **PANTO TABLET**
İLSAN -İLTAŞ
Formülü: Her tablette 40 mg. pantoprazol'e eşdeğer 45.10 mg. pantoprazol sodyum ihtiva eder.
End: Enterik kaplı tablet; Duodenal Ülser, Gastrik Ülser, Orta ve leri derecede gastroözofajeal reflü özofajitde endikedir.
- 4) **SPAZMOTEK DRAJE**
BİLİM
Formülü: Her drajede 10 mg. Hiyosin N-Butilbromür içerir.
End: Gastro- İntestinal spazmlar, mide veya duodeum ülserleri, kolon spazmları, spastik kabızlık, kolitler, safra kesesi spazmları, Dismenore, uterus spazmlarında endikedir.
- 5) **SPAZMOTEK PLUS TABLET**
BİLİM
Formülü: Her film kaplı tablet 10 mg. Hiyosin N-Butilbromür, 500 mg. parasetamol ihtiva eder.
End : Gastro- İntestinal spazmlar, mide veya duodeum ülserleri, kolon spazmları, spastik kabızlık, safra kesesi spazmları, Dismenore, uterus spazmlarında endikedir.
- 6) **SPAZMOTEK AMPUL**
BİLİM
Formülü: Her ampul Hiyosin N-Butilbromür 20 mg. sodyum klorür 6 mg, enjeksiyonluk su k.m. 1 ml içerir.
End: Gastro- intestinal spazmlar, mide veya duodenum ülserleri, kolon spazmları, safra kesesi spazmları, dismenore, uterus spazmlarında endikedir.
- 7) **ROXİN TABLET**
İ. E. ULAGAY
Formülü: Her bir film tablet 750 mg. siprofloksasine eşdeğer hidroklorür içerir.
End : Solunum sistemi enfeksiyonları, kemik ve eklem enfeksiyonları, Gastrointestinal sistem enfeksiyonlarında endikedir.
- 8) **NOBECİD TABLET**
NOBEL
Formülü: Nobecid film tablet 375 mg. sultamisilin'e eşdeğer sultamisilin tosilat dihidrat içerir.
End: Deri ve yumuşak doku enfeksiyonları, solunum yolu enfeksiyonları,üriner sistem yolu enfeksiyonları, jinekolojik enfeksiyonlarda endikedir.
- 9) **NOBECİD SÜSPANSİYON**
NOBEL
Formülü: Her 5 ml'sinde 250 mg. sultamisilin içerir.
End: Deri ve yumuşak doku enfeksiyonları, jinekolojik enfeksiyonlar, solunum yolu enfeksiyonları, üriner sistem enfeksiyonlarında endikedir.
- 10) **NOBECİD FLAKON**
NOBEL
Formülü: Nobecid enjektabl 250 mg. - 500 mg. - 1 gram flakonla 250 - 500 - 1000 mg ampisiline eşdeğer ampisilin sodyum; 125 - 250 - 500 mg sulbaktama eşdeğer sulbaktam sodyum içerir.
End : Deri ve yumuşak doku enfeksiyonları, intra-abdominal enfeksiyonlar, jinekolojik enfeksiyonları, solunum yolu enfeksiyonları, üriner sistem enfeksiyonlarında endikedir.
- 11) **ROFLAZİN TABLET**
MÜNİR ŞAHİN
Formülü: Bir film tablette 500 mg. siproflaksazin'e eşdeğer 583 mg. siprofloksazin HCl monohidrat içerir.
End: Solunum yolu enfeksiyonları, Orta Kulak ve Sünizit enfeksiyonları, böbrek ve üriner sistem enfeksiyonları, Genital organ enfeksiyonları, Deri ve Yumaşak doku enfeksiyonları, kemik ve eklem enfeksiyonları, Abdominal enfeksiyonlarda endikedir.
- 12) **FOSAMAX 70 mg 4 tablet**
Merc Sharp Dohme
Formülü: Her tablet 70 mg. alendronik aside eşdeğer alendronat sodyum içerir.
End: Fosamax kalça ve vertebra kırıkları dahil olmak üzere kırıkların önlenmesi için postmenopozal osteoporoz kadınlarda osteoporoz tedavisinde endikedir.
- 13) **BACTROBAN CREAM**
Smith-Kline Beecham
Formülü: Bactroban krem % 2, beyaz yumuşak parafin bazında % 2 mupirosin içerir.
End : Küçük yırtıklar, dikiş atılmış yaralar yada aşınma gibi sekonder enfekte travmatik lezyonların topikal tedavisinde endikedir.
- 14) **XATRAL XL 10 mg. TABLET**
SANOFL
Formülü: Bir denetimli salım tableti Alfuzosim HCl. 10 mg. içerir.
End : Selim prostat hiperplazisindeki fonksiyonel semptomların tedavisinde endikedir.
- 15) **TARDEN 20 mg. TABLET**
ABDİ İBRAHİM
Formülü: Her bir 20 mg. film tablet 20 mg. Atorvastatin'e eşdeğer Atorvastatin kalsiyum içerir.
End : Kolesterol ve Lipid düşürücü olarak kullanılır.

Hazırlayan:

Ecz. Erdem KIZILTEPE

TEB 4. Bölge Adana Eczacı Odası

Yayın Kurulu Üyesi



ÖDÜL:

2003 VADEMECUM

Bulmaca yanıtları 13 Ocak 2003 tarihinde Ecza@vizyon'da yayınlanacaktır. Doğru çözümü bulup 10 Ocak 2003 tarihine kadar gönderenler arasında çekilecek kura ile 2 kişiye 2003 Vademecum verilecek ve isimleri gelecek Adeob'da yayınlanacaktır.

SOLDAN SAĞA:

1. 10. yüzyılda manastırlarda ilaç yapan rahiplere verilen ad / Bir sosyolojik birim, klan **2.** Yağ veya lipide ilişkin birleştirici ön ek / Akçaağaç / Eski Mısır'da üretici güç **3.** Barsakta çözölen anlamında kısaltma / Sepilenmiş ceylan derisi / Eski bir kabe putu / Hz. İsa'nın doğum gününün kutlandığı hristiyan bayramı **4.** Özellikle deride görölen, lipitle yüklü histiyositlerden oluşan sarı nodül veya plak / Son (İng.) / Yağ **5.** Kazanılmış immün yetmezlik sendromu / Anneden süt çekmeye yarayan aygıt / Güreşte bir oyun **6.** Neon'un simgesi / Belli bir şekil göstermeyen, şekilsiz / Eski dilde böcek sokması **7.** Dimetil şülfoksit / Saçların kuruması ve kırılmaya yatkın hale gelmesiyle belirgin bir saç hastalığı **8.** Daudet (1840-1897) "Değirmenimden Mektuplar", "Pazartesi Hikayeleri" gibi eserleri bulunan Fransız öykü ve romancısı / Nitelikle ilgili bulunan, nitelik bakımından olan **9.** Beynin metabolik ve dolaşım bozuklukları, kraniyo-serebral travma endikasyonlu serebral vazodilatör etken madde / Kripton'un simgesi **10.** Çiçek / Şey / Over the counter **11.** Biao (1908-1971) Uzun Yürüyüş ve Kültür Devrimi'nin önemli isimlerinden olan Çinli mareşal ve siyaset adamı / Bir göz rengi / Duman kırı / Ay, kamer **12.** Kedi ve köpek yavrusu / Adrenalin, epinefrin **13.** Satrançta bir sonuç şekli / İridyum'un simgesi / Borsaure, Sal sedativa de Homborgen **14.** İran'ın plaka imi / Notada duraklama işareti / Santimetreküp / Akıllı **15.** Budizm'de mutlak dinginlik hali / Gece / Ses yolunda bir engele çarpmadan kolayca çıkabilen fonem, sadalı harf **16.** Gd simgeli element / Alüminyum'un simgesi / Vahşi hayvan barınağı

YUKARIDAN AŞAĞIYA

1. (1881-1955) Penisillium notatum adlı küf mantarından penisilini bulan ve ad veren İskoçyalı bakteriolog **2.** Yiyecek sınıfına girmeyen veya besin değeri olmayan kil, kuru boya, buz gibi maddeleri yeme iştahı ile belirgin bir sapkınlık / İlaç / Nevruzotu **3.** Müzikte "opus" kısaltması / Sodyum'un simgesi / Magnezyum alüminyum silikat, Veegum / Radon'un simgesi **4.** Boyun tutulması / Havva **5.** Bir şeyi yapmak için kendi kendine verilen söz, ant / Fransiyum'un simgesi / Ulaştırma **6.** 20 karbonlu yağ asitlerinin oksidasyonuyla sentezlenen biyolojik bakımdan aktif bir lipid grubu / Nikel'in simgesi **7.** Sezyum'un simgesi / Briçte sanzatu / Bir haber ajansı / Alevilikte tarikat kardeşi **8.** İnsanlarda karaciğer kanserinin etiolojisinde birinci derecede rol oynayan bazı Aspergillus flavus türlerinin toksik metabolitleri / Serum demir bağlama kapasitesi **9.** Devekuşuna benzer uçamayan bir kuş / Kalıtım / Zenci / Bir işaret sıfatı **10.** Virüslere ve kontrolsüz hücre proliferasyonuna karşı etkili, biyoteknolojik ürün olan potent sitokinler / Fazilet **11.** Telli bir çalgı / Hollanda'nın plaka imi / Kayınbirader, küçük kardeş **12.** Osmanlı dönemi darüşşifa eczacısı / Japonya'da bir kent **13.** Japon lirik dramı / Bezgin olma durumu veya bere, çürük / Çevresindeki dokudan farkedilebilir derecede farklı renge sahip küçük leke **14.** Makrolidler grubundan semisentetik ve mide asidine dayanıklı bir antibiyotik **15.** Sekiz karbonlu radikal / Server "Devlet ve Demokrasi", "Nasıl Bir Demokrasi İstiyorum" adlı eserleri olan hukukçu ve yazarımız **16.**(1854-1929) Neosalvaran'ı bulup kemoterapi çağının başlamasına öncülük eden Alman bakteriolog / Nam, şan.

Hazırlayan:

Ecz. Muharrem KESOVA

4.Bölge Adana Eczacı Odası Yayın Kurulu Üyesi

adeob