

RENKLER ve NESNELER

Renkler algılarımıza farkında olmadan yön verirler. Hiç düşündünüz mü; restoranlarda neden kırmızı renk hakimdir? Güzel bir renk olduğu için değil tabiki. Neyse kısaca renklerden bahsedelim!

KIRMIZI: İnsanın iştahını açan, yemek yeme algısını, duygusunu yoğunlaştıran bir renktir. (Oburların dikatine; Mutfakta kırmızı renkli objeler bulundurmasalar yararlarına olur.) Kırmızının bir özelliği de tehlikeli bir renk olmasıdır. Aşk, şehvet ve tutkuyu ifade eder. Kırmızıya fazla yoğunlaştığınızda bu duygulanım insanın hayatını derinden etkiler. Ayrıca hiperaktif çocuklara kırmızı oyuncaklar, giysiler giydirildiğinde aktivitesi artar. Kırmızı sıcak bir renktir.

YEŞİL- Güveni ve rahatlığı ifade eder. Sakinleştirir, genellikle hastaneler, ameliyathaneler, cerrahların ameliyat kıyafetleri yeşildir. Yeşil uzaklığı ifade eder ve soğuk bir renktir.

TURKUAZ - Soğuk bir renktir. Rahatlatıcıdır. Çok sıcak olan bir mekan turkuaza boyandığında soğuk algısı yaratabilir.

TURUNCU - Sıcak bir renktir. Isı algısını arttırır.

MAVİ - Huzur verici bir renktir. Dikkat çekici ve ayırtdilen bir renktir. Polis otoları ve ambulanslar mavi ışık kullanır. Mavi soğuk bir renktir.

KAHVERENGİ - Soğuk renktir, kasvetli durur. Örneğin restoranlarda masa sandalyeler genelde kahverengidir. Anlamı hızlı ve çabuk git'tir.

Kısaca renklerde bahsettikten sonra günlük yaşamda kullandığımız objelerin

kullanımının, yerleştirmesinin rastgele ya da moda göre uygulanmaması gerektiğini belirtmeliyiz. Duygusal bir rahatlama için bazı şeylere dikkat edilmelidir.

- Yatak odasında çift nesnelere sahip olmasının duygusal rahatlık verir. Ayrıca yatağınızın ayakucuna ayna yerleştirmemeye özen göstermelisiniz.

- İşyerinizde veya evde kullanmadığınız eşyaları atın. Kırık veya bozuk nesnelere negatif enerji verdikleri için en kısa zamanda tamir ettirmeli ya da atmalısınız.

- Kristallerin enerji yakalayıp yansıttıklarını aklınızda bulundurun.

- Aynalar enerjiyi geri gönderir. Yeşil bitkiler pozitif enerjiyi yakalar, negatif enerjiyi emer.

- Evinizin ya da işyerinizin önünde merdiven bulunuyorsa buradaki enerji çabuk tükenir. Engellemek için girişe sık dokulu bir bitki veya heykel gibi ağır bir obje koymalısınız.

Işık, mum, kristal gibi parlak cisimler; rüzgar çanı, müzik, hareketli su; canlı obje olarak balık, bitki, hareketli cisimler, fiskiye, döner cisimler, ağır objeler, heykel, taş gibi kişisel veya sembolik objeler kullanmak günlük yaşamımızda kendimizi daha rahat, az stresli, pozitif hissetmenizi kolaylaştıracaktır.

Sağlıklı ve mutlu bir yaşam dileğiyle!!

Dr. H.Mine ŞİFAN SÜRME