

BİLİMSEL FİTOTERAPİ DİĞER ADIYLA FİTOFARMASI

Tıbbi bitkilerin veya bunlardan hazırlanan bitkisel çaylar, eksteler, tentürler ve tabletler gibi galenik şekillerin, hekim ve eczacının işbirliği ve denetimi altında, bilimsel olarak kanıtlanmış etkileri doğrultusunda çeşitli hastalıkların tedavisinde kullanılmasıyla ilgilenen tıbbi bilim dalıdır.

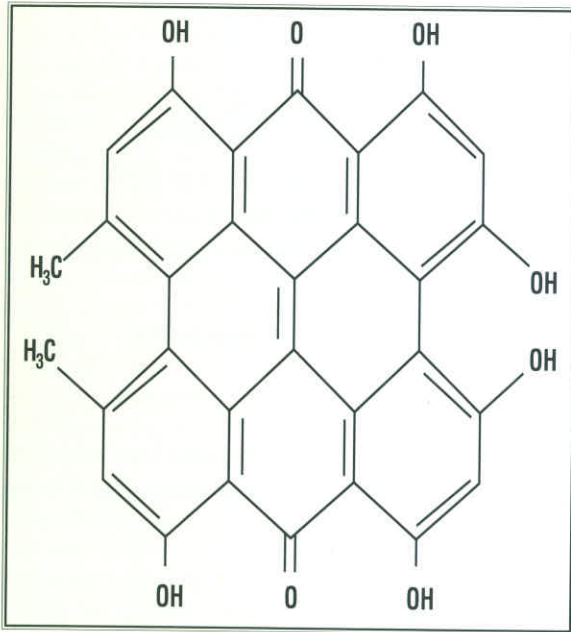
İlk kez Fransız Doktor Henri Lecler (1870 - 1955) tarafından kullanılıp tıp literatürüne kazandırılan "fitoterapi" kavramı, içinde bulunduğumuz dönemde, ne yazık ki ortadaki tıbbın tedavi yöntemlerine bir alternatif olarak tanımlanmaktadır. Oysa; kendisi konservatif ilaçlar olarak kabul edilen fitofarmasitler modern tıbbın (ortodoks tıp) destekleyicileridir.

Bitkilerin bileşiminde bulunan maddelerin miktarları yetiştikleri iklim, toprak çevre gibi koşulların yanısıra toplandıkları mevsim, gelişim evresi, toplandıktan sonraki işleme şekilleri, saklama koşulları, saklama süreci gibi çok sayıda faktörün etkisi ile önemli değişkenlik göstermektedir. Dolayısıyla, bu faktörlere dikkat edilmeden toplanan ve işlenen bitkisel materyal ile uygulanan fitoterapinin çağdaş bir tedavinin beklentilerini karşılaması mümkün değildir. "Bundan dolayıdır ki; dileğimiz tıbbi bitkiler üzerine bilimsel çalışmaların ülkemizde yaygınlaşması ve eczacılarımızın bu konudaki "danışmanlık" görevleri üzerinde hassasiyetle durmasıdır.



"Doğanın Prozac"ı
Sarı Kantaron

Latince ismi Hypericum perforatum olan ülkemizde binbirdelik otu, kan otu, Kılıç otu, yara otu, mayasıl otu, dünyada ise St. John's Wort olarak bilinen sarı kantaron Avrupa, Asya ve Afrika'nın bazı bölümleri ile Amerika'nın batısında doğal olarak yetişen çok yıllık aromatik bir bitkidir. Yaprak ve çiçekli dal uçlarından %0,1 oranında hiperisin, pridohipresin ve kimyasal yapıları bunlarla ilişkili naftodiantronları içerir. Avrupa'da yaygın olarak hafif ve orta şiddetle depresyon tedavisinde ve uyku bozukluklarında kullanılır. Küçük yanıkların neden olduğu enflamasyonun tedavisi için taze bitkinin çiçekli uç kısımları zeytinyağı veya çiçek yağı ile hazırlanan maserat yanık bölgeye sürülerek uygulanır.



Özellikle AIDS'li, HIV enfeksiyonları ve intihar fikri olan hastalarda kesinlikle kullanılmaması önerilmektedir. Fazla kullanımı fotosensibilite'ye sebep olmaktadır.

Ecz. Özgür KIRAN
4. Bölge Adana Eczacı Odası
Yayın Kurulu Üyesi

