

başkan'dan mektup



Sevgili Meslektaşlarım

Yaz dönemini gerek mesleki, gerek ulusal, gerekse uluslararası platformda oldukça hareketli geçirdik.

Kurum ödemelerindeki aksaklıklar, Bütçe Uygulama Talimatı ekinde yer alan ilaçların sıklıkla değişkenlik göstermesi, terör olaylarının endişe verici tırmanışı, Ortadoğudaki sıcak ve gerginlik dolu gelişmeler hepimizi tedirginlik dolu bir yaşamın içine itti.

Tüm bu gelişmeler yaşanırken, hiç de göz ardı edilmemesi gereken, halk sağlığı açısından risk oluşturabilecek stanol isimli ester steroller içeren ürünlerin birkaç üretici firma tarafından satışa sunumu hepimizde halk sağlığı adına haklı bir endişeye yol açtı.

Mesleğimizin gereği olarak halk sağlığını ilgilendiren bu konuda duyarlılığımızın üst düzeyde bulunması ve sorumluluk bilinci ile Üniversitelerin Eczacılık Fakültelerinden talep ettiğimiz bilimsel görüşleri, endişelerimizin pek de yersiz olmadığını ortaya koydu. Genel olarak son yıllarda besinlerin, hastalıkların

önlenmesi ve tedavisi alanında kullanılması meylini yaygınlaşmaktadır. Bu meyil, besinler sadece besleyici özellikleri ile değil ve fakat kronik hastalıkların ortaya çıkmadan önlenmesi veya varolan benzer riskin azaltılabilmesi özellikleri ortaya konularak pazarlama yapılmaktadır. Bilimsel araştırmalar, sözkonusu stanollerin (ester steroller), halk arasında kötü kolesterol olarak bilinen LDL değerlerinin %15'e varan oranlarda düşmesini sağladığını ortaya koymaktadır. Ancak yine bilimsel veriler; uzun süreli kullanılmaları durumunda ortaya çıkabilecek yan etkiler hakkında detaylı çalışmalar yapılması gerektiğini vurgulamaktadır.

Dahası, bazı fonksiyonel besinler fazla miktarda tüketildiklerinde bünyeye zarar verebilmektedir. Ayrıca; hamilelerde, kronik hastalığı bulunan kişilerde, hekim tarafından tavsiye edilen ilaç kullanan kişilerde ya da çocuklarda beklenmedik ve istenmeyen sonuçlarla karşılaşılabilir. Bunların ötesinde; profesyonel yardım alınmadan ilaç kullanımı veya

polifarmasi gibi durumlar da gözardı edilmemesi gereken noktalar. Bir başka nokta da ilaç-besin etkileşimleridir.

İşte tüm bu faktörler gözönünde bulundurulduğunda; hastalıkların önlenmesi ve tedavisi yönünde üretilen besinlerin kullanımında geniş bir bakış açısı edinilmeli ve kullanım zamanı, doz ve bireysel faktörlerin mutlaka biyoyararlık değerlendirmesinde hesaba katılması gerekmektedir. Bu ürünlerle ve gıda destekleri ile ilgili olarak biz eczacıların halkımızı bilgilendirme ve yönlendirmede önemli görevleri olduğunu hatırlatmakta yarar görmekteyim. Ürün reklamlarında bazı uyarıların bulunması, kaş yapalım derken göz çıkartılmaması gerekir. düşüncesindeyiz.

Daha sağlıklı ve huzurlu bir döneme girmek umuduyla...

Saygılarımla,

Ecz. Hilmi Şener

AEO Başkanı