



## inhaler insulin devrimi

Adına bilişim çağı denilen teknolojinin hızla gelişim gösterdiği dünyamızda, biz de insanlık için geliştirilen her türlü buluştan yararlanarak çağı yakalamaya çalışıyoruz. Daha uzun ve sağlıklı yaşam için tıp dünyası durmaksızın çabalıyor. Gen teknolojisiyle tüm hastalıklara kökten çözüm artık kapımızda.

İşte yeni bir buluş olan inhaler insulin preparatı da insanlık camiasında salgın bir hastalık gibi çoğalan şeker hastalığının tedavisini kolaylaştıracak. Toplumumuzda insulin kullanımına başlandığı zaman, hastalığın sürekli gelişerek enjeksiyonsuz bir gün yaşayamama korkusu sebebiyle, aslında paranteral uygulamaya başlaması gereken hastaların tedavisi çoğu zaman ertelenmektedir. Insulin tedavisine geç başlanmasının yanında kontrolsüz diyabet hastalığı ve düzenli kontrol altına alınamayan diyabetin neticesinde esas sorun ise; gelişen kardiyovasküler hastalıklara, böbrek fonksiyonlarının bozulmasına ve görme bozuklukları ile başlayan irriversibl görme kaybına sebep olmasıdır.

Dünyada ve ülkemizde de diyabet adeta salgın bir hastalık gibi yaygınlaşmıştır. Günümüzde dünyada 180 milyar insan diyabet hastasıdır ve önümüzdeki 20 yılda bu rakamın 300 milyarı bulacağı tahmin edilmektedir. Avrupa'daki diyabet teşhisi konmuş vakaların %85-95'inin (yaklaşık 22.5 milyon kişinin) Tip 2 Diyabetli olduğu tespit edilmiş. Bu sene sonuna kadar, dünyadaki insulin pazarının 2 milyar doları (1.7 milyar Euro) bulacağı tahmin ediliyor. Türkiye'de, 2005 verileri itibarıyla 5 milyon diyabet hastası olduğu ve 2006 yılı itibarıyla bu rakamın 8 milyona erişeceği tahmin ediliyor.

Bilindiği gibi Tip 1 diyabet (insuline bağımlı) pankreasta bulunan ve insulin üreten beta hücrelerinin otoimmün bir süreç sonunda harabiyeti ile gelişir ve hastalar insulin yetersizliği sebebiyle ömür boyu enjeksiyon yoluyla insulin almak zorundadır. Tip 2 Diyabet ise genellikle erişkinler ve obez kişilerde insulin salgılanmasındaki bozukluk ya da dokulardaki reseptörlerde insuline direnç gelişmesi neticesinde görülen glikoz metabolizmasının bozulmasının bir sonucudur. Tip 2 Diyabet hastalığının başlangıcında uzunca bir süre insulin kullanmaksızın yaşamlarını sürdürebilmektedirler. Bu nedenle Tip 2 Diyabet, "insuline bağımlı olmayan diyabet" olarak da isimlendirilmektedir.

İlk enjeksiyonsuz insulin tedavisinde kullanılacak inhaler insulin preparatı Exubera, geçen haftalarda Avrupa İlaç Komisyonu tarafından onaylandı. Exubera, etken maddeli preparatlar Phizer ve Sanofi-Aventis tarafından piyasaya sürülmeye hazırlanıyor. Londra'daki Avrupa İlaç Değerlendirme Ajansı'nın desteklediği Tip 1 ve Tip 2 Diyabet vakalarının tedavisinde kullanılacak olan Exubera'nın, bugünlerde piyasaya sürülmesi sabırsızlıkla bekleniyor.

Exubera, sadece yetişkin diyabet hastalarına uygulanabilecektir. Oral antidiyabetiklerle yeterli derecede kontrol altına alınamayan Tip 2 Diyabetli yetişkin hastalar ile supkutan uzun ya da orta etkili insulin kullanan Tip 1 Diyabetli yetişkin hastaların potansiyel yararı dokunabilecek vakalara ilave olarak da kullanılabilir.

Üretici firmanın, 7 yıldır klinik çalışmalarda (3500 hastada) kullanılan Exubera'yı piyasaya sürmedeki gecikmesinin esas sebebi ise akciğer kapasitesinin potansiyeli ile ilgili çalışmalardır. Bu kaygı nedeniyle 7 yıldır yapılan klinik çalışmalarda, birkaç haftalık Exubera tatbikiyle akciğerin çalışma kapasitesinde çok az bir azama olduğu, buna rağmen 2 yıllık düzenli kullanıcılarda ise bu kapasite azalmasının artmadığı ve Exubera kullanımı sonlandırıldıktan sonra akciğer kapasitesinin reversibl olarak eski kapasitesine kavuştuğu tespit edilmiş.

Phizer, beşeri ve veteriner ilaç pazarında keşif yapan, geliştiren, üreten ve piyasaya bu ürünleri sunan dünyanın en büyük üretim gruplarından biridir. Sanofi-Aventis ise Avrupa'da birinci, dünyada üçüncü büyük farmasötik ilaç kuruluşudur. Exubera hammaddesini geliştiren Nektar Terapotik Ürünler firması ise Phizer, Roche, Chrion ve Amgen gibi ilaç üreticilerine hammadde sağlayan gelişmiş bir firmadır.

Exubera özellikle günde birkaç kez insulin enjekte etmekte olan diyabetliler için çok önemli bir uygulama olacaktır. Aynı zamanda insulin piyasasında da önemli bir yere sahip olacaktır.

Bu açıklamaları New-England Medicine of Journal ve In-Pharmatechnologist isimli haftalık tıbbi bültenlerden yayınlanan, son günlerdeki devrim niteliğinde olan bir gelişme olarak sizlere sunuyoruz. C