



**17 Ağustos 1999 / Yalova**

17 Ağustos'ta yaşadığımız, büyük depremin ardından neredeyse bir mevsim geride kaldı. Enkazlar kaldırıldı, yaralılar iyileşti, iş yerleri tekrar açıldı, insanlar yine yaşam mücadelelerine devam etmeye başladı. Ama acı gerçekleri hala yüreklerinde hisseden insanlar, imkansızlıklar içinde ne yapıpta bu psikolojiden kurtulacaklardı? Kış geldi havalar soğu da çadırda yaşam daha ne kadar insanlara yeterli olabilirdi. 30 Kasım tarihini umutla bekleyen insanlar sıcak bir çatı altına girmenin umutlarını yaşadılar günlerce, işte o tarih geldiğinde yine somut olan çok az şey gerçekleşti. Belli ki insanlar yine önceki umutlarıyla yaşamaya devam edeceklerdi. Bunların içinde Yalova yine şanslı olan bir ilimiz, alınan bilgilere göre 30 Kasım itibarı ile %75 geçici konut ihtiyacı giderilmişti. Diliyoruz ki diğer illerdeki vatandaşlarımızın da bu soğuk kış günlerini sıcak bir yuvada geçirsinler.

Depremin hemen ardından Yalova ve Gölcük'e olan yardımlarımızın sürekli takipçisi olduk, odamızın Yalova'da kurduğu seyyar eczanelerin durumunu ve ihtiyaçlarını yerinde

izleyerek başta Vali Yardımcısı Efnan Özbek ve diğer yetkililerle görüşerek çözümler üretmeye çalıştık. Halen TİGEM çadırkentteki eczanemiz vatandaşların ihtiyaçlarını karşılamaya devam etmektedir. Burada gönüllü hizmet eden eczacı ve kalfa arkadaşlarımıza

sonsuz



te-

şekkür ediyoruz. Bu gerçekten bir gönül mesalesi, yaşamadan anlamak çok zor. Buradaki hizmetin birçok kişiyi memnun ettiği gibi rahatsızlık duyanların olmasında şaşırtıcıydı. Bir eczacı meslektaşımızın, bir yada birkaç gününü orada geçirmesi ve hatta orada kamp kurarak günlerce kendi kurduğu izci çadırında sırf yardım edebilme uğruna gönüllü çalışmalarını

nasıl bir rahatsızlık verir anlamak gerçekten zor.

Bir gezimiz esnasında ziyaret ettiğimiz Yalova'lı bir meslektaşımızın bizleri gördüğünde yaşadığı mutluluk ise olayın bir başka yüzüydü. Tabii ki prensipte bizde, insanların çok fazla hazıra alışmalarına karşılık, fakat bazı gerçekler de var ki mutlaka birilerinin olaylara sahip çıkması gerektiği idi. Bu psikolojik etkilerin dışında eczanelerimizin bulunduğu ortamlarda da yaşanan bir çok sıkıntı yok değildi. TİGEM Çadırkentte bulunan eczanemizin kurulduğu günden bu yana, gönüllü çalışan kalfa arkadaşımızın uyuyabilmek için istediği bir şezlong bile arkadaşımıza verilmemişti. Daha sonraları havaların soğumasıyla talep edilen ısınma cihazı bir çok gereksiz sebeple geri çevrilmişti. Burada kimseyi kimseyi şikayet etme gibi bir durumda değiliz. Çünkü olayın sahibi olarak o düzeni oraya kuran, meslektaşlarımızın katkılarıyla bu günlere kadar getiren odamızın, bu ihtiyaçları da karşılaması çok imkansız değildi.





## Depremden 48 gün sonra

Nitekim bir ziyaretimiz sonucu öğrendiğimiz bu olumsuzlukların ertesi günü TİGEM Çadırkentte çalışan arkadaşlarımızın tüm ihtiyaçları tarafımızdan giderilmiş oldu.

Çevrede görünen negatif birçok şey var; olması da doğal gibi iyimsen bir yaklaşımla izlediğimiz bir başka olay da, TİGEM'in sahil kesiminde bulunan yemekhane bölümü burada çadırların kurulmasından sonra, gelen yardımların toplandığı bir merkez haline getirilmiş. Gidenler bilirler bu yerin hemen karşısında da eczanemiz var. İşte bir gün orada bulduğumuz anda, küçük bebeğine bez isteyen annenin söylene söylene eczaneye geldiğini gördük. Sıkıntısını sorduğumuzda, depoda yığılı olan çocuk bezi olduğu halde, oradaki görevlilerin bez vermediklerini söyledi. Üzüldük, acaba dedik; ve birde gözlerimizle görmek istedik. Yemekhanenin camından içeri baktığımızda sayılmayacak kadar çok çocuk bezi olduğunu gördük. Gerçekten düşündürücüydü, bir yetkili bulup sormak istedik ama ne mümkün herkes yetkili, ortada sorumlu yetkili bulmak çok zordu.

Daha fazla örneklendirme yapmak mümkün, başta da söylediğimiz gibi amaç bağcıyı dövmek değil, bağdan toplanan üzümlün sirke olmamasını sağlamak. 12 Kasım günü yine aynı acılara benzer fakat daha ağır sonuçları olan bir felaket daha yaşadık. Başsağlığı ve geçmiş olsun dilekelerimize ilaveten acil çözümler diliyoruz. Mesleğimizin gerektirdiği katkıları Yalova'da, Gölcük'te olduğu gibi Düzce'de de yapmak için elimizden gelen tüm imkanları kullanmaya çalışacağız.



en  
gi-  
eri  
bir  
an-  
rı-  
ka  
ge-  
di-  
iği  
sı-  
dır-  
zin  
üllü  
ya-  
bile  
ları  
ma  
geri  
ayet  
ayın  
taş-  
tiren  
çok



Bursa Eczacı Odası Olağan Genel Kurulu Yapıldı...

# Demokratik bir seçim...

Bursa Eczacı Odası, 1998-99 Seçimli Olağan Genel Kurulu 25 Eylül 1999 tarihinde Kervansaray Termal Otel'de gerçekleştirildi. Başkan Eczacı Kemal Yenikale'nin açılış konuşmasının ardından Divan Heyeti seçimine geçildi. Gizli oyla yapılan seçimde Divan Başkanlığı'na Eczacı Özden Mutlu, üyeliklere de Eczacı Hikmet Kentsü, Eczacı Buket Uygur, Eczacı Zeynep Altındağ seçildiler. Daha sonra gündem maddelerine geçildi.

Yönetim Kurulu Çalışma Raporunu Eczacı Kemal Yenikale, Hesap Raporunu Eczacı Deniz İçer, Denetleme Raporunu da Eczacı Hüseyin Okatan sundular. Raporlar hakkında görüşlerini aktaran konuşmacılardan sonra Yönetim Kurulu ve Denetleme Kurulu Raporları aklandı. Eczacı Deniz İçer'in sunduğu Tahmini Bütçe oylanarak kabul edildi.

Yönetim Kurulu, Denetleme Kurulu, Onur Kurulu ve Büyük Kongre Delege seçimlerine katılacak adayların belirlenmesinden sonra dilek ve önerilere geçildi.



Ertesi gün 26 Eylül 1999 günü seçimlere geçildi. Bursa Eczacı Odası Lokalinde geçen seçimler nezih bir ortamda büyük bir olgunlukla bizlere yakışır bir şekilde gerçekleştirildi. Saat 17.00'den sonra geçilen sa-

yım sonucuna göre; seçime 661 seçmen üyemizden 465 üyemiz katıldı. 17 oy iptal edilirken Eczacı Kemal Yenikale 295, Eczacı M. Necati Doğan 150 oy aldılar. Bu sonuca göre seçimi kazanarak görev alan meslektaşlarımızın listesini bültenimiz içinde bulabilirsiniz.

Bir yıllık bir çalışma dönemi geride kaldı. Bu geçen süre içinde bir çok problemin çözülmesinde etkili olabilmek için yetkilerimiz dahilinde çalıştık.

Ülkemizin giderek yoğunlaşan ve bürokrasinin hantal işleyişi içinde çözümsüzlüğe doğru yol alan sorunları sivil toplum örgütlerinin yükünü giderek arttırmaktadır. Bu gerçekten yola çıktığımızda özel yasa ile kurulmuş bir meslek örgütü olan Eczacı Odalarının sorumlulukları da yıldan yıla çoğalmaktadır.

Artan sorumluluklara karşı mesleğimizin kronikleşmiş problemlerin çözümü Eczacı Odalarının yetki ve sınırlarını aşmış





TBMM'de yapılacak kapsamlı çalışmalar beklemektedir.

Bursa Eczacı Odası Yönetimi olarak kısıtlı yetkilerimiz ve giderek artan sorumluluklarımız çerçevesinde 98-99 yönetim yılı içinde yaptığımız çalışmaların kısa başlıkları şöyledir:

Bağ-Kur sorunları ile ilgili çalışmalar.

Üyelerimizle ilişkiler ve bölge temsilciler seçimi.

Basın toplantıları.



Deontolojik kurallar ile

ilgili çalışmalar:

Eğitim çalışmaları.

Sosyal etkinlikler.

Deprem ile ilgili yaptığımız çalışmalar

Odamızın temsil edildiği toplantılar ve mesleki çalışmalar.

Yardım çalışmaları.

Bu faaliyetlerimizin detaylarını Çalışma Raporumuzda üyelerimize sunmuş-

tuk.

Seçimin ardından çalışmalarımıza kaldığımız yerden devam ettik.Yeniden Bölge Temsilcileri seçimleri,yayına hazırlandığımız şu günlerde halen devam etmekte,protokol gezilerimiz sırasında Bağ-Kur ile olan sorunların çözümü konusunda yaptığımız görüşmeler,12 Kasım'da yaşanan Düzce Depremi ile ilgili yardım çalışmaları,Bursa Valiliği ve Yerel Yöneticiler ile olan diyaloglar seçim sonrası da devam eden çalışmalardan bazılarıdır.

Üyelerimizin desteği ile yeni dönem çalışmalarımızda bir hayli yol alacağımızın umudunu,Yönetim Kurulu olarak taşımaktayız.2000'e çok az kala,çağdaş bir yapıyla modern bir anlayışla mesleki gelişmelerin ve sorunların,takipçisi olarak mesleğimizin onurunu korumak için çalışacağız.







**BURSA ECZACI ODASI YÖNETİM KURULU, YENİ DÖNEM ÇALIŞMALARINA PROTOKOL ZİYARETLERİ İLE BAŞLADI...**

# İlk ziyaret, Bursa Valiliği...

Bursa Emniyet Müdürü Aydın Genç

Genel Kurul ardından Eczacı Odası Yönetim Kurulu üyeleri yeni dönem çalışmalarına Protokol ziyaretleri ile başladı. Bu ziyaretlerin ilki, ilimizde yeni göreve başlayan Vali Ali Fuat Güven'e yapıldı. Sıcak bir ilgiyle bizleri konuk eden sayın Valimize tekrar hoşgeldiniz diyor başarılar diliyoruz.



Emekli Sandığı İl Müdürü



Ardından, şehrimizde yeni göreve başlayan Emniyet Müdürü Aydın Genç'i makamında ziyaret ediyoruz, bu ziyaretin de oluşturduğu hava memnuniyet vericiydi. Ayrıca Bursamıza yeni atanan yöneticilerimizin aydın ve çağdaş kişiler olması Bursa için ayrı bir mutluluktur.

Ziyaretlerimize Emekli Sandığı Mü-

dürü Veysel Erdemir ve Bağ-Kur İl Müdürü Fikri Dikbaş ile devam ediyoruz. Sayın Dikbaş ile yaptığımız söyleşide ödemeler konusu değiniyoruz. Ödemelerin en kısa sürede yapılması süreci çekileceği sözünü alıyoruz bazında Bağ-Kur'un olumsuzlukları hakkında bilgi veren Dikbaş gerekli kadro ve donanma sahip olmadıklarını sözlerine ekliyor.



■ YENİ VALİMİZ,

# Ali Fuat Güven

17 Mayıs 1954 yılında Erzincan'ın Kemaliye ilçesinde dünyaya geldi. Memur bir babanın en büyük tek erkek evladı. İlkokulu Erzincan Kemaliye'de bitirdikten sonra, üniversite eğitimi için İstanbul'a geldi. İstanbul Üniversitesi Hukuk Fakültesini bitirdikten sonra avukatlık stajını yaptığı dönemde Bakanlığın açtığı kaymakamlık sınavını kazanarak kaymakamlık günlerine Artvin'de başlar. Daha sonra Kars, Afyon-Bolvadin ve Şuhut, Bolu-Göynük, Hakkari-Şemdinli kaymakamlıklarından sonra İçişleri Bakanlığı'nda Şube Müdürlüğü ve Genel Müdür Yardımcılığı görevlerini yapmıştır.

1988 yılında Bursa'lı eşi Nesrin hanım ile yaşamını birleştiren Ali Fuat Güven'in 9 yaşında Nurbaşak ve 4 yaşında Güllipek isimli sevimli iki kız çocuğuna sahiptir. Güven, 1989'da altı ay boyunca Amerika'da araştırma ve incelemelerde bulunmak üzere bu ülkede kalır. 1992 yılında Eskişehir Valiliğine

atanır ve yedi buçuk yıl gibi uzun bir süre burada başarılı çalışmalara imza atar. Ali Fuat Güven, 4 Ekim 1999 gününden itibaren de Bursa Valisi olarak göreve başlar. Çocukluk yıllarında idealindeki meslek havacılık yada uzay bilimciliği iken gençlik döneminde ise mimar olmayı arzulamış. Ali Fuat Güven, havacılık merakını, uçak maketleri yaparak ve Eskişehir'de Havacılık Müzesini kurarak gidermiş. Ayrıca, mimari projelerini, uygulayıcılara aktarmayı da ihmal etmemiş. Sayın Valimizin mimari projelerini Bursa'mızda uygulamalarını dileriz.

Ali Fuat Güven, yürüme, doğayı, şehir merkezindeki alışveriş yerlerini gezme ve caddeleri dolaşmayı çok seviyor. Halk ile içiçe olmak gerektiğine inanıyor.

Fotoğraf çekmek en büyük hobisi. 4 bin diadan oluşan bir arşivi bulunuyor. Lise ve Üniversite yıllarında da yağlıboya tablolar çalışmış. Kitap okumak, özellikle şimdi mes-

lek gruplarına ait kitapları okumayı tercih ediyor. Müziğin ise her türünü seviyor. Yani kısaca sanatçı ruhunu hiç gizlemiyor.

Bursa'yı ilk 1970 yılında gördüğünü söyleyen Vali Güven, o günlerde Bursa'ya hayran kaldığını ifade ediyor. Doğa, tarih, kültür, yeşillik, dağ, deniz, uygarlık belkide olması gereken herşey, Vali Güven için Bursa farklı anlamlar taşıyor. Bursa'ya Vali olduktan sonra güzelliklerin arkasında sorunları da görebildiğini ama hiç bir sorunun çözümsüz olmayacağını düşünüyor. "İnsanları, son derece yakın, duyarlı ve saygılı, rahatsızlık duyduğum hiç bir husus söz konusu değil, olmamalı da zaten" yöneticinin şikayet etme hakkı olmadığını, kapısının herkese açık olduğunu da ifade eden Vali Güven "Bursa halkının mutlu olduğunu görmek en büyük arzumdur" diyerek sözlerini nokt alıyor.



Genç

Müdürü  
Dikbaş  
nusuna  
e yasal  
oruz. İl  
lkında  
lonanı-  
yor.



# Kardeş Aile Kampanyası

## Kardeş Aile Kampanyası Platformu'nun görevi nedir?

Kardeş Aile Kampanyası Platformu'nun görevi yardım etmek isteyenlerle, depremzede aileleri buluşturmadır. Bu noktadan sonra Platform aradan çekilmekte ve yardım etmek isteyenlere Kardeş Aile'yi birebir ilişkiye bırakmaktadır.

Ancak, Platform banka hesaplarının denetimine devam edecektir. Örneğin, yardım eden kişinin ödeme yapmadığı tespit edildiğinde Platform tekrar devreye girecek ve depremzede destek olacak başka bir Kardeş Aile bulunacaktır.

## Kampanyanın amacı nedir?

Kampanyanın amacı depremzede aileye 1 yıl

boyunca ayda en az 50.000.000 TL'lik sabit gelir sağlamaktır.

Bu yardımın bir kişi veya birkaç kişiden oluşan bir grup yapabilir. Bunun yanı sıra, şirketler de kendi içlerinde bu organizasyonu yapabilirler. Örneğin, bir şirket, elemanlarının az miktarlarda da olsa gönüllü katkılarıyla istediği sayıda aileye destek olabilir.

## Kampanya sistemi nasıl işlemektedir?

Bu kampanyada biri yardım etmek isteyen, diğeri depremzede ait olmak üzere 2 ayrı bilgi formu kullanılmaktadır. Bu bilgi formları bilgisayara girilmekte ve depremzedelerin acil ihtiyaç durumuna göre öncelik sırası belirlenerek bir eşleştirme yapılmaktadır.

Kardeş Aile Kampanyası Platformu tarafın-

Yüreğinizde  
yer  
açın.

Şimdi  
şefkat  
zamanı!

KARDEŞ AİLE KAMPANYASI

T.C.  
ÇALIŞMA VE SOSYAL GÜVENLİK BAKANLIĞI



Onlara  
yüreğiniz  
sunmak.

Sevginizi  
ulaştırma  
istememez misiniz?

## KARDEŞ AİLE KAMPANYASI GÖNÜLLÜ BİLGİ FORMU

Kardeş Aile Kampanyası'na katılmak istediğiniz takdirde bu formu  
yandaki kuruluşlardan herhangi birine fakslayabilirsiniz.

ADI SOYADI : .....  
DOĞUM TARİHİ : ...../...../.....  
DOĞUM YERİ : .....  
ÖĞRENİM DUR... : .....  
MESLEĞİ : .....  
İŞ ADRESİ : .....  
İŞ TEL. : .....  
FAKS/E-mail : ...../.....  
CEP TEL : .....  
EV ADRESİ : .....  
EV TEL. : .....

Kardeş Aile Kampanyası Platformu tarafından tespit edilen Kardeş Aile'ye 1 yıl  
süreyle ayda en az 50.000.000 (Elli milyon) TL yardımında bulunacağım.

Başvuru Formunun Aslı BURSA ECZACI ODASI'ndan Temin Edilebilir.

dan depremzede ailenin adına İş Bankası'nda bir hesap açılmakta ve eşleştirme sonucunda yardım etmek isteyen kişiye depremzede ailenin adı, telefonu, adresi ve İş Bankası hesap numarası bildirilmektedir.

Ödeme konusunda bir sorun olmadığı sürece Platform, tekrar devreye girmemektedir. →



# Yüreğinizde yer açın.

## Bir kardeş aileniz olsun!

T.C.  
ÇALIŞMA VE SOSYAL GÜVENLİK BAKANLIĞI

### KARDEŞ AİLE KAMPANYASI

**KATILMAK İÇİN:**  
Çalışma ve Sosyal Güvenlik Bakanlığı  
ANKARA

0312 07 05 - 0312 215 07 09 - 0312 215 07 13 Faks: 0312 212 52 39 E-Mail: [calismid@calisma](mailto:calismid@calisma)  
KUR, İş ve İşçi Bulma Kurumu İl Müdürlükleri, SSK Hastane ve Dispanserleri, Valilik ve Kaymakamlık İl, İlçe Millî Eğitim Müdürlükleri, İlköğretim ve Ortaöğretim Okul Müdürlüklerine başvurulabilir.

**Depremzede Kardeş Aile'ye nakit dışında da yardım yapılabilir mi?**

Kardeş Aile Kampanyası'nın temel amacı depremzede aileye ayda en az 50.000.000 TL gelir sağlamaktır. Ayrıca, kampanyaya katılan kişi ya da kuruluşlar, her ay para yatırmanın yanı sıra, diledikleri takdirde kardeş aile ile tanışabilir, onlara gıda, giyecek, barınma, iş bulma, burs sağlama gibi konularında da destek olabilir.

**Kampanya için nasıl ve nereye başvuru yapılabilir?**

1. Depremzedeler:  
Yardım almak isteyen depremzedeler çadırkentler ve çadır mahallelerde anket yapılarak tespit edilmektedir. Çadırkentlerde yaşamayan çeşitli nedenlerle başka şehirlere göç etmiş veya yakınlarının yanına sığınmış

aileler ise Platform'da yer alan kuruluşlara depremzede belgeleriyle başvurabilirler ve ya konuyla ilgili bilgi alabilirler.

2. Yardım etmek isteyenler:

Kardeş Aile edinmek isteyenler gazetelerde yayınlanan ve çeşitli bölgelerde dağıtılacak olan bu formları doldurarak Platform'a ait faks numaralarına gönderebilirler. Ayrıca, Platform'da yer alan kuruluşlardan Sivil Koordinasyon Merkezi'ni arayarak formu telefonla doldurtabilirler.

TEL: 0.212.245 56 02 - 03

Veya Sivil Koordinasyon Merkezi'nin

[Depremsg@depem.org](mailto:Depremsg@depem.org)  
adresine mail atabilirler.

## Kardeş Aile Kampanyası'na Nasıl Başvurabilirsiniz?

Kardeş Aile Kampanyası, 17 Ağus-tos 1999 günü Marmara Bölgesi'nde yaşanan deprem felaketinin ardından Çalışma ve Sosyal Güvenlik Bakanlığı tarafından başlatılmıştır. Daha sonra Çalışma ve Sosyal Güvenlik Bakanlığı, Sivil Koordinasyon Merkezi, BÜMED, ODTÜ Mezunlar Derneği'nin katılımıyla bir platform oluşturulmuş ve kampanyanın bu platform tarafından yürütülmesi sağlanmıştır.

Bu platformla Türkiye'de ilk kez devlet ve sivil toplum örgütleri elele bir çalışma gerçekleştirmektedir.

Kardeş Aile Kampanyası'nın bilgisayarla yapılan eşleştirme işlemlerinin birinci etabı tamamlanmış bulunmaktadır. Önümüzdeki haftadan itibaren gönüllülere, eleştirdikleri kardeş ailenin adına İş Bankası'nda açılan hesabın numarası ve aile ile ilgili diğer bilgiler iletilmeye başlanacaktır.

12 Kasım'da yaşanan ikinci felaketle bölgede yardım ihtiyacı daha da büyümüştür. Bu nedenle Kardeş Aile Kampanyası'nın tüm Türkiye'ye ve yurtdışında yaşayan vatandaşlarımıza yayılabilmesi için herkesin yardımına ihtiyacımız var.

Birebir dayanışmayı temel alan bu kampanyaya siz de katkıda bulunun.

Her türlü bilgi için Kardeş Aile Kampanyası Platformu'nu oluşturulan kuruluşlardan herhangi birine başvurabilirsiniz. İrtibat bilgileri aşağıda verilmiştir.

Yardımlarınız için şimdiden teşekkür ediyoruz...

### SİVİL KOORDİNASYON MERKEZİ

Tel: 0.212.245 56 02 - 03  
Fax: 0.212.252 77 85

### ÇALIŞMA ve SOSYAL GÜVENLİK BAKANLIĞI

Tel: 0.312.215 07 05  
Fax: 0.312.212 52 39 - 212 6740

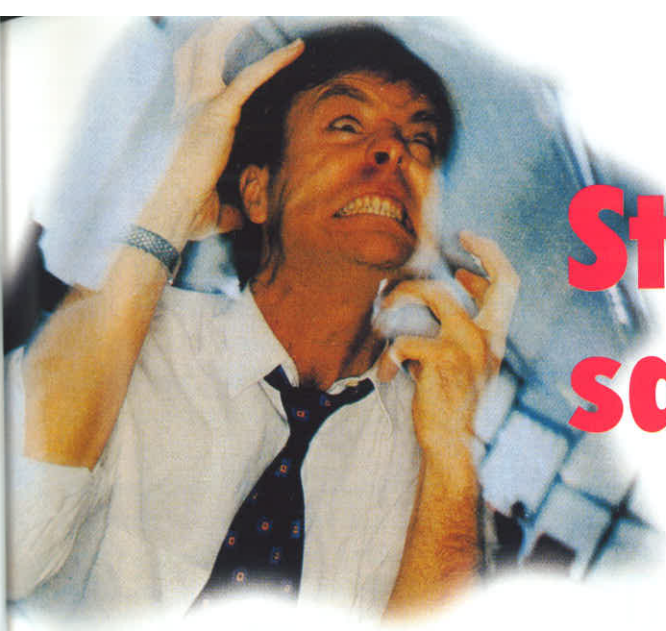
### BÜMED

Tel: 0.212.287 02 32  
Fax: 0.212.257 35 68

### ODTÜ MEZUNLARI DERNEĞİ İSTANBUL ŞUBESİ

Tel: 0.212.265 42 35  
Fax: 0.212.265 33 82





# Stresle yaşama sanatı

## Yaşasın stres!

**Mide ülseri çeken büyük bir şirketin yöneticisi ile şiddetli bir kalp nevrozu kurbanı bir domuzun ortak noktası nedir?**

**Stres!**

**Bugün kötü bir anlamda kullanılan bu sözcük, aslında tam tersine bireyin kendisine çevresinden gelen tehditlere ve kısıtlamalara karşı olağanüstü uyum kapasitelerini belirler.**

**EMFO** 99

Anlatıldığına göre Hans Selye, bir pazartesi sabahı önceki hafta laboratuvarının göpünde ölmeleri için acımasız deneyler sonunda atılmış canlı fareler buldu. Bundan fare ya da insan olsun fizik ya da psikik bütünlüğünü korumak amacıyla saldırıya maruz kalan her bireye özgü ruhsal ve hormonal tepkilerin toplamını ifade etmek için stres fikrini çıkarttı. Burada organizma, saldıran etken ne olursa olsun çevresindeki ani dalgalanmalara karşı iç dünyasını sabit tutmak için acil düzenleyici mekanizmalar bütününe sahiptir. Bir soğuk şoku yada isimsiz bir telefon, vücudun iç dengesini bozan evrensel ve tek bir yanıt yaratır. Ünlü stres.

Böylesi tek boyutlu bir anlayış hemen yetersiz ve aşırı olarak ortaya kondu.

### **Yaşamak için uyum sağlamak**

Uyum mekanizmaları merkezinde, böbreklerin tepesindeki çift böbreküstü bezi ile bir salgı bulunmaktadır. Bunlardan her biri aslında bu ikiliğinde dünyadaki varlık nedenini bulan iki yanlı bezdir: Ortasında, "medullosurrenale", bir saldırı, savaşım ya da kaçma bezi ve çevresindeki "corticosurrenale", itaat ve boyun eğme bezi. Biri kazanmak öteki kaybetmek için çalışan bezler, sonu çoğunlukla

bir anlaşmayla biten varoluşçu bir uzlaşma için iki çözüm seçeneği.

Böbreküstü bezi beyinde bu iki farklı eksenini doğuran uç noktaları temsil eder ve hipofiz bezi öteki salgılarla beraber uyum sağlayıcı süreci kapsayacak bir aracılık sunar.

"Medullosurrenale" sempatik sinir sistemi içinde bir bez olarak yer alır. Birey her eyleme geçtiğinde bu sistem harekete lojistik destek olacak şekilde müdahale eder.

### **Stres hormonları**

Stres birer catecholamine olan adrenalin ve noradrenalinin açığa çıkartır. Bunlardan özellikle birincisi medullosurrenale tarafından, ikincisi de sempatik sinir sisteminin bitimlerinde gerçekleşir.

Bir tehlide karşı ( herhangi bir düşman ya da felaket) birey mücadele etmekle kaçmak arasında seçim yapabilir. Her iki durum için aktif tepkiler şunlardır: Savaşımı kabullenmek ki bu, olası bir zafer beklemektir. Kaçmaksa, sadece bu başarının olasılığını ertelemektir.

Noradrenalin derideki damarları kasarak kanın kaslara doğru yönelmesini sağlar, adrenalin kalbi olabilecek en şiddetli ve en çabuk şekilde çalıştırır, karaciğer rezervlerinde bulunan şekeri harekete geçirir. İki hormonun

*Sresten kaçamayacağımıza göre, onu kullanmayı öğrenelim, onu lehimize çevirelim. Kötü karşılandığında, tanındığında ya da yaşandığında saldırgan olan stres, onu ortaya çıkarabilir, tanımlayabilir ve yönetebilirsek değerli bir müttefikimiz olabilir. Bizi durmaksızın kendimizi aşmaya zorlayan stres bazı uzmanlara göre vazgeçilmez bile olabilir.*

*Ama bunlar, aşırılıklara katlanmak için bir neden oluşturmaya yetmez. Bugün laboratuvarlar stresin kötü etkilerine karşı koyacak en iyi ilaçları geliştirmeye yöneliyorlar.*

*Alternatif yaklaşımları yeğleyenler için yumuşak metotlar ortaya çıkmakta. Stres önleyici ergonomiden yogaya, deniz tedavisinden kocakarı ilaçlarına ve bitki çaylarına kadar "yenilmez silahlar" geliştiriliyor.*

*Bu "yüzyılın sorunu" bir moda olayı mı? Belki. Ama kesin olan bir şey var. Burada önerilenler için hoş denebilir. Bu kadarı bile stresin yönetiminde önemli bir adım sayılabilir.*

hareketiyle yakıt ve oksijen büyük enerji harcamasını desteklemek için hücrelere akın eder. Böylece organizmanın enerjik karşı saldırısını tamamlama yarışına girerler.

Hormonlarımızın düşüncelerimiz gibi varoluşçu bir anlamı vardır. Adrenalin ya da noradrenalin "iş başındaki" bir organizmanın seçimi sonucu ortaya çıkarlar. Bir örnek: Bir basketbol öğrencisi oyunun aktif evresi içinde iken noradrenalin salgılar. Top oyun sahasına çıktığında ise oyuna müdahale olanağı yokken adrenalin açığa çıkartır.

Corticosurrenale tarafından salgılanan cortisolün serbest kalması bireyde ani davranma yetersizliğini doğurur ki bu yenilginin kabul edilmesidir. Bu duruma boyun eğme durumu sempatik sistem hareketinin yerine geçer. Cortisol, catecholamine'lerin hareketini kolaylaştırarak ve organizmanın bağışıklık savunmasını yavaşlatarak karaciğerdeki şeker stokunu yeniden oluşturmak üzere uzun vadeli bir uyum kurulmasına izin verir. Buna karşılık mide ülserine maruz kalır.

### **Rakip eksen Corticosurrenale'in salgılanmasına yol açar**

Yeni bir durum olduğunda, bir dehşet anında, büyük bir belirsizlik durumunda ya da bir





umutsuzluk anında bol miktarda salgılanan cortisol stresin habercisidir.

Weiss bir müdahale olasılığının tam tersine stresin oluşmasını engellediğini göstermiştir. Aynı anda elektrik verilen farelerden biri bir tekerleği döndürerek uyarı sürecini durdurabiliyorken pasif durumdaki farenin kanındaki cortisol ve mide ülseri oranı yüksek çıkmıştır. Elektrikli bir ızgaranın üstüne konmuş iki farede cortisol oranı hızla artar. İlginç bir şekilde, bu ikisini kendi aralarında kavga etmeye bırakırsak, cortisol oranı düşmektedir. Sosyal etmenler de bu durumda ayrıca etkilidir.

### Yaşasın stres!

Bastırılanlar.

En azından gücün güvenle aynı anlama geldiği türlerde yazgılarından emin olamayan "bastırılan taraftakiler", "baskın taraf" a oranla daha çok stres altındadır. Maymun ve sincap türlerinde öncelik bastırılanlara ait olduğundan ve baskın taraf kendi statüsünü sürekli doğrulamak zorunda olduğu için bunun sonucu da cortisol oranı daha fazladır.

### Stresli beyin

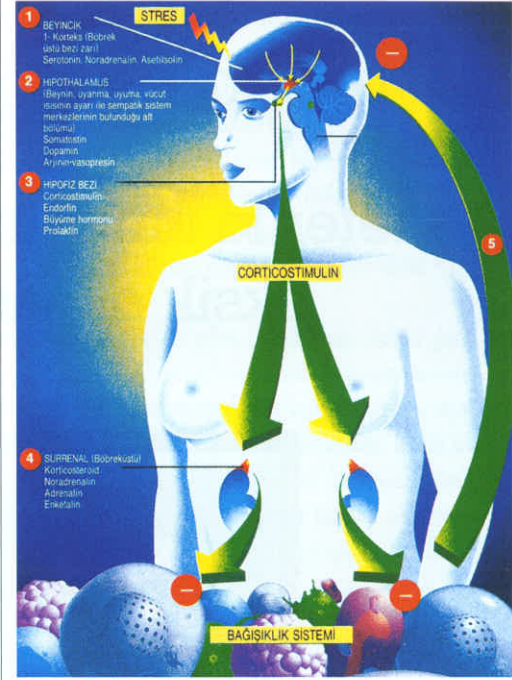
Elbette stres yalnızca bir bezle açıklanamaz. Beyin, tüm duygularımız için olduğu

gibi davranışlarımızın da yöneticisidir. Tehlikeli bir durumda karşılaştığında, alnın arkasındaki gizlenmiş olan ön beyin zarı korteks, bir strateji oluşturur. Durumu kontrol edip etmemesine göre önalin korteksi tercihen bademcik aracılığı ile sempatik medullösurrenal sistem eksenini; hippocampe, hipotalamus ve hipofiz aracılığı ile corticosurrenalien eksenini ortaya koyar.

Birinci sistem senaryosunda duruma tamamen hakim olma hali vardır. Bademcik, kaçma ya da sempatik sistem hareketi içinde uyum sağlama seçenekleri arasında bir karar vermek için uygun miktarda uyarıcı salgılar.

İkinci senaryo, nöbeti "bölge uzmanı" ve "sosyal sözleşme hakemi" hippocampe'ye devreder. Hippocampe CRH hormonunu salgılanması üzerinde hypothalamus aracılığı ile sürekli bir kontrol uygular. Bu da ACTH'nin (hormon corticotrope hypophysaire) salgılanmasını zorunlu kılarak sonuçta cortisol'ün corticosurrenal ile açığa çıkmasını düzenler. Bu cerebro-corticosurrenalienin ekseninde her sinirsel ve iç salgı düzeyinde geçmişe dönük kontroller oluşur. Hippocampe'de nöronların içine yerleşmiş olan glucocorticoide'ler için alıcılar vardır. Bu kontrollerin kötü işleyişi alıcıların yok olmasından kaynaklanabilir. Uzayan uyarı süreci ve tekrarlanan stres süre-

since aşırı cortisol salgılanması bunların miktarını düşürür. Zamanla hippocampique nöronların corticosteroidien alıcılardan yoksun bir şekilde yaşaması konusunda bir uzlaşma bile oluşabilir.



"Stres duygularınızı, başka bir deyişle düşüncelerinizi etkiler. Tüm bunlar zincirleme bir şekilde çalışan hormonlara bağlıdır. Çeşitli "aracı" salgılarıyla, beyin zarı ve onun aracılığı ile hormonal yaşamın orkestra şefi hypothalamus zihinsel süreçleri etkinleştirir. Bu sonucu özellikle hipofizi uyararak CRH'yi oluşturur. O da corticosteroid'leri üreten böbreküstü bezleri üstünde etki ederek ACTH'nin salgılanmasını sağlar. Bu da beyinde bir kontrol oluşur.

## Stresin Zararlı Etkileri

### Öldüren Stres

Bazı doğal afetler insanları stres darbesiyle öldürebilir. Birçokları arasından bir örnek: Şubat 1981'de Napoli bölgesi bir depremle yıkıldı. Deprem sadece 18 saniye sürdü ve kimsenin ölümüne neden olmadı. Ama halk çıldırdı, Paggioreale hapisanesi mahkumları arkadaşlarını çatal darbeleri ile yaraladılar. Pozzuoli köyündeki bir klinikte deşete kapılmış olan bir adam kendini astı, yedi kadın kalp krizinden öldü vs. Stresin mutluluktan öldürdüğü bile görülmüştür. Dublin'de bir diskoda çıkan yangın sırasında çocuklarının ölmüş olduğuna emin olan bir anne onların yaşadıklarını öğrendiğinde yaşamını yitirdi.

### Enfeksiyonlara Açık Kapı

Prof. Ronald Graser şunu kanıtlamıştır: Stres hiç şüphesiz bağışıklık savunma sistemi mikrop istilasını kolaylaştırarak çökertmektedir. Yarattığı değişiklikler çoğunlukla çok küçüktür ama önemli biyolojik sonuçlar doğurmaya yeterlidir. Prof. Graser sosyal stresin organizmada Herpes virüsünün yeniden çıkmasını kolaylaştırdığını göstermiştir.

Florida Üniversitesi doktorları ise kendi araştırmalarında stresin, AIDS'e

yakalanmış bir homoseksüel toplulukta HIV virüsünün ilerlemesini kolaylaştırdığını doğrulamıştır.

### Ve Kanserlerin Oluşumu

John Hopkins Üniversitesi Hemşire Okulu'ndan Gayle Page'e göre stres, bağışıklık sistemindeki belirli bir hücre kategorisinin (tümör hücrelerini doğal olarak yok etme kapasitesine sahip "doğuştan katil" hücreler) etkinliğini ortadan kaldırarak tümörün oluşumunu kolaylaştırır. Page'nin ekibi özellikle stresin farelerde akciğer kanseri üstündeki etkisini kanıtladı.

### Stres Damarlarınızı Tıkar

Thomas Kamarck'ın Finlandiya araştırması şunu açık bir şekilde göstermiştir: Zihinsel stres kan damarı lezyonlarına ve ateroskleroz oluşumlarına ve aynı şekilde kolesterol oranının yük selmesine yol açıyor. Bu durum özellikle 55 yaş altı erkekler de gözlenmek-



tedir.

Ohio'da yürütülmüş olan başka bir araştırma stresin kanın kimyasal bileşimindeki önemli elemanlarda değişimlere neden olduğunu varsayıyor. Özellikle homocysteine adındaki kalp hastalıkları riskini artıran bir amino asidin oranının artmasına neden oluyor.

### Çeşitli Sindirim Sorunları

Sindirim sistemi de strese ağır bir bedel ödemekte. Mide ülserindeki rolü her kesçe biliniyor. Ayrıca kanamalı kolitlerin ortaya çıkmasına ve Crohn hastalığına neden olduğunu biliyoruz. Sindirim kasları hareketine bağlı çeşitli sorunların, mide düğümlemesinin, az bilinen ve sık rastlanan bağırsak hassasiyeti sendromunun arkasında da stres vardır.

### Bir Sosyal Derece

Her şey hiyerarşik düzeye bağlıdır. Ne kadar çok kendiniz karar verme konumdaysanız stresten o denli az etkilenirsiniz. Yani yöneticiler uygulayıcılara göre daha az stres altındadırlar. Londra Kolej Üniversitesi'nden Prof. Micheal Marmot'ın çıkardığı sonuç şu olmuştur: "Yalnızca fakirliğe değil ama hiyerarşik konuma da bağlı olan sosyal bir derece vardır."



Keser de,  
sap da,  
hesap da döner...

Yeter ki umudun inadı;  
eksik olmasın!



“Hiç birşey  
yapmayan bilge,  
hiç birşeyi  
bozmaz”

Ecz. Nejat VARDAR

Tanrı insanlara, yürü ya kulum demeye görsün, makus talihiniz U dönüşü yapar, iyilik perileri, emir ve görüşlerinize hazır oluverir, kendinizi nurlu ufuklar içinde bulabilirsiniz. Tabii, “yürü ya kulum” komutunu alınca, arabasını park edip, yürümeye başlayanlar da olabilir ama, bugünkü konumuz o değil. Şekilde görüleceği üzere, bazen komutlar da değişebilir. Örneğin “Clinton’un burnunu sık ya kulum” şeklinde olabilir ve de Kadir Has’dan yaşam boyu tahsil bursu kazanabilirsiniz. Ancak yer, yaş, ortam gibi özellikleri gözardı edip, “Bizede bir kardeşlik yap Clinton” deyip burnunu sıkmaya kalkarsanız, kendi burnunuzun ezilmesi gibi bir kontrendikasyon söz konusu olabilir.

Bu girişgâhtan sonra diyeceğim o ki, ben de şu sıralar ciddi mesaj aldım. “Mazoşist takıl ya Nejat kulum”!

Büyüklerimiz” dertsiz başa dert almanın alemi yok” demişlerse de, “dertli başa, ekstra dert almanın hiç mi hiç alemi yok” demeyi ihmal etmişiz.

Bendenizde bu atasözü porte çerçevesinde, kaderimse çekerim deyip, aktif siyasetle haşır neşir olmaya başladım. Bir de ne göreyim, ellibeş parçaya bölündüğünüzde, canınızın çıktığı bir yana, hiçbirinde içinize sinecek, bir çalışma temposu yakalayamıyorsunuz. Bilumum memnuniyetsizliklere ilaveten, eşiniz ve çocuklarınızdan yediğiniz “Aaa sende mi bu evde yaşıyorsun?” türü fırçalar da eklenince, mazoşist duygularınızın dehşetengiz keyfini yaşıyorsunuz.

Hani derler ya felaketleri önleyemiyorsan, bari keyif almaya çalış diye, bendeki de o hesap, dertleri zevk edinmeye yatırım yapıyorum.

Aslında bu ülkede mazoşist olmak, biraz da eşyanın tabiatı. Bunca sadist suyun başlarını tutmuşken, biz yani bunlara da uzatmalı mazoşistlik kadrosu düşünüyor!

Dünyanın tüm gelişmiş ülkelerinde nükleer santraller kapatılırken, biz de açılıyor. Acaba Erkan, biraz daha gayret edip, burnu yerine boğazını sıksaysa baba Clinton’un diye düşünenler doğal ki çoğalıyor. Memurlara %15 zam, yasaya aykırı fabrikalar, binalar devletin gözü önünde yükseliyor, gerici kadrolaşma almış başını gitmiş, moda sözcüğümüz de kapitülasyon. Özetle tüm vatandaşlarımızın mazoşist olması, hem kendileri, hem de devlet büyüklerimiz açısından hayli yararışlı!

Her toplum layık olduğu yönetimle yönetildiğine göre, şikayet etmek gibi bir halkımız yok. Dayatılan onca acıyı, pembe dizi gibi izlediğimiz sürece, mazoşistlikte yakışır, taoistlikte. Taoistlikte nereden çıktı demeyin. Milattan önce 600 yılında Çin krallığında doğmuş, Demişler ki, “Bilgelerin politikası, insanların kafalarını boşaltmak, karınlarını doldurmak, iş yapma güçlerini yumuşatmak, kemiklerini gevşetmektir. Onların özendikleri, halkı bilgisizlik ve uyuşukluk içinde tutmaktır. Birşey yapmazlıkla, düzelmeyecek şey yoktur. Bir memleketin rahatını sağlamak istiyorsan, halkı bilgisizlik içinde bırak. Birşeye çok sıkı sarılanlar, kollarını gevşetmek zorunda kalırlar. Hiçbirşey yapmayan bilge, hiçbirşeyi bozmaz”.

2600 yıl öncesinden en önemli farkımızı bilgimize arz ediyorum. Milenyumda insanların karınları doldurulamıyor, hiçbirşey yapmamak yerine de, berbat işler yapılıyor. Mazoşist olamayayım da ne yapayım?

Geçen bülten de geçmiş zaman olur ki demiştim. Aldığım o lumlu tepkilerden de hayli keyiflenip, birkaç sayı daha geçmiş zaman dan kışalar sunmaya niyetlenmişim ki, mazoşizmlerim geldi. Ama her sorunun çaresi var, onu da nostaljiyle biraraya getirip, Flash-baer yapabiliriz pekala.

Bu günlerde, ecza kooperatifleri ile ilgili, mazoşismimize kat



kı veren haberler izliyoruz.Ne oldu da, bunca yıldır eczacı dayanışmasının onuru olarak nitelendirdiğimiz ecza kooperatifleri, bir anda sorunlar yumağı haline geldiler.

Bursa Eczacılar Kooperatifi'nin kuruluş aşamasından kesitler:

En yaşlısı beş yıllık olan yeniyetme eczacılar, ecza kooperatifi kurmaya çalışıyorlar. Aldıkları yanıt

"Siz önce kısa pantolondan uzun pantolona geçin de, öyle gelin" veya "Peki evleri nereye yapacağız arkadaşlar!" Yine de kuruyor Bursa Ecza-Koop. Ancak paramız yok.Aylarca kredi arıyor ve birbir eza, cefa sonrası bulunuyor.Ancak ekonomik sorular yine de diz boyu. Akşamları, meslektaşlarımızın eczane cirolarını topluyoruz, Naci Ağabeyin babası Niyazi amcanın üç aylığı, noter olan annemin biriktirdiği vergi paraları da kullandığımız faizsiz krediler.Kooperatife ilk minibüsümüzü aldığımızda, karşısına geçip, hüüngür hüüngür ağladığımı anımsıyorum.

Yıllar sonra zor bir dönem geçiriyor Bursa Ecza-Koop. O dönemin depo müdürü meslektaşımızın aymazlığı ve ihanetini çok pahalı ödüyoruz. Ancak o zamanlar inanılmaz bir gücümüz var. Biribirimizi seviyoruz, güveniyoruz ve her türlü özveriye hazırız.Ve onca yoğun sorunun üstesinden zorlanmadan geliyoruz.

Yıllar yılları kovalıyor ve herşey yolunda gidiyor derken, o güne değin güç ve gönül birliğiyle çalıştığımızı sandığımız bazı arkadaşlarımız biz artık sizinle çalışmak bir yana, düşüncelerinizi dahi duymak istemiyoruz diyorlar ve çok önceden hazırladıklarını sonradan öğrendiğimiz senaryoyu yaşama geçiriyorlar.Amaç, kooperatifi kuranları, günlük ciroları kooperatife verebilenleri, sevgi bağıyla bağlı olanları yönetimlerden tasfiye etmek. Tasfiye senaryosunun başrol oyuncularıyla, propaganda ve vekalet toplama konusundaki özverili çalışmalarıyla, kooperatif personelimiz! Peki neden birileri personeli kullanıyor, diğerleriye somut biçimde taraf olabiliyor?

Ne oldum deme, ne olucam de.Şimdilerde sendikalaşma konusundaki gelişmeleri öğrenince de, çok muhabbetin getirdiği tez ayrılığın nedenlerini, herkesin şöyle şapkasını önüne koyup bir düşünmesinin tarihe ışık tutması açısından yararlı olacağını düşünüyorum

Bu dönemde olağelenlerde belki bir başka yazının konusu. Ancak kooperatiflerle ilgili bir flash back daha yapalım dilerseviz.

Yıllar önce Samsun'da kooperatifler arasında bir bölge toplantısı yapılıyor.O dönemde Bursa dışında surşarj yapan kooperatif yok. Bizse, stok seviyemiz belli bir düzeye düştüğünde, bir başka deyişle özsermayemizi korumak amacıyla surşarj yapıyoruz. Toplantıda diğer bazı kooperatif yöneticileri tarafından vatan haini ilan ediliyoruz.Ağır cezalı suçumuz, surşarj yapmak. Bense, eczanelerimizde surşarj yapmadan yaşamadığımızı, üstelik büyük bir özsermaye yetersizliği içinde olduğumuz bir ortamda, önce ekonomik anlamda göstermemiz,bağımsızlığımızı sağlamamız gerektiğini ,haması konuşmalarla bir yere varılamayacağımı söylüyorum.Salonda vatan haini ilan edilsemde, toplantı sonunda birçok kooperatif yöneticisinden övgü alıyorum.Neden bu düşüncenizi içerde ifade etmediniz,sorumada konuyu bilmedikleri için sessiz kaldıkları yanıtını alıyorum. Nasıl olsa bizim gibi kadrolu günah keçileri var!

Bursa Ecza-Koop da yıllar önce yaşadığımız olumsuz süreçten sonra, ecza koopların denetlenmesinin en önemli en acil sorun olduğunu düşünüyorduk. Kooperatifler birliği kurulduktan sonra da bu düşüncemizi defalarca ifade ettik.Denetleme yerine, genel kurullara para ödenerek getirilen profesörlerin icraatın içinden programlarını izledik.

Denetim istemimiz, kooperatifleri yöneten meslektaşları-

mıza kişisel anlamdaki güvensizliğimizden kaynaklanmıyor. Kooperatiflerimizin büyük çoğunluğu, bırakın üye denetimini,yönetim kurullarının denetiminden çıkmış tek adamların elinde.Katılım yok, paylaşım yok, yeterli bilgi aktarımı yok.İşin daha ilginç yanı da bu tek adamların, ticari anlamdaki deneyimleri de, eczaneleri ve ecza kooplarda yaşadıklarından ibaret.İyi yöneticinin kriz dönemlerinde belli olduğu doğrusya,bu anlamda da bir geçmişleri yok.İyi insan olmak,dürüst insan olmak,iyi yönetici olmaya,hele hele trilyonların döndüğü kurumlarda yönetici olmaya yetmeyebiliyor.Bir de iyi giden bir kurumun başarısının, sizdeki engin yöneticilik performansından kaynaklandığını düşünmeye başladınız mı, vay o kuruluşun haline!

Kooperatiflerimizin dört yıl önceki genel kurulunda, kürsüde bunları anlatmıştım."Kooperatifimiz bir dönüm noktasındadır, ya şimdiye değin olduğu gibi sağlıklı bir büyüme hızıyla, saydam biçimde çalışmasını sürdürecektir, ya da tek kişinin yönetiminde, her türlü riske açık, kapalı bir kutu olacak."

Personelimizin katkısıyla da olsa, üyelerimiz ikinci şıkki seçtiler, doğal ki saygı duyuyoruz. O genel kuruldaki konuşmam tutanaklara geçmemişti, bir sonraki genel kurulda söz uçar yazı kalır diyerek, bukez konuşmamı genel kurul tutanaklarına geçirttim. Belki bir başka bültende tamamının yayınlanması gerekecek bu konuşmada özetle şöyle demiştim. "Tekerek kırıldıktan sonra herkes akıl verebiliyor, ben size şimdiden geleceği anlatmaya çalışıyorum ki, ilerde bilmiyorduk, duymamıştık, hatırlamıyorum, benim hiç günahım yok demeyesiniz diye!

Ve beni çok etkileyen olaylardan birini de bu dönemde yaşıyorum. Arif Yayla'nın başkanlıktan ayrıldığından kısa bir süre sonra, noter kanalıyla istediği bazı bilgileri eski yönetim kurulundaki arkadaşlarımız ve müdürlerimiz yanıtızsız bırakıyorlar. Bunlar öyle bilgiler ki, bir çoğunu parmaklarıyla sayarak veya bilgisayarın bir tuşuna basarak öğrenebilmeleri mümkün.

Şirketler sermaye, vakıflar mal, kooperatifler insan birliklikleri. İnsanları dışlayarak, küçümseyerek, gözardı ederek yöneteceğimiz kurumun, ismi olsa da, cismi kooperatif olamaz. Kooperatiflerin başarısının, üyeleri içindeki, homo cooperativusların (Toplumsal düşünen, birlikte hareket etmeye, paylaşımaya yatkın insan) yoğunluğundan geçtiğine inanıyorum, ben bilirimciliginse, kooperatifçiliğin en ciddi hastalığı olduğuna.

Kooperatifçiliğe inanan her insanın bilmesi, unutmaması, olmazsa olmaz kabul etmesi gereken bir söz var."HİÇBİRİMİZ, HE-PİMİZ KADAR AKILLI DEĞİLİZ!"

Diğerlerinin durumunu bilmediğim gibi, kendi kooperatifimin durumunu da bilmiyorum, bilgilendirilmiyorum.Ancak Bursa Ecza-Koop'un öyle birkaç yılda olumsuz konuma gelmeyecek bir altyapısı olduğunu iyi biliyorum.Yeter ki yaşananlardan ders almayı başarabilsinler!

Görüldüğü gibi mazoşist duygularım, olağanüstü bir tatmin dönemi yaşıyor.Dedim ya "Mazoşist takıl yakulum" mesajımı almışım, tam o sırada bir davetiye alıyorum. "Türk Eczacıları Birliği genel kurul gündemi yollanmış.T.E.B. Mesleğimizin üst kuruluşu, kuyısından köşesinden benim de emeğim var. Ancak, bugünkü yönetimin göreve gelmesinde ki Bursa Eczacı Odası'nın payı da, hiç yabana atılır gibi değil.

Aşırı derecede ciddi, aşırı derecede büyük düşünen bir merkez heyeti seçtiğimize inanıyorum.

Aile reisine sormuşlar ; eşinizle ailenizdeki görevleri paylaşıyor musunuz? Diye.

Evet,demiş ailenin reisi,büyük işlerle ben ilgileniyorum.







# Cumhuriyetin 76.Yılıni

## buruk kutladık...

29 Ekim Cumhuriyet Haftası kutlamalarının 17 Ağustos depremi bahane edilecek yapılamamasının burukluğunu yaşadık. 29 Ekim-10 Kasım günlerinde Atatürk Anıtındaki resmi törenler dışında yapılanlar çöksesizdi.

Bizler Bursa Eczacı Odası olarak törenlerde tüm yöneticiler katılarak,bütün meslektaşlarımızı temsil ettik.

10 Kasım'lar ağlamaktan kurtarılmalı,Atatürk'ü anma,anlama,anlatma,öğretme etkinliklerine dönüştürülmeli.

Atatürk diyor ki:

"Ben,manevi miras olarak hiçbir ayet hiçbir dogma hiçbir donmuş ve kalıplaşmış kural bırakmıyorum.Benim manevi mirasım ilim ve akıldır."

Gerçekten aklın ve ilmin ışığında yetişen gençlerimiz,tam bağımsız,demokrasiye inanmış,çağdaş bir Türkiye Cumhuriyeti oluşmasında yapı taşlarıdır.

Gençlerimize bu Cumhuriyet'in nasıl Atalarımızın kanlarıyla yoğrulmuş kurulduğunu,Atatürk ve bir avuç arkadaşının mandacılarına rağmen Kurtuluş Savaşı'na "Ya Bağımsızlık Ya Ölüm" diyerek başladıklarını anlatmak,öğretmek zorundayız.Bunun için Atatürk'ün "Söylevi"ni okumak,özümsemek,Türkiye Cumhuriyeti'nin kuruluşunu,geleceğini daha iyi anlamamızı sağlayacaktır.

Atatürk Cumhuriyet'i kurmuş,emaneti Türk Gençliği'ne bırakmıştır.Bunu korumak,kollamak için,yüce önder Atatürk'ün söylediği gibi;

"Bizim her zamankinden daha fazla çalışmaya ihtiyacımız vardır".



### BASIN BİLDİRİSİ

28.Ekim.1999

76 yıl önce özlemlerimizi ve demokrasi mücadelemizi,çoşku ile yaşadığımız o günü şimdilerde bir buruk sevinci yaşamamıza sebepler yakıştırarak,engelleme çalışmalarını üzüntü ile karşılamaktayız.

17 Ağustos sonrası takvim yaprakları hep acılara ortak oldu.Bunları kısa sürede unutmak zaten mümkün olamazdı,ama inanıyoruz ki aydınlık Türkiye'nin insanları üzüldüğü olaylara gösterdiği hassasiyeti,değer verdiği tarihi duygularına da gösterecektir.

Atatürk'ün yaptığı çağdaş ve özgür Cumhuriyetin meşalesini ve emanetlerini daha yükseklerle götürmenin çabalarını her zaman yaşayıp yaşatacağız.Duygularımızın yoğunluğu hiçbir zaman engellene3meyecek hatta bu engellemelere rağmen bir çok toplumun örnek aldığı Cumhuriyetimizin 76.Yılıni çoşkuyla kutlayacağız.

**Ecz.Kemal Yenikale**

BURSA ECZACI ODASI BAŞKANI











Nükleer sorunlarla, atom savaşı tehlikesiyle, fay hatlarıyla, enflasyonla, eşimsiz küçük işleri yapıyor, yemek, çamaşır, bulaşık, temizlik v.s.

Bizim heyetimiz de böyle, ülke sorunlarıyla, sosyal tesis inşaatıyla, AR-GE laboratuvarıyla, milletvekiliğine hazırlık çalışmalarıyla ilgili yoğun uğraşlar veriyor. Etik kurallar, resmi kuruluşların geciken ödemeleri, katılım payları sorunu, süpermarket eczaneleri gibi küçük sorunlarsa, eczacı odalarının görev alanında.

Birde, hani demiştik ya bu heyetin seçilmesinde, hiçbir talebimiz olmaksızın bizim de emeğimiz var diye. Geçtiğimiz dönem, Bursa Eczacı Odası'nda, karma bir yönetim oluştuğunda, yıllardır birlikte olduğumuzu sandığımız bu arkadaşımız, öyle bir tavır takınmışlardı ki, Kemalettin Tuğcu'nun pabuçlarını en yüksek damlarda aramak zorunda kalmıştık.

Zeki Müren'in bir şiiri vardı. Vefa İstanbul'da bir semt, Şevkat bardaki sarışın kız diye başlardı. Ben ilave edeyim, güven Beşiktaş'ın eski santraforu, dost komşumuz Şadiye hanımın köpeği, sevgi tarih öncesi dönem insanlarda bulunan ilkel bir duygu!

Ne demiş Konfüçyüs "Yönetenlerle, yönetilenler arasındaki ilişki, rüzgarla ot arasındaki ilişkiye benzer. Rüzgar esince otlar eğilmek zorunda kalır ama, rüzgar aralarından esip geçer, onları sökemez".

En kötü şerrin, ehven-i şer olduğunu bile, ehven-i şerre müdâvim olmakta biz eczacıların makus talihi olsa gerek.

Bursa Eczacı Odası olarak, yıllardır, düşüncelerimizi her platformda, dürüstçe, sağa sola yalpalanmadan savunmaya çabaladık.

Umudumuz hiç eksilmedi. Biz "Umudun inadı hiç eksik olmamalı" dedik, inanıyoruz ki tarihte bizi haksız çıkarmadı.

Rize'de ramazan topu yanlışlıkla bir saat önce atılınca, radyodan anons edilmiş, Rizeliler ramazan sonrasında bir ay süreyle oruç tutacaklar diye. Rize'li Temel, Almanya'dan telefon edip sormuş: Kaza orucuna ne zaman başlayacağız?

Biz'de kaza orucuna başlasak iyi olacak galiba!

Mazoşizm denen duygu, anlatılmaz yaşanmış. Ben de bu mutluluğu yaşıyorum şu sıralar. Sözün özü, kahrı çekeceğine, zevk almaya çalış!

Bunca sözler söylenmiş, bunca hıyanetlikler yaşanmış ta, yaşam hala iyi kötü sürüp gidiyor.

Başkalarını bilmem ama, ben Elbert Hubbard'ın sözlerine aynen katılıyorum. "Yaşamı çok ciddiye alırsanız, içinden sağ çıkamazsınız."

Size de tavsiye ederim.

Vitamin  
için doğru adres  
eczane

%70  
Enflasyonlu

DEPREM  
İŞYERİ  
YANGIN  
HIRSIZLIK  
KASKO  
TRAFİK  
NAKLİYAT  
FERDİ KAZA  
CAM KIRILMASI  
ANADOLU  
Aile Sigortası

Her türlü riski  
teminatımız altına  
alırız

ANADOLU SİGORTA  
KALE SİGORTA

Aracılık Hizmetleri

İnönü Cad. Yuvam İşhanı No:113 Kat:2/6 BURSA  
Tel:272 92 92 - 251 83 83 Fax:272 92 93