

Doğal tedavi yöntemleri (3)

Ecz. Fatma Henden

Sağlık ve hastalık karşısında homöopati ve allopati (okul tıbbi) tamamen farklı düşüncelere sahipler. Daha önce de değindiğim gibi homöopati, hastalığı yaşam gücüne karşı koyan olarak, sağlığı ise yaşam gücünün tekrar düzene girmesi olarak görür. Allopati ise (okul tıbbi) semptomlara hastalığın kendisi olarak bakar; mesela bir ameliyatla parça çıkarılınca hastalığın iyileştiği düşünülür. Ameliyattan sonra başka bir yerde şikayetler varsa, yeni bir hastalık olarak ele alınır. Daha önceki ameliyatla bağlantı kurulmaz. Deri döküntüleri kesinlikle yok edildikten sonra iyileşti sayılır. Allopatide hastalık laboratuvar, mikroskop, röntgen, ultrason, bilgisayarlı tomografi verileri ile ölçülebilir, gözükülebilir olmalıdır. Tüm değerler normal ölçülerinde ise, semptomlar kayboldu ise hasta iyileşmiştir. Hastanın gerçek durumu daha az önemlidir, çünkü o ölçülemez ve objektif olarak görülmez. Homöopatide ise hastanın şahsi durumu, içerideki bozukluğu ve hastalığı esas sonuç ve semptomlar olarak ele alır. Hastalık derinlerde ve yaşam gücündedir ve görülmez ve ölçülemez.

Allopatik düşüncede hastalığın nedeni bakteriler, virüsler, mantarlar ve diğer bulaşıcı mikroplardır ve bunlarla radikal



Homöopatik ilaçlar satan eczaneden bir görüntü

olarak savaşılmak zorundadır. Homöopatide ise güçsüz bir insanda her türlü mikrop barınmak için yer bulur ve organizmaya zarar verir. Organizmanın karşı koyma gücü kuvvetlendirilerek insan birçok hastalıktan korunmalıdır. Homöopati mikropları öldürmez, barınmalarını için organizmayı güçlü kılar. Ama buna karşın hayatı idame ettiren hiçbir ameliyata, hiçbir acil ve kaza tıbbına karşı değildir. Kırık bir bacağı homöopati ile iyileştiremezsiniz ama iyileşmeyi homöopati ile çabuklaştırırsınız. Tabi ki sağlıkta da mekanik problemler vardır, ani doku çöğalmaları dolayısıyla organ fonksiyonlarının kısıtlanması veya durdurulması durumlarında devreye giren, yokluğu kabullenilmez cerrahi prosedürler hastalığı iyileştiremezler, sadece hastalığın sonucunu yok ederler; halbuki homöopati zamanında devreye girseydi belki de oluşamayacaklardı.

Homöopati insanı tam olarak birbirinden ayrılmaz parçalar olarak ele alır; vücut, düşünce ve ruh diye parçalara ayırmaz. Allopati ise böler, parçalar, uzmanlaştırır. Kalp hastasının kardiyolog uzmanına gönderildiği gibi; bu uzmanlaşmada da hastanın kendi bütün olarak unutulur.

Homöopatik tedavide semptomların iyileştirilmesi yaşam gücünü kuvvetlendirmeyle olur, önceki düzenine getirilir, organizma hastalığı kendi kendine yok eder. Gördüğünüz gibi her iki düşünce tarzı da birbirinden çok farklı, birbirinin zıddı ve uzun zaman gerektiren bir tedavi yöntemidir, bu sebepten dolayı homöopatiye hep karşı çıkmıştır, çünkü onun konuları okul tıbbi açısından anlaşılmamış ve araştırılmamıştır.

Homöopati'de kullanılan ürünler; ana tentürler, monopreparatlar, kompleks preparatlar olarak üç grupta toplanırlar. Ürünler yapılış şekillerine göre ana tentür direkt kullanıma sunulabilir, mono olarak dilüe edilip hazırlanabilir, aynı maddenin farklı dilüeleri karışım veya farklı maddelerin dilüeleri kompleks olarak kullanıma sunulabilir.

Homöopatik ilaçlar kullanırken dikkat edilecek hususlar:

1. Etenik yağlar, mentol ve kampfer ihtiva eden ürünlerle birlikte kullanılmıyor. (papatya, ökalıptus ve diş macunları tekiyi değiştiriyor.)
2. Kahve, kola içilmeyecek, sınırlı siyah çay olabilir.
3. Alkol kullanılmayacak.
4. Şok durumlarından sonra tekrar homöopat ile görüşülmeli.
5. Akupunktur vücudun iletişim sistemine etki eder.
6. Allopatik ürünler istenmeyen sebepler doğurabilir.

Homöopatinin en basit örneği ve sık kullanılan ürünleri olan Schüssler tuzlarını tanımlayalım:

Biokimyanın kurucularından olan Dr. Schüssler vücut fonksiyonları için gerekli olan tuzları incelemiş ve onlara fonksiyonel ürünler adını vermiş. Daha sonra literatüre de Schüssler tuzları olarak geçmiştir. DHU markası altında yapılanlar buğday nişastası yerine mısır nişastası ile yapıldığından gluten içermez ve çölyak hastalarında da kullanılabilir. On iki adettir.

1. Calcium fluoratum: Kariyes profilaksisi, venöz yetmezlik, kas zayıflığı.

2. Calcium phosphoricum: Kemik oluşumu, osteoporoz.

3. Ferrum phosphoricum: Anemi

4. Kalium chloratum: Sinüs problemleri, bronşit.

5. Kalium phosphoricum: Anksiyete, hafıza

zayıflığı, genel düşkünlük.

6.Kalium sulfuricum: Yumuşak doku iltihaplanmaları, boşaltımın aktivasyonu.

7.Magnesium phosphoricum: Kasılmalar, tutulmalar, stres, migren, üşütme, kalp.

8.Natrium chloratum: Romatizmal şikayetler, sindirim şikayetleri.

9.Natrium phosphoricum: Yüksek ürik asit problemleri, romatizma, böbrek şikayetleri.

10.Natrium sulfuricum: Karaciğer safra şikayetleri.

11.Silicea: Bağ dokusu zayıflığı, deri, tırnak problemleri, kr.iltihaplanmalar.

12.Calcium sulfuricum: Akne, her türlü enflamasyon.

Diğer preparatları daha çok yakından tanıdığımız veya ilginizi daha çok çekeceğini sandığım örneklerden vermeye çalışacağım. Preparatlar Avrupa'da eczanelerde satılan ruhsatlı ürünlerden seçtim. Ø ana tendürü gösterir.

D, C, L dilue olanları gösterir.

Bursa Pastoris Ø (capsella bursa pastoris):

Uludağ'da bolca yetişiyor.(Firma ürünü belki de buradan alıyordur.) Bitkinin açmış çiçekleri taze olarak kullanılıyor. Bitkinin

yapısı ihtiva etmek, sınırlandırmak ve kapsüllemek olarak gösteriliyor. Vücutun ve ruhun kan kaybetmesi ve dolayısıyla yaşam enerjisi kaybına karşı koyan çok spesifik bir yapıya sahiptir.

Kullanım alanları: Zayıf menoraji ve metrorajinin semptomatik tedavisinde, burun kanamaları, mevcut doku kanamaları, çeşitli vücut taşları rahatsızlıkları.

Etken maddeler: Flavonoidler, potasyum tuzları.
Etki: Hömostyptise

Doz: Bursa pastoris Ø Oral: 3x2-5gtt, lokal 5-10 damla biraz su ile

Yine ülkemizde çok yetişen bir bitki
Coriandrum Ø: Coriandrum Sativum. Çiçekli bitkinin kendisi taze olarak kullanılıyor.

Endikasyon: Vücuttan ağır metallerin atılması için kullanılır, özellikle civa (dişlerde kullanılan zehirli amalgam bileşiği olan civa)

Etken maddeler: Eterik yağlar

Kontrendikasyon: Hamilelik

Doz: Coriandrum Ø 1x2-5 gtt ve individuel.

Etki, özellik: Yoshiaki Omura yaptığı bir araştırmada iyi bir ağır metal eliminasyonu elde ettiğini ispatlamıştır.1x3-5 gr. Taze bitki verdikten sonra (Omura Y., Lorberbaym M., Acupunctur & Electrotherapeutics res.Int. J. Vol. 20 pp. 133.148,1995)

Daucus Ø: Daucus Comp. (Yabani Havuç) Çiçek açmış taze bitki kullanılıyor. İçeriği potenz karışımları D6, D8, D12 aynı oranlarda.

Yaşadığımız zamanda insanlara yeteceğinden fazla çeşitlilik ve kompleks baskılar sebebiyle tüm dikkatimizin yoğunlaşması istenir. Bu baskı yoğunluğuna göre içsel güçlerin dağılmasına ve içsel dengenin

bozulmasına sebep olur. Bu, enerjinin odaklanamaması ve zorlanmasına neden olur; sonuç dalgınlık, konsantrasyon zayıflığı, boş bir kafa, kısır döngüde olan düşünceler, baş dönmesi, moral bozukluğu, sebepsiz terleme, karasızlık ve atalettir. Bu gibi durumlarda yabani havuç yardımcı olabilir. Dağılmış güçleri tekrar odaklayabilir ve kişinin kendini toparlamasına yardımcı olur.

Endikasyon: Konsantrasyon bozukluğu, atalet, depresyon, vigilenz noksanlığı

Etken maddeler: Eterik yağlar, glavonoidler

Doz: Daucus comp. 3x5 gtt.

İnterval tedavi etki mekanizmasını artırır.

Hypericum

Comp.

Bileşimi: 1 gr.

preparatta:

240 mg Hypericum Ø

190 mg Taraxacum Ø

190 mg Solidago Ø

190 mg Hedera helix Ø

190 mg Chelidonium

D4

Kombinasyon

amacı: 4 ana tentür ve

binbirdelikotu Uludağ'da bolca bulunur.

bir homöopatik dilüsyondan ibarettir. Ana tentürden

bitkiler 4 mevsim güneşi takip ederler. Bu bitkilerin her

biri, her mevsimde güneş ve ısı güçlerini en yüksek

mertebesinde kendinde toplar. Taraxacum: ilkbahar,

Hipericum: yaz, Solidago: sonbahar, Hedera helix: kış,

Chelidonium bu karışımla dağıtım fonksiyonunu üstlenir.

Endikasyon: Bu karışım vücudun ve zihnin enerji

bütçesini regule eder, pankreasın stimülasyonunu sağlar.

Soğuğa karşı duyarlılık oluşturan pankreas yorgunlukları,

enerji yoksunluğu sonucu oluşan depresyon,

konsantrasyon bozukluğu, çalışma- karar verme

yoksunlukları.

Doz: 1-2x3-5 gtt.

Testiculus Similaplex®

İçeriği: Parsiyel Endikasyon

100 mg (=109 ml) preparat:

Testesbovis sicc. Dil. D8 25 g. Organ ekstresi, potenz

sorunlarında;

Damiana Dil. D2 15 g

Muira puama Dil. D2 15 g.Libido düşüklüğünde ve seksüel

zayıflıkta tonik olarak.

Lactula sativa Ø 15 g.

Nuphar luteum Dil. D2 15 g. Afrodizyak olarak.

Acidum phosphoricum Dil. D4 15 g. Psikojen potent

sorunlarında, vücut ve ruhsal çöküşlerde kullanılır.

Ayrıca % 56 vol. alkol içerir.

Objektif ve subjektif semptomatik: İmpotans erkekte

endokrin fonksiyon bozuklukları, psikik impotentia coendi.

Seksüel ilgisizlik, libido zayıflığı.

Yan etkiler: Kontraendikasyon, diğer ürünlerle etkileşimi

bilinmiyor.



Yabani havuç ülkemizin doğusunda bolca bulunur



Çoban çantası Capsella bursa - pastoris



Binbirdelikotu Uludağ'da bolca bulunur.

Doz: 2-3 x 8-10 gtt. 1 tatlı kaşığı su ile alınır.

Spartium Similiaplex®

Bileşimi: Parsiyelendikasyon 100 gr. (107 ml) preparat: Spartium scoparium Ø 9,5 g. Kalp ritmi bozuklukları. Creataegus Ø 40 g. Kalp-dolaşım bozuklukları, kalp yetmezliği, kalp yaşlanması, angina pectoris ve tansiyon sorunları Veratrum viride Dil. D3 10 g. Tansiyon yüksekliği. Liliium tigrinum Ø 25 g. Sinirsel kalp-damar hastalıkları. Glonoium Dil.D5 6 g. Başağrısı, yüksek tansiyon, angina pectoris; Apocynum Ø 9,5 g.Ödemli kalp yetmezliği. Ayrıca % 54 Vol. alkol içerir.

Objektif ve subjektif semptomatik: Ekstrasistoli, paroxysmale taşikardi, arrhytmia cordis, anjiöz oluşumlar, koroner dolaşım bozuklukları, latent dolaşım insuffizienz, fokal-toksik bazlı kalp hastalıkları, menejer sendromu. Kontraendikasyon, yan etkiler, diğer ürünlerle etkileşim: Bilinmiyor.

Doz: 3x 10-15 gtt kesme şeker ile.

Lomabronchin® N damla Lamaphorm

İçeriği: 50 ml çözelti:

Echinacca Ø 10 ml,

Drosera D4 15 ml

Yerba santa D4 10 ml

Ephedra D4 5 ml,

İpecacuanha D6 5 ml

Rumex D4 5 ml

Ayrıca % 55 vol. alkol içerir.

Endikasyonları: Öksürük, solunum yollarının aktif ve kronik hastalıklarında (laranjit, faranjit, ösofajit, tansilit), spastik bronşit, astım bronşit.

Vertigo-Hevert Tabletten Hevert

İçeriği: 1 tablet:

Alumina D4

Ambra D4

Cocculus D4

Conium D4

Ferrum phosphoricum D4

Piper methysta (Kava Kava) D4, aa 41,7 mg.

Endikasyon: Baş dönmesi bağlantılı cerebral dolaşım bozuklukları, unutkanlık, akroparaesthesie (el ve ayak parmak uçları uyuşukluğu), nausea (bulantı), kinetosen (araba tutması)

Gnaphalium-İnjektapas® Ampul Pascoe

İçeriği: 1 ampul 2 ml:

Aconitum Dil. D28 3,3 mg,

Asa foetida Dil. D4 3,3 mg,

Bryonia Dil. D4 3,3 mg,

Gnaphalium polyepalum Dil. D2. 3,3 mg

Rhododendron Dil. D2 3,3 mg,

Rhus toxicodendron Dil. D28 3,3 mg

Ayrıca sodyum clorür içerir.

Endikasyon: Dolaşım bozuklukları, kulunç, işias, lumbago, kol ve omuzdaki nevraljiler, sefalji, migren

Ney Geront® flakon Vit Organ

İçerik: 1 gr.lık 15 mg karışım: Hayvansal (siğir/domuz)

çözünür regulasyon faktörleri:

Embriyo tot. 4,5 mg;

Plecenta. 0,75 mg

Cor 0,75 mg (kalp)

Ren 0,75 mg; (böbrek)

Pankreas 1,5 mg;

Mukosa intestinal 0,75 mg;

Lien 0,45 mg,

Thymus juv. 0,75 mg;

Gland suprarenal 0,75 mg;

Gland parathyreoid 0,15 mg;

Testes juv 0,45 mg;

Hypophysis 0,3 mg;

Diencephalon 1,5 mg;

Cortex. cerebri 0,75 mg.

Endikasyon: Erken yaşlanma, büyüme ve gelişim bozuklukları, arteriosklerose, roborans.

Immunstimulans

Relivora(r) kompleks ampul

İçeriği: 2 ml ampul

Drosera D3 Dil. 50 ml.

Echinacea angustifolia D4 Dil. 500 ml

Juglans (HAB 1934) D4 Dil.

HAB 1. kural 3a 500 ml

Endikasyon: Immunstimulans, soğuk algınlığı, öksürük, kronik cilt hastalıkları, Lymphodenit, hepatopati.

Kontraendikasyon: Kronik progrediente iltihaplar, lösemi, diabetes mellitus

Arteriosklerosekomplex "hern"

Meripharm GmbH

Çözelti % 51 vol. alkol içerir.

Arnica D30/D200: Kalp kongesyonları, HT bağlantılı kalp şikayetleri, kalp dolaşım toniği

Silica D30/D200: Damar dystrophileri, sklerozları Sodyum muriaticum D30/D200: Asit, baz dengesinin bozulmasından dolayı damar sistemi üzerine olumsuz etkiyi azaltır.

Belladorina D8/D30: Vagus, MSS, arteriosklerotik konjesyonlar.

Plumbum aceticum D6/D12: Dolaşım sistemi, arteriosklerotik dolaşım spazmları, intema bozuklukları, Actus D6/D12: Kalp, dolaşım, koronersklerotik dolaşım bozuklukları

Calcium phosphoricum D8/d30: Arteriosklerozda bozulan Came - bütünleyici.

Kelinen jodatum D6/D12: Damar üstü bağdokusu, damar tıkanıklıklarında kollareta bağlantı aa pantes oluşumunu kolaylaştırır.

Endikasyon: Arterioskleroz

Feigenhaktus Kapseln plus 3 Besin

takviyesi

İçerik: 1 kapsül:

324 mg kaktüsinciri tozu

92 mg kabak çekirdeği tozu

46 mg sabal meyvesi tozu

Endikasyon: Besin takviyesi olarak kullanılır. Ayrıca kaktüs inciri geleneksel olarak halk arasında idrar tutamamaya karşı kullanılır.

Tümörterapödikleri: Ney Tumorin damla

ampul

İçeriği: 1 ampul: 15 mg karışım: Hayvansal kaynaklı (siğir/domuz) standart çözelti:

Regulasyon faktörleri:

Dienceplelon 0,75 mg

Placenta materyali 1,5 mg

Epiphysis 1,5 mg

Testes juv 0,5 mg

Medulla ossium 0,25 mg

Pulmo 0,75 mg

Hepar 1,5 mg

Pankreas 1,5 mg

Ren 0,45 mg
Lien 0,75 mg
Mukosa intestinal 0,75 mg.

Endikasyon: Endojen kanser dispozisyonları, bağıışıklık sistemi aktivasyonu, malignomların sürekli tedavisinde.

Carduus marianus Similaplex® tablet

pascoe

İçeriği: Carduus marianusØ 62,5 mg: Safra karaciğer hastalıkları

Bryonia Trid. D3. 30 mg: Akut karaciğer enf. Berberis Trit. D4. 37,5 mg: Karaciğer safrakesesi enf., Cholesterinum Trid. D4. 37,5 mg: Kolesretin kan değerinin artması

Yucca filametosa Trid. D2. 37,5 mg: Kaşıntıya sebep olan karaciğer hastalıkları

Atropinum sulfuricum Trit. D4. 37,5 mg: Boşaltım sistemi enfeksiyonları

Lycopodium Trit. D6. 15 mg: Karaciğer-safra enf. ve bozuklukları

Ayrıca lactose monohidrate, mısır nişasta ve calcimbehanat içerir.

Objektif ve subjektif semptomatik kullanım alanları: Karaciğer fonksiyon bozuklukları, safra yolları diskinezi, safrataşı adjuvansı, hepatojen obstipasyon, ikterus, sarı-gri yüz rengi, kalın kahverengi dil üstü, çalkalanınca kırmızı-sarı köpük oluşturan koyu renkli idrar, dolaşım bozukluğu sonucu oluşan varis ve hömöröid.

Apis simiaplex® Pascoe

100 g çözelti içeriği:

Apis Dil. D4. 15 mg: Akut ve subakut mukoz deri enfeksiyonları. Bademciklerin ve yumurtalıkların enfeksiyöz değişimleri

Belladonna Dil. D4. 15 mg: Baş ve abdominal bölge konjesyonları

Agnus Castus Dil D3: Parotit, delirant durumlar

Metavirulent®

İçeriği: 10g (=10,5 ml) damla:

- İnfluenzinum nosode D30. 1,0g
- Acidum L(+) lacticum D15. 0,3g
- Aconitum D4. 0,2g
- Ferrum phosphoricum D8. 5,0g
- Gelsemium D4. 0,3g
- Luffa operculata D12. 1,0g
- Veratrum album D4. 2,0g



Aconitum, çok zehirli bir bitki

2,0g

Gentiane lutea O. 0,2g

Ayrıca % 37 alkol içerir.

Endikasyonu: Profilaktik olarak kullanımının yanı sıra, gribal enfeksiyonların, ateşli soğuk algınlığı hastalıklarının tedavisinde, akut ve subakut akıntılı soğukalgınlığı, sinüs etkelerinde.



kanser hücresi

Kontrendikasyon: Alkol bağımlıları kullanmamalı. Yan etkileri: Bilinmiyor.

Carconocin®: Kanser nosodu

Kanser hücrelerinin liyofilize edilmiş halidir.

Ailede kanser vakasına sık rastlanan kişilere profilaktik amaçlı olarak da kullanılır.

Lac caninum®:Köpek sütü

Kadın hastalıklarında özellikle etkili bir ilaç. Ayrıca anksiyete bozuklukları ve boğaz ağrılarında kullanılır.

Lachesis: Çok zehirli bir yılan türü

1828 den beri kullanılmaktadır. Özellikle dolaşım bozukluğunda, varis, anjina pectoriste etkilidir.

Syphilitum: Sifilis nosodu

Konsantrasyon zayıflıklarında, irrasyonel korkularda, kaba kuvvete yatkın olanlarda,alkol ve madde bağımlılarında, hastalıktan korkmada ve intihara teşebbüs düşüncesinde olanlarda oldukça etkilidir.



Sifilis

Tuberculinum: Tuberkulin nosodu

Değişikliğe çok meyilli insanlarda kullanılır. Sürekli seyahat etmek isteyen, sık eş ve iş değiştiren, evde dekorasyonu sık değiştiren insanlarda endikedir.

Örneklerde de gördüğümüz gibi kullanılan preparatlar basit olabildiği gibi, kompleks, çok zehirli olabilmektedir ve direkt bakteri, virüs ihtiva edebilir, ama uzman kişilerle yönetildiğinde faydalı etkisini gösteriyor. Dolayısıyla homöopati çok kesin ve sert kurullarla uzun süre eğitim gerektiren bir süreçtir. Kendi kendine kullanılmamalıdır.

Bugün artık bir çok ülkede doktorlar okul tbbından sonra homöopatiye yönelip her ikisini birlikte sürdürmektedirler. Özellikle çocuk branşlarında. İskoçya'da sadece homöopatik hizmet veren bir klinik bulunmaktadır.

Okul tıbbının yetersiz kaldığı depresyon, MS ve kanser hastalarında başarılı sonuçlar elde etmektedirler. Buralarda amaç yüksek standartlı eğitimle hastalara yönelmek ve herkese ulaşabilmektir.

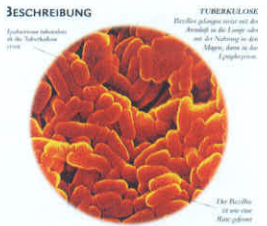
Bir sonraki konumuz yine bu konunun devamı gibi gözükken "bachblüten terapi" ve

"aroma terapi" olacaktır.

Fatma Henden barisecz62@ttnet.net.tr

Kaynakça

- Homöopatische Arzneibuch 2003
- Pascoe-Kompendium 2004
- Praeparatelite Naturheilkunde 2002
- Similaplexe Pascoe
- Das grosse Lexicon der Homöopati
- Der grosse Kosmos Naturführer
- Türkiyenin En Güzel Yabancıççekleri Erdoğan Tekin
- Apotheken Sabine Damascke, Bernadette Scheffer



Tbc basili