

“Doğal tedavi yöntemleri,,

Ecz. Fatma Henden

Dünya Sağlık Örgütü (WHO), sağlığa ulaşmak için her türlü yolun mübah olduğu tezini savunuyor. Ben de bu tezden yola çıkarak, bu ve bundan sonraki sayılarımızda doğal tedavi yöntemleri konusunda bilgiler vermeye çalışacağım.

Ağır kronik hastalıklarda, özellikle psikosomatik kökenli vakalarda sık sık karşılaşılan durum olan; tıbben yapılabileceklerin de sınırı olduğunu kabullenmek; -ki bu çok zor oluyor, böyle durumlarda alternatif doğal tedavi yöntemleri yardıma koşuyor. Sağlığımızı tekrar kazanmak için aktif etkili olma isteği ve geleneklerimizin verdiği yatkınlık bizi öncelikle harekete geçiriyor. Sanayi toplumunun hızla büyüyüp, hastalıkların artıp, paylaşımın azalmasıyla doğal tedavi yöntemleri günümüzde gittikçe daha fazla önem kazanıyor ve karşımıza uçsuz bucaksız bir pazar olarak çıkıyor.

Bu tedavi yöntemlerinden bir çoğunun ömrü kısa oluyor. Üzerinde kesin bilgi ve kontrol elde edene kadar da pazardan siliniyorlar.

Alternatif yöntemler sıklıkla yüksek yan etkilere sahip olabileceğinden, uzman kişiler

tarafından uygulanması gerekiyor. Doğru kullanıldığında, ucuz oluşu ve hastalığı kökten tedavi etmesinden dolayı tercih nedeni olabiliyor. Ancak, bu yöntemlerin kullanılmasıyla ilgili maddi ve manevi yük ve sorumluluklar kişilere aittir. Uygulama sonucunda oluşabilecek sancılı kayıplardan başkaları sorumlu tutulamaz.

Burada klasik doğal yöntem olarak değineceğimiz konular, doğal maddelerle tedavi eden, uzun süreden beri kullanılan, etkisi kesin kanıtlanmış olan, bilimsel tıp tarafından tanınmış, konvansiyonel tedavi şekilleridir.

Ön bakış açısı olarak, Homöopati, Antroposofi, Çin Tıbbı, Bachblütenterapi (Çiçeklerle Tedavi), Akupunktur, Akupressur ve tıbbi masaj şekilleri hakkında bilgi vereceğim.

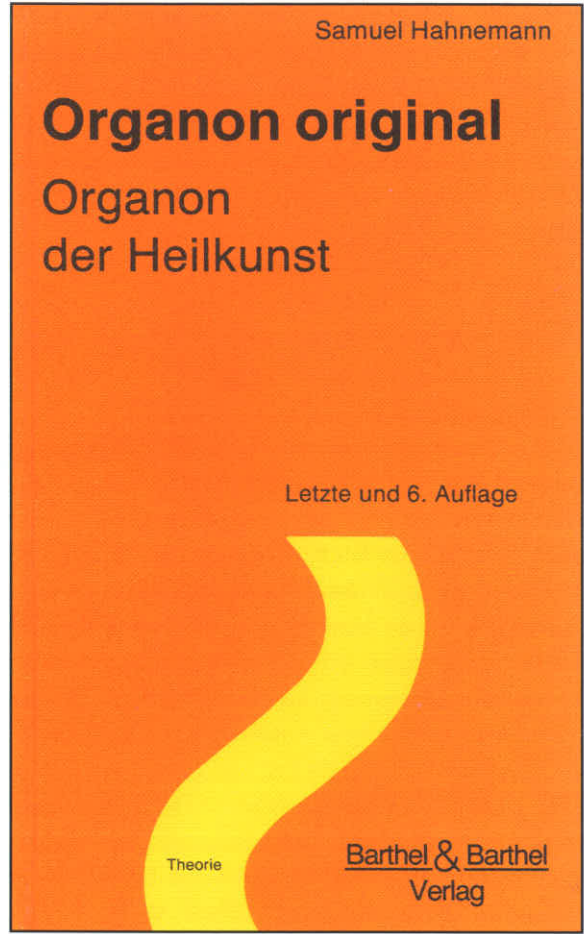
İlk konumuz olan 'Homöopati'ye geçmeden önce bu yöntemi keşfeden Samuel Hahnemann'ın 'Organon' adlı kitabına Şubat 1842'de Paris'te bu baskının önsözü olarak yazdığı bölümden bilimsel tıp 'Allopati' ve 'Homöpati' hakkındaki düşüncelerini aktarmak istiyorum.

“Eski tıp (allopati), genel olarak bunun



üzerinde konuşmak için, hastalıkların tedavisinde gerekli olduğu şartını koşarak, hastalık yapan maddeleri ve gücünü anlamak için olmayan kan fazlalığını savunarak, hayat kanını çekip dolayısıyla hastalık materyalini süpürüp başka yerlere göndermeye çalışıyor, hastalığı zayıflatmak ve materyal örtbas etmek çılgınlığı adına (kusturarak, ishal ederek, idrar söktürerek terleterek vs.), böylelikle şikayetler azalmak yerine çoğalıyor, ağrı kesicilerle organizmanın iyileşmek için ihtiyacı olduğu güç ve besin sınırları çekiliyor. Vücut uzun süren, çabuk tekrarlanan, yüksek dozlarda güçlü ilaçlarla etki altına alınıyor. Hastaya iyi gözükme için çabalıyor.

Hastalık şikayetlerini zıtlarla tedavi (allopati) eden maddelerle (contraria contrariis= zıttın zıtlarla tedavisi) kısa zamanda hastalığı baskı altına alıp, şikayetlerin temeline inmeden hastalığı mantolayıp, iyileştirmeye çalışırken kötüleştirip, güçlendirip bırakıyor. Vücudun dışında bulunan musibetleri lokal olarak görüp, sanki tekmiş gibi düşünüp, dışarıdan maddelerle bertaraf edip, iyileştirdiğini sanarak, değerli ve düşündürücü bir yerde olabilecek, içerdeki musibetleri daha kötü bir şekilde açığa çıkarmak üzere bırakıyor. Eğer kaybolmayan ve gittikçe kötüleşen bir hastalık karşısında ne yapacağını bilmiyorsa eski tıp, en azından durumu değiştirmek adına, yakıcı, eritici, çözücü ve yüksek dozda diğer bir çok maddeyle körü körüne müdahale ediyor. Hastalıkların çoğunu uzun süren, gittikçe zayıflatan ve acı veren, zaten şikayetlerle boğuşan hastalara bir de ilaçların getirdiği hastalıkları, ölümcül olmasa da, çaresiz kılan eski tıp ana uğraşı gibi görüyor mahvedici yöntem bir kez ele alındı mı vicdanın verdiği uyarılara karşı



da duyarsız kalıyor. Bu çok basit bir uğraştır.

Tabii ki eski okulun hekimleri, bu operasyonlara karşı bir sebep belirtmekle yükümlüdür, ki kitaplarının ve hocalarının peşin hükümlerine dayanan, şu veya bu diye övülen eski okul hekimlerinin otoritesini bulmuş durumda.

Sadece bahsettiği sanatının mahvediciliğinden, yıllarca süren hayırsızlıklarından sonra nihayet sessizce kanıtıyor yol ayırıcı hekimler, çilek suyu ile tedavi etse çok daha az mahvedici ve öldürücü olurlar.

Bu iyileştirme sanatı yüzyıllanmış bir süreç içinde, tüm savaşlarda kaybedilen insan sayısının on katından fazlasının ömrünü kısaltarak, milyarları olduğundan daha da kötü ve hasta yaparak, hasta yaşam ve ölümü üzerine kendi başına buyruk hakları ve güçleriyle bezenmiş duvar gibi sağlam oturuyor.

Allopati'yi bu baskıda daha bir ayrıntılı anlattım, şimdi de tarafımdan bulunan gerçek

iyileştirme sanatını tanıyayım. Bununla (Homöopati) her şey çok farklı. Hastalıkların sebebinin hiçbir maddeye ve acıya (yani hastalık materyaline) bağlı olmadığını, lakin sadece ruhsal (dinamik) sorunlar (keyifsizlik), insan vücuduna hayat veren güç (yaşam şartları, yaşam gücü) olduğunu, biraz düşünen birini hemen ikna ediyor.

'Homöopati', 'iyileşmenin' sadece alınan 'doğru ilaca' yaşam gücünün karşı koymasıyla olduğunu biliyor; hastanın yaşam gücü ne kadar güçlü karşı koyarsa, o kadar çabuk ve kesin iyileşme olur.

Homöopati en küçük güçsüzleştirmeden kaçınır. (Bir damla kanı bile unutmaz, kusmak, temizlemek, ishal etmek, terletmek, idrar söktürmek için hiçbir şey vermez; dıştaki musibetleri dışarıdan maddelerle yok etmez, bilinmeyen sıcak mineral banyolar veya enjekte ilaçlar vs. tavsiye etmez. Kolayca uygulanan, kesin tanısı konmuş, karışım olmayan ilaçlar verir. Ağrıyı morfinle dindirmez.) Olanaklıysa her ağrı dürtücüden de kaçınır, çünkü ağrı gücü yok ediyor ve bu yüzden iyileştirmek için sadece ruhsal durumu düzeltme kabiliyeti olan ilaçları kullanıyor, oluşmuş hastalıkları benzerlerle tedavi (= similia similibus) ediyor. Ve bu ilaçları

musibeti ortadan kaldırmak

için güçsüz bırakmadan, ağrı vermeden basit bir şekilde uyguluyor.

Dolayısıyla hasta zaten var olan hastalıklarla

kendini gösteren acı, sıkıntı, güçsüzlüğü tekrar hissetmeden güç kazanıyor.

Basit gözükmesine rağmen oldukça düşündürücü, meşakkatli ve zor bir yöntemdir. Fakat

hastaların sağlığını kısa sürede tekrar elde etmesini sağlar. Sağlık getiren, moral düzelten bir yöntemdir.

Homöopati, böy-

lelikle temel kurallar ve şekillerinde sabit kalan basit bir iyileştirme yöntemidir. Üzerinde oturduğu doktrinden anlaşıldığı gibi tamamen kesin çözüm bularak ve yardımcı olarak kendini gösteriyor.

Zaten anlayacaksınız, öğretisindeki ve uygulamasındaki aynı saflığıyla, eski okulun getirdiği her türlü şaşırtma ve yok edici yanıltmayı tamamen ortadan kaldırmak için değerli isim "homöopati" görüşlüyor."

Samuel Hahneman

Avrupa'nın veba ve sıtma ile boğuştuğu dönemde Hahnemann kendi sistemini keşfetmiştir. Bugün homöopatide karışım ilaçlar da kullanılıyor. Bu süreç içindeki gelişimleri ve kritiğini de ilerde ele alacağız.

Tıp tarihi kültürümüzde çok eski ve köklü olmasına rağmen, bugün bize sunulanlar aktarlarda satılanlarla sınırlı kalmıştır. Enstitüsel çalışma çatısı altında toplanıp, İbni Sina, Lokman Hekim ve diğerlerinin bilgi ve deneyimleri teknolojinin imkanlarıyla yoğrulduktan sonra tekrar bizlere sunulsa...

Bir sonraki sayıda görüşmek üzere...

KAYNAKÇA:

Organon Orijinal – Samuel Hahnemann-1994

Blüteneesenzen – Carol Rudd - 1998

Sorularınız için barisecz62@ttnet



“ Eczacılık mesleğinin özüdür majistral ilaç... İçine biraz da bilgimizi, emeğimizi katarız, şifa olmasını umut eder, olumlu geri dönüş alınca belki de mest olur, mesleki tatmine ulaşırız.

Meraklısına birkaç majistral ilaç örneği

Ecz.Yunus Şahin Çelikörs

Kulak Kiri Temizliği için;
Kulak damlası:
Sodyum bikarbonat 5 gr.
Gliserin 30 ml.
Su yeter miktarda
10ml

Göz Temizliği için;
Göz losyonu:
Sodyum bikarbonat 3,5 g.
Su yeter miktarda.
100 ml.
24 saatte tüketilmelidir.

Dudak Parlatıcı:
1 Çay kaşığı Gliserin
1 Çay kaşığı distile su
2 damla esansiyel
portakal yağı
Hepsi karıştırılır.

Antiseptik Ovul
jelatin 7gr.
ibtiyollü ovül
ibtiyol 5 gr.
su 28 gr.
gliserin 60 gr.

İshal Tedavisi:
nacl 4,5 gr.
sodyum asetat 6,5 gr.
potasyum klorür 1 gr.
glukoz 10 gr.
1 litre steril distile su
karışımı oral verilir.

Soğuktan koruyucu
kold krem:
balmumu 130 k
bademyağı 535 k
gülşuyu 330 k
boraks 5 k

Analjezik, antiromatizmal
Kafurlu papatya yağı:
Papatya yağı 900 gr.
Kafur 100 gr.

Papatya yağı
(buile de chamomille):
kuru alman papatyası
kapitülü 100 gr.
başbaş yağı 1000 gr.

Stimulan, antispazmodik
tarçın şurubu:
toz tarçın 2 k, alkol 1 k,
su 10 k, şeker 12 k,
tarçın, su, alkol 2 gün
masere edilir. Süzüntüsünün
8 k'sına 12 k şeker
eklenir.

Antiseptik:
Oksijenli su (dilüe hidrojen
peroksid çözeltisi %3lük)
kanın fibrini ile temasında
parçalanır, 30' üstünde ve
oksidanlarla temasında bacminin
10 katı oksijen verir.

Ekzama için ve bafif
antiseptik amaçlı
borax merbemi:
borax 1gr.
vazelin 9 gr.

“

Yazışmalar...

”

Eczacı Odası

OSMANGAZİ İLÇE MİLLİ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ'NE / BURSA – 10/04/2004

14 Mayıs Eczacılık Günü etkinlikleri çerçevesinde Bursa ili merkez ilköğretim okulları öğrencileri arasında serbest konulu resim yarışması düzenleme isteğimiz konusunda başvurumuz hakkında...

BAĞ-KUR İL MÜDÜRLÜĞÜ'NE / BURSA - 19/04/2004

26 Nisan 2004 tarihinden itibaren Bağ-Kur diyaliz reçeteleri B.E.O. reçete dağıtım sisteminden eşit dağıtım sisteminden eşit dilimlerde sıralamadaki eczaneler tarafından karşılanacağından reçetelerde B.E.O. onay kaşe ve bandrolü aranması hakkında...

T.C.EMEKLİ SANDIĞI BÖLGE MÜDÜRLÜĞÜ'NE / BURSA – 28/04/2004

Bursa'nın ilçelerinde yazılan Faktör ve Kan Ürünleri reçetelerinin arkasında Bursa Eczacı Odası'nın kaşesi, bandrolü ve yönetici imzası bulunmayanların 17/05/2004 tarihinden itibaren bedellerinin ödenmeyip eczacıya iade edilmesi istemi hakkında...

VALİLİK MAKAMI'NA / BURSA – 07/05/2004

B.E.O. bülteninin yazı işleri müdürü ve basım yeri değişikliğinden, yapılan değişikliğe ait belgelerin sunumu hakkında...

BÖLGE ECZACI ODALARI'NA – 11/05/2004

Yeni Fiyat Karamamesi'nin iptali için gerekli girişimlerin bulunulması istemi hakkında...

T.C.EMEKLİ SANDIĞI BÖLGE MÜDÜRLÜĞÜ'NE / BURSA – 18/05/2004

2004 Mali yılı Bütçe Uygulama Talimatı'ndaki üst üste yapılan değişiklikler hizmetin aksamasına yol açtığından B.E.O., Tabip Odası, Diş Hekimleri Odası yetkililerinin katılacağı bir toplantı istemi hakkında...

BÜYÜKŞEHİR BELEDİYESİ PERSONEL DAİRESİ BAŞKANLIĞI'NA / BURSA – 18/05/2004

Huzurevinde görev yapan doktorun Bağ-Kur reçetesi düzenlemeyeceğine ilişkin ters değerlendirmenin düzeltilmesi için yapılan çalışmaya İl Sağlık Müdürlüğü'nün katkılarıyla devam edilmesi istemi hakkında...

MİLLETVEKİLLERİ'NE - 20/05/2004

SSK'ya ilaç veren az sayıdaki meslektaşlarımızın reçete bedellerini alamamakta, protokole aykırı olarak yüksek miktarda kesintiler yapılması sonucunda kaos yaşanmaktadır. Sorunların çözümünün istemi hakkında...

ŞEVKET YILMAZ HASTANESİ / SSK BÖLGE HASTANESİ BAŞHEKİMLİĞİ'NE / BURSA – 27/05/2004

Sağlık Bakanlığı'nın 18/03/2004 tarihinde yaptığı duyuruya göre 167 ilacın KDV oranları %18 olarak tespit edilmiş olup, reçete kontrollerinde bu konunun dikkate alınması konusunda personelin bilgilendirilmesi istemi hakkında...

BAĞ-KUR GENEL MÜDÜRLÜĞÜ BİLGİ İŞLEM DAİRE BAŞKANLIĞI'NA / ANKARA – 27/05/2004

U.Ü. Tıp Fakültesi bünyesinde kurduğumuz B.E.O. Reçete Dağıtım Bürosu'nda karşıladığımız Bağ-Kur reçetelerinin ilaç bildirelerinin kontrol edilerek sıkıntılı ortadan kaldırılabilmesi için 1 adet Bağ-Kur otomasyon programı demosunun şifresiyle beraber odamıza tahsis hakkında...

SSK BÖLGE HASTANESİ BAŞHEKİMLİĞİ'NE / BURSA – 01/06/2004

Kurum ile sözleşmeli eczanelerin karşıladıkları reçetelerinde sözleşme şartları dışında kesintiler olduğu tarafımıza dilekçe ile bildirilmiş olup, bu kesintilerin miktar ve sebeplerinin ilgili eczanelere bilgisinin aktarılması istemi hakkında...

VALİLİK MAKAMI'NA / BURSA – 01/06/2004

Odamıza ait bültenin Nisan-Mayıs-Haziran sayısının ücretsiz dağıtımının gerçekleştirileceğinin bilgisi hakkında...

KEMAL DEMİREL BURSA MİLLETVEKİLİ – 04/06/2004

Mesleğimizin sorunlarını yakından takip ve dinlemek üzere odamızın ziyareti, TBMM ve Bakanlıklar nezdinde gösterdiği girişimler ve vermiş olduğu destek için teşekkür hakkında...

TEB MERKEZ HEYETİ BAŞKANLIĞI'NA / ANKARA – 07/06/2004

01/01/2004-31/05/2004 tarihleri arasında Faktör ve diğer kan ürünlerinin Büyükşehir Belediye Huzurevi, İl Sosyal Hizmetler Müdürlüğü, U.Ü Yatan Hasta reçeteleri dağıtım sistemi ile ilgili bilgiler hakkında...

TEB MERKEZ HEYETİ BAŞKANLIĞI'NA / ANKARA – 10/06/2004

Konsolide bütçeye tabi olan kurum ve kuruluşlardan Sağlık Müdürlüğü, Emniyet Müdürlüğü ve Maliye dışındaki tüm kurumların ödeme gecikmelerinin bulunduğu bildirilmesi hakkında...

TEB MERKEZ HEYETİ BAŞKANLIĞI'NA / ANKARA – 14/06/2004

İlaç fiyatlarının ucuzlaması sonucu oluşan zararların telafi edilmesini talep eden Bursa eczacılarının imzalayıp kaşeledikleri metinlerin 14/06/2004 tarihi itibarıyla Sağlık Bakanlığı'na iletilmesi hakkında...

TEB MERKEZ HEYETİ BAŞKANLIĞI'NA / ANKARA – 15/06/2004

Özel kurum ve kuruluşlarla eczaneler arasında yapılan sözleşmelerde uygulanan iskontoların TEB deontoloji tüzüğüne göre etik dışı olarak kabul edilmesi ve eczacılara yaptırım uygulanması nedeniyle ve çalışmaların başarılı şekilde yürütülmesi için TEB Merkez Heyeti'nin konuyla ilgili olarak başvuru yapması hakkında...

MİLLETVEKİLLERİ'NE - 08/07/2004

İlaç sektöründeki son düzenlemeler ve geri ödeme gecikmeleri yüzünden eczacı, mesleğini yapamaz duruma geldiğinden mesleki sorunların çözümünün istenmesi hakkında...

BAĞ-KUR GENEL MÜDÜRLÜĞÜ'NE / ANKARA – 09/07/2004

Yıllardır devam eden, bir türlü çözüm bulunamayan Bağ-Kur reçete bedeli ödeme gecikmeleri sonucu ekonomik dar boğaz içinde bulunan eczacılarımızın Bağ-Kur hastalarına ilaç vermemeleri sonucu oluşabilecek sıkıntıların sorumluluğunun eczacılara ait olmaması ve sorunun çözümü için Bağ-Kur Genel Müdürlüğü'nün görevine davet edilmesi hakkında...

T.C.EMEKLİ SANDIĞI GENEL MÜDÜRLÜĞÜ'NE / ANKARA – 13/07/2004

Hastalar ve eczacılar yönünden aksamaların önüne geçilmesi açısından, Osteoporoz raporlarının Emekli Sandığı otomasyon sistemi tarafından kayıt edilerek reçete tekrarlarından KMY raporlarının eklenmesi zorunluluğunun ortadan kaldırılması istemi hakkında...