



SELLÜLIT

Cellulitis", genellikle deri ve deri altı bölgesindeki bağ dokusunda bulunan enflamasyon ve enfeksiyonu ifade eder, sellülit kelimesi de buradan gelmektedir. Halen bu durum bu durumu "dermo-panniculosis" veya "adiposis edematosa" terimleri ile ifade edilmektedir.

Diğer taraftan, kozmetik açıdan sellülit dendiğinde enflamasyon ve enfeksiyon durumu kastedilmemekte "derinin hemen altında bulunan yağ dokusunun üzerinde biriken ve pürüzlü görünmesine neden olan fizyolojik bir durum" anlaşılmaktadır. Ergenlik dönemiyle başlayan sellülit, genellikle bacağın arka ve üst bölümünde görülmekle beraber, diğer bölgelerde de görülebilmektedir.

Sellülit, kadınlarda yaygın (% 90-98) olarak görülmektedir. Buna mukabil erkeklerde, ne kadar şişman olurlarsa olsunlar, pek görülmemektedir. Sellülitin başlama sebebi genellikle hormonlara bağlıdır. Artışında ise aşağıdaki hususlar etkilidir :

- Beslenme alışkanlıklarındaki bozukluklar,
- yeterli sıvı alınmaması,
- metabolizma ve dolaşım sistemindeki bozukluklar,
- sigara, içki kullanımı,
- genetik yatkınlıklar,
- fiziksel aktivitedeki azalma.

Fiziksel etkinlikler ve düzenli spor, mesela yürüyüş, yüzme ve jimnastik vücuttaki kan dolaşımını artırmakta ve böylece sellülit oluşumunu azaltmaktadır.

Sellülit sanıldığı gibi sadece şişmanlarda değil, çok zayıf insanlarda da görülebilmektedir. Ancak, **kilo artışı ile sellülit daha belirgin hale gelmektedir.**

Sellülit oluşumu hayat boyunca devam eder. Oluşum birkaç basamakta meydana gelir. Şöyleki:

- derinin damarlanmasının bozulması ve kapiller bağlantıların kısmi kaybı,

- dolayısıyla, deri altındaki dokularda fazla miktarda sıvı tutulmaya başlaması,
- kapiller bağlantının zarar görmesi sonucu deri altındaki damarlarda değişimler,
- proteinlerin sentezinde azalma başlaması.

Sonuç olarak da dokularda hasar, yağ kümelenmesi ve sellülit meydana gelir.

Bu aşamada sellülit gözle görülemez; ancak deri elle sıkıştırıldığında portakal kabuğu görüntüsü farkedilir. Sellülitin gözle görülebilmesi için deri altında sert yağ nodüllerinin oluşması gerekmektedir

Sellülit Tedavisinde Kullanılan Ürünler ve Yöntemler

Sellülit tedavisinde kullanılan ürünler, bağ dokusunun sağlaştırılması, dolaşımın düzenlenmesi ve biriken yağların yıkılmasına yardımcı olan ürünlerdir.

Bitkisel Ürünler

Sellülit tedavisinde kullanılan bitkisel ürünler, genellikle tek bir drogla değil değişik bitkisel ekstrelerin karışımı şeklinde hazırlanmıştır. Kullanılan bitkisel ürünlerin bazıları sellülit giderici etkilerinden dolayı patentlidir. Sellülit tedavisinde: Yonca, sarmaşık, arpa, *Gingko biloba* ekstresi, üzüm çekireği ekstresi, balık yağı, soya lesitini gibi doğal kaynaklı ürünler kullanılmaktadır. Her birinin farklı etkileri bulunmaktadır. Genellikle, lenfatik akışı artırarak periferde mikrosirkülasyonu sağlarlar, vücutta biriken fazla sıvının atılmasına yardımcı olur ve yağların parçalanmasına sebep oldukları ileri sürülmektedir. Bu etkilerden dolayı da birikmiş yağları azaltmaktadırlar.

Sellülit tedavisinde oral yolla kullanılan bazı ürünlerde, yağların parçalanmasını artıran *Fucus vesiculosus* isimli alg türü bulunmaktadır ve bu üründe yüksek miktarda iyot vardır. Bu sebeple, hamilelerde ve tiroit sorunu olan kişilerde kullanırken mutlaka doktora



danışılması gerekmektedir. Ayrıca, yapılan çalışmalarda, piyasada bulunan ve sellülit tedavisinde oral yolla kullanılan bazı ürünlerin hiçbir etkisinin olmadığını, hatta bazı deneklerde kilo artışına sebep olduğu belirtilmiştir.

Sellülit Kremleri

Sellülit kremi, sellülit tedavisinde en çok kullanılan ürünlerdir ve piyasada pek çok çeşidi bulunmaktadır. Bu kremlerde bitkisel ekstrelerin yanında bulunan maddeler şunlardır :

Ksantin : Doğal olarak bulunan ksanthinelerden kafein, aminofilin ve teofilin sellülit tedavisinde oldukça sık kullanılmaktadır. Bu maddeler, yağların hidroliz olmasına ve parçalanmasına (lipolisis) sebep olmaktadır. Ayrıca, teofilin taşıyan ve sellülitli bölgeye temas eden elbiseleri de sellülit tedavisinde kullanılabileceği ileri sürülmektedir.

Retinoitler (vitamin A türevleri): FDA (Food and Drug Administration) onaylı olarak kırışıklık tedavisinde kullanılan maddelerdir ve sellülit tedavisinde de etkin olarak kullanılmaktadır. %0.01-0,1 oranında kullanıldıklarında ince çizgilerin görünümünde belirgin azalma sağlamaktadırlar. Sellülitte derinin sağlamlığı ve elastikiyeti azalmış durumdadır. Retinoitler, derinin sıkılığını, kan dolaşım hızını artırmakta ve yağ hücrelerinin oluşumunu engellemektedirler. Böylece sellülitin görünümünü ve oluşumunu azaltmaktadırlar.

Alfa Hidroksi Asitler (AHA): Laktik asit, glikolik asit gibi maddelerdir ve turunçgil , domates, kayısı gibi meyvalarda ve ekşi sütte bulunurlar. Sellülit tedavisinde kullanılabileceği belirtilmesine rağmen etkili olarak tedavide kullanılabileceğine ait çalışmalar bulunmamaktadır .

Deride Isıtıcı Etki Oluşturan Maddeler ve Uygulamalar

Bu maddeler, kan akışını artırarak sellülit tedavisinde kullanılmaktadır. Mesela, kapsaisin (Kapsikum ekstresi) ve nikotinic asit türevlerinden oluşan formül bu amaçla kullanılan patentli bir üründür.

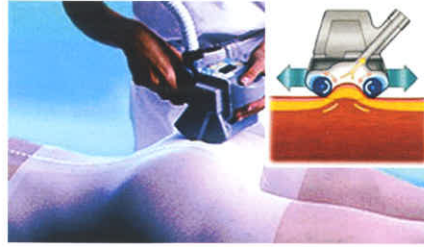
Ultrason, radyo frekansı kaynağı, mikrodalga, elektromanyetik dalga yöntemleri de yağların sıcaklığındaki artışa bağlı olarak yağların yakılmasına sebep olurlar. Ultrasonik dalgalar, deri altındaki bağ dokusunu etkilemekte ve derinin cevabı olarak da dokunun sağlanmasına sebep olmaktadırlar.

Masaj

Masaj, kan ve lenfatik dolaşımı hızlandırır. Lenfatik dolaşımı hızlandıran özel masaj sayesinde birikmiş olan sıvının uzaklaştırılması sağlanmakta ve böylece sellülitin tedavisine katkısı bulunmaktadır. Elle masajın , masajı yapan kişinin farklı teknikler kullanması ve uygulanan basıncın her zaman aynı olmaması gibi problemleri bulunmaktadır.

Endermologie“ (LPG)

LPG systems“in ticari bir markasıdır. Sellülit tedavisinde ve vücudun incelmeye katkıda bulunan uzun süreden beri etkin olarak kullanılan patentli ve FDA onaylı ilk üründür. Endermologie“, Fransa'da 1980'lerde geliştirilmiş, uzun süredir yara izlerinde, derinin görünüşünü düzeltmede kullanılmaktadır. Bu alette 2 adet aktif silindir bulunmaktadır ve bu silindirler yardımıyla vakum işlemi yapılmaktadır (Şekil 1).



Deri altında bulunan kan ve lenf akışını hızlandırarak, yağ tabakasının akışkanlığını azaltarak, biriken sıvıların ve metabolitlerin atılımını sağlayarak hücre fonksiyonlarının düzelmesini sağlamaktadır. Tedavi 35 dakikalık süreler halinde uygulanmaktadır ve tatbik sayısı kişiye has olarak değişmektedir.

Yağ emilmesi (Liposakşın-Liposuction)

Liposuction, anestezi altında yapılan ve belirli bölgelerde biriken yağın vakum ile alınmasında kullanılan bir yöntemdir. Liposuction, sellülitin olduğu derinin altındaki dokuya yapılamamaktadır. Yapılırsa bu bölgede kanama, ödem gibi istenmeyen durumlar meydana gelebilmektedir. Bu sebeple sellülit tedavisinde kullanılmamaktadır, ancak liposuction ile Endermologie“ birlikte uygulanırsa sellülit görünümünü azaltabilmektedir .

Mezoterapi

Mikro iğneler yardımıyla uygulanacak olan ürün deri altına verilmektedir. Bu yöntemle, uygulanan bölgedeki kan akışı hızlanır, yağların, fibrotik ve sertleşmiş bağ dokusunun uzaklaşması ve lenfatik akışın hızlanması sağlanır .

Sonuç olarak, sellülit tedavisinde kullanılmak için birçok ürün ve yöntem bulunmaktadır. Ancak, bunların çoğunun etkinliği henüz tam olarak ispat edilememiştir ve dolayısıyla tüketici suistimaline açık ürünlerdir. Hastalarımıza tavsiye ederken dikkatli davranmak gerektiğinin unutulmamasında yarar bulunmaktadır.

Ecz.Ayşe Çilek

Gazi Üniversitesi, Eczacılık Fakültesi



Canım Sevgilim Benim

Sauna'ya giden bir grup genç erkek, soğuk havuzda dinlenirken bir cep telefonu çalar. Bir adam telefonu açar. Ortam çok gürültüdü; telefonun öbür ucundaki kadın sesini zorlukla duyar.

- Sevgilim. Meltem'le dışardayım. Biraz önce çok güzel bir kürk gördüm. 400 milyon liracık. Senin kredi kartından alabilir miyim? N'ooloolu, alabilir miyiiiimmm?

- Tabi canım. Al.

- Ah sevgilimmm! Çok şekersin. Bişeycik daha var ama kızmayacaksın, değil mi?

- Hayır, kızmam...

- Buraya gelmeden önce Akmerkez'deydik. De Beers'de bir tane tek taş pırlanta yüzük gördüm. Çok güzeldi sevgilim. Bütün arkadaşlarımda var. Senin kredili kart hesabından alabilir miyim? 650 milyon liracık. Gelecek ay ikramiye alacaksın. O zaman ödersin. N'oolooluuurrr. Alabilirmiyim?"

- Peki, al canım.

- Sevgilim benim. Bi tanem. Çok şekersin. Canımım, bi şey daha var. Ama kızsın diye korkuyorum...

- Kızmam, söyle bakıyım.

- Son kazadan sonra arabamdan iyice soğudum. Galeride bi tane Peugeot 206 gördüm sevgilim. Çok güzeldiii... 9 milyara bırakacak. Senin adına bankadan bi kredi açıtsak diyorum sevgilim. Nuran'ın kardeşi bankada şube müdürü... Kefil-belge-imza falan istemiyor, sen tamam dersin hemen yapıcak işlemleri. N'ooloolurrr sevgilim, seni çok seviyorum....

- Peki, peki. Tamam. Olur. Al bakalım.

- Tatlı sevgilim benim. Canım sevgilim. Seni çokook seviyorum. Hadi by, akşama görüşürüz.

Genç adam telefonu kapatır ve arkadaşlarına sorar:

- Bu telefon kimindi yahu?...

yeni ilâçlar

T HALİDOMİDE PHARMİON

(50mg 28 Kapsül)
ER-KİM İlaç Sanayi ve Tic. AŞ.

Etkin Madde :

Talidomid, tekrarlayan veya dirençli multipl myeloma, konvansiyonel tedavilere yanıt vermemiş myelodisplastik sendrom, daha önce talidomid ile tedavi edilip tekrarlayan veya ilk akut eritema nodozum leprozumun cilt belirtilerinin tedavisinde kullanılır.

Yan Etkiler:

Talidomidin kullanımıyla ilişkili en sık görülen istenmeyen etkiler : Kabızlık, uyku hali ve halsizliktir. Diğer istenmeyen etkiler, duyuşal periferiyel nöropati, ortostatik hipotansiyon, nötropeni ve Stevens Johnson Sendromu içeren ciddi deri reaksiyonları ve toksik epidermal nekrolizdir.

Uyarılar:

Talidomide Pharmion'un 12 yaşın altındaki hastalarda kullanılması tavsiye edilmemektedir. Talidomid, sık sık uyuşukluk, uyku hali ve sedasyona sebep olur. Ayrıca periferiyel nöropati, baş dönmesi ve ortostatik hipotansiyon, nötropeni, Talidomid, gebelikte kesinlikle kullanılmamalıdır. Talidomid, emzirme sırasında da kullanılmamalıdır.

P REMELLE LİTE 0.45/1.5 mg 28 Draje

(0.45 mg Konjuge östrojenler, 1.5 mg medroksiprogesteron asetat)
Wyeth İlaçları AŞ.

Etkin Madde :

1. Uterusu tam olan kadınlarda östrojen eksikliğine bağlı orta şiddette ve şiddetli vazomotor semptomların (ciltte kızarma , terleme), atrofik vajinit ve atrofik üretrit semptomlarının önlenmesinde.
2. Menopoz sonrası kemik kaybının önlenmesinde kullanılır.

Yan Etkiler:

Bilinen veya şüpheli göğüs kanseri, östrojene bağlı nepolazi veya gebelik, teşhis edilmemiş anormal genital kanama, aktif tromboflebit veya tromboembolik bozukluklar, karaciğer fonksiyon bozuklukları veya hastalığı, premelle drajenin içerisindeki maddelerin herhangi birine karşı aşırı duyarlılık. Vajinal kanama, göğüslerde büyüme, ağrı ve duyarlılık bulantı karın ağrısı, şişkinlik, alopesi, döküntü, görme bozuklukları, baş ağrısı,

V İSUDYNELİ5MG 1 FLAKON

(15 mg Verteporfin)
Novartis Sağlık, Gıda ve Tarım
Ürün. San. Tic. AŞ.

Etkin Madde :

Ağırıklı olarak klasik subfoveal koroidal neovaskülarizasyon hastalarında yaşa bağlı makular dejenerasyonu tedavisinde kullanılır.

Yan Etkiler:

Visudyne, porfiri hastalarında, verteporfine veya bileşenlerinden herhangi birine aşırı duyarlı olduğu bilinen kişilerde kontrendikedir. Bulanık, puslu, anormal görüntü veya parlayan ışık görüntüsü, bulantı, ışığa duyarlılık, infüzyon sırasında ağrı, asteni, prurit, hiperkolesteremi, kreatinin artışı görülebilecek yan etkilerdir..

Uyarılar:

Visudyne uygulanan hastalar, infüzyondan 24 saat sonra ışığa duyarlı hale geleceklerdir. Karaciğer yetmezliği olan hastalarda dikkatle uygulanmalıdır. Visudyne'in çevre dokulara sızması, şiddetli ağrı, enflamasyon, şişkinlik ve enjeksiyon bölgesinde renk değişikliğine sebep olabilir. Visudyne ile hamile kadınlarda yapılmış çalışmalar mevcut değildir. İnsan sütüne geçip geçmediği bilinmemektedir. Bu nedenle emziren anneler kullanmalı veya emzirmeye ara verdirilmelidir.

sinirlilik, vücut ağırlığında değişme, ödem, porfiride şiddetlenme benzeri genitoüriner rahatsızlıklar.

Uyarılar:

Bazı çalışmaların sonuçları uzun süre yüksek dozlarda hormon replasman tedavisi uygulanan kadınlarda, meme kanseri görülme sıklığında artış olduğu düşündürmektedir. Buna karşılık çalışmaların çoğunda ortalama dozda hormon replasman tedavisi ile meme kanseri arasında ilişki bulunamamıştır. Hormon replasman tedavisi uygulanan kadınlarda düzenli meme muayenesi yapılmalı ve kendi kendilerine muayene şekli öğretilmelidir. Menopoz sonrası östrojen alan kadınlarda safra kesesi hastalığı riskinde artış bildirilmiştir. Menopozda, Premelle sürekli tedavisi ile kan basında artış görülebildiğinden kan basıncını düzenli olarak ölçülmelidir.

Trombolik risk taşıyan hastalar dikkatlice gözlenmelidirler. Hormon replasman tedavisi kalıtsal lipoprotein metabolizması bozukluğu olan hastalarda plazma trigliseridlerinde yoğun artışa ve pankreatite yol açabilir. Bazı hastalarda östrojen- progesteron aşırı stimülasyonu ile aşırı kanama gibi istenmeyen etkiler ortaya çıkabilir.

T RİBUDAT FORT 200 mg 40 Tablet

(Trimebutin Maleat 200 mg)
Santa Farma İlaç AŞ.

Etkin Madde :

Karın ağrısı, kramp, spazm, şişkinlik, ishal ve/veya kabızlık gibi iritabl (spastik) kolon sendromu ile fonksiyonel sindirim bozukluklarında kullanılır.

Yan Etkiler:

Cilt reaksiyonları, baş dönmesi ve uyuklama.

Uyarılar:

Gebeliğin ilk trimesteri ve süt verme dönemlerinde kullanılmamalıdır.



C OSEDEX 150 mg 28 Film Tablet

(Bikalutamid 150 Mg)
Astra Zeneca Türkiye İlaç San.
Tic. AŞ.

Etkin Madde :

LHRH Analogları veya cerrahi kastrasyon ile kombine olarak ilerlemiş prostat kanserinin tedavisinde kullanılır.

Yan Etkiler:

Sıcak basması, pruritus, göğüslerde hassasiyet ve kastrasyonla azalabilecek jinekoma, diyare, bulantı, kusma ve deride kuruluk ,kalp yetmezliği, anoreksi, ağız kuruluğu, dispepsi, kabızlık, karında gaz, baş dönmesi, uykusuzluk, uyku hali, libidonun azalması, dispne, iktidarsızlık (impotans), nokturi, anemi,kellik, deride kızarıklıklar, terleme, kıllanma, diabet, hiperglisemi, ödem, kilo artması, kilo kaybı, abdominal ağrı, göğüs ağrısı, baş ağrısı, pelvik ağrı, titreme.

Uyarılar:

Bikalutamid çocuklar ve kadınlarda, orta şiddetli veya ciddi karaciğer yetmezliği olan hastalarda, hamilelerde veya süt veren annelerde kullanılmamalıdır.

Ecz. Murat ŞÜKÜROĞLU

Gazi Üniversitesi Eczacılık Fakültesi