



eczacı

ANKARA ECZACI ODASI
MART 2005

DÜNYA'DA ve TÜRKİYE'DE

SAYFA

1

İÇİNDEKİLER

2

KODLAMA YAPARKEN

3

EDITÖRDEN

4

BAŞKAN'DAN MEKTUP

6

PROTOKOLE KARŞI DEĞİLİZ AMA!

7

OSMANLI İMPARATORLUĞU DÖNEMİNDE
ECZACILIK CEMİYETLERİ

18

CİNSEL FONKSİYON BOZUKLUĞU VE TEDAVİSİ

21

BİLİNÇLİ VE DOĞRU ANTİBİYOTİK KULLANIMI

25

GEBELİKTE VE EMZİRME DÖNEMİNDE
İLÂÇ KULLANIMI

29

ASPRİNİN YENİDEN DOĞUŞU

32

ŞERBETÇİOTU

35

ECZ. KAMERHAN TURAN

39

YENİ HİZMET BİNAMIZ

41

ODA'NIN GÜNLÜĞÜNDEN

47

HABERLER

48

TATİLİNİZİ PLÂNLARKEN

50

MEKTUPLAR

51

AKADEMİK YÜKSELMELER

52

YENİ AÇILAN ECZANELER



öz bilgiler

KROM

Faydaları

- Glukoz metabolizmasında rol oynar.

Eksikliğinde

- İnsülin aktivitesinde bozukluğa yol açar.

Aşırı alınması halinde

- Belirtiler tanımlanmamıştır.

Günlük İhtiyaç

- 750-3600 mg

Krom İçeren Bazı Besinler

- Tahıl ekmeği,
- Et,
- Peynir,
- Kuru fasulye.

İYOT

Faydaları

- Tiroid hormonunun bir bileşeni olarak vücutta metabolic işlemlerde rol alır.

Eksikliğinde

- Guatr (tiroid bezinin büyümesi) görülebilir.

Aşırı alınması halinde

- Guatr (tiroid bezinin büyümesi) görülebilir.

Günlük İhtiyaç

- 150 - 200 mcg

İyot İçeren Bazı Besinler

- Deniz ürünleri,
- İyotlu tuzlar,
- İyot açısından zengin topraklarda yetişen sebzeler.

BAKIR

Faydaları

- Demirin uygun biçimde kullanılmasında rol oynar.

Eksikliğinde

- Anemi,
- Kemiklerde anomaliler görülebilir.

Aşırı alınması halinde

- Kusma,
- Diyare görülebilir.

Günlük İhtiyaç

- 1.5 - 3.0 mg

Bakır İçeren Bazı Besinler

- Kabak çekirdeği, ay çekirdeği, fındık, fıstık, ceviz;
- Ispanak, patates;
- Kuru fasulye.

MANGANEZ

Faydaları

- Enzim reaksiyonlarına yardımcı olur.

Eksikliğinde

- Belirtiler tanımlanmamıştır.

Aşırı alınması halinde

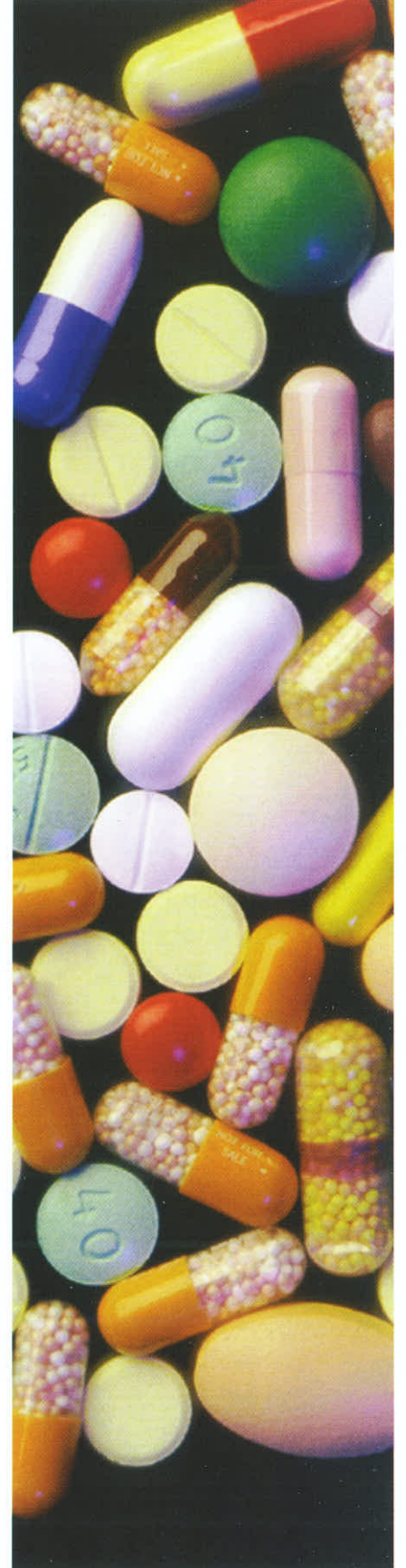
- Sinir bozuklukları nadiren görülebilir.

Günlük İhtiyaç

- 2.0-5.0 mg

Krom İçeren Bazı Besinler

- Tahıl ekmeği,
- Kabuklu yemiş (fındık, fıstık, ceviz gibi).



Yrd. Doç. Dr. Kutay DEMİRKAN

Hacettepe Üniversitesi, Eczacılık Fakültesi

KODLAMA YAPARKEN

Ankara'nın A'sı Denmeyecek

Türk Dil Kurumu (TDK), 'kodlamalarda birlik' sağlanması için yeni bir çalışma başlattı. Buna göre herkes herhangi bir kelimeyi kodlarken aynı ifadeleri kullanacak.

Kodlama yapılırken; "Adana'nın 'a'sı, Bolu'nun 'b'si" denilecek. 'Türk Kodlama Çizelgesi' ismi ile ifade edilen çalışma için TDK, Türk Hava Yolları ve Emniyet Genel Müdürlüğü gibi kodlamaları sıklıkla kullanan ilgili kurum ve kuruluşların da görüşlerini aldı. Türk Dil Kurumu İmlâ Kılavuzu Çalışma Grubu'nun hazırladığı "Türk Kodlama Çizelgesi" İmlâ Kılavuzu ve Türkçe Sözlük' ün yeni baskılarında yer alacak. Milli Eğitim Bakanlığı ile de bir anlaşma imzalanarak, yeni kodlama sisteminin ilköğretim öğrencilerine alfabe ile birlikte öğretilmesi sağlanacak.

Yeni kodlama çizelgesine göre söylenecek şehirler

A: Adana

B: Bolu

C: Ceyhan

Ç: Çanakkale

D: Denizli

E: Edirne

F: Fatsa

G: Giresun

H: Hatay

I: Isparta

İ: İzmir

J: Jandarma

K: Kars

L: Lüleburgaz

M: Muş

N: Niğde



O: Ordu

Ö: Ödemiş

P: Polatlı

R: Rize

S: Sinop

Ş: Şırnak

T: Tokat

U: Uşak

Ü: Ünye

V: Van

Y: Yozgat

Z: Zonguldak