

“BİTKİSEL İLAÇLARIN ADRESİ ECZANELERDİR.”

Prof. Dr. Filiz İlisulu Meriçli
Prof. Dr. Ali H. Meriçli



FİTOTERAPİ NEDİR?

ECZANELERİMİZDE FİTOTERAPÖTİKLERİ
BULUNDURUYOR MUYUZ?

HASTALARIN KAÇI BUNLARIN ECZACI UYARI VE
ÖNERİLERİYLE KULLANILABİLECEĞİNİ BİLİYOR?

YÖREMİZDE BULUNAN BİTKİLERDEN HAZIRLANAN
BİTKİSEL DROGLAR NE GİBİ RAHATSIZLIKLARA
İYİ GELİYOR?



Yukarıdaki soruların cevabına 01 Kasım Cumartesi günü Eczacı Odamızın organizasyonu ile Giresun'a gelen İstanbul Üniversitesi Eczacılık Fakültesi Farmakognozi Ana Bilim Dalı Başkanı Prof. Dr. Ali Meriçli ve yine İstanbul Üniversitesi Farmakognozi Bölümü Öğretim Üyesi Prof. Dr. Filiz Meriçli sayesinde yanıt bulduk. Daha doğrusu hepimizin okulda okuduğumuz Farmakognozi Bilim Dalını bir defa daha hatırladık. En güzeli de hocalarımızın sunumunu sınav stresi olmadan dinlemekti. Filiz Hanım ve Ali Bey İstanbul'dan iki gün önce gelmişlerdi. Geldikleri gecenin hemen sabahında Kümbet yaylasına

gittik. “Havada para kadar bulut yok” tabirinin kullanılabileceği bir Giresun havası vardı. Dereli'li Eczacı arkadaşlarımız ilçelerinden geçerken bizi her zaman ki konukseverlikleriyle ağırladılar. Hep beraber Kümbet yaylasına doğru yola çıktık. Çok keyifli bir geziydi. Kah yerdeki mantarları inceledik, kah gördüğümüz manzara karşısında sürekli bu güzelliği yaşayan Giresun' lular olarak ne kadar şanslı olduğumuzu düşündük.

Ertesi gün bizi fazlasıyla mutlu eden bir kalabalıkla meslek içi eğitimimizi gerçekleştirdik. Son zamanlarda sadece kriz toplantıları bu binanın eczacı katılımına şahit olmuştu. Yeni Eczacı odamızın bahçesi eczacılarla doluydu. Odamızın toplantı salonunda yaptığımız kapsamlı ilk toplantımızdı. Başkanımız büyük bir heyecanla binamızı hocalarımıza gezdirdi. Hepimiz çok gururlandık. Fitoterapiyle ilgilenen doktorlarımız da salondaydı. Fikirlerini ve yaşadıklarını paylaştılar. Herkes, eğitimin sonunda çok faydalı ve güzel bir eğitim olduğunu söylüyordu!

"Toplantımız, aynı zamanda Çağdaş Yaşamı Destekleme Derneği 2. Başkanı olan Prof. Dr. Filiz Meriçli ve Eşi İstanbul Üniversitesi Eczacılık Fakültesi Farmakognozi Anabilim Dalı Başkanı Prof. Dr. Ali H. Meriçli' için Komisyon üyemiz Ecz. Arif Özdemir' in hazırlamış olduğu özgeçmişlerini anlatan sunum ile başladı." Ecz. Arif'in hazırladığı, hocalarımızın özgeçmişlerini anlatan kapsamlı sunum da bu organizasyonun güzel bir parçasıydı.



İlk sözü alan Filiz Meriçli, Fitoterapinin tanımını yaparak günümüzde bitkilerden insan sağlığı için yararlanma

şekillerini anlattı.

BİTKİLERLE TEDAVİ=FİTOTERAPİ' nin etken maddeleri ve etkisi bilinen bitki kısımlarının (droglar) günlük rahatsızlıklar olarak bilinen şikâyetlerin giderilmesinde tedavi edici veya tedaviyi destekleyici olarak kullanıldığı, hastalıklardan korunmayı, hasta olmadan vücuda destek vererek sağlık-iyilik halini sürdürmeyi de hedefleyen rasyonel bir tedavi olduğunu vurguladı.

Prof. Dr. Meriçli Aktar ve Baharatçılardan alınan ürünlerle Fitoterapi olamayacağını belirtirken piyasada tedavi amacıyla pazarlanan sağlık bakanlığı ilaç ve Eczacılık Genel Müdürlüğünden ya da Tarım Bakanlığında izin alınmadan satılan kaçak ürünlerinde Fitoterapötikler olarak değerlendirilemeyeceğini söyledi. Konuyu bir



örnekle açıklayan Filiz Meriçli Hindistan ve Çin den gelen bu tip kaçak ürünlerde ağır metaller bulunduğunu halbuki bunlar metabolize olmadan biriktiklerinden zararlı olduklarını ve bu ürünlerin ambalajı üzerinde ağır metallerin yazılmadığını anlattı, bundan yola çıkarak internet üzerinden satışı yapılan ürünlerinde denetimi yapılmadığından çok büyük tehlike oluşturduğuna dikkat çeken Meriçli Fitoterapötik-lerin mutlaka eczaneler kanalıyla ve de eczacı tarafından bilgilendirilerek hastaların kullanımına sunulması gerektiğini üstüne basarak vurguladı.

Hekimlerimizin hastalığın tanısını yaparak tedavisine karar verdikten sonra, hastaların iyileşmesi için fitoterapötiklerden yararlanmaları onlar içinde geçerlidir.

Daha sonra Ali Meriçli Hocamız bizlerle bilgilerini paylaşmak üzere kürsüye geldiler.

KEMOTERAPİ TEDAVİSİ SIRASINDA URTICEA SEMEN (ISIRGAN OTU TOHUMU) KULLANILMAMALIDIR.

Sayın Ali Meriçli günümüzde kullanımı olan ve popüler diyeceğimiz fitoterapötikleri anlattı. Özellikle Almanya 'da bitkilerle tedavinin çok fazla kullanıldığına değinen Prof.Dr. Meriçli, Tıbbi Çayların AB ülkelerinde eczanelerde hazırlandığını ve hastalara eczacının uyarı ve önerileri ile



sunulduğunu söyledi. Türkiye'de de TEKB (Tüm Eczacı Kooperatifleri Derneği) bünyesindeki eczacı kooperatiflerine üye eczacılar için meslek içi eğitim programı düzenlendiğini aktardı. Eğitim programı kapsamında hazırlanmış olan Tıbbi çay reçeteleri Kitabı, eczacıların AB 'deki meslektaşları gibi eczanelerinde tıbbi çay hazırlamalarına imkan vermektedir bilgisini verdi.



SİLİBİN (SLYBUM MARIANUM, MILK Thistle, Meryamana Dikeni)

bitkisinin aken tipi meyvelerinden elde edilen silimarin adı verilen flavonolignan karışımının majör bileşimidir. Silimarin karaciğer koruyucudur. Hepatoprototektif etkisi nedeniyle Amanita Phaloides tipi mantar zehirlenmelerinde ilk 12 saat içinde kullanılarak karaciğer enzimlerinin harabiyetiyle oluşan zehirlenme sonucu ölüm engellenir. Hepatit, karaciğer kanserinde karaciğeri koruyucu olarak kullanılır.



HEDERA HELIX: DUVAR SARMAŞIĞI KULLANILAN KISMI: YAPRAKLARI

Ülkemizde Karadeniz ormanlarında doğal olarak yetişen bahçelerde süs bitkisi olarak yetiştirilen tırmanıcı bir bitkidir. Bitki, çay içimi olarak, üst solunum yolları nezlesi ve iltihaplı kronik bronşite karşı kullanılabilir. Bu etkisi saponinlerden dolayıdır. Ayrıca dıştan, selülitte karşı, banyo katkısı, kompres ve lapa biçiminde başarıyla kullanılabilir.



U. dioica L. (Büyük ısırganotu):

Çok yıllık, djoik ve otsu bir bitkidir. Boyu bazen bir metreyi geçer. Yapraklar koyu yeşil renkli, saplı, dişli

kenarlı ve yakıcı tüylüdür. Yaygın bir türdür. **U. urens L. (Küçük ısırganotu):** Bir yıllık, monoik ve otsu bir bitkidir. Boyu 60 cm kadar olabilir. Yapraklar açık yeşil renkli, saplı, dişli kenarlı ve yakıcı tüylüdür. Duvar kenarları ve harabeliklerde bol olarak görülür. Yaprakları diüretik, kökleri prostat tedavisinde kullanılır.