

BLUEJEAN SENDROMU

Moda olan bluejeanların karakteristik semptomlarının Nevralji ve Dermatit olduğunu biliyor muydunuz? Dar giyilen bluejeanların göğüsten bacaklara uzanan sinirin sıkışmasına veya ezilmesine bunun sonucunda şiddetli ağrılara, testisler üzerine yapılan baskı ise iktidarsızlıklara neden olmaktadır. İç çamaşırızsız giyildiğinde; ter ekzaması ve mantar enfeksiyonları yapmaktadır. Uzun süreli tedaviyi gerektiren komplikasyonlardan kaçınılacaksa dar ve iç çamaşırızsız bluejean giyilmemelidir.

Medicine Dergisi

DÜNYANIN TEPESİ Mİ DELİNİYOR?

Dünyamızı ultraviyole ışınlarından koruyan OZON tabakası, CFC (Chlorine-Flour-Carbon) denilen bir kimyasal bileşikle tehdit edilmekte olup, bu madde 1979 yılından bu yana ABD, Kanada ve İskandinav ülkelerinde belli oranlarda yasaklanmıştır. Bazı koltuk altı spreylere, her türlü soğutma cihazlarına, yumurta kutularına varıncaya kadar her türlü ambalaj malzemelerinin içine konulan CFC dünyamızdaki ozon tabakasını deldiğinde deri kanserlerinde ve göz bozulmalarında artış olacağı bildirilmektedir.

Cumhuriyet Gazetesi

RADYASYONA KARŞI KEÇİBOYNUZU

Washington'daki Ulusal Yiyecek Laboratuvarında yapılan analizlerde, keçiboynuzu pudrasına, içindeki PEKTİN adlı maddenin, yiyeceklerle insan vücuduna giren radyasyonun tehlikesini azalttığı bildiriliyor. ABD ve bazı Avrupa ülkelerinden büyük talep bulunduğu bildirildi.

Cumhuriyet

ABD'DE YENİ KALP İLACI

ABD'de kalp damarlarında pıhtılaşmayı önleyerek, her yıl binlerce kişinin hayatını kurtarabileceği bildirilen yeni bir ilacın üretimine izin verildi. Adı TPA olan ilaç kalbi besleyen damarlardaki pıhtıyı önlemede önemli bir adım oluşturuyor ve kalp krizinden hemen sonra da etkili sonucu veriyor. İlaç insan vücudunda bulunan TPA adlı bir maddeden genetik teknolojiyle elde ediliyor.

NİKEL İÇEREN MÜCEVHERLERE DİKKAT

Birçok kişi nikel ve nikel alaşımlarından yapılmış küpe, yüzük, kolye ve bilezik takmakta. Eğer kulak memelerinin duyarlı derisini nikel küpeleriyle temas halindeyse, allerji meydana gelebiliyor. Kadınlarmın yaklaşık % 10'u nikel alaşımlarına karşı reaksiyon gösteriyor. Allerji belirgin, kaşıntı ekzama veya metalle temas edildiğinde alevlenen sızıntılı yaralar şeklinde görülüyor.

SİGARA VE BEBEĞİNİZ

Gebe kadınlarda, sigaranın şimdi de prematüre doğumların yanı sıra bebekte büyüme geriliğine yol açtığı bildiriliyor.

ECZANELERDE KİTAP

İngiltere'de eczanelerde sağlık koruyucu ve sağlık öğrenimini geliştirici kitaplarla broşürlerin satılması istendiği bildiriliyor.

ÖKSÜRÜK

Bugün kimbilir kaç kişi Eczanenize uğrayıp çektiği öksürükten dert yanımıştır. İşte, yolda yemekte ve özellikle geceleri insanları böylesine rahatsız edebilen ve bezdine öksürük, bir hastalık tipi midir? Hayır, bir hastalık değil ama bir çok değişik hastalıkta ortaklaşa izlenebilen ve önemsenmesi gereken bir semptomdur.

BİLİMDEN DAMLALAR

Allerjik, nörotik veya enflamasyonlu bir oluşumun habercisi sayılan **KURU ÖKSÜRÜK** ile çok sayıda bakteri ve virüsün sebep olduğu solunum yollarındaki bir enfeksiyonubelirten ifrazatlı **PRODÜKTİF ÖKSÜRÜK** tipleri birbirinden farklıdır.

Hastalarımızın kuru mu yoksa, prodüktif bir öksürükten mi şikayetçi olduğunu, bunun dışındada şiddetli bir soğuk algınlığına maruz kalıp ya-tak istirahati mi gerekli olduğu, yoksa mutlaka bir doktora gitmesinin şart olduğuna karar verebilmemiz için, sanırım bu hastalık belirtisini daha yakından tanımak faydalı olacaktır.

KURU ÖKSÜRÜK

Ekseriya allergenlerin sebep olduğu mukoza-nın sürekli tahriş olması
Bronşlarda kasılmalar
(Bronş spazmları)
Mukoza şişmesi (özellikle burunda)

Burun akması, aksırma
Gözlerde yaş ve yanma hissi
Üst sol. yol.dan başa kadar hissedilen batıcı sert ağrılar.

Solunum yolları enfeksiyonlarının hafife alınmaması gerektiği aşikardır. Şayet birlikte ateş yükseliyor veya öksürük iki haftayı aşan bir süre sonra da devam ediyorsa, organizmadaki antikorlar enfeksiyonla başa çıkamıyor demektir ki mutlaka bir doktora gitmek gereklidir. Ancak acil yardım olarak hastaya rahatlıkla problem yaratmayacak bir antitissif tavsiye edilebilir.

Öksürüğün ciddi bir semptom olarak tanımlanmasında başka faktörler de rol oynamaktadır. Zira şiddetli ve devamlı seyreden bir öksürük sadece solunum yollarını değil, diğer organları ve organ sistemlerini de etkileyebilir.

Örneğin aşağıdaki komplikasyonlara sebep olabilir.

FİTİK: Kasıkta, göbekte ve diyaframda.

DAMAR ÇATLAMALARI: Özellikle yaşlı hastalarda (arterioskleroz)

AKCİGEF. ANFİZEMİ: Akciğer alveollerinin tahrip olması ile **UTERUS PROLAPSUSU**

PRODÜKTİF ÖKSÜRÜK

Soğukalgınlığı (Solunum yolları enfeksiyonları)
İfrazaat (Ekspektorasyon)
Baş ve mafsals ağrıları (Ateşli veya ateşsiz olabilir)

Mukoza devamlı gelen ifrazaat sonucu tahriş olmaktadır (ekseriye hırıltı duyulur).
Bronşlarda daha şiddetli kasılmalar

Özellikle alt, bazen de üst sol. yol. mukozasının şişmesi
Burun akıntısı, aksırma

TANSİYONDA DÜZENSİZLİK sonucu oksijen teminindeki yetersizlik sebebiyle tüm organizmada bozukluk.

YETERSİZ DİNLENME: Uyku düzeninin bozulması ve nekahat döneminin uzaması.

Öksürüğün amacı akciğer, broş ve solunum yollarındaki tahriş edici maddelerden kurtulmaktır. En sık rastlanan tahriş edici maddeler balgam, katı, sıvı, gaz formlu allerjik yabancı cisimlerdir.

Bu arada basıncı artışı karşısında tekrar açılan gırtlak boşluğundan aşırı derecede sıkışmış hava saatte 50-120 km.lik bir hızla dışarı çıkar. Patlamaya benzer bir görünüm arz eden bu öksürükle yabancı maddeler dışarı atılır ve solunum yolları temizlenmiş olur.

Eğer öksürük hissi bastırılmak isteniyorsa beyindeki öksürük merkezindeki uyarı eşliğinin yükseltilmesi gereklidir ki her ufak uyarda veya tahrişte şiddetli bir öksürük oluşmasın. Bunun için de antitussif (öksürük kesici) preparatlar kullanılmaktadır.