

Bebek Beslenmesinde Eczacının Danışmanlık Görevi

" Altın Top "

Anne sütünü doğumdan sonra 1.5 - 2 gün beklenbilir.

Anne sütü buzdolabı kapağında 24 saat bozulmadan durabilir.

Fe⁺⁺ desteği 6 aydan sonra gereklidir.

Deepfreez'de anne sütü bozulmadan 3 - 6 ay saklanabilir

ANNE SÜTÜ YOKLUĞUNDA

- İnek sütü
- Formula (mama)
- Diğer süt ürünleri (4 ay sonrası)

ANNE SÜTÜ

- İlk 6 ay, bebeğin tüm gereksinimlerini karşılar
- İstisnalar bu kuralı bozamaz

Ülkemizde Bir Ayını Bitirmiş Sağlıklı Yenidoğanların

- %9 u tek başına Anne sütü
- %7 si hiç anne sütü almıyor.
- %83 ü karışık besleniyor

İzmir Eczacı Odası etkinlikleri çerçevesinde gerçekleştirilen 27 Nisan 2004 tarihinde Prof. Dr. Raşit Vural YAĞCI'nın konuşmacı olarak katıldığı seminerde, bebek beslenmesinden, anna sütünün önemine, mamalardan, ek gıdalara kadar pekçok konuda bizleri bilgilendirmiştir. Buradan kendisine ve emeği geçen herkese teşekkür ederek, katılmayan meslektaşlarımızı bilgilendirmek istiyoruz.

- Anne sütü bebek için bioyararlığı çok yüksek, en fonksiyonel besindir. En konforlu besin ve ücretsizdir.

- İlk ağız sütü adını verdiğimiz anne sütü doğumdan sonra gelen ilk 2-3 günlük süttür. Protein ve çinko oranı yüksek, yağ oranı düşüktür.

- Bebek doğumdan sonra ilk 2 saat içerisinde emzirmelidir.

- Doğumdan sonra bebek, anne sütü yokluğunda 1-2 gün hiçbirşey verilmeden anne sütü bekleyebilir.

- Anne sütü ilk 6 ay, bebeğin tüm gereksinimlerini karşılar. Sadece D vitamini takviyesi yeterlidir.

- Anne sütünün kalitesini; anne beslenmesi, günlük yaşam düzeni ve sağlık durumu etkiler.

- Anne sütü bebeğin midisini 2-2,5 saat içinde terk eder. Bebeği 2-3,5 saat sıklıkla emzirmek normaldir.

- 10 dk. ile 20 dk. emzirme kafidir.

- Bebeğe şekerli su verilmez.

Anne sütü deepfreezde 3 ay ile 6 ay arası saklanabilir.



Laktasyonda Beslenme

- **Emziren annenin günlük kalori ihtiyacı 200 kal.dir.**

- **Alması gereken sıvı ise günlük 2.5 - 3 Litre dir.**

- **Anne ilk 6 ay günde 750 ml. son 6 ayda 600 ml süt üretir.**

- **Anne sütünün 100 ml.'si için 85 kal. harcar, yani**

anneye ek kalori olarak ilk 6 ayda 650 kal. sonra 500 kal. gereklidir.

- **Sağlıklı beslenen anneye günde 0.25 g omega-3 yağ asidi ilavesi gereklidir.**

- **Yeterli kalori, sıvı Ca, vitamin.**
- **Çok yemek - çok içmek sütü arttırmaz**

- **Taze meyva-sebze, süt ürünü tüketene**

güneşlenene vitamin desteği gerekmez.

- **Çok vitamin sütteki vitamini arttırmaz**

- **PUFA desteği sütteki Pufa'yı arttırır.**

- **Emziren anne doğal olarak kilo kaybeder bu durum sütü etkilemez.**

ANNE SÜTÜ VERMEMEKLE NELER KAYBEDİYOR(UZ)?

- **İdeal lipid profili**

- **İdeal protein profili**

- **Yüksek bioyararlılık**

- **Profilaksi**

- **GİS konforu**

- **İletişim**

- **Sevgi**

- **Para**

- **Temizlik**

- **Kognitive yetersizlik**

- **IQ, entellektüel performans**

- **İdeal karbonhidrat profili**



Ec. Önder Aytuğ

AB.'ye İlk Önce Eczacılarımız Girdi.!!!

" Eczacı Önder Aytuğ Fransız Impact pharmacien 'in sayısında röportajı ile yer aldı. "

PROTRAIT

Önder Aytuğ, la voie du changement

→ Alors que l'extrême de la Turquie dans l'Union européenne élève les opinions, nous avons rencontré un pharmacien turc, Önder Aytuğ, futur candidat à la députation et qui vivait dans cette adhésion un des moyens de partager les connaissances des pharmaciens.

Ece Önder Aytuğ, pharmacien turc, est un homme qui a une vision claire de son métier. Il est convaincu que le pharmacien doit être un professionnel de santé, un conseiller, un éducateur. Il a rejoint l'Union Européenne et il est aujourd'hui candidat à la députation. Il veut partager ses connaissances avec les pharmaciens de son pays.

« J'accueille chaque client comme s'il était mon hôte. »

ÖNDER AYTUĞ EN BREF

- 28 ans, Turquie, 1100 patients en moyenne
- 15 ans de professionnalisme
- 1998-1999 élu député de province en Turquie
- 10 ans de professionnalisme
- 10 ans de professionnalisme
- 10 ans de professionnalisme



Service public et relationnel

Önder Aytuğ est un homme qui a une vision claire de son métier. Il est convaincu que le pharmacien doit être un professionnel de santé, un conseiller, un éducateur. Il a rejoint l'Union Européenne et il est aujourd'hui candidat à la députation. Il veut partager ses connaissances avec les pharmaciens de son pays.

PROTRAIT



Voyages et vacances en famille Les pathologies de l'été

PRIX DE LA PUBLICITÉ

Les lauréats 2004: Boehringer Ingelheim, CDD, GSK et Ipsen

PORTRAIT Pharmacie d'ailleurs, en Turquie

BON USAGE La chimio-prophylaxie antipaludique

TÜRKİYE'DEKİ 22 BİN MESLEKTAŞINI GERİDE BIRAKIP ZİRVEYE ÇIKTI

Avrupa'nın en iyi eczacısı Foça'da

28 yıldan bu yana müşterilerini misafir gibi ağırlayan Foçalı eczacı Önder Aytuğ, Fransız Impact Pharmacie Dergisi tarafından bu yılın Temmuz ayının eczacısı seçildi



MEKAL GARBİOĞA / MİKEKZ

28 yıldır Türkiye'deki 22 bin meslektaşını geride bırakarak zirveye çıktı. Önder Aytuğ, Türkiye'nin en iyi eczacısı seçildi. Bu ödül, müşterilerini misafir gibi ağırladığı ve 28 yıldır bu mesleğe adanmışlığına birer tanıtım niteliğinde.

DEĞİŞİMİN SEHİ

Meslek Eczacıları'nın gelişmesi için Önder Aytuğ, Türkiye'nin en iyi eczacısı seçildi. Bu ödül, müşterilerini misafir gibi ağırladığı ve 28 yıldır bu mesleğe adanmışlığına birer tanıtım niteliğinde.

ÖRNEK ALINMALI

Meslek Eczacıları'nın gelişmesi için Önder Aytuğ, Türkiye'nin en iyi eczacısı seçildi. Bu ödül, müşterilerini misafir gibi ağırladığı ve 28 yıldır bu mesleğe adanmışlığına birer tanıtım niteliğinde.

FRANZIS MESLEKTAŞI TEBRIK İÇİN GELİNCE ÖĞRENDİ

Önder Aytuğ, Türkiye'nin en iyi eczacısı seçildi. Bu ödül, müşterilerini misafir gibi ağırladığı ve 28 yıldır bu mesleğe adanmışlığına birer tanıtım niteliğinde.

Ödülünü Paris'te alacak

Önder Aytuğ, Türkiye'nin en iyi eczacısı seçildi. Bu ödül, müşterilerini misafir gibi ağırladığı ve 28 yıldır bu mesleğe adanmışlığına birer tanıtım niteliğinde.

MÜŞTERİ DEĞİL MİSAFİR

Önder Aytuğ, Türkiye'nin en iyi eczacısı seçildi. Bu ödül, müşterilerini misafir gibi ağırladığı ve 28 yıldır bu mesleğe adanmışlığına birer tanıtım niteliğinde.

Foçalı eczacıya Fransız ödülü

İzmir'in Foça ilçesinde 28 yıldır eczacılık yapan Önder Aytuğ'u, Fransa'da yayımlanan bir dergi "Aydın Eczacıları" seçti. Müşterilerine karşı örnek davranış ve mesleki bilgileri ile dikkat çeken Aytuğ, ödülünü Eylül ayında Paris'te alacak

EMEL GARBİOĞA / MİKEKZ

28 yıldır Türkiye'deki 22 bin meslektaşını geride bırakarak zirveye çıktı. Önder Aytuğ, Türkiye'nin en iyi eczacısı seçildi. Bu ödül, müşterilerini misafir gibi ağırladığı ve 28 yıldır bu mesleğe adanmışlığına birer tanıtım niteliğinde.

MÜŞTERİ DEĞİL MİSAFİR

Önder Aytuğ, Türkiye'nin en iyi eczacısı seçildi. Bu ödül, müşterilerini misafir gibi ağırladığı ve 28 yıldır bu mesleğe adanmışlığına birer tanıtım niteliğinde.

FRANZIS SARGIÇININ APBİSİNE ÇÖZÜM

Önder Aytuğ, Türkiye'nin en iyi eczacısı seçildi. Bu ödül, müşterilerini misafir gibi ağırladığı ve 28 yıldır bu mesleğe adanmışlığına birer tanıtım niteliğinde.

ÖDÜL ALACAGINI TESADÜFEN ÖĞRENDİ

Önder Aytuğ, Türkiye'nin en iyi eczacısı seçildi. Bu ödül, müşterilerini misafir gibi ağırladığı ve 28 yıldır bu mesleğe adanmışlığına birer tanıtım niteliğinde.



Önder Aytuğ, Ege Üniversitesi Eczacıları mesleği, Aytuğ'un Atrium, Fransızca ve İngilizce bilmesi, kurultayda tartışılması gündemindedir.

Önder Aytuğ, Türkiye'nin en iyi eczacısı seçildi. Bu ödül, müşterilerini misafir gibi ağırladığı ve 28 yıldır bu mesleğe adanmışlığına birer tanıtım niteliğinde.