

GRİPLE YENİ BİR KARŞILAŞMAYA AZ KALDI!

" Önceden Önlemek "

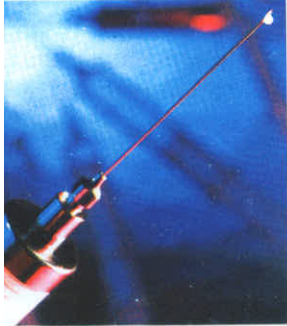
Grip influenza virüsü tarafından meydana getirilen bulaşıcı bir solunum yolu hastalığıdır. Her yıl dünya nüfusunun %10-20'si (500-600 milyon kişi) gribe yakalanmaktadır. Bunların 3-5 milyonu gribe ağır geçirmekte ve her yıl gribe bağlı komplikasyonlar nedeniyle 250-500 bin kişi hayatını kaybetmektedir.

Grip virüsü genetik yapısında oluşturduğu

u küçük veya büyük değişikliklerle kendini değiştirir ve bu sayede insanların bağışıklık sistemi tarafından tanınamayarak tekrar tekrar hastalık yapabilir. Virüsün genetik yapısında meydana gelen küçük değişiklikler sonucu hemen her yıl bölgesel grip salgınları oluşur. Yaklaşık her 20-30 senede bir ise virüsün genetik yapısında büyük değişiklikler olur ve yepyeni bir virüs ortaya çıkar, dünya

	Soğuk Algınlığı	Grip
Ateş	Nadir	38-39
Başağrısı	Nadir	Sürekli
Genel ağrı ve sızı	Az	Genellikle
Yorgunluk	Hafif	2-3 hafta
Tıkalı burun	Genellikle	Bazen
Hapşırma	Genellikle	Bazen
Boğaz ağrısı	Genellikle	Bazen
Öksürük	Nadir	Genellikle
Komplikasyonlar	Sinüzit ve kulak ağrısı	Bronşit, Zatürre
Profilaksi		Aşılama ve antiviral ilaçlar
Tedavi	Belirtileri gidermeye yönelik tedavi	İlk 48 saatte antiviral tedavi başlanması ve belirtileri gidermeye yönelik tedavi

Dr. Sevilay Korkut Özdemir



çapında büyük salgınlara neden olabilir.

Grip hastalığının kuluçka dönemi çok kısadır. Virüsü aldıktan bir-beş gün sonra ani bir şekilde hastalık başlar. Grip ile soğuk algınlığı ayırt edebilmek için belirtilerini karşılaştırmalı olarak şu şekilde sıralayabiliriz:

Grip Aşısı

- Grip aşısı inktive (ölü) bir aşıdır ve her yıl tek doz olarak uygulanması önerilmektedir.

- Grip aşısının her yıl tek doz olarak uygulanmasının nedeni grip virüsünün hemen her yıl genetik yapısını de iştirilmesi ve farklı bir virüs olarak ortaya çıkmasıdır.

- Grip aşısı 8 yaş altındaki çocuklara ilk kez uygulanacak ise bir ay ara ile iki doz olarak önerilmektedir. Takip eden senelerde tek doz aşı uygulaması yeterli olmaktadır.

- 8 yaşından büyük çocuklara ve erişkinlere grip aşısı ilk kez uygulanacağı zaman da dahil olmak üzere tek doz olarak önerilmektedir.

- 3 yaşın altındaki çocuklara grip aşısı yarım doz (0.25 ml) olarak uygulanmalıdır.

- Grip aşısının etkinliği dolaşımdaki virüs tipleri ile uyuma, yaşa ve aşılanan kişinin sağlık durumuna göre de işlemle birlikte %70-90'dır. Sağlıklı erişkinlerin %90'ını hastalıktan korumaktadır.

- Yaşlılar ve altta yatan hastalığı olan kişilerde gribe karşı koruyuculuk oranı bir miktar azalmakla birlikte grip nedeniyle gelişebilecek komplikasyon ve ölümleri önlemekte etkindir.

- Yaşlılarda hastaneye yatışları %50-60, ölümleri %80 oranında azaltmaktadır.

- Grip aşısının uygulanması için en uygun zaman Eylül-Ekim-Kasım aylarıdır. Ancak salgınlar Mart-Nisan aylarına kadar devam edebildiği için hastalığı geçirmediği ve aşı bulunabildiği sürece ilerleyen aylarda da aşı uygulanabilir.

- Grip aşısından sonra kesin koruyuculuğun başlaması için en az 10-14 günlük bir süre gerekmektedir.

- Grip aşısı 6 aylıktan küçük çocuklara, hamileliğin ilk 3 ayının içinde bulunanlara ve yumurta proteini anafeksi riski olanlara uygulanmamalıdır.

- Grip aşısı sonrası %15-20 oranında aşı yerinde ağrı, kızarıklık, şişlik oluşabilir. Sistemik yan etki ise son derece nadirdir ve ateş, halsizlik, kas ağrısı şeklindedir.

