



Ecz. Fulya Şentürk

FDA' den Haberler

"Food and Drug Administration (Amerikan Gıda ve İlaç Dairesi) yayınladığı klavuzda besin yolu ile bulaşan hastalıkları anlattı. "

• Hekimler, Hemşireler ve Birleşik Devletler Yetkilileri Tarafından ABD'de Yeni Besin Yoluyla Bulaşan Hastalıklar Kılavuzu Yayınlandı.

Son iki yıldır besin yoluyla bulaşan hastalıklara karşı büyük yankılar uyandıran haberlerin meydana gelmesi üzerine bu konudaki bilinçliliği arttırmak amacıyla ABD'de besin yoluyla bulaşan hastalıkların nasıl teşhis edildiği ve nasıl tedavi edildiğinin yanı sıra hastalar için tüketici başlıklarını da içeren yeni bir eğitici kılavuz yayınlandı.

Amerikan Medikal Derneği Vekili Dr. Cecil B. Wilson, "Her yıl besin yoluyla bulaşan bir hastalığa yaklaşık 76 milyon Amerikalının yaklandığını ve 5000'ninin her yıl bu hastalıklardan öldüğünü" kaydetti. Ayrıca " Kamu sağlığı çalışanları bu korumanın en önündeki çizgidir. Son gelen haberlere göre ordu hekimleri besin yoluyla bulaşan hastalıklara karşı birbirlerinden yardım alarak daha iyi teşhis koyuyorlar ve böylece hastalarını tedavi ediyorlar" dedi.

İlk baskısı 2001 yılında yayınlanan kılavuz güncellenerek yeni ve tekrarlayan besin yoluyla bulaşan hastalıklar üzerine beş yeni bölüm içermektedir ve sağlık personeline ücretsiz verilmektedir. Ayrıca yeni kılavuz halkın bu hastalıklardan kendilerini korumalarına yardımcı olacak yolları açıklamaktadır.

Amerikan yetkilileri Hepatit A ve norovirüs salgınlarıyla ilgili şuanki şikayetler göz önüne alınarak besin yoluyla bulaşan patojenler için sağlık personelinin daha duyarlı olması gerektiğini ve özellikle gıdaların kontaminasyonu ile ilgili kaygıların üzerinde durulmasının önemini

belirtmiştir.

Ayrıca % 75'den fazla besin yoluyla bulaşan hastalıktan ölümlere sadece şu üç patojen sebep olduğu kılavuzda belirtilmiştir: salmonella, listeria ve toksoplazma.

Hemşire ve diğer sağlık personellerinden besin yoluyla bulaşan hastalıklarla ilgili alınan en büyük bilginin erken teşhisin önemi olduğu kaydedilmiştir. Ayrıca besin yoluyla bulaşan hastalıkların kayıt altında tutulması hastalıkların teşhisi ve tedavisi kadar önemlidir. Şu anda besin yoluyla bulaşan hastalıklar hem hastalar hem de sağlık personeli tarafından ABD'de rapor altında tutulmaktadır. Bu işlemlerin amacı bu tarz hastalıkların teşhislerini çok hızlı bir şekilde yapmak ve diğer insanları hastalanmaktan korumaktır. Ayrıca kontamine olmuş gıdalardan ve ölümden çocukların ve immun yetersizliği olan kişilerin çeşitli enfeksiyonlara maruz kalmalarını önlemektir.

Sağlık personeli bu kılavuzun ücretsiz bir kopyasını AMA (American Medical Association) web sitesinde www.ama-assn.org/go/foodborne'nu ziyaret ederek temin edebilirler.

• FDA internet üzerinden kilo kaybında kullanılan besin desteği satıcılarını uyardı:

FDA, internet üzerinden kilo kaybı için kullanılan ürünlerin 16 dağıtıcısına yanıtıcı tanıtımları nedeniyle uyarı mektubu gönderdi. FDA, obezitenin Amerika'da epidemik bir yönü olması nedeni ile kolay yolla kilo kaybını vaat ederek yanıtıcı tanıtım yapan firmaları tolere



etmeyeceklerini bildirdi ve ş uanda yiyerek zayıflatıp fiziksel aktiviteyi arttıran herhangi bir maddenin olmadığını belirtti.

Mevcut ürün etiketlerinin bir çoğu nişasta, karbonhidratlar ve yağları bloke ederek yaşam şeklinde herhangi bir değişiklik olmadan tüketicilere kilo verecekleri bilgilerini içermektedir. Bu ibarelerden bazı örnekler şöyledir:

-Ne isterseniz yiyin! Nişastayı kesin ve kilo verin.



-Yediğiniz yiyeceklerdeki nişasta bileşenlerinin %66'a yakını nötralize eder.

-Bu ürün yiyeceklerdeki yağların

absorbsiyonunun bloke edilmesine yardımcı olur.

-Yatmadan önce 3 kapsül alın. Kilonun nasıl gittiğini göreceksiniz.

-Karbonhidratların ve basit şekerlerin yıkımını bloke ettiğimizi garanti ediyoruz...gibi

Bu tarz ürünler kilo vermek isteyen kişilere gerçek olmayan ümitler vaat etmektedir. FDA, bu ürünlerle ilgili yapılan çalışmaların ürün tanıtımında kullanılan ibareleri desteklemediğini belirtmiş ve firmalardan 15 gün için cevap yazısı istemiştir.

• **FDA koroner kalp hastalığı riskini azaltması nedeniyle yakın zamanda ceviz içeren ürünler üzerine vasıflı sağlık ürünü ibaresi konacağını açıkladı:**

Bu tarz ibareler insanların daha sağlıklı besin seçimlerine katkıda bulunması amacıyla devam edecektir. Vasıflı sağlık ibaresinin değerlendirilmesi bilimsel bilgi esas alınarak yapılmıştır ve tüketici her gıda ile ilgili detaylı bilgiyi gıdaların besinsel değerlerinden alabilirler.

Sonuç olarak tüketiciler ceviz içeren besinler üzerinde yakın zamanda bu tarz ibareler görecektir. Destekleyici ve ikna edici sonuçlar göstermektedir ki günde 1-5 oz ceviz yemek düşük kalorili ve düşük kolesterolü diyetlerin bir parçasıdır ve koroner kalp hastalıkları riskinin azalmasına yardımcı olur.

• **Dana etiden illegal yolla elde edilen hormon implantlarının kullanımı hakkında FDA'nın cevabı:**

Hayvan kesimleri sırasında özellikle danalarda büyümeyi geliştirici hormon implantlarının çeşitli kuruluşlarca onaylanmadan kullanılmasına karşı Gıda ve İlaç Dairesi (FDA) halk güvenliği kriterlerini duyurdu.

FDA komisyon üyesi Ph. D. Lester M. Crawford beyanında "Amerikan tarımında hayvanlarda büyümeyi geliştirici hormonların illegal kullanımının yeri olmadığını" belirtti. Ayrıca, FDA'nın Birleşik Devletlerin gıda teminin güvenliğini sağlamak için bu illegal aktiviteyi acilen sona erdirileceğini teyit etti ini söyledi ve Amerikan tüketicisinin dana eti temininin güvenli oldu unu bilmesi çok önemlidir dedi.

FDA bu nedenle gıda teminin güvenliğini sağlamak amacıyla dana eti endüstrisinin tanıdığı bir kılavuz yayınlamaktadır.

• **FDA tüketicileri kalıcı makyaj malzemelerinde meydana gelen yan etkiler nedeniyle uyardı:**

FDA halkı bir çeşit dövme olan kalıcı makyaj sırasında uygulanan dudak kalemi, eyeliner ve rimelerde meydana gelen mikropigmentasyon nedeni ile rapor edilen yan etkilere karşı uyardı. Rapor edilen reaksiyonlar, göz ve dudak bölgesindeki granülomların (enfeksiyon ile meydana gelen kronik inflame doku kütlesi) yanı sıra kabarcıklar, yarıklar, soyulmalar ve skarları içermektedir. Bazı durumlarda yeme ve konuşma güçlü üne sebep olan ciddi disfigürasyonlar rapor edilmiştir.

Ecz. Fulya Şentürk