

Eczacı önderlerinden Işık Boyacıgiller mezarı başında anıldı



Eczacı önderlerinden, İzmir Eczacı Odası Eski Başkanı ve EDAK Ecza Kooperatifinin kurucularından Ecz. Nur Işık Boyacıgiller, ölümünün 9'uncu yılında Narlıdere Mezarlığı'ndaki mezarı başında anıldı.

Narlıdere Mezarlığı'nda, Işık Boyacıgiller'in ölüm yıldönümü olan 28 Aralık'ta gerçekleştirilen anma etkinliğine sevenleri ve ailesi katıldı. Katılımcıların sözlerinde buldukları ortak payda, Boyacıgiller'in insan sevgisiyle yoğrulmuş toplumsal bir düşünce yapısına sahip olduğu ve kendisinin yakın çevresine çok ciddi bir entelektüel sermaye bıraktığı yönünde oldu. Bu birikimin günümüzde yavaş yavaş yok olmasına değinen sevenleri, bu yok oluşa seyirci kalınmaması gerekliliğini belirttiler.

İzmir Eczacı Odası Başkanı Tuncay Sayılkan yaptığı konuşmada, 9 yıldır Işık Boyacıgiller'in mezarı başında dostlarıyla bir araya geldiklerini ve özlemle andıklarını söyledi. Boyacıgiller'in felsefesinin, toplumsal bir karşı duruş olduğunu da sözlerine ekleyen Sayılkan, "Ecza Kooperatiflerinin ortaya çıkış nedenleri arasında karşı duruş vardır. Işık Abi'yi burada anıyorsak sadece iyi bir insan olduğu için değil, "ışıklı" bir yolu olduğu için ve bu yolu bizlere örnek olarak sunduğu içindir" diye konuştu.

Boyacıgiller'in sevenleri seneye tekrar buluşmak üzere hep beraber Boyacıgiller'in mezarını karanfillerle donatarak mezarlıktan ayrıldılar.



İZETD 10'uncu yaşını kutladı



1999 yılından günümüze faaliyetini sürdüren Türkiye'nin başarılı sivil toplum kuruluşlarından biri olan İzmir Eczane Teknisyenleri Derneği Onuncu kuruluş yılını Balçova Termal Tesisleri'nde düzenlenen gala yemeği ile kutladı.

İZETD'nin kuruluşunun 10'uncu yılı nedeniyle düzenlenen yemeğe İzmir Vali Yardımcısı Aydın Alper, İl Sağlık Müdür Yardımcısı Aydın Piyancı, İzmir Eczacı Odası Genel Sekreteri Seyfi Bağcı, E.Ü. Eczacılık İşletmeciliği Anabilim Dalı Öğr. Gör. Bülent Kıran, İzmir Eczane Teknisyenleri Derneği Başkanı Metin Bava, Abdi İbrahim Bölge Müdürü Yavuz Şener, Bayer Koordinatörü Alper Balkoca, eczacılar ve eczane teknisyenleri katıldı.

700'ün üzerinde davetlinin katıldığı yemekte konuşan İzmir Eczane Teknisyenleri Derneği Başkanı Metin Bava, 10 yıldır eczane teknisyenlerinin mesleki sorunlarına çözüm bulmak adına çalışmalar yürüttüklerini belirterek, "İzmir genelinde 3 bin 500'ü bulan eczane teknisyeninin eğitimiyle ilgili çalışmaları başarıyla sürdürmenin yanı sıra eczane teknisyenlerinin gelişimi için kişisel ve sosyal alanda



çalışmaktayız. Ayrıca ülke genelinde 80 bin meslektaşımızı ilgilendiren "Eczane Çalışanları Destek Personeli Eğitimi"nin bir an önce başlamasını ve meslek hakkımıza yönelik sorunların çözümünü istiyoruz" dedi.

Grup Lacivert'in şarkılarıyla renk kattığı gece, 10. Yıl Marşı'nın hep birlikte söylenmesiyle son buldu.

Sanatçı Edaklılar Gecesinde Atabarı...

EDAK' ımızın kurucusu Ecz.N. Işık Boyacıgiller' i, kaybedişimizin 9.yılında sanata ve sanatçıya verdiği değer ile bütünleştirerek anma projesinde Edak'ın çağrısı ile halk oyunlarında buluştuk.

Oyunumuz Atabarı olunca, şu güzel anıyı anımsayalım:

1936-1937 yıllarında Artvin oyun ekibi, Atamızın isteğiyle Balkan Festivaline çağrılır. Yirmi günde Tophane'ye ulaşılır. Atamız 40 gün 40 gece süren etkinlikleri özellikle izlemektedir. Dolmabahçe Sarayında, gösterilerin yapıldığı salon hıncahınç doludur.

Atamız, Savarona ile gece saat 11.00-13.30'da bandonun vals çalışıyla gelir. Artvin oyun ekibi o gece programın sunucusudur. Oyunlar; Düz Horo, Deli Horo, Sasa Artvin Barı ile bugünkü Atabarı'dır. Sıra Artvin Barına gelince, salon çınlar. Atamız yerinden kalkar, oyuna girer. Gecenin en coşkulu bölümü olan bu an, 20 dakika sürer. Bu coşkulu anın ölümsüzleşmesi için, Atamıza atfen Atabarı adını alır.

Evet, bizler de bu coşkuyu çalışmalarımızda yaşadık, bakalım anma gecemizde sizlere aktarabilecek miyiz?

Çalışmalar öyle coşkuyla, bazen kahkahayla, bazen de yapıyoruz- yapamıyoruz duygularıyla geçti ki. Haftaların akışı çok hızlıydı.

Eyvah, şu hareket nasıldı, aman anımsayamadım, yanlış ayak, burada girilmiyordu, sırayı bozmayalım, kim kimin arkasında, neden aynı anda yapamıyoruz, neden yapamıyorum, yaşasın yaptık, bu kez hatasız, ara verince çalışalım, buluşup mu çalışsak derken gecemiz geliverdi. Sanırım başardık, işte çalışmalarımızın kareleri, diğer çalışmalar da böyle coşkuyla sürüyor eminiz.



Siz ışıklar içinde yatarken, daha da ısıtmak için sizi, bizler geldik: sesimizle, sözümüzle, fırçamızla, dansımızla... Duyuyor musunuz ışık ağabeyimiz?

Gelin, önce bir etkinlik bırakalım ısıdığımız yere, sonra bırakalım onlar, binler, yüzbinler katılsın. Halkamız alabildiğine genişlesin, genişlesin...

Yürekler bırakalım.

Sevgiler bırakalım.

Umutlar bırakalım.

Azimler bırakalım.

Haydi, siz de gelin.

Gülnur Güçlü

Dünyanın ilk sigarayı bırakma ürünü Nicorette® Türkiye'de!

30 yıldır 47 ülkede pek çok kişiye sigarayı bıraktıran Nicorette®, dünyanın lider Nikotin Replasman Tedavisi (Euromonitor International 2007 datasına göre) ürünüdür. Johnson&Johnson tarafından sunulan Nicorette® Eylül 2008 itibarı ile sakız ve dilaltı tablet formlarıyla Türkiye'de de satılmaya başlandı.

Nicorette İlk olarak 1978 yılında İsviçre'de piyasaya verilen ürün dünyanın ilk sigarayı bırakma ürünü olma özelliğini taşıyor. Nicorette® sigaranın bağımlılık yapıcı profili olmaksızın nikotinin kontrollü salınımını sağlayarak sigara içme isteğini kontrol altına almaya yardımcı oluyor. Yani, sigara içme isteğini yönetebilmek için yeterli, fakat bağımlılık yapmayacak kadar nikotin içeriği bulunuyor.

"Nicorette Azaltarak Bırakma Programı" ile sigarayı bırakma şansı plaseboya göre yüksek olduğu gözlemlendi. Yapılan çalışmalarda Nicorette® ile sigara tüketimini %50 azaltan sigara kullanıcılarının %30'u 12 ay içerisinde sigarayı bıraktı. Yoğun davranış desteğiyle birlikte Nicorette® ile sigarayı bırakma şansı 6 kata kadar artabiliyor.

Maksimum fayda için doğru tüketim önemli

Nicorette'i doğru şekilde ve yeterli süre boyunca tüketmek maksimum faydayı almak için önemli. Günde içilen

sigara sayısına 2 veya 4 mg.'lık dozlar halinde günde ortalama 8-12 adet sakız çiğneyerek sigara içme isteğinin önüne geçilebiliyor. Bir günde ise en fazla 24 adet sakız çiğnenebiliyor. "Çiğne - park et" (chew & park) denilen yöntemle en fazla 30 dakika çiğneyerek Nicorette'ten yeterli desteği almak mümkün. "Çiğne - park et" yönteminde ise öncelikle tat güçlü hale gelene kadar 1 dakikadan az olmak suretiyle sakızı çiğnemek gerekiyor. Daha sonra sakızı diş ile diş eti arasında bekleterek nikotinin yanak mukozasından emilmesine izin vermek ve tadının azaldığını hissettiğinizde tekrar çiğnemek yeterli. Bırakmayı sürdürmek için yeterli miktar ve süre ile sakız çiğnemek önemli. Yapılan çalışmalara göre Nicorette® her 10 kişiden 7 kişinin tercih ettiği tat üstünlüğüne sahip.

Nicorette Mikro tablet ise 2 mg nikotin içeren küçük ve dilatına yerleştirilerek her ortamda kolayca kullanılan bir tablet. Sigara içme isteği duyulduğunda dilaltına yerleştirilerek kullanılan mikro tablet sakızda olduğu gibi genellikle günde 8 - 12 adet arasında kullanılabilir olsa da günde en fazla 40 tablete kadar tüketilebilir.

Nicorette'in her iki formunun da hemen bırakmayı tercih edenler için 3 ay, azaltarak bırakma programını uygulayanlar için yaklaşık 12 ay kullanılmasını öneriliyor. Bu zamanlar kişiden kişiye de değişebiliyor.