

ÖYKÜ DENEME ÖYKÜ DENEME

ÇIĞ

Ecz. Zühre ŞAHİN(*)

Hakkari, çocukluğumun geçtiği bir yöre. Dünyayı tanımaya başlayışımın, duygulara, düşüncelere tanıklığının ilk yılları, bu kentte başlar.

Hakkari, Sümbül Dağı ve Zap Suyu -mevsimlerle değişen- dostluğu ve düşmanlığı bir arada barındıran bir iç içelik taşır.

Zap suyu, Sümbül Dağının eteğine dar ve derin bir vadiyi yer tutmuştur kendine. Bura halkı Zap Suyu'nun yatağının ne denli derin olduğunu bilmezler. Belki de merak ederler ama ölüm gibi sırrını çözemezler onun da.

Sümbül dağı koca bir dağ. İnsan, dünyasının Hakkari ile sınırlı olmadığını düşünmezse, en büyük dağdır bu dağ. Kış olup ta Sümbül Dağı beyaza büründüğünde halk dönüp bakmak istemez her ne kadar karşısında olsada. Yalnız, kibirli ve bencildir Sümbül.

Ama ne çare... Gün geçer bir nisan güneşi doğar yavaştan Sümbül'ün başına. Kış boyu kendinden başka kimseye yar olmayan Sümbül, nereden bilebilirdi güneşin bir gün bir yolunu bulup, aylarca tutsak kalan toprağa ulaşacağını, sonbaharda toprağa düşün tohumların karın altında gizliden gizliye filizleneceğini.

Kaskatı dağ, sıcağı görüp esnediğinde küçük bir taş parçası ayrılır deri doruğundan. Durdurmak olası değil. Kinle, öfkeyle yuvarlanıp gider. Yolu üzerindeki karları da sarar esmer bedenine. Giderek büyür, büyüyerek gider.

Ve bir anda yer yerinden oynar....

Bu sarsıntı deprem değil, evler yerliyerinde.

Bu gürlü kurt ulumalarına benzemez, kendine

özgü.

Hiç biri değilse nedir peki?

Küçük bir taş koca bir çığ olmuştur ve bu çığ bozbulanık Zap'ın taşkınlığını iyice arttırmıştır.

Neydi bu çığ, bu düşüş, bu gürleme ?

Bir sevdalının baharla birlikte giderek dolan, büyüyen tazecik yüreği mi ?

Yoksa acıyı ekmeğine katık etmiş, siyah pususunun altından kin dolu yorgun gözlerle - sanki yoksulluğunun nedeni o imişçesine - Sümbül'e dalmış bir ananın isyanı mıdır ? O bilinmez.

Çığın düşmesiyle birlikte beyaz yeşile boyun eğmiştir artık.

Kar altında can bulan tohumlar birken üç, üçken beş, beşken koca bir dağı süsleyen filiz olmuşlardır.

Açar kollarını yeşil bezeli Sümbül, bir yandan duru maviliklere bir yandan çoşkun Zap'la buluşmaya...

Baharla birlikte barış zamanı da gelmiştir. Ve baharla birlikte bura halkının yüreği de doğası gibi silkinir kalkar. Zap'ın yatağını zorlaması gibi zorlar kan damarlarını, deli çoş akar. Sevdalanırlar, hem Sümbül'e, hem de yaşama.

Bura halkı bilmez Rodrigoyu, Mozartı. Bildikleri bir Sümbül'ün doruğuna çıkan bir Zap'ın bilinmezliklerine inen, biraz Sümbül, biraz kekik kokan, akıp giden bir seveda türküsüdür yalnızca.

(*) Serbest Eczacı

YENİ ÇIKAN İLAÇLAR YENİ ÇIKAN İLAÇLAR

Ülkemizde yaygın bir şekilde çoğunlukla da antibiogram yapılmaksızın kullanılan üçüncü jenerasyon sefalosporinlere günler geçtikçe yenileri eklenmekte ve maalesef bu gibi ilaçlar basit üst solunum yolları enfeksiyonlarında bile rahatça verilmektedir. İşte yeni çıkan birkaç sefalosporin daha :

DURICEF - Bristol - ECZACIBAŞI

Sefadroksil monohidrat

Endikasyonları : Solunum yolu enfeksiyonları, deri ve yumuşak doku enfeksiyonları, ürogenital sistem enfeksiyonları, diğer enfeksiyonlar.

Kontrendikasyonları : Sefalosporinlere aşırı duyarlı olan hastalarda kullanılmamalıdır.

Dozaj : 40 kg. ve üzerindeki 1-2 gr'lık dozlar eşit bölümlerde 12-13 saatlik aralıklarla verilir. 40 kg'ın altındaki kilo başına 40-50 mg'lık dozlar, eşit bölümlerle, 12 saatlik aralıklarla veya tek dozda verilebilir.

Böbrek yetmezliğinde doz kreatinin klirensine göre hesaplanır.

Ticari Şekli : 250 mg süsp. 500 mg kapsül

ZINACEF - Glaxo

Sefuroksim sodyum

Endikasyonları : Solunum sistemi, kulak burun boğaz, idrara yolları, yumuşak doku, kemik ve eklem, doğum ve jinekolojik enfeksiyonlar septisemi, menenjit.

Dozaj : Yetişkinlerde günde 3 x 750 mg i.m. veya i.v. yol ile. Daha ağır enfeksiyonlarda doz günde 3 x 1,5 gr'a (i.v. yol ile) kadar artırılır. Bebek ve çocuklarda 30 / 100 mg/kg günlük doz üçe ya da dörde bölünerek verilebilir.

Ticari Şekli 0 250 mg.-750 mg.-1,5 gr i.v. enf.

CECLOR - Mustafa NEVZAT İlaç San.A.Ş.

Sefaklor

Endikasyonları : alfa ve beta grubu streptokoklar, koagülaz (+) ve (-) ve de penisilinaz salgılayan türler dahil çeşitli stafilkoklar, diplokokus pnömoni, E. coli, dirençli türler dahil, Hemophilus influenzae gibi duyarlı mikroorganizmaların rol oynadığı (Solunum yolları, deri, doku ve idrar yolları) enfeksiyonlarının tedavilerinde endikedir.

Ticari Şekli : 250 mg. kaps-süsp.

125 mg. süsp.

500 mg. kaps.

Şu hepimizin bildiği Amoksisilin "güç bende artık" diyor. Çünkü klavulanat ile güçlenmiş. Etkisinin ne kadar güçlü olduğu bilimsel olarak araştırılır ve tartışılır, biz yalnız fiyatına bakalım. İlacı alanın kesesi güç kaybına uğruyor ne yazık ki !

AUGMENTIN -Fako

Klavulanat ile güçlenmiş Amoksisilin

Endikasyonları : oral tedavinin endike olduğu şu enfeksiyonlarda kullanılır. Üst solunum yolları enfeksiyonları, cilt ve yumuşak doku enfeksiyonları, alt solunum yolları enfeksiyonları, genito üriner sistem enfeksiyonları, osteomyelit.

Kontrendikasyonları : Penisiline aşırı hassasiyeti olanlarda kontrendikedir.

Dozaj : Yemek zamanına bağlı olmaksızın iyi absorbe edilir. Yetişkin ve 12 yaşından büyük çocuklarda günde 3 x 1 adet 625 mg. tablet. Ağır enfeksiyonlarda doz artırılabilir. 7-12 yaş forte süspansiyondan 3 x 1 ölçek, 2-7 yaş arası ped. süspansiyondan 3 x 1 ölçek, 9 ay-2 yaş arası ped. süspansiyondan 3 x 1/2 ölçek kullanılır.

Augmentin ile tedavi hekim kontrolü olmaksızın 14 günden fazla sürdürülmemelidir.

Ticari Şekli : 625 mg. 15 tablet -156,25 mg pediatrik süspansiyon 312,5 mg forte süspansiyon.

Astımlı hastaların vazgeçilmez ilaçları artık demode oldu! Şimdi daha yüksek dozlu Teofilin içeren preparatlarımız piyasaya çıktı ve farklı mg'larda ve farklı formlarda ticari şekiller olarak, eşdeğer olma şanssızlıklarını (!) da engellediler.

THEO-DUR Tablet-Key Pharmaceuticals Inc.

AZİM İlaç san.

Teofilin anhidr.

Endikasyonları : Astmanın önlenmesi ve/veya semptomatik iyileşme ve kronik bronşit ve amfizem ile birlikte bulunan reversibl bronko spazm.

Kontrendikasyonları : Theo-Dur komponentlerinden herhangi birine veya xanthine derivatlarına hipersensitivite göstermiş şahıslarda kontrendikedir.

Dozaj : 15-20 kg. arasındakilerde ortalama başlangıç dozu her 12 saatte 100 mg'lık 1 tablet, 20-25 kg. arası ortalama başlangıç dozu her 12 saatte 300 mg'lık tabletin yarısı, 25 kg'ın üzerinde ve yetişkinler her 12 saatte 100 mg'lık 2 tablet. 3 gün sonra doz artırılıp serum konsantrasyonu ölçmeden max. doz veya serum konsantrasyonunun ölçülmesini gerektiren minimum doz uygulanır.

Tabletler çiğnenmemeli veya ezilmemelidir.
Ticari Şekli : 100 mg ve 30 mg'lık etkisi
sürekli tabletler halinde ve 30-40 tabletlik ambalajlarda.

TALOTREN - Sandoz
Theophylline

Endikasyonları : Bronşiyal astma ve kronik
bronşit, pulmoner amfizeme bağlı reversibl bronkospazmlar.

Kontrendikasyonları : Teofilin komponentlerinden herhangi birine veya xantin türevlerine hipersensitivite göstermiş şahıslarda kontrendikedir.

Dozaj : Yetişkinler sabah - akşam 1 kapsül (200-350mg), çocuklar sabah-akşam 1 kapsül (200mg), altı yaşın altındaki çocuklar, daha düşük dozlarda teofiline gerek duyduğundan Talotren ile tedavi edilmemelidir.

Ticari Şekli : 200 mg-350 mg 30 kapsül

Geçmez bir hastalık olan Diabet'te hastalarda senelerin verdiği bıkkınlık söz konusudur. Bu bıkkınlıkla kullandığı şeker tadını değiştirmek isteyen hastalarımızın seçme şansı arttı, yeni tatlandırıcılar piyasaya çıktı :

SWEETEX Pellet - ATABAY
Saccharine soluble

Sweetex pellet kalori ihtiva etmeyen bir tatlandırıcıdır. Diabetiklerin ve şekeriz rejim tatbik edenlerin gıdalarını tatlandırmak için kullanılır.

Ticari Şekli : 500 Pellet.

NUTRA - TAT - ATABAY
Aspartame 20 mg.

Nustrasweet içeren düşük kalorili tatlandırıcıdır. Uzun süre kaynatılmaya dayanıklı değildir.

Ve bir Ranitidine içeren preparatı daha eşdeğer ilaç rehberinize not etmeyi unutmayın :

MIDERAN Tablet - İbrahim ETHEM
Ranitidin 150 mg.
Ticari Şekli : 60 film tablet
Ticari Şekli : 50 Tablet

T.M.M.O.B
İZMİR MAKİNA MÜHENDİSLER
ODASI

ÖZEL DİNAMİK SÜRÜCÜ
KURSU

Kurs Ücreti : 200.000 TL.
Eczacı Odası Üyelerine ve Birinci Derece Yakınlarına : 180.000.TL.
(60.000.TL. kayıt olurken)
(60.000.TL. teorik sınav sonunda)
(60.000.TL. sertifika alınırken)

Tel : 21 74 68 - 22 08 11