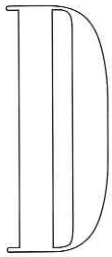


eczane denetimleri



Denetleyici Eczacıların denetimlerde;

- ✓ İşinizin başında olup olmadığınız, Çalışma saatlerinde beyaz önlük giyip giymediğinize, isimlik kullanıp kullanmadığınıza;
- ✓ Eczane ruhsatınızın olup olmadığına,
- ✓ Eczanenizin ortamının hijyenik koşullara uygun olup olmadığına,
- ✓ Eczanenizin raflarında son kullanma süresi dolmuş ilaç, bedelsiz numune, SSK ilacı, küpürü kesik ilaç yada sürşarij genelgesine aykırı etiketli ilaç bulunup bulunmadığına,
- ✓ Soğuk zincir koşullarında saklanması gereken ilaçların eczanenizde buzdolabında bulunup bulunmadığına ve bu tür ilaçların dağıtımında Sağlık Bakanlığının genelgesi doğrultusunda soğuk zincir koşullarına uyulup uyulmadığına,
- ✓ Eczanenizde bulunan ilaçların saklandığı ortam koşullarının (ısı, ışık, nem vb noktalarda) uygun olup olmadığına,
- ✓ Eczanenizde bulundurulması gerekli defterlerin bulunup bulunmadığına,
- ✓ Eczanenizde majistral tarifinin bulunup bulunmadığına,
- ✓ Yasa dışı yollarla giren ilaçların eczaneniz de satılıp satılmadığına Eczanenizde ışıklı nöbet levhası bulunup bulunmadığına,
- ✓ Nöbetçi eczane kartlarının doğru asılıp asılmadığı ve bu kartlardaki nöbetçi eczane bilgilerinin eksiksiz olup olmadığına,
- ✓ Eczacı odası yönetim kurulunca belirlenen eczane çalışma saatlerine ve tatillerine uyulup uyulmadığına,
- ✓ Eczane tanıtım levhalarının 6197 sayılı yasaya bağlı olarak hazırlanan yönetmelik hükümlerine uygun olup olmadığına,
- ✓ Eczanenizin vitrininde eczacı odalarınca onaylanmış afişlerin dışında (deontolojiye aykırı) ticari rekabete dayalı duyuru ve ilaç tanıtım yönetmeliğine aykırı; halka yönelik ilaç firmalarınca dağıtılan reklam (tanıtım) afişi olup olmadığına, eczane vitrininde ışıktan korunması gereken ürünlerin bulundurulup bulundurulmadığına,
- ✓ Resmi ve özel kurum kuruluşlara Büyük Kongre kararı dışında (%2.5'i aşan) iskonto yapılıp yapılmadığına ,yasa gereği alınması gereken hasta katılım payının eksiksiz alınıp alınmadığına,
- ✓ Kamuoyunda eczacıları ve eczacılık hizmetlerini olumsuz etkileyen reçete toplama, çırak ikili anlaşma ,telefon ve faksla sipariş alma vb. uygulamaların olup olmadığına,
- ✓ Eczaneniz de yasa, yönetmelik ve genelgelere aykırı (malzeme ürün v.b) satış yapılıp yapılmadığına, ilişkin hususlara dikkat ettiklerini biliyor muydunuz?

**"Tabi ki biliyorsunuz,
çünkü siz işinizin
başındasınız
tabi ki biliyorsunuz
alinteri ile yıllarca okuyup
kazandığımız mesleğimize
canı gönülden bağlısınız,
gelin hep birlik olalım ve
muvazaaya karşı savaşalım
bu meslektaşlarımızı
yeniden meslek sahibi
yapalım"**

ADSL HİZMETİ YAYGINLAŞIYOR

Uzun bir bekleyişin ardından ADSL (Asymmetric Digital Subscriber Line) internet bağlantı hizmeti nihayet yaygınlaşmaya başladı. Geçen yıl üç büyük ilde (İstanbul, Ankara, İzmir) başlayan hizmet yurt geneline de yayılmaya başladı. 2003 yılı içerisinde Trabzon'da belli sayıdaki aboneye port dağıtımı yapıldı. Şu an sadece Türk Telekom tarafından verilen bu hizmetin yaygınlaşması yeterli port kapasitesine sahip olunmadığı için biraz zaman alacak gibi görünüyor. Oldukça kaliteli bir bağlantı hizmetini uygun bir fiyata sunan ADSL imkanından faydalanmak için acele edip başvurunuzu yapın.

Bu teknolojinin avantajlarını sıralamak gerekirse;

- ADSL max. 5,5km alan içerisinde 1,5-8 mbit/s max. veri aktarım hızına sahip bir teknoloji.

- İnternete bağlıyken telefon hattınız meşgul olmayacak.

- Bir diğer avantajı ise fiyatıdır. Ülkemizde 128Kbit / 32Kbit (Downstream / Upstream)'lik bir ADSL bağlantısı kullanıcı başına aylık sabit 49 Milyon TL olarak ücretlendiriliyor. Ayrıca bir kereye mahsus hizmet başlatma bedeli olarak 17 Milyon TL alınıyor. ADSL için Türk Telekom onaylı, USB desteği ve dahili bir spliteri olan bir modem tercih edin. (modem fiyatları yaklaşık 100 USD civarında)

Daha geniş bilgi için www.adsturk.com, www.telekom.gov.tr, www.ttnet.net.tr adreslerini ziyaret edebilirsiniz.

GÜVENLİ E-POSTA TRAFİĞİ

Dünya üzerinde bir günde gönderilen e-posta sayısı 26 milyar, spam sayısı 6 milyar. Yani %23 e varan otomatik e-mail iltemi.

E-posta sahibi her internet kullanıcısı günde ortalama 2 spam (otomatik gönderilen reklam içerikli postalar) mesajı alıyor. Microsoft'un e-posta servisi olan Hotmail ise günde 2 milyara yaklaşan çöp postayı yakalıyor, filtreliyor, ayrı bir klasörde topluyor. Gelecekte sırf bu yüzden e-posta tamamen faydasız bir iletişim aracı haline alabilir. Peki hiç merak ettiniz mi kim gönderiyor bu istenmeyen postaları?

GÖNDERİLEN İÇERİK ORAN (%)

Yatırım - iş reklamları.....	20
Erotik içerikli reklam.....	18
Ürün-hizmet tanıtımları.....	16
Sağlık.....	10
Bilgisayar-İnternet.....	7
Seyahat.....	2
Diğer.....	10

Giderek yaygınlaşan bu kabus karşısında alınabilecek bazı önlemler elbetteki mevcut. Kullandığımız e-posta servisleri bu tür maillerin içeriğini, kim tarafından gönderildiğini sizin için filtreleyip ayrı bir klasöre atarlar. Hotmail'de Junk mali, Yahoo'da Bulk mail klasörleri bu amaçla oluşturulmuşlardır.

Elbette internet üzerinde gezinirken dikkat edilmesi gereken "tarfik kuralları" var. Hergün onlarca yeni virüs (Microsoft işletim sistemleri için yapılmış 60.000'nin üzerinde virüs var.), trojan (truva atı) ve kurdun üretilip yayıldığı bir ortamda infekte olmamak zor doğrusu.

Öncelikle gönderenin kim olduğunu bilmediğiniz ve konu satırında "aldatıcı" içeriğe sahip e-postaları, program (.exe) yada programcıkları kesinlikle açmayın, silin. Yapılandırılabilen bir Firewall'e sahip güncel bir Antivirüs programı kullanın ve internet üzerinden güncelleştirin. "Internet cleaner" benzeri programlar kullanarak bağlantı kesildikten sonra temizlik yapın, artçıl dosyalar PC'nizde kalmamasın. Eğer Microsoft'un Outlook Express posta yazılımını kullanıyorsanız olası güvenlik açıklarına karşı güncel "yama"ları Microsoft'un web sitesinden yükleyin.

Yeni de SPAM içeriğe karşı içiniz rahat değilse bir Anti-spam yazılımı kullanın. Bu amaçla size Mc Afee'nin "Spam Killer" programını önerebilirim.

E-LEARNING: İNGİLİZCE DİL EĞİTİMİ

İnternet gerek öğrenciler gerekse çalışanlar için gerekli verilere ulaşmada bir anlamda koca bir kütüphane sayılabilir.

İlgilendiğiniz konularda e-posta gruplarına üye olabilirsiniz, kendinizi geliştirmek istediğiniz konularda interaktif eğitim alabilir yada bazı üniversite ve kuruluşların elearning programlarına (far education) dahil olup sertifika yada diploma alabilirsiniz.

(Örneğin Bilgi Üniversitesi e-MBA programı)

Bu yazıda sizlere internet üzerinden İngilizcenizi geliştirebileceğiniz çeşitli web sitelerinden bahsedeceğim.

Artık İngilizce öğrenmek için yabancı ülkelere, dersanelere gitmenize gerek kalmadı. Çünkü gerekli eğitimi yalnızca biraz zaman ayırarak internet üzerinden almanız mümkün.

Günümüzde internetten üye olabileceğiniz, derslerin e-posta ile adresinize yollandığı, sınavların online olarak yapıldığı ve bu online eğitim sonucunda sertifika yada diploma alabileceğiniz pek çok site var. Profesyonel anlamda hizmet veren bu sitelerde başlangıç düzeyinden ileri düzeye kadar çeşitli seviyeler mevcut. İsterseniz online seviye tespit sınavı ile eğitime başlayabilirsiniz. Bu hizmeti ücret karşılığında veren siteler olduğu gibi çok başarılı ve ücretsiz siteler de mevcut. İşte bu ücretsiz ve kaliteli sitelerden bazıları:

- www.englishlearner.com: Ücretsiz ders ve testlerin yanında e-posta yoluyla haftalık dersler de alabilirsiniz.
- www.englishclub.com: Üyelik gerektirmeyen, ücretsiz bir site. İngilizce gramer, yazma, dinleme, kelime telaffuz, online testler yada oyunlarla İngilizcenizi geliştirebileceğiniz zengin içerikli, başarılı bir site.

- www.nll.co.uk: İngiltere menşeyli ücretsiz bir site. İngilizce'nin yanında Almanca, İtalyanca ve Rusça gibi yabancı dillerde de eğitim veriliyor.

- www.dilokulu.com: Profesyonel düzeyde İngilizce eğitimi veren bu yerli sitede seviye tespit sınavına girebilir, çeşitli düzeylerde eğitim alarak seviyenizi ilerletebilirsiniz. Ücretsiz ve zengin bir içeriğe sahip.

- www.bedava-ingilizce.com : Başlangıçtan uzman düzeyine kadar 4 ayrı seviyede eğitim alabileceğiniz sitede bir de online Türkçe-İngilizce, İngilizce-Türkçe sözlükte eklendi.

Sadece birazcık zaman ayırıp çalışarak internetteki bu muazzam kaynaklardan istifade edip İngilizce dil düzeyinizi ilerletebilirsiniz.