

Gitmedenliğin

Gitmesen böyle olmayacak
Her dem güneşten terime dokunan serinlik
Yağız atların özlem dolu soluğu,
Şubata ram olmuş gövdemdir kaldırımların soluğu.
Gitmesem böyle olmayacak.
Kalmayacak ne onuru gidenlerin,
Ne yenilgileri kalanların.
Bu kararsızlık sendromu,
Bu figan serenatları
Kaldırmaz artık hiçbir düşü uykusundan.

Kime uyandırmışsam geceyi
Her hücremde karanlıklar hapis.
Beni bir zindanın çürüyen sularında,
Göğsü kaçırılan bir zamanın kalbinde
Sonrasızlığına gömsün bu öncesiz ateş, beni.
Ben kaçırılan eylüllerin yüzünde biriken kin,
Baharlarda fezleke isyanlara sürülen yenilgi,
Başı kalbinden ayrılmış bir pınarın durağıyım işte.
Ben kendimi ötekinde anlatabiliyorsa
İnan bana ki bu konuştuklarım ben değil...
Sırta kadem bir küheylanın kişnemesinde
Hüzün gelip ateşe veriyorsa ahşap sevinçlerimi,
O kadar bastırılan bir mihna başımda zulüm benim
Ve hala kapanıyorsa iklimlerin istifasında,
Bir bakış bile kopmuyorsa kanayan gözlerimden
Sırtımda çıbanlar fişkırp
Boynumdan başkasının şah damarı akmaya başlamışsa;
Şatolarımdan kibritçi kızlarını,
Sokak çocuklarını
Ateşlerinden küllerimi uçuruyorsa sert bir duman,
Ve hala ölmedeysem;
inanmayabilirsiniz elbet,
Başkasında ölenin ben olduğuma.
Ama naşımın iliklerinde
Münzevi bir şafak var ki
Benim bile yerini hatırlayamadığım;

An gelir,
Cesedimi toprağa kazıdıklarında
Kopacaktır çürüyen dokularımdan bu
Yıllanmış bir iksir gibi
Dumura uğrayan topraktan sızan,
Görün bakın;
Zulmün ocağından tüten bir semudmuş...

Ecz. Faysal SOYSAL
(Düşe yağmalanan hayal kuyusu, İstanbul 2002.)

ARTVIN



Haz. Ecz. Neslihan Uğur

TARİHÇE

Osmanlı döneminde Livane olarak bilinen Artvin şehrinin bu ismi nereden ve ne zaman aldığı tam olarak bilinmemektedir. Tarihsel geçmişi Şavşat ve Yusufeli dolaylarında bulunan bakır baltalara dayandırılarak M.Ö. 3000 li yıllarda Artvin için Medeniyet başlangıcı kabul edilmiştir. Bölgede Osmanlı egemenliği Yavuz Sultan Selim zamanında başlar.

BÖLGEDEKİ TARİHİ YAPILAR:

Şavşat (Satel) Kalesi, Artvin (Livane) Kalesi, Ardanuç (Guhernik) Kalesi: Bagratlı Krallığı tarafından ayrı mimari özelliklere sahip yapılar olup 9-10.yy'da inşa edilmişlerdir.

Sahilbey Camii-Türbeleri, İskenderpaşa Camii-Türbeleri,Ortacalar Merkez Camii, Muratlı Camii, Sugören Camii, Kocabey Camii, Demirkent Camii Osmanlı tarafından yöresel yapı tekniği olan ahşap oymacılığı kullanılarak inşa edilmiştir.

Artvin Şehir Hamamı Osmanlı tarafından inşa edilen yapı ilginç mimarisıyla dikkat çekmektedir. Günümüzde de kullanılmaktadır.

Pınarlı (Porta) Manastırı, Hamamlı (Dolishana) Manastır Kilisesi, Cevizli (Tibeti) Manastır Kilisesi, Altıparmak (Barhal) Manastır Kilisesi, İşhan Manastır Kilisesi ve Şapeli 9-10.yy'da Bagratlı Krallığına inşa edilmiştir.

TURİZM

Akarsu sporları (Rafting - Kano) İl topraklarını güneyden kuzeye akar

ikiye bölen Çoruh Nehri üzerindeki dünyanın su sporları açısından önemli bir cazibe merkezi haline getirmiştir. Ayrıca Barhal çayında da ideal su sporu parkurları bulunmaktadır. Çoruh nehri ve Barhal çayında Haziran-Ekim ayları arasında rafting, katamara ve kano gibi sporları yapılabilmektedir.

Dağ Sporları (Trekking- Doğa Yürüyüşü)
Doğu Karadeniz bölgesinin en yüksek dağ silsilesinden olan Kaçkar dağlarında, dağ tırmanışları için Türkiye'nin en uygun trekking parkurları bulunmaktadır. Yörede ziyaretçilerin kalabileceği pansiyonlar ve kamp yerleri bulunmaktadır.

Kuş ve Kelebek Gözlemciliği

Hopa, Murgul, Borçka ve Artvin'in yüksek tepeleri geçit kuşlarının geçit yolları üzerinde bulunmaları nedeniyle Mart-Kasım ayları arasında kuş meraklıları için uygun gözetleme yerlerine sahiptirler.Bu yerlere ilgili merkezlerden araç kiralanarak veya köy servisleriyle gidilebilir.

Av Turizmi

Topraklarının %50'si ormanlarla kaplı olan Artvin'de; ayı, dağ keçisi, yaban domuzu, kurt, tilki, çakal, keklük, bildircin ve alabalık gibi türler yaban hayatın başlıca türleridir. Yusufeli avlağında Çengel Boynuzlu Dağ Keçisi av turizmine sunulmuştur.

Sportif Olta Balıkçılığı

Sportif Olta Balıkçılığı İl genelinde yer alan akarsu ve göllerden özellikle

Barhal Çayı'nda,Hatila Deresi'nde, Arhavi Ortacalar Deresi'nde ve Borçka Camili - Maçahel Deresi'nde, yüksek kesimlerde yer alan ve halk arasında Karagöl olarak adlandırılan göllerde olta balıkçılığı yapılmaktadır.

Yayla Turizmi

Artvin geneline dağılmış bulunan yaylalarda, ahşap ve taş mimarinin en güzel örnekleri bulunmaktadır. Artvin yaylaları, ormanlarla kaplı dağlar üzerinde, gür akarsuların geçtiği yemyeşil düzlüklere yayılmıştır. Bu yaylaların tümünde çadır/kamp imkanları mevcut olup bazılarında da pansiyonlar bulunmaktadır.

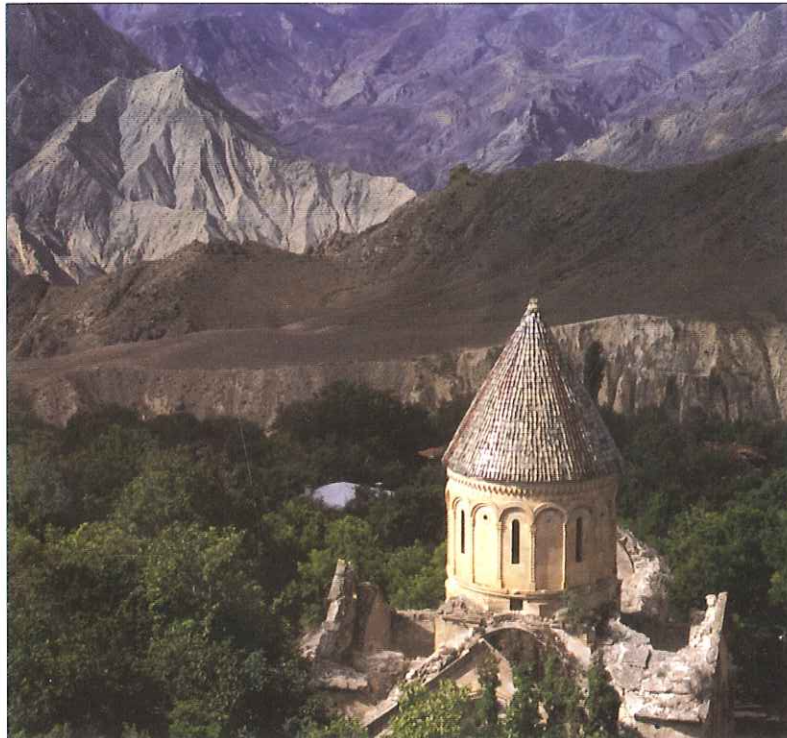
Kaçkar Yaylası ve dağları (Kaçkar Turizm Merkezi)

Rize ve Hopa arasında yer alan, yıl boyunca gözlenebilen keskin buzulları, masmavi gölleri, yeşilin her tonuna sahip ormanları, coşkulu dereleri, binbir çeşit bitkileri ve hayvanları ile doğal park görünümünde olan Kaçkar dağlarının en yüksek tepesi Kavron (3932 m.) dur.

Eğer sis yoksa Doğu Karadeniz dağlarının muhteşem görüntüsünü izleyebilirsiniz.

Dağa yaz aylarında tırmanmak ne kadar kolay ise kış aylarında tırmanmak o kadar zordur. Kış aylarında kar vadileri doldurur, yaylaları örter ve evler yok olur. Ayrıca buzulların eğimi her zaman çığ düşmesine uygundur.

Sahara Yaylası, Bilbilan Yaylası, Mersivan Yaylası, Karçal ve Arsiyan Yaylaları,



Maçahel (Camili), Meydancık, Borçka Karagöl, Meşeli Karagöl, Kafkasör **Kafkasör Kültür ve Sanat Festivali**

Her yıl Haziran ayının 4. Haftası boyunca geleneksel olarak düzenlenen festivalin ilginç yanı Boğa Güreşleridir. İlin her yanında getirilen boğalar boyun kalınlığına göre sınıflandırılıp güreştirilir. Bu güreşler yapıldığı tarihten itibaren, boğaların zarar görmemesi ve herhangi bir şekilde eziyete uğramamaları için dikkat edilmekte ve belirli kurallar uygulanmaktadır. Güreş sırasında güçsüz görülen boğa arenadan çekilmesi halinde yenik kabul edilir, güreş meydanında ayrılan bölümden ilgililerce uzaklaştırılır. Böylece Kafkasör Boğa Güreşleri, kendi kuralları içinde güç gösterisi olarak bir spor ve şenlik ortamına dönüşür.

Dünyada bir eşinin daha görülmediği ve duyulmadığı bu güreş türü yöreye özgü kalıcı özellikleri de beraberinde getirmektedir.

Güngörmez Suyu

Yusufeli ilçesi Güngörmez Dağları'nda bulunmaktadır. Akşam karanlığında suyunun akmaya başlaması ve gün açıldığında suyunun kesilmesi ile insanların dikkatini çekmektedir.

Çoruh Vadisi

Zeytin, fıstık çamı ve diğer akdeniz ikliminde yetişen bitki örtüsünü içinde barındıran Çoruh Vadisi, ilginç jeolojik ve jeomorfolojik yapısı ile görülmeye değer yerlerdendir.

Cehennem Deresi Kanyonu

Türkiye'nin sayılı kanyonlarından biri olan Cehennem Deresi Kanyonu, ilginç doğal yapısı ile insanların ilgisini çekmektedir.

Yemekler:

Kuymak, taze asma yaprağı kurutulmuş ve taze fasulyenin kurutulmuş kabukları ile etli ve ekşili olarak yapılan Puçuko halk arasında yemeklerin en ünlüsüdür.

Hamur işlerinden Katmer, Erişte, Hingal, Çergabaz, Bişi yer almaktadır... Hasuta, Kaysefe, Zurbiyet, Ballı lokum halk arasında sevilen tatlılardandır.

Festivaller:

Ardanuç Karakucak Güreşleri Ve Efkarı Baba Aşıklar Şenliği

Şavşat Sahara Pancarcı Festivali

Arhavi Altın Atmaca Kültür Ve Sanat Şenliği

Şavşat Meydancık Sateve Gevrek Şenliği

HABERLER

Ağrılar, öldürücü balık zehiri ile denecek...

Merkezi Kanada Vancouver'de bulunan "International Wex Technologies" uzmanları, Balon balığından elde edilen ve siyanürden daha etkili olan bir maddeden, kanser hastalarının ağrılarını dindirmek ve uyuşturucu bağımlılarını bu alışkanlıktan kurtarmak amacıyla yararlanmayı planlıyorlar. Uzmanlar, 'tetradotoksin' maddesinden üretilen "Tectin" adlı ilacın, en erken 3 yıl içerisinde piyasaya çıkarılabileceğini ifade ettiler. İlk etapta Toronto üniversitesinde 22 hasta üzerinde denenilen ilaç olumlu sonuçlar verdi. Morfin'den 3200 kat güçlü olan Tectin'in morfin ve türevlerinde görülen yan etkileri olmadığı ve alışkanlık yapmadığı da doktorlar tarafından ifade edildi.

2005 sonuna kadar 3 milyon AIDS'liye ilaç temin edilecek...

Dünya Sağlık Örgütü'nün (WHO) açıklamasına göre, WHO ve BM'nin AIDS hastalığıyla mücadele birimi UNAIDS'in, "3x5 adı verilen ve 5.5 milyar dolara mal olacak bu planı, 2005 sonuna kadar 3 milyon kişiye ilaç temin edilmesini öngörüyor.

Açıklamada, AIDS tedavisinde kullanılan ilaç listesine, kullanımı daha kolay ve ucuz yeni bir ilacın eklendiği bildirildi. WHO'nun açıklamasında, 3 temel anti-retroviral ilaçtan oluşan ve günde iki kez alınan tek tabletlik yeni kombine ilacın daha ucuz, kullanımının ise daha kolay olmasının yanı sıra acilen tedavi edilmesi gerekenlerin ilaçlara daha kolay ulaşmasını sağlayacağı kaydedildi.

BBC'nin haberinde de, HIV taşıyan hastaların en yoksul üç milyonuna ilaç ulaştırmayı hedefleyen bu iddialı küresel planla dağıtılması öngörülen kombinasyon ilaçların, HIV ile enfekte olanların çoğunun AIDS hastasına dönüşmeden normal hayatlarına devam etmelerini sağladığı belirtildi. Dünyada yaklaşık 40 milyon kişinin HIV taşıdığı, günde yaklaşık 8000 kişinin de AIDS hastalığı sonucu öldüğü tahmin ediliyor.

Kanser tedavisini saptayan yeni bir yöntem...

Uludağ Üniversitesi Öğretim Üyesi Doç. Dr. Engin Ulukaya'nın geliştirdiği 'onkogram' yöntemiyle dirençli ve hassas ilacın saptanması amaçlanıyor. Kanser araştırmalarında adını verdiği "onkogram" metoduyla Dünya Patoloji ve Laboratuvar Tıbbi Kongresi (WASPALM) tarafından yaklaşık 5 ay önce "Yılın Bilim Adamı" seçilerek Güney Kore'de ödül alan Doç. Dr. Engin Ulukaya, tüm kanserlerin tedaviye yanıt verme şansının yüzde 50 olduğunu, "onkogram" metoduyla bu şansın yüzde 20 daha artarak, yüzde 60-70 seviyesine çıkacağını söyledi. Kanserlerin yüzde 25'inin kötü beslenmeden, yüzde 25'inin sigaradan, yüzde 25'inin çevresel, yüzde 25'inin de genetik sebeplerden kaynaklandığını belirten Ulukaya, Onkogram'ın temel amacının dirençli ve hassas ilacın saptanması olduğunu ve tedavi maliyetinin yaklaşık 1500 Euro civarında olduğunu belirtti.

H.pylori'nin Türkiye'deki yaygınlığı ve yayılma biçimi araştırılıyor...

Marmara üniversitesi halk sağlığı AbD, gastrit, peptik ülser ve mide kanserlerine yol açtığı kesinleşen Helicobacter pylori adlı bakterinin Türkiye'deki yaygınlığını belirlemek üzere çok kapsamlı bir araştırma başlattı. Araştırmada Devlet İstatistik Enstitüsü (DİE) örnekleme yöntemi ile 55 il ve 2500 hanede 10,000 kişiyle görüşüleceğini ve C13 üre- nefes testinin (40 dk. gibi kısa bir sürede sonuç alınabiliyor.) yanı sıra yaşam koşullarının tespiti için bir de anket uygulanacak. H. Pylori'nin yol açtığı hastalıklar Türkiye'de yaygın olmakla birlikte bu alanda yeterli epidemiyolojik çalışma bulunmuyor. Ağustos 2003 te başlayan projeyi İlsan ilaç destekliyor.

İşyeri hekimliği yönetmeliği yürürlüğe girdi...

Yönetmeliğe göre, işverenler, elli ve daha fazla işçi çalıştırılan işyerlerinde bir sağlık birimi kurmak zorunda olacaklar. İşyeri sağlık birimlerinin kuruluşu, yapılanması, çalışma usul ve esasları ile işyeri hekimlerinin nitelikleri, sayısı, işe alınmaları, görev, yetki ve sorumlulukları, eğitimleri ve çalışma şartları ile ilgili usul ve esasları belirleyen "İşyeri Sağlık Birimleri ve İşyeri Hekimlerinin Görevleri ile Çalışma Usul ve Esasları Hakkında Yönetmelik" Resmi Gazete'nin 16 Aralık 2003 tarihli sayısında yayımlanarak yürürlüğe girdi. İşyeri sağlık hizmetlerinin yürütümünden de işveren sorumlu olacak. Sağlık biriminde, en az bir işyeri hekimi ile birlikte en az bir işyeri hemşiresi veya sağlık memuru görevlendirilecek. Yönetmeliğe göre, sağlık birimi tarafından sağlanan hizmetler, çalışanlara herhangi bir maliyet getirmeksizin yürütülecek.

Efedra'lı ilaçlara yasaklama geliyor.

Amerikan Gıda ve İlaç Dairesi zayıflama ilaçlarında kullanılan efedra adlı maddenin kullanımını bu yıldan itibaren yasaklama kararı aldı. Tüketicilerden de bu maddenin kullanımına derhal son vermesi istendi. Zayıflama ilaçlarında kullanılan ve bitkisel bir madde olduğu belirtilen "efedra"nın insan sağlığını tehdit ettiği gerekçesiyle yasaklanmasına karar verildi. Yasak kararı, efedra maddesinin kullanıldığı 16 bin ürünün insan sağlığı üzerinde olumsuz etkileri olduğu belirlendikten sonra alındı. Efedra maddesinin, ABD'de 155 kişinin ölümünde etkili olduğu yönünde kuvvetli deliller bulunuyor. Uzmanlar, efedra maddesinin sağlıklı kişiler tarafından normal dozlarda kullanıldığında bile kalp krizi ve felce yol açabileceği uyarısında bulunuyor. Çünkü bu madde kalp atışını hızlandırırken, kan damarlarının da tıkanmasına yol açıyor. Efedra maddesi genellikle reçetesiz satılan bitkisel zayıflama ilaçlarında metabolizma hızlandırıcı olarak kullanılıyor.



HABERLER

Trabzon Valisi Sn. Arslan Yıldırım ve Trabzon İl Sağlık Müdürü Sn.Dr. Fatih Niyazoğlu odamızı ziyaret ederek yapılan çalışmalar hakkında Trabzon Eczacı Odası Başkanımız Ecz. Nevzat Akman'dan bilgi almışlardır.

HABERLER



SSK reçeteleri bilgisayar ortamında



T.C. Çalışma ve Sosyal Güvenlik Bakanlığı SSK reçetelerinin Eczaneler tarafından karşılanmasında bölgemizde başlatılan pilot uygulamalara ilişkin Trabzon SSK Hastanesi tarafından konu ile ilgili olarak bir eğitim verilmiştir. Ecz. Birsen Şahin tarafından verilen eğitimde programın kullanımı hakkında bilgiler verilmiş, dikkat edilmesi gereken hususlar dile getirilmiştir. Eğitime çok sayıda Eczacı katılarak bilgi alınmıştır.

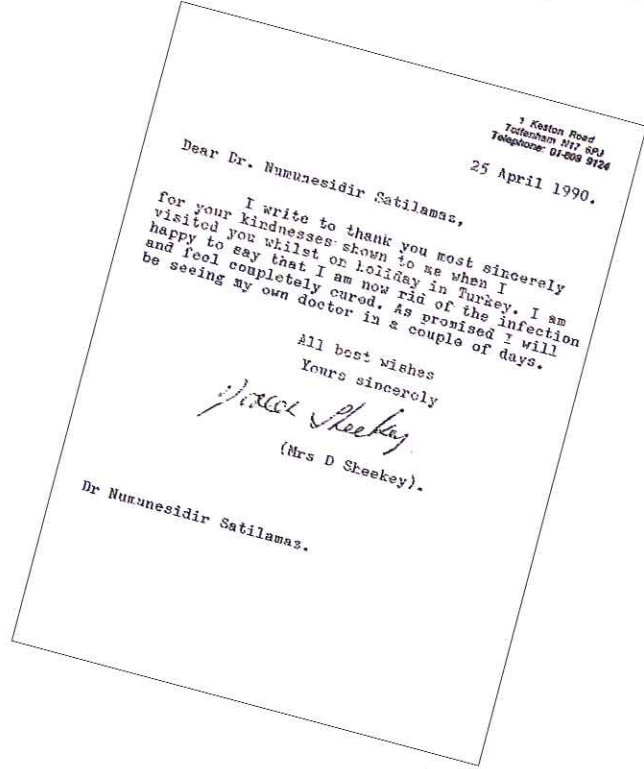
YILDIZLAR VE ATEŞBÖCEĞİ

Yıldızlar ateşböceği sanılmaktan korkmazlar.
 "Düşünüyorum da, sanırım en büyük korkumuz olduğumuz gibi görünmek.
 Yumuşacak kalbimizin fark edilmesi, naif yönlerimizin keşfedilmesi, cesaretsizliğimizin anlaşılması, korkularımızın paylaşılması
 sanki zarar göreceğimizin en büyük işareti.
 Kabuklarımızın altında kendimizi saklamakta ne kadar da ustayız.
 Ve ne kadar güçlü korunuyoruz, kalkanlarımızın ardında.
 Hissedilmeden, el değmeden, sevgimizi göstermeden.
 İstiridyeler, deniz minareleri, midyeler. Kirpiller ve kaplumbağalar gibi.
 Sahi koruyor mu bizi bu çatlamamış sert kabuk?
 Kimse incitemiyor mu duygularımızı, inançlarımızı, benliğimizi?
 Yoksa zarar mı veriyor bu ürkeklik, bu kabuk bize?
 Hissettiklerimizi gölgeliyor, yansıtmıyor mu gerçek kimliğimizi?
 Duygularımızı bastırıyor, el ele tutuşmamızı engelliyor mu?
 Eğer bir yıldız gibi ışıl ışıl ve bir yıldız kadar parlak.
 Ne çıkar ateşböceği sansalar beni?
 Belki en hoyrat yürek bile ateşböceğinin o uçucu, masum, sevimli çocuksuluğuna el kaldırmaya kıyamaz?
 Güçlü kapıların arkasına kilitlemesem kendimi, korkaklığımı, sevgi isteğimi en insani yönlerimi kayıtsızca sunabilsem
 bu sert kabuğun ağırlığından kurtulup bir kuş gibi uçaçağım özgürce.
 Anlaşılacağım ve bir ayna gibi yansıyacağım karşımdakine.
 O da çözülecek belki.
 Samimi ve güvenliksiz, silahsız biriyle göz göze gelince.
 Oysa bir görebilsek bunu.
 Kalmadı böyle insanlar demesek.
 Güven duygusuna bu kadar muhtaç olmasak.
 Kırılmaktan korkmasak.
 İncinsek, yaralansak.
 Ne olur bir darbe daha alsak.
 Yeniden açsak kendimizi, atabilesek o kabuğu.
 Denesek.
 Risk alsak.
 Yanılsak.
 Fark etmez.
 Tekrar, tekrar bıkmadan denesek.
 Ve kucaklaşsak yeniden.
 Tıpkı eskisi gibi.
 Ne olduğunu anlayamadığımız o onbeş yıldan öncesi gibi.
 O zaman fark edeceğiz.
 Ne kadar özlediğimizi birbirimizi.
 Neler biriktirdiğimizi, kaybolan değerlerimizi ne kadar özlediğimizi.
 Beraber geldik beraber gidiyoruz oysa.
 Vakit az, paylaşmak, sarılmak için.
 Yaşadığımız coğrafya zor, şartları ağır.
 Yüreği daha fazla küstürmemek lazım.
 Sırtımızda ağır küfeler, her gün katlanan.
 Ve koşullar bir türlü düzelmeyen.
 Sevgiye çok ihtiyacımız var.
 Ufukta kara bir kış görünüyor.
 Ancak birbirimize sokulursak atlatırız o günleri.
 Kırın o sert, o ağır kabuklarınızı.
 Kurtulun bu yükten.
 Korumuyor o kabuklar, aksine zarar veriyor bize.
 Yalnızlığa mahkum ediyor bizleri.
 Hem hepimiz bir yıldız.
 Ne çıkar ateşböceği sansalar bizi."

TAGORE



Bir diyetisyen huzur evinde geniş bir kalabalığa konferans vermektedir."Midemize indirdiğimiz herşey bizleri her an öldürebilecek kadar tehlikelidir. Kırmızı et kanser yapar, gazlı içecekler midemizin dokusunu tahriş eder, sebzeler öldürücü bakteriler barındırabilir, Çin yemekleri karbonhidrat yüklüdür. Ayrıca hiçbirimiz içme suyunun barındırabileceği mikropların uzun vadedeki etkilerinin farkında bile değiliz. Fakat bir yiyecek vardır ki içlerinde en tehlikelidir. Hepimiz onu mutlaka yemişizdir ya da yemek zorunda kalabiliriz.İçinizden birisi en ciddi rahatsızlıkları yaratacak ve uzun yıllar bizlere acı verebilecek bu gıdayı tahmin edebilir mi?... "Ön sıralardan 75'lik bir ihtiyar ayağa kalkar ve yanıtlar: "Düğün pastası..."



işte ilacın tarihi;

M.Ö 2000 yılında, al bu kökü ye.
M.S 1000 yılında o kök kötü. Gel bu duayı oku.
M.S 1850 yılında o dua batıl inanç. Al, bu iksiri iç.
M.S 1940 yılında o iksir yalan. Al bu hapyı yut.
M.S 1985 yılında o hap etkisiz. Gel, bu antibiyotiği al.
M.S 2000 yılında o antibiyotik artık işe yaramıyor. Al bu kökü ye...

Bu kadar da olmaz!!

YER : Rize

Hangi ülkede; elektrik direğine yaslanıp, ayakkabısına giren taşı çıkarmak için ayakkabısını silkeleyen birisi, yoldan geçen bir başkası tarafından (cereyana kapıldığı zannedilerek, kurtarmak amacıyla temas etmeden) kürekle vurularak kurtarılmaya çalışılır?

YER : Trabzon

Siz hiç başka bir ülkede, bir insanın, tuttuğu futbol takımının maçı,ya da siyasi partinin seçimi kazanıp kazanmayacağı hakkında bir "uzvu" üzerine iddiaya girdiğini, "eğer kazanamazsak, ben de bunu keserim" dediğini iddiayı kaybedince Besmele ile abdest alıp, iki rekât namaz kıldıktan sonra "onu" kestiği ve kan kaybından öldüğünü duydunuz mu?
YER : Erzurum



Birçok ülkede insanlar berbere gidip traş olurlar, ama hiçbir berber, masaj amacıyla müşterisinin kafasını sağa sola çevirirken boynunu kırmaz.



BİR PİLİÇ KARŞIDAN KARŞIYA NEDEN GEÇİYORDU?

Olay: Bir piliç karşıdan karşıya geçiyordu.

Soru: Piliç niçin karşıdan karşıya geçiyordu?

Yanıtlar:

Descartes: Yolun öbür tarafına geçmek için.

Eflatun: İyiliği için. Gerçek öteki taraftadır.

:) DAHI LAZ

Dünya Genetik Projeler Yarışması yapılyormuş. Tüm ülkelerden genetik profesörleri yarışmaya çalışmalarını ile katılmış. İlk Fransız profesörün çalışmasının başına gelmişler.

Jüri başkanı çalışmasının ne olduğunu sormuş.

Fransız profesör başlamış anlatmaya: -"Ben inek genleri ile tavuk genlerini birleştirdim, Ortaya çıkan mahlukatın eti kırmızı et kadar lezzetli, beyaz et kadar sağlıklı oldu" demiş..

Ardından diğer çalışmaları ülke ülke gezmeye başlamışlar.

Sıra gelmiş Türkiye'den bizim Laz profesöre, Jüri başkanı:

"Sizin çalışmanız nedir?" diye sormuş. Laz profesör anlatmış:

"Ben demiş, karpuz genleri ile hamamböceği genlerini birleştirdim!"

Birden tüm jüri üyelerinden bir kahkaha kopmuş ve

başkan Laz profesöre:

- "Bu çalışma ne işe yarar?" diye sormuş.

Laz profesör:

- "Acayip ise yarıyor, karpuzu kesiyosun, çekirdekleri kaçıyoo

FİLLER ÜZERİNE

Her milletten öğrencilere ödev vermişler,

Filler hakkında yazı yazın diye... Bakın kimler ne yazmış?

Fransızlar: Fillerde cinsel yaşam.

Çinliler: Fil pişirmenin binbir yolu.

İngilizler: Safaride fil avlama teknikleri.

Almanlar: Filler ve fillerin Alman Dil ve Kültürü'ne etkileri.

İranlılar: Filler nasıl çarşafa sokulur?

Amerikalılar: Daha büyük ve görkemli fil nasıl yetiştirilir?

Japonlar: Daha küçük ve daha ucuz fil nasıl yetiştirilir?

Yahudiler: Filler en pahalı, en karlı nasıl satılır?

Brezilyalılar: Fillerle karnavalda samba yapma metodları.

Türkler: Ne olacak bu fillerin hali?



İsviçre Çin'e savaş ilan etmiş.

Bir şekilde Çin'e kadar gelmişler.

Haber Çin Başbakanına geç ulaşmış.

- Başbakanım İsviçreliler saldırdı

Pekine girdiler

- İsviçre de ne?

- Avrupada bir ülke

- Kaç kişi bunlar?

- 5 milyon

- Hangi otelde kalıyorlar?

YER: Diyarbakır

Lunaparkta gece bekçisi iki kafadar

(zincirlerin ucuna bağlanmış salıncaklardan oluşan)

uçan sandalyelere biner ve mekanizmayı çalıştırırlar.

Ancak sandalyelerin merkez kaç kuvveti ile dönerek açılmasından dolayı durdurmak için şaltere ulaşamazlar ve

sabaha kadar kimseye seslerini duyuramazlar...

Bu bekçilerden biri hayatını kaybetmiş,

diğeri ise gördüğü uzun tedavilere rağmen eski sağlığına kavuşamamıştır.



YER : Kayseri

Siz hiç karanlıkta iyi göremediğiniz için yakıt deposunun, tam dolup dolmadığını çakmak yakarak kontrol etme cesaretini kendinizde buldunuz mu ?

Kayseri şehirlerarası otobüs terminalinde 38 AS 991 plakalı yolcu otobüsüne mazot alan muavin Z. T. Deponun tam dolup dolmadığından emin olmak için çakmak çakarak kontrol etmek ister. Sonuç; Buharlaşan mazotun parlaması ve muavinin yanık tedavisi için hastahaneye kaldırılması.



HEKİMİNİZİ NASIL ALIRDINIZ?

Prof. Dr. Tevfik Özlü

"Bu kitap adından da anlaşıldığı gibi hiç hesapta yokken günün birinde hekim yüzü görmek zorunda kalanlar için yazılmıştır. Kitap sadece hasta ve hasta yakınlarına değil gelecekte hasta olma potansiyeli bulunan sağlıklı kişilere yani hepimize hitap etmektedir. Kitap 2 yönlü bir bakış açısına sahip.

Hem hasta ve hasta yakınlarının hekim ile olan-olması gereken ilişkilerine, taleplerine değinirken hemde bir hekimin hastasına gösterdiği-göstermesi gerektiği ilişki tarzını yeryer bizzat yaşanmış örneklerle, tecrübelerle aktarıyor bize. Çoğu mesaisini hastalarla, hasta yaklarıyla ve sağlık sektöründe çalışanlarla birlikte geçirmiş ve olayları sadece gözlemlemekle kalmayıp yaşamış bir doktorun sorunları çözme amacıyla yazdıklarını ilgiyle okuyacağınızı umuyoruz.

• Kaknüs Yayınları, İstanbul/2003 246 sf.

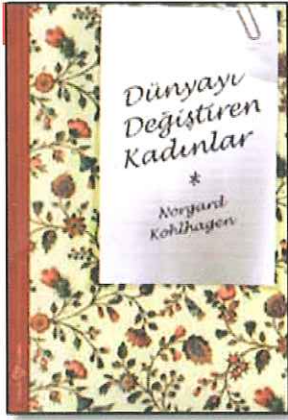
Haz. Ecz. Metin Karadeniz

BİR OT MASALI

Tijen İnaltong otlarla, bitkilerle, doğayla bir aşk ilişkisi yaşıyor. Aşkını da bu kitapta, "Bir Ot Masalı"nda anlatıyor. Gençlik çağı aşkı değil bu, daha olgun, daha gerçekçi. Otların faydalarını, mevsimlerini, şekillerini, huylarını Latincesinden Lazcasına kadar tüm adlarını ve otlarla hazırlanan 152 tane yiyecek-içecek tarifini öğreniyoruz. Yazar bizi aşkını paylaşmaya davet ediyor. Pazarlarda görüp beğenip ne yapacağımızı bilemediğimiz otlarla ilgili, tümü denenmiş ve tümü uygulanabilir 152 tarifiniz var artık. Yemeklerinizi afiyetle yerken masalcınızın kulaklarını çınlatın...

Bitkilerin yerel adları, Latince karşılıkları, kaynakça, dizin ve bitki resimlerinden oluşan bir albüm, kitabın kalitesini yükselten önemli öğeler.

• İletişim Yayınları, 320 sf. Tür: Tarif



DÜNYAYI DEĞİŞTİREN KADINLAR

Norgard Kohlhagen

Alman kadın yazar ve redaktör Norgard Kohlhagen, Mary Wollstonecraft'tan George Sand'a, Rosa Luxemburg'tan Simone de Beauvoir'a, Florence Nightingale'den Virginia Woolf'a yaşamları boyunca eylemleriyle, yazdıklarıyla ve söyledikleriyle hemcinslerinin kaderini değiştirecek izler bırakan kadınların öyküsünü sunarak, dünyayı değiştirmenin "erkek işi" olduğu önyargısını çürütüyor ve standart başvuru kitaplarında hep erkeklerin gölgesinde kalan bu güçlü kadınlara, insanlık tarihinde hak ettikleri yeri veriyor.

• Varlık Yayınları, 239 sf. Çeviren: Osman Deniztekin Tür: Biyografi

KÜRESELLEŞME (İktisadi yönelimler ve sosyopolitik karşılıklar)

Derleyen: Doç. Dr. Alkan SOYAK

İnternet, çokuluslu şirketler, sosyokültürel ve iktisadi yayılmacılık, yeni kaynak ve işgücü-istihdam arayışları, kapitalizm, yeni tip sömürgecilik gibi daha pek çok kavramla ilintili olan "Küreselleşme (globalization)" bu kitapta Marmara Üniversitesi İİBF İktisat Politikası ABD öğretim üyeleri tarafından kapsamlı olarak irdeleniyor. Yazar kitabın önsözünde son dönemlerde sıkça kullandığımız "küreselleşmeyi" tüm boyutlarıyla çözümlenmeye yönelik bir çabadan ziyade, küreselleşme sürecinin iktisadi ve sosyopolitik alandaki etkilerini incelemeyi hedeflediklerini söylüyor. Kitap 7 ana bölümden oluşuyor. Kitabın 50 sayfalık 5. bölümü "Küreselleşme, çok uluslu şirketler ve şirket birleşmeleri: dünya ilaç endüstrisi örneği" başlığı altında küresel ilaç pazarını mercek altına alıyor. Çok uluslu şirketler, özellikleri, dünya ekonomisindeki yerleri ile ilaç sektörünün tarihi gelişimi, özellikleri, uluslararasılaşma süreci ve sektörün genel değerlendirilmesi çeşitli veriler ve tablolarla inceleniyor. Global bir köyde yaşadığımız günümüz dünyasında gerek bu kavram hakkında ve gerekse dünya ilaç pazarının geldiği nokta hakkında bilgi edinmek isteyenler için ufuk açıcı akademik bir eser niteliğinde "küreselleşme"

• Om Yayınları /İstanbul 2002 /350 sf.

KÜRESELLEŞME

İktisadi Yönelimler ve Sosyopolitik Karşılıklar

Derleyen: Alkan Soyak



Om YAYINLARI

BADEMLİ TAVUK**MALZEMELER**

- 2 su bardağı pilavlık pirinç
- 3 su bardağı sıcak tavuk suyu veya su
- 1 adet iri tavuk göğsü
- 2 adet soğan
- 2 adet havuç
- 1/2 çay bardağı sıvı yağ
- 1 çorba kaşığı tereyağ
- 2-3 diş sarımsak
- 50 gr badem
- Tuz, karabiber

**HAZIRLANIŞI**

Tavuk göğsü yıkanarak sarımsak ve tuz ile birlikte üzerine kadar çıkacak suda haşlanır. Bademler sıcak suda bekletilerek kabukları soyulur. Daha sonra tavuk eti kemiklerden ayrılarak küp şeklinde doğranır. Diğer tarafta pirinç sıcak suya yatırılarak bir çorba kaşığı tuz ilave edilerek 1 saat kadar bekletilir. Daha sonra bol su ile yıkanarak süzülür. Soğanlar küçük küçük doğranarak, kibrit çöpü şeklinde doğranmış havuç ve kabuğu soyulmuş bademlerle birlikte sıvı yağda 5-6 dakika kadar kavrulur. Tencereyi ateşten alarak karışımın üzerine doğranmış tavuk etleri ilave edilip karıştırılır. Pirinçler bir tencereye boşaltılıp üzerine sıcak tavuk suyu dökülür. Önce 2 dakika harlı ateşte sonra kısık ateşte pilav pişirilir. Pilav piştikten sonra üzerine yağlı kağıt kapatılarak 15 dakika kadar demlenmeye bırakılır. Genişçe bir servis tabağına tencere ters çevrilerek şekli bozulmayacak bir biçimde pilav boşaltılır. Üzerine de hazırlanan tavuklu karışım dökülerek süslenir.

ŞİNİTZEL**MALZEMELER**

- 1 tavuk göğsü
- 1 küçük boy patates
- 1 çay bardağı bezelye
- 1 çay bardağı pirinç
- 1+1 çay bardağı kaşar peyniri
- 1/2 çay bardağı beyaz peynir
- Karabiber ; pul biber , az miktarda kekik , kimyon ve tuz
- 3 yumurta
- 1 su bardağı galeta unu

**HAZIRLANIŞI**

Tavuk ve patates ayrı ayrı haşlanır. Tavuklar ufak parçalar halinde didiklenir. Patates püre haline getirilir ve diğer malzemelerle birlikte hepsi karıştırılır. (geriye sadece 2 yumurta; 1 çay bardağı kaşar ve galeta unu kalır) Tamamı güzelce yoğrulur. Ve seraya uzun köfteler halinde sarılır. Bunlar 2-3 saat buzdolabın bekletilir. Daha sonra 2 yumurta, kalan kaşar peyniri ve bir parça tuz işle çırpılır. Hazırlanmış olan uzun uzun köfteler kare kare kesilir. Yumurtalı harca batılır. Arkasından Galeta ununa bulanarak kızgın yağda pişirilir.

DOMATESLİ TAVUK PİLAVI**MALZEMELER**

- 8 adet orta boy domates
- 2 adet orta boy soğan
- 6-8 adet yeşil biber
- 1 su bardağı pirinç
- 1 çay kaşığı karabiber
- 1 çay kaşığı kırmızı biber
- tuz
- bir çay bardağı su

**HAZIRLANIŞI**

Bir kaptaki domatesleri rendeleyin. Başka bir kaptaki biberleri ince ince kıyın. Diğer bir kaptaki soğanları rendeleyin. Teflon tavayı çok az yağladıktan sonra soğanları ve biberleri birlikte kavurun. Üzerine rendelenmiş domatesleri ve pirinçleri dökün. Ardından suyu, baharatları ve tuzu ekleyin ve pişmesi için ağzını kapatın. Tahmini yarım saat sonra açın ve soğutun. Tabaklara koyarak, ayrı ayrı yada yoğurt ile beraber servis edin

TUS FARMAKOLOJİ SORULARI

Bu sayımızda hafızamızı ve araştırmaya, okuyup bilgilenmeye olan ilgimizi arttırmaya yönelik olarak bazı sorular hazırladık Eczacı meslektaşlarımıza. Ki bu sorular değişik zamanlarda TUS sınavlarında sorulmuş Farmakoloji soruları.. İlaç bilimiz mazide, ta mezun olduğumuz yıllarda mı kaldı yoksa hala diri mi?

Haz. Ecz. Metin Karadeniz

SORU 1- Aşağıdakilerden hangisinin optimal emilmesi için aç alınması gerekmez?

- A- İsoniazid
- B- Propranolol
- C- Penisilin
- D- Tetrasiklin
- E- Levodopa

SORU 2- Emziren kadında bebek için en az sakıncalı olan hangisidir?

- A- Diazepam
- B- Propiltiyourasil
- C- Tetrasiklin
- D- Kalp Glikozidleri
- E- iyodürler

SORU 3- Sigara içenlerde hangi ilacın dozunu artırmak gerekir?

- A- Teofilin
- B- Digoxin
- C- Atropin
- D- Kloramfenikol
- E- Tetrasiklinler

SORU 4- Aspirin Akut Astım atağına nasıl yol açar.?

- A- Direkt Bronkokonstriksiyon ile
- B- Histamin artışı
- C- Lökotrien artışı
- D- Anafilaksi
- E- Prostaglandin inhibisyonu

SORU 5- Hem Antasit hemde Laksatif özelliği olan Etkin madde aşağıdakilerden hangisidir?

- A- Alüminyum Hidroksit
- B- Karbenoksolon
- C- Magnezyum Sülfat
- D- Kalsiyum Karbonat
- E- Sodyum Karbonat

SORU 6- Karaciğer yetmezliğinde yarı ömrü uzayan Beta Blokör hangisidir?

- A- Nodolol
- B- Pindolol
- C- Atenolol
- D- Sotalol
- E- Propranolol

SORU 7- Aşağıdaki Antibiyotiklerden hangisi "nöromusküler blokaj" yapar?

- A- Eritromisin
- B- Tetrasiklin

- C- Gentamisin
- D- Sefuroksim
- E- Kloramfenikol

SORU 8- Göz küresi içindeki bir enfeksiyona aşağıdakilerden hangisini önerirsiniz?

- A- Amikasin
- B- Kloramfenikol
- C- Karbenisilin
- D- Aztreonam
- E- Sefazolin

SORU 9- Aşağıdakilerden hangisinin zehirlenmesinde hipertermi görülmez?

* Soruların doğru yanıtları bir sonraki sayımızda yayınlanacaktır.

- A- Atropin
- B- Skopolamin
- C- Morfin
- D- Kokain
- E- Amfetamin

SORU 10- Aşağıdakilerden hangisi Nöroleptiklerin bir yan etkisi değildir?

- A- Öfori
- B- Hipotermi
- C- Sedasyon
- D- Antiemetik etki
- E- Dopamin reseptör blokajı

Derleyen: Ecz. Metin Karadeniz

far - med

eczacı deposu A.Ş

“eczacı ile elele”

- * İlkeli
- * Güçlü
- * Hızlı

“Soğuk Zincirde Güvence”

Tel: 0462 323 03 02-323 03 03

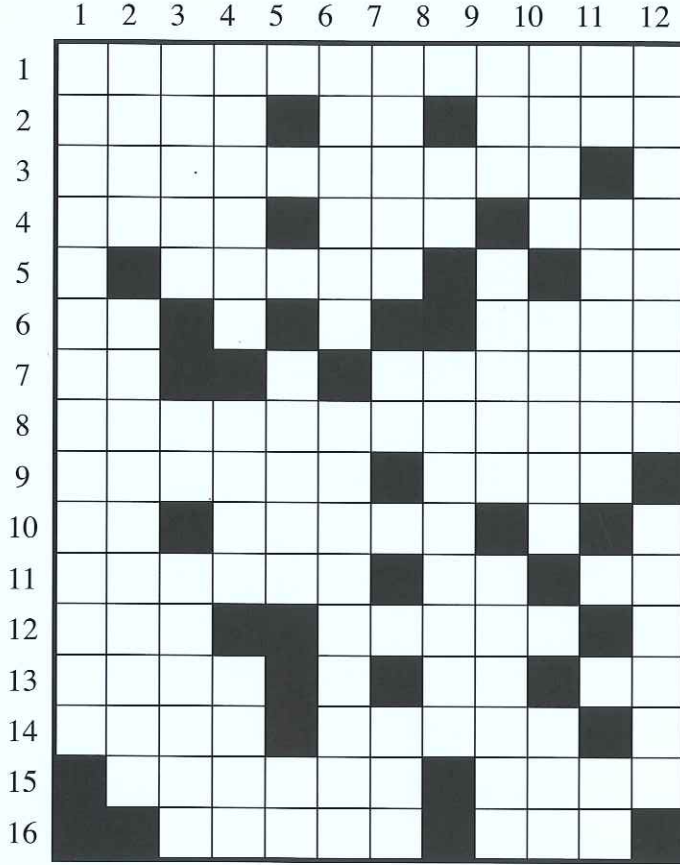
Fax: 0462 323 03 01

Cumhuriyet Mah. İç Sok. H. Cemil Bey Apt.

No: 14/28

TRABZON

Ö D Ü L L Ü B U L M A C A



YUKARIDAN AŞAĞIYA:

1)-Kanser tedavisinde kullanılan ilaçların genel adı. 2) Dilenci - Diüretik etkili bir ilaç. 3) Yıkıntı, harabe. - Kısaca posta kutusu. - Tropiklerde yetişen bir bitki. 4) Kimyada tepkime. - Bir hidrokarbon. - Hangi yer. 5) Morfinden elde edilen uyuşturucu bir madde. - Kalsiyumun simgesi. 6) Gezinti yeri. - Antibakteriyel etkili bir penisilin derivesi. 7) (Argoda) defol. - Skandiyumun simgesi. - Fransızca'da 3. çoğul kişi (masqulen) 8) Bir nota. - Merhem, pomat (Latince). 9) (Tersi) İstanbul Ticaret Odasını simgeleyen harfler. - Bir farmasötik şekil - Fihrist 10) Ölümlü, baki olmayan - Diyaframın altında, midenin solunda bulunan bir organımız - Çin devlet başkanlarından biri. 11) Genişlik - Lyon değiştirici olarak kullanılan bir madde - Küçük mağara. 12) Daha çok göz damlalarında antibakteriyel olarak kullanılan bir ilaç. - Östrojenik bir madde.

SOLDAN SAĞA:

1)-Ağrı kesici bir ilaç (Parasetamol) 2) Uçucu yağı midevi, karminatif olarak kullanılan bir bitki - İlave - Adet, sayı 3) Karboksipenisilin yapıda antipseudomonal bir penisilin derivesi. 4) Mahkeme sonunda tarafa verilen resmi hüküm sureti. - Yükseltme, yüceltme. - Kendi içerisinde bütünlüğü olan sosyal, siyasi fikir akımları. 5) Güneşe yakınlık bakımından ikinci durumda olan gezegen, Venüs. - (Tersi) Kısaca İbrahim Ethem ilaç. 6) Başlıca protein kaynağımız. - (Tersi) Nötr sodyum karbonat. 7) İngilizce'de "veya" anlamına gelir. - Afrika'da bir ülke. 8) Penisilinlerin antibakteriyel spektrumunu genişletmek ve daha etkili antipseudomonal etki elde etmek için geliştirilmiş bakterilere

karşı etkinliği yüksek asilüreidopenisilinlerden biri (Latince yazılışı). 9) Enzim yardımıyla glukoz ve galaktoza parçalanan disakkarit bir şeker. - Bir kimseyi, daha çok Hz. Muhammed'i övmek maksadıyla yazılan şiir. 10) Amerikyum'un simgesi - İştirak hissesi, katılma payı. 11) Yüğü +4 olan kalay ve kalay bileşikleri. - Bir nota - İlaç dağıtım kanallarından birinin adı. 12) Vücudun dış yüzeyi - Eski Yunan tiyatrosunda sahne. 13) Asya'da bir ülke - Neodim'in simgesi - Nağme, ezgi. 14) Kan emici bir parazit - (Tersi) Metan'dan türeyen bir alkol. 15) Büyük Hindistan cevizi. - Bulunan, mevcut olan. 16) Belli bir süre devam eden gösteri, oturma - Bitiş, nihayet.

NOT: *Bulmacayı doğru cevaplayanlar arasında yapılacak çekilişte 1 kişiye sürpriz hediye verilecektir.

**Bulmacanın doğru cevapları 18. Bölge Trabzon Eczacı Odasına posta yada elden iletebilir. Son katılma tarihi 01/04/2004'tür. Bulmacanın doğru cevabı dergimizin 2. sayısında yayınlanacaktır.

Haz: Ecz. Metin KARADENİZ