



# EXCIMER LASER LASİK



Haz. Ecz. Hakan ZAMAN

**B**ugüne kadar dünyayı daha net görmek için esiri olduğunuz gözlük ve kontakt lenslerden kurtulmak artık günümüz teknolojisi sayesinde kısmen de olsa sorun olmaktan çıkmakta. Ağrısız, acısız birkaç dakikalık Excimer Laser tedavisiyle gözlük veya lens takmayı gerektiren korneadaki şekil bozukluğu ortadan kaldırılıp net bir görüş sağlanabilmekte.

## EXCIMER LASER NEDİR?

Excimer Laser, ArF gazı kullanarak 193 nm. Dalga boyunda ultraviyole ışık üreten ve korneada yapılması gereken düzeltmeye göre ışını kontrol eden, içinde çok gelişmiş bir bilgisayar bulunan lazer cihazdır. Yüksek enerjiyle yayılan ultraviyole ışınları gözün en önündeki saat camına benzeyen şeffaf kornea tabakasına temas edince, buradaki kornea moleküllerini birbirine bağlayan kimyasal bağları koparır ve böylece korneanın yüzeyindeki o kısım yok olur. Bu olay fotokimyasal bir olay olduğundan gözün hiçbir dokusuna zarar vermez. Hatta etkisi gözün iç kısımlarına bile girmez; çünkü göz yaşına veya herhangi bir sıvıya rastladığı anda tüm etkisini kaybeder.

Lasik, Excimer Laser tedavisinde uygulanan yöntemin adıdır.

Lasik operasyonu ile Excimer Laser cihazı aracılığıyla miyop-hipermetrop -astigmat gibi korneanın KIRMA KUSURLARI düzeltilerek net görme sağlanır.

Lasik operasyonunda, eski bir yöntem olan PRK da olduğu gibi korneanın en dış tabakası traşlanmayıp; korneada 0.16mm kalınlığında bir kapak kaldırılır, daha sonra kornea ışınlanarak kırma kusuru düzeltilir ve kaldırılan kapak herhangi bir dikiş veya başka bir müdahale olmadan kapatılır. Hasta operasyon sırasında acı veya herhangi bir ağrı duymaz.

EXCIMER LASER ile LASİK yöntemlerinin karşılaştırılması

	Excimer Laser	Lasik
Tedavi Sonrası gider.	Göz 2 gün bantlı kalır. Ağrı	Hasta gözleri bantsız gider.
1. ve 2. Günler	Ağrı ve Batma olur.	Hiç batma olmaz.
Yüksek derecelerde Haze(Puslu Görüntü) Olabilir.	Geri dönüş olur.	Daha başarılı sonuç alınır. Hemen hemen hiç olmaz

Excimer Laser ve Lasik yöntemlerinin Rusya'da uygulanan miyop düzeltme ameliyatları arasında bir benzerlik yoktur. Radyal Keratotomi eski Rusya öncülüğünde uygulanıp, artık terk edilmiş olan başka bir yöntemdir. Bu ameliyatta bıçak ile sağlam korneanın büyük bir bölümü dikey olarak derinlemesine kesilmektedir. Bu nedenle bir çok hekim tarafından bu müdahaleye

karşı çıkmaktadır. Excimer Laser ve Lasik yöntemlerinde ise kornea dokusu 0,2 mikron kalınlığında inceltilerek tekrar korneaya yeniden şekil verilmiştir.

## Excimer Laser/Lasik kimlere uygulanabilir?

- \*Bir veya iki gözü miyop, miyop- astigmat, hipermetrop veya hipermetrop-astigmat olanlara,
- \*Hipermetropisi veya astigmatı.6,00 diyoptriden az olanlara,
- \*18 yaşını bitirmiş olup, gözlük veya kontakt lenslerden veya bunların sunduğu görüntüden memnun olmayanlara,
- \*Miyopu son bir yılda -1,00 diyoptriden fazla ilerlememiş olanlara,
- \*Mesleklerini gözlük veya lenslerle zor uygulayan sporcu, dalgıç, pilot gibi kişilere...
- \*Yapılacak işlem, kornea kalınlığını 380-400 mikronun altına indirmeyecek kişilere...

## Excimer Laser/Lasik kimlere uygulanamaz?

- \*Keratokonus hastaları
- \*Kornea dokusu kalınlığı yeterli olmayanlar
- \*Hamileler
- \*Romatizmal hastalığı olanlar
- \*Diyabetten dolayı göz içi kanaması olanlar lazer ameliyatı olamaz.

Tedavi, hastanın gözü narkoza gerek kalmadan, anestezi bir damla ile uyuşturulduktan sonra, hasta önündeki bir ışığa bakarken operasyon gerçekleştirilir.

Müdahale sonrası hastanede kalmaya gerek olmadığından kısa bir sonra taburcu edilir. Excimer Laser'de müdahale bitiminden sonra göz birkaç gün kapalı ve hasta yaşına göre giderek düzelen bir görmeye kavuşur. Fakat Hipermetrop-Astigmatların görmelerinin tümüyle düzelmesi zaman almaktadır. Halbuki Lasikte, hasta gözü kapatılmadan evine gönderilir ve müdahale masasından kalkışından itibaren hemen hemen normale yakın görme sağlamış olur.

## Excimer Laser'in diğer tedavi alanları;

- \*Görmeyi engelleyen ve kornea kalınlığının 1/3'ünden azını etkileyen lekelerin temizlenmesinde
- \*Görmeyi azaltan yüzey pürüzlerinin giderilmesinde
- \*Tedaviye cevap vermeyen inatçı mikrobik keratitlerde
- \*Tekrarlayan kornea erozyonlarında
- \*Bazı göz tansiyon tiplerinde

## LASER TEDAVİSİ HAKKINDA SIKÇA SORULAN SORULAR

### \*Lazer tedavisi kaç yaşından sonra yapılır?

En küçük 18 yaşında yapılabilir. 18-21 yaş arası hastanın göz numarasının değişmediği doktoru tarafından tespit edilmelidir.



**\*Tedavi sırasında gözün hareket etmesi bir sakınca doğurur mu?**

Tedavi sırasında gözün küçük oynamalar yapması gayet doğaldır. Laser aleti bu oynamaları kendi içindeki özel bir sistem ile takip edecek şekilde dizayn edilmiştir. Büyük hareketlerde laser gözü takip edemediğinde işlem durur.

**\*Sonuç için garanti verilebilir mi?**

Hayır. Her tedavinin başarı oranları vardır. Ancak bu metodun başarı oranı gayet yüksektir. Laser de başarısızlık daha çok istenilen numaranın tam değil yaklaşık elde edilmesi şeklinde görülür.

**\*Laser tedavisi her göze ve kişiye uygulanabilir mi?**

Tedavi 1 derece miyop ve yukarısına uygulanabilir, ancak göze zarar vermiş şeker hastalığı, göz tansiyonu, keratokonus (kornea hastalığı) gibi hastalıklarda laser uygulanmaz. Bazı sistemik hastalıklarda da laser yapmaktan kaçınılmalıdır: Kontrolsüz romatizmal hastalıklar, diyabet, hamilelik vb.

**\*ABD de laser sistemi onaylandı mı?**

ABD'de tıbbi onay veren FDA (fda.com.gov) 1995 yılında onay vermiştir.

**\*Kaç dereceye kadar miyop düzeltilmektedir?**

1 dereceden 12 dereceye kadar olan miyoplar 5 dereceye kadar astigmat ve hipermetroplar düzeltilmektedir.

**\*İkinci, üçüncü kez Laser olunabilir mi?**

Eğer kornea kalınlığı istenilen düzeyde ise ve tetkikler normal çıkarsa ikinci veya üçüncü laser uygulanabilir.

**\*Müdahale göz kaybına neden olur mu?**

Şu ana kadar Avrupa ve Türkiye, de böyle bir duruma rastlanılmamıştır.

**\*Anestezi uygulanıyor mu?**

Gözün uyuşması bir göz damlasıyla sağlanmaktadır.

**\*Ameliyat öncesi lens kullanılabilir mi?**

Yumuşak lensler 3-4 gün öncesinden çıkartılmalıdır. Sert lensler 10-15 gün önceden çıkarılmalıdır.



**\*Sonuç kesin midir? Geri dönüşüm mümkün müdür?**

Numaranın sabitleşmesi LASİK te 15 günde başlar ve ortalama 3 yılda gerçekleşir. EXCİMER LASER de bu olay 12 ayda gerçekleşir. Genelde Excimer laser

müdahalelerinde geri dönüş daha fazla olduğu için Lasik tercih edilmektedir.

Gençlerde ilerleme olabilmektedir.

40 yaşın üstündeki kişilerde yakın görme için ayrıca düzeltme gerekebilir.

Fort miyop denilen ileri derece miyoplarda ikinci kez müdahale gerekebilir veya göz içi mercek yerleştirilmesi hastaya tercih olarak sunulabilir.

**\*SSK, BAĞ-KUR, EMEKLİ SANDIĞI ve ÖZEL sağlık kuruluşları Excimer Laser/Lasik müdahalelerini ödüyor mu?**

Bu olay estetik bir müdahale olarak düşünüldüğünden hiçbir kurum tarafından karşılanmamaktadır.

**\*Excimer Laser /Lasik müdahalelerinin üzerinden yeterince zaman geçmediğine göre ne zamana kadar beklemeliyiz?**

Excimer Laser ülkemizde 10 yılı aşkın bir süredir yapılmaktadır. Lasik ise 7-8 yıldır uygulanmaktadır. Şu ana kadar hastalarda çok olumsuz bir değişim gözlenmemiştir.

**\*Lasik sonrası kontrol muayeneleri var mı?**

Evet. Genellikle laser tedavisinin ertesi günü, 1 ay, 3 ay, 6 ay ve 1 yıl sonra kontrol muayeneleri yapılır.

**\*Lasik sonrası kısıtlamalar var mı?**

Gözlerin oğuşturulmaması tek önemli kısıtlamadır.

**\*Lasik sonrası ilaç kullanacak mıyım?**

Evet. Genellikle 1 hafta boyunca antibiyotik ve steroid içeren 2 tür göz damlası kullanılmaktadır.

**\*Ne zaman araba kullanabilirim?**

Hastaların çoğu ertesi gün gözlüksüz ve kontakt lenssiz araba kullanabilirler. Ayrıca ek bilgi olarak ehliyet sınavını gözlüksüz geçebilirler.

**GÖZ HAKKINDA DOĞRU BİLDİĞİMİZ YANLIŞLAR...**

\*Loş ışıkta okuma gözleri yorar, ama tahrip etmez!

\*Parlak ışık gözleri rahatsız eder, ama tahrip etmez: mutlaka güneş gözlüğü gerekli değildir!

\*Gözlerin fazla kullanılmaları onları yorar. ama tahrip etmez!

\*Kuvvetli, zayıf veya yanlış gözlükler gözleri yorar, ama tahrip etmez!

\*Kontakt lensler ve gözlükler, göz bozukluğunu takıldıkları müddetçe tashih ederler, ama hiçbir zaman kırılma kusurlarını tümüyle yok etmezler!

\*Normal insanlarda gözyaşı gözleri yeterince temizler, mutlaka ıslatıcı göz damlası gerekmez!

\*Baş ağrıları genellikle göz yorgunluğundan kaynaklanmaz, hele migren hiç!

(Oftalmik migren gibi bazı baş ağrıları ışık vs...nedeni ile tetiklenebilirler, ama göz yorulmasından tetiklenme olmaz!!)

\*Sağlam gözler 35 yaşına kadar senelik muayene gerektirmez! (Öncelikle gözlerin sağlam olup olmadıklarına bakılır.)

\*Açık açılı glokomlu göz dıştan tamamen normal görünür! (Açık açılı glokomlu göz ancak göz tansiyonu ölçümü ve diğer muayene yöntemleri ile anlaşılabilir...)

\*Bebeklerin gözlerinin devamlı sulanması:

-ya konjenital glokom (doğuştan göz tansiyonu) -veya gözyaşı yolunun tıkalı olmasındandır.

\*Göze kaçan kimyasal maddeler hiç bekletilmeden su ile yikanarak uzaklaştırılmalı ve dilue edilmelidir.

Dr.Bozkurt Şener

www.bozkurtsener.com <<http://www.bozkurtsener.com>>

www.tip2000.com <<http://www.tip2000.com>>

Dr.Ahmet Girgin www.ahmetgirgin.com <<http://www.ahmetgirgin.com>>

www.goznet.com <<http://www.goznet.com>>