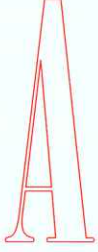


# HABERLER



B üyesi ülkelerden alınan veriler doğrultusunda hazırlanan raporun Türkçe metni, Sağlık Bakanlığı'nca yayınlandı. Rapora göre, ruhsal-nörolojik bozukluklar ve intihar, AB'de en önemli sağlık problemleri arasında yer alıyor. Bu ülkelerde hastalıkların en önemli nedenlerinden

biri, "hafif depresyondan karmaşık psikiyatrik rahatsızlıkların ilerlemesi" olarak kabul ediliyor. AB ülkelerinde, yetişkinlerin yüzde 15-20'si, 18 yaşın altındaki gençlerin de yüzde 17-22'sinde ruh sağlığına ilişkin bir problem bulunduğu düşünülüyor. Bu ülkelerde "anorexia" ve "bulimia" gibi yemek yeme düzensizlikleri, gençler arasında artıyor. Bunaklığın yaygınlığı 65 yaşta yüzde 1'den, 85 yaşında yüzde 30'lara yükseliyor. 60-95 yaşları arasında her 5 yılda bir bunaklık oranı yaklaşık ikiye katlanıyor.

## ERKEKLER AKCİĞER, KADINLAR GÖĞÜS KANSERİ

Ölümlerle sonuçlanan kanserler genellikle erkeklerde akciğer, prostat ve kalın bağırsak; kadınlarda ise göğüs, kalın bağırsak ve akciğer kanseri olarak sıralanıyor. 100 bin erkekte 54.1'i, 100 bin kadından 11.1'i akciğer kanseri... Her ne kadar akciğer kanseri Avusturya, Belçika, Danimarka, Finlandiya, Fransa, İrlanda ve Hollanda'da düşüyorsa da diğer üye devletlerde artıyor. Erkeklerde akciğer kanseri en yüksek Belçika, en düşük ise İsveç'te görülüyor. Kadınlarda ise akciğer kanseri oranı Danimarka'da en yüksek, İspanya'da en düşük görülüyor. Tüm üye devletlerde kadınlarda göğüs kanseri sayısı artıyor ve göğüs kanseri kadınlar arasında en yaygın ölüm nedeni olarak görülüyor.

## ŞEKER HASTALIĞI SALGINI

Üye devletlerde hipertansiyon yaygınlığı, yaklaşık yüzde 20 civarında. Mevcut sınırlı verilere göre, hipertansiyon, yüksek düzeyde olmasına rağmen Finlandiya'da düşme ve Almanya'da yükselme eğilimi gösteriyor. Üye devletlerde kilolu yetişkinlerin şeker hastalığına yakalanmaları, salgın hastalık halinde ve gitgide gençlere kayıyor. Şeker hastalığı nedeniyle 65 yaş altında ölümler tüm üye devletlerde her iki cins için düşme eğilimi gösteriyor.

## İSEMİK KALP HASTALIĞI

AB ülkelerinde ölümlerin yarısı dolaşım sistemi hastalıklarından kaynaklanıyor. İsemik kalp hastalığı, ölüme neden olan tek ve başlıca dolaşım sistemi hastalığı olmasının yanı sıra 65 yaş altındaki ölümlerin başlıca nedeni sayılıyor. Bu hastalıkta Fransa, İtalya, Lüksemburg, Portekiz, İspanya en düşük, Birleşik Krallık ve İrlanda ise en yüksek ölüm oranına sahip görülüyor. İsemik kalp hastalıklarından kaynaklanan ölümler tüm üye devletlerde kadın ve erkekler için düşme eğilimi gösteriyor. Bu hastalıklardan ölümler, İrlandalı erkeklerde ve İngiliz kadınlarda en yüksek, Fransız erkeklerde ve kadınlarda en düşük görülüyor.

## GENÇLERDE İNTİHAR VAKALARI ARTIYOR

Avrupa ülkelerinde önemli bir başka psikiyatri sorunu sayılan şizofreninin yaygınlığı yüzde 1 oranında, ancak bu rakamı doğrulayacak sağlam veriler bulunmuyor. AB'de sara hastalığının yaygınlığı binde 3-6 arasında değişiyor. Bu konuda mevcut sınırlı veriler, hastalıktan kaynaklanan ölüm sayısında bir düşüş olduğunu gösteriyor. Parkinson hastalığı ise 65 yaşta yüzde 0.6'dan 85 ve üzeri yaşlarda yüzde 3.5'e yükseliyor. Hastalığın görülmesinde kadın ve erkekler arasında büyük farklılıklar bulunmuyor. İntihar vakalarına, daha çok gençlerde rastlanıyor. Son 20 yıldır intihar oranları genç erkeklerde yükselirken, genç kadınlarda düşüş gösteriyor. İsveç'te ise hem erkek hem de kadın intihar sayısında düşüş görülüyor.

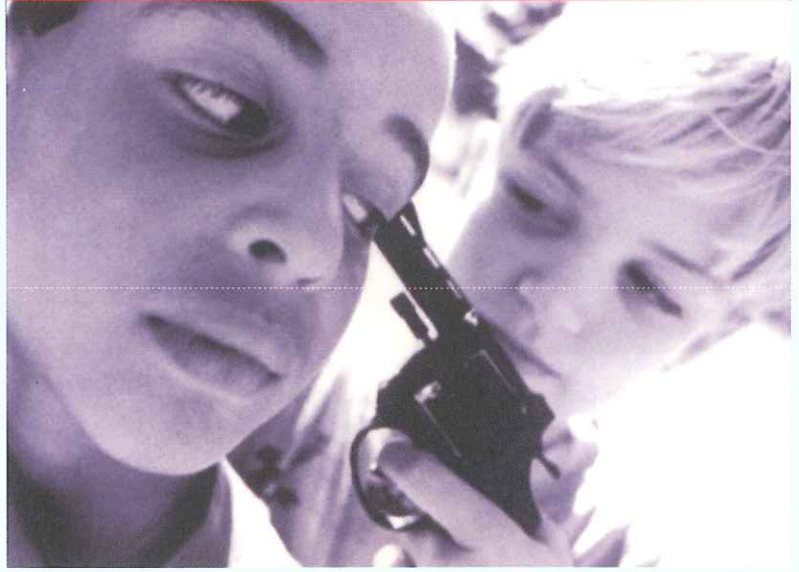
## AIDS, MİLYONDA 63.7

AB'de AIDS vakası oranı, bir milyonda 63.7 olarak açıklanıyor. Finlandiya, bir milyonda 3.8 ile en düşük orana sahip ülke olurken, İspanya ise bir milyonda 116.5 ile en yüksek ülke olarak açıklanıyor. İspanya'yı, bir milyonda 83 ile Portekiz izliyor. Avusturya, Belçika, Finlandiya, Almanya, Yunanistan, İrlanda, İsveç ve Birleşik Krallık gibi ülkelerde bu oran milyonda 20'nin altında görülüyor. Üye ülkelerdeki aile planlaması programlarının gelişiminin istenmeyen gebelik sayısını düşürdüğü belirtiliyor ancak özellikle gençler arasında çocuk aldırma talebi halen yüksek hesaplanıyor. Çocuk aldırma alışkanlığı, kültürel değerler, doğum kontrol metotlarının başarısızlığı, tecavüz sonucu gebelik, anne sağlığı ve sosyo-ekonomik şartlardaki sağlık riskiyle ilişkilendiriliyor.

# HABERLER

## İLK KÖK HÜCRE BANKASI İNGİLTERE'DE AÇILDI

Londra'nın kuzeyindeki Potters Bar'da bulunan Ulusal Biyolojik Standartlar ve Kontrol Enstitüsü'nde kurulan bankada tutulacak kök hücreler, tüm dünyadaki araştırmacıların kullanımına sunulacak. İngiliz Tıbbi Araştırmalar Konseyi Başkanı Profesör Colin Blakemore, kök hücre çalışmalarının tedavisiz hastalıkların tedavisinde gerçek bir umut vaat ettiğini belirterek, bankanın araştırmacılara onulmaz hastaların tedavisi konusunda büyük olanaklar sağlayacağını söyledi. Londra'daki Krallık Koleji ve Newcastle'deki Yaşam Merkezi araştırmacıları tarafından ayrı ayrı geliştirilen iki insan embriyosu kök hücrelerinin bankada saklanan ilk iki kök hücre olduğu açıklandı. Avrupa Parlamentosu geçen yıl yaptığı oylamada, bağlayıcı olmayan bir karar alarak, insan embriyosunun kopyalanmasının yasaklanmasını ve kök hücre araştırmalarına kısıtlama getirilmesini onaylamıştı. Kök hücreler herhangi bir insan dokusunda büyüme potansiyeline sahip. Bilim adamları, kök hücrelerin insan hastalıklarının çoğunda tedavi için kullanılabileceğini söylüyorlar. Bilim adamları, kök hücrelerin yetişkinlerde de bulunabileceğini, ancak embriyolarda olduğu gibi çok yönlü ve kullanıma uygun olmayabileceğini ifade ediyorlar. Kök hücre bankası, tıpkı kan bankalarında olduğu gibi, kök hücrelerin saklanması ve araştırmacıların kullanılması için hizmet verecek. Doktorlar, embriyolardan alınan kök hücrelerin saklanmasıyla aralarında Parkinson ve Alzheimer gibi hastalıkların da bulunduğu birçok rahatsızlığı tedavi edip iyileştirebileceklerini ümit ediyorlar. Başta ABD Başkanı George Bush olmak üzere birçok ülke yetkilisi, insan embriyosu kök hücrelerinin tıbbi araştırmalarda kullanılmasına karşı çıkıyor.



## OSTEOPOROZ'DA OLUMLU GELİŞME

Özellikle menopoz sonrası kadınları etkileyen osteoporozun etkin tedavisinde umut verici gelişmelerin saptandığı bildirildi. 10 yıl boyunca 5 ve 10 mg'lık "Alendronat" tedavisi uygulanan 45-82 yaş grubundaki kadınların iskelet, kalça ve tüm vücut bölgelerinde ortalama kemik mineral yoğunluğunda anlamlı düzeyde artış görüldü. İngiltere'nin Nottingham Şehir Hastanesi Tıbbi Araştırma Merkezi tarafından menopoz sonrası kadınlarda "Alendronat" etken maddeli ilaç kullanarak yapılan tedavinin etkinliğinin saptanmasına yönelik araştırma sonuçları, New England Journal of Medicine (NEJM) dergisinde yayımlandı. Buna göre, menopoz sonrası 45-82 yaş grubundaki osteoporozlu 994 kadını kapsayan araştırmada, osteoporoz nedeniyle kırığa eğilimli kritik iskelet bölgelerinde kemik yoğunluğu ölçülen kadınlara uygulanan 5 ve 10 miligramlık "Alendronat" tedavisi izlemeye alındı. Araştırma sonucunda, 10 yıl boyunca "Alendronat" tedavisi uygulanan kadınların iskelet, kalça ve tüm vücut bölgelerinde ortalama kemik mineral yoğunluğunda anlamlı düzeyde artış saptanırken, tedaviyi 5. yılda kesen kadınlarda da omurga, kalça bölgeleri ve tüm vücut kemik yoğunluklarının 10 yılın sonunda, tedaviye başlamadan öncesine göre daha yüksek olduğu belirlendi. Araştırmada elde edilen bir diğer umut verici sonuç ise tedavi uygulanan kadınların kemik döndüsüne ait biyokimyasal göstergelerinin hızla menopoz öncesi sınırlara ulaştığı ve araştırma süresince bu düzeylerin korunduğunun tespit edilmesi oldu. Halk arasında "kemik erimesi" olarak adlandırılan osteoporoz, menopoz dönemiyle birlikte östrojen hormonunun kemik kütlesi üzerindeki koruyucu etkisinden mahrum kalan her 3 kadından birinde görülüyor. Bu veriler nedeniyle genellikle kadınlara özgü bir hastalık olarak nitelenen osteoporoz, sekiz de bir oranında da erkeklerde de ortaya çıkıyor. Osteoporoz, vücuttaki diğer tüm dokular gibi canlı bir doku olan kemik kütlesinde yaşa bağlı olarak, yeniden yapım hızının, yıkım hızını gerisinde kalmasıyla ortaya çıkıyor. Doğal bir süreç olan kemik kütlesinin zayıflamasının, osteoporosa dönüşmeden önlenmesi için uzmanlar, öncelikle otuzlu yaşlara kadar kemik kütlesinin en iyi şekilde gelişiminin sağlanması gerektiğini belirtiyor. Dünya sağlık örgütüncü kalp ve damar hastalıklarının ardından ikinci sağlık problemi olarak gösterilen osteoporoz, önüne geçilmediği ya da tedavi edilmediği takdirde yaşam kalitesinin azalmasına, hatta kırığa bağlı ölümlere yol açabiliyor.

# Bilgilendirme toplantılarından!! ...

Selçuk Ecza Deposu'nun düzenlemiş olduğu yemeğe katılan Bağkur Eczacısı Bircan Yazıcı ve SSK Eczacıları Birsen Şahin ve Gülnaz Yıldırım.



uyumasana Çetin bak neler kaçıyorsun!!



heeeee ben hiçbirşey kaçırmam .....



## Bir kış böyle geçti!!

Es Ecza Deposunun organizasyonu ile yaklaşık 70 kişilik bir eczacı grubunun katıldığı Erzurum gezimiz çok eğlenceli, heyecanlı ve macera dolu geçti. Şanslı Karadeniz Ekibimizle son 70 yılın en büyük karını Erzurum'a yağdırırken kar ve tipi altında kayak yapmayı öğrenerek Guinness Rekorlar kitabına geçmeyi başardık. Yağan karla Palandöken'de mahsur kalan biz Eczacılar Genel Müdür Murat Tekin ve ekibinin düzenlediği yarışmalar, kayak turları ve çeşitli organizasyonlarla neşe dolu üç gün geçirdik.

