

FİTOTERAPİ



Haz. Ecz. A. Aytağ YAPRAK

Dönem Merkez Heyetinin çalışmaları sonrası, 33. Olağan Büyük Kongrede oy birliği ile **Eczacılık Akademisi Yönetmeliği** kabul edildi. Ardından 20 Haziran 2002'de Eczacılık Akademisi Yönetim kurulu atandı. Eczacılık Akademisi 25 Ekim 2002 tarihinde TEB Kültürel ve Sosyal Tesislerinde törenle açıldı.

Yapılan eğitim semineri ile tüm katılımcılara fitoterapi sertifikaları verildi. Eğitimi bizlere veren hocalarımıza, bizlere bu imkanı sağlayan TEB'e ve organizasyonu gerçekleştiren 18. Bölge Trabzon Eczacılar Odası'na teşekkür ediyoruz.

03-04 Ekim 2004 tarihleri arasında TEB Eczacılık Akademisi, hızlandırılmış fitoterapi kursunu, 18. Bölge Trabzon Eczacı Odasının isteği ile Trabzon'da gerçekleştirdi. Gazi Üniversitesi Eczacılık Fakültesi Farmakoknozi AB Dalından Prof. Dr. Ekrem SEZİK ve Prof. Dr. Erdem YEŞİLADA ile Hacettepe Üniversitesi Eczacılık Fakültesi Farmakoknozi AB Dalından Prof. Dr. Ömür DEMİREZER katılımcılara, bitkilerden elde edilen etken maddeleri ve bu etken maddelerin kullanıldığı yerler ile ilgili bilgi verdi.





Fitoterapi konusunda hocalarımızın da önerdiği **BİTKİLERLE TEDAVİ** adlı kitabın arşivlerimizde bulunmasını tavsiye ediyoruz. Kitabı, Marmara Üniversitesi Eczacılık Fakültesi Farmakoknozi A.B. Dalı Tıbbiye Cad no 49 Haydarpaşa / İST adresinden istetebilirsiniz. Tel: 0216 4187739

Gerçekleştirilen eğitim semineri neticesinde, eczanelerimizde sentetik ilaçların giderek azaldığı, yerine doğal etken maddelerden oluşan ilaçların giderek arttığı bir dönemde, doğal ilaçlar hususunda yeterli bilgilendirme-bilinçlendirme yapılamadığından maalesef aktarların bu konuda sahip çıkmamız gereken bir açığı kapattıkları, aktarlara kapıtılan bu konuya yeniden sahip çıkmamız gerektiği ifade edilmiştir.

Günümüzde bitkilerden elde ediliyor diye içtiğimiz çay veya yediğimiz macun zararsızdır gibi bir yaygın kanaat topluma hakim olmuş durumdadır. Her bitkinin farklı türleri olduğunu, her bitkinin yararlı olmayacağını, her tür papatyanın rahatlatıcı özelliğinin olmayacağını bizler bilmekteyiz. Ancak bunu bilmeyen, rahatsızlığına çare arayan hastalar, aktarlardan aldıkları bitkilerin ne kadar etken madde içerdiğine, doğru koşullarda saklanıp saklanmadığına, bitkinin formüle edilmiş halinin ne kadar stabil olduğuna, doğru bitkinin seçilip seçilmediğine bakmaksızın kullanılmaktalar. Çoğu kez aktarlardan alındığı ve tavsiye ettiği şekilde kullanılan bitkilerin zaman zaman yarar yerine zarar getirdiği de bilinen bir gerçektir. Bu sebeple bitkilerden elde edilen etken maddelerin, ilaç formunda olması, eczanelerde ve eczacı tarafından hastalara sunulması en doğru yöntem olacaktır. Bu sayede eksikliği oldukça fazla hissedilen bitkisel ilaçlar hakkında bilinçlendirmenin de gerçekleşmesi sağlanacaktır.

Echinacea purpurea

Familya	: Compositae (Asteraceae)
Türkçe	: Ekinaseya, Ekinazya
İngilizce	: Purple Coneflower
Kullanılan Kısmı	: Çiçek kök ve toprak üstü kısımları kullanılmaktadır

Kimyasal Bileşimi : Poliholozitler

Flavonoitler
Kafeik asit türevleri
Polienler
Glikoproteinler
Alkilamidler
Tanenler
Yağ asitleri
Bakır ve demir mineralleri
A, C, E vitaminleri

Etkileri : Soğuk algınlığı, sık tekrarlayan enfeksiyonlar, grip, öksürük, bronşit, uçuk, aft vb. durumlarda, üriner sistem enfeksiyonları, yanık, yaralanmalar ve enflamasyonlarda etkilidir

Yan etkileri : Echinacea'nın herhangi bir toksik etkisi ile ilgili bilgi bulunmamaktadır. Bağışıklık sistemini harekete geçiren bir etkiye sahip olduğu için, verem, aids ve multiple skleroz hastaları kullanmamalıdır. Compositae (Asteraceae) familyasındaki bitkilerde bulunan bazı maddelere karşı doğuştan allerjisi olanlar veya ailelerinde bu tip allerjii hikayesi olanlar kullanmamalıdır. Hamileler ve emzirenlerde dikkatli kullanılmalıdır.

Kullanılış şekli :

- 1. DAMLA (En etkili ilaç şekli):** Enfeksiyonlarda, günde 2-3 defa 20 damla Aft vb. durumlarda, günde (2 x 30) damla
- 2.KAPSÜL:** Kapsül halindeki preparatlarda genellikle düşük dozda ekstre bulunmaktadır.
- 3. PASTİL:** Hiç bir etkisinin bulunmadığı yapılan araştırmalarla gösterilmiştir.

Doz:

KAPSÜL (100-500 mg)

DAMLA (120 mg/5 ml) Günlük doz 900 mg. ekstredir

Prof. Dr. L. Ömür Demirezer

