

SAĞLIK KÖŞESİ

Dr. Kemal AYDIN
(Huzurevi doktoru)

GERİATRİ : Yaşlılıkla ilgili hastalıkları araştıran tıp dalı. Yaşlanmanın çeşitli organ ve sistemlerde yol açtığı değişikliklerle bağlı olarak yaşlılarda birçok hastalığın belirtileri farklılık gösterir. İştahsızlık düşme ve kırıklar, bellek kayıpları, zihinsel işlevlerdeki azalma, idrar ve dışkı kaçırma, ağrı ve uyku bozuklukları gibi sorunlar da yaşlılarda sık görülür. Ayrıca böbrek ve karaciğer işlevlerinin azalması nedeniyle birçok ilacın dozunda yaşa göre ayarlanmalıdır. Geriatri yaşlılıkta her türlü hastalık sürecini araştırır. Yaşlanma olgusunu ele alan bilim dalına ise **gerontoloji** denir.

YAŞLILIK SINIRI : Genel olarak yaşlılığın 65 yaş ile başladığı kabul edilmektedir.

Dünya Sağlık Teşkilatının yaptığı (WHO) yaş gruplaması şu şekildedir:

45 - 59 Orta Yaşlı / 60 - 74 Yaşlı / 75 - 89 İhtiyar / 90 - Üstü Çok İhtiyar

Yaşlılık; yasaları ve tüzükleri yapma amacı ile 65 yaşın başlangıcı kabul edildiği kronolojik bir kavramdır. Biyolojik olarak tanımlandığında ise; kişilerin fiziksel ve beyinsel yönden bağımsızlıktan bağımlılığa geçişi olup, ileriye yönelik projeleri var olan kişilerin genç, geçmişe dönük anılarıyla yaşayanların ise yaşlı olarak kabul edildiği bir dönemdir.

Yirminci yüzyılın en önemli gerçeklerinden birisi de toplam nüfus içinde yaşlı nüfus oranının artışıdır.

Dünya' da yaşlılık olgusu 1990 yılında dünya nüfusunun % 9' undan biraz fazlasını oluşturan yaklaşık yarım milyar (488 milyon) insan 60 yaşın üzerindiydi. İkibinli yıllarda ise; üç kat artarak 1.4 milyara ulaşacağı tahmin edilmektedir. Yüzyılımızda dünya nüfusu 6 milyar gibi yüksek bir rakama ulaşırken, nüfus içinde 60 yaş üzerinin oransal artışı, düşen doğum oranı kadar dikkat çekicidir. Dünya üzerindeki yaşlı nüfusun artışı büyük bir oranda gelişmekte olan ülkelerde, yarıdan fazlası Asya'da, dörtte birinden büyük bir kısmı sadece Çin' de görülecektir. Bugün Belçika ve Hollanda' da 60 yaşın üzerindeki nüfusun oranın % 9' dan, % 18' e ulaşması ortalama yüzyıllık bir süreyi kapsarken; aynı oluşun Çin' de 34 yıl, Venezuela' da ise sadece 22 yıl olacaktır. (Dünya Bankası Raporu, 1996).

Bütün bu veriler bize gelişmekte olan ülkelerdeki yaşlı nüfusun artış hızının gelişmiş ve sanayileşmesini tamamlamış ülkelere göre daha hızlı olacağını göstermektedir.

1982' de Viyana' da yaşlılar için toplanan Dünya Asamblesinde yaşlılar için bir bildiri yayınlanmıştır.

Bu bildiride şu noktalar vurgulanmıştır:

- * Yaşlılar fiziksel ve mental olarak kötüye kullanılmamalı,
- * Yaşlılar toplumun sosyal, eğitsel ve kültürel kaynaklarını kullanabilmeli,
- * Yaşlı birey potansiyelini geliştirme şansına sahip olabilmeli,
- * Yaşlı nerede yaşarsa yaşasın temel özgürlük ve insan haklarına sahip olmalı,
- * Yaşlı birey hastalıklardan korunmak için sağlık hizmetlerinden rahatlıkla yararlanabilmeli,
- * Yaşlı birey, olabildiğince uzun süre kendi ortamında yaşayabilmeli,
- * Yaşlı birey kapasite ve ilgi alanına göre hizmet verebilmeli, iş gücüne katılabilmeli,
- * Yaşlı birey bilgi ve deneyimlerini genç kuşaklara aktarabilmesi için kendi ile ilgili politikaların saptanmasında aktif rol alabilmelidir.

Bu maddelerin gerçekleşmesinde ve Avrupa Bölgesi hedeflerine ulaşmasında hızla çok yönlü çalışmalar yapılmalı. kurumlar arası koordinasyon güçlendirilmeli, eğitim programlarında sağlıklı yaşlanma, geriatri hastaneleri, geriatri uzmanları ve geriatri hemşireliğine daha fazla yer verilmeli, mezuniyet sonrası kurslar ve eğitim programları düzenlenmeli, evde bakım

SAKIN DEMEYİN

Sanat Köşesi

*Biz ne yapalım, elde - avuçta yoksa
Gülen gözlerimiz var, ikram dostu
Kalan canıda veritiz dileyen olsa
Fakirliğimizi kimseye, demeyin ha!*

*Hatırı varmış biz fincan kahvenin
Yaşar hatıraları, gelenin, gidenin
Ey misafirleri gönül hanemin
Göl ortasında kaldık, demeyin ha!*

*Biz görmedik hiç, hesap - hendese
Ne bir tekke, ne okul, medrese
Ön ilikledik önden giden herkese
Cahilliğimizi kimseye, demeyin ha!*

*Hadimimizden ileri çıkar isek
Bağışlayın sizleri çok sıkır isek
Bilmeden bir yerleri yıkar isek
Görgüsüzlüğümüzü kimseye, söylemeyin ha!*

*Var isek şimdi, yok da olacağız
Ektiğimiz ne ise, onu bulacağız
Çiçek olup, dost bağına yağacağız
Bizi yağmursuz bulut, sanmayın ha!*

*Biz doğruluğa, güzelliğe aşık
Ne için uğraştık, niye savaştık
Öste adımız, işte adresimiz açık
Bizi korkak kuldan, sanmayın ha!*



Eczacı Cemal KETHÜDAOĞLU
1948 KASTAMONU Doğumlu
DEVREKANİ Köyü Eczanesi
Sahibidir. Şiir ve yazıları birçok
dergi ve gazetede basılmıştır.

Sanat Köşesi

1975 yılında Kastamonu' da doğdu. İlk, orta ve lise öğrenimini Kastamonu' da tamamladı. 1991 senesinde Gazi Üniversitesi Eczacılık Fakültesini kazandı ve 1996' da aynı fakülteden mezun oldu. Halen Gazi Eczanesinin eczacılığı ve mesul müdürlüğünü yapmaktadır.



Yıldız Yamakoğlu, ilkokuldan başlayarak sayısız yarışmalara katılmış ve pek çok ödül kazanmıştır. Resim alanında kazandığı il çapındaki birinciliklerinin yanısıra 1991 yılında aldığı Türkiye birinciliği vardır. Resimleri karakalem ve yağlıboya çalışmalarıdır.



Yıldız
YAMAKOĞLU'nun
bir yağlıboya resmi.



Bölgeden Haberler

YENİ AÇILAN ECZANELER

- ECZ. Canan ÇETİNKAYA - Canan Eczanesi SAFRANBOLU
 ECZ. Kadriye DİNÇER - Şifa Eczanesi EFLANİ
 ECZ. Yıldız YAMAKOĞLU - Gazi Eczanesi KASTAMONU
 ECZ. Edip NAZLI - Deva Eczanesi KASTAMONU
 ECZ. Recep SEYMENOĞLU - Seymenoğlu Eczanesi İNEBOLU

DEVİR EDENLER

- ECZ. Saadet BİRKAN - ECZ. Şule TOKATLIOĞLU "NA
 ECZ. Hasan BİLİR - ECZ. M. Eflan CEBECİGİL"E Eczanesine Devredilmiştir.

MESUL MÜDÜRLER

- ECZ. Yavuz GÜRSES - Ilgaz Eczanesi ILGAZ
 ECZ. Fusun KOLAT - Sağlık Eczanesi BOZKURT-
 ECZ. Şükran ÖZKAN - Karakaş Eczanesi TOSYA
 ECZ. Saadet BİRKAN - Yavuz Eczanesi TAŞKÖPRÜ

NAKİL EDENLER - KASTAMONU

- Çelik Eczanesi ECZ. Gülcihan ÇELİK
 Belediye cadd. No : 12 den Belediye cad. No. 6/B Adresine
 Derman Eczanesi ECZ. Ümran PELENKOĞLU Sırrı gür cadd. 2/B den
 Belediye cadd. No: 8 Adresine
 Buhara Eczanesi ECZ. M. Gökhan GÜLŞEN
 Belediye cadd. No : 18 den Çengeller sokak No: 9 Adresine

NAKİL EDENLER - BOYABAT

- Dermen Eczanesi ECZ. Emel KARACA Eczane cadd. No: 42 den
 Eczane cadd. No: 50 ye Nakletmiştir.

NAKİL EDENLER - ESKİPAZAR

- Cengiz Eczanesi ECZ. Cengiz GÜRSOY Eczane cadd. No: 13 den
 Cumhuriyet cadd. No:1 Adresine Nakletmiştir.

EVLENENLER

- ECZ. Havva PEKŞEN - Safranbolu Eczanesi SAFRANBOLU
 ECZ. Orkun YILMAZ - Yılmaz Eczanesi KASTAMONU

VEFAT EDENLER

- ECZ. Reşit YAVUZ TAŞKÖPRÜ DE 24.4.1998 de Vefat Etmiştir.



ÜÇLER

İTRİYAT ve SIHHİ MALZEME
DEPOSU DİNÇER BAYKUL ve ORTAKLARI
ADI. KOM. STİ.

Adres: Beşdelsiz Mah. Sayit Nizam

Cadd No: 12 ZEYTİNBURNU/İSTANBUL

Tel: (0212) 547 55 68 - 73/6 Hat 664 89 15 - 18/4 Hat

Faks: (0212): 547 55 73

**Eczacılarımıza Başarılar
Dileriz.**

Eczane Açma, Depo Açma Ruhsat Harçları ve Damga Vergisi Oranları Arttırıldı

T.C. Maliye Bakanlığı' nca 16 Aralık 1997 tarih ve 23202 (Mükerrer) sayılı Resmi Gazete' de yayınlanan 492 sayılı Harçlar Kanu' nun mükerrer 138' nci maddesi gereğince % 80.4 oranında arttırılan ve

1.1.1998 tarihinden itibaren uygulanacak "Tıbbi eczalar ve kimyevi maddeleri toptan satan ticaret hanelerden alınacak ruhsat harçları" oranları aşağıda belirtilmiştir. Bilgilerinize sunulur.

Tıbbi eczalar ve kimyevi maddeleri toptan satan ticarethanelerden alınacak ruhsat harçları:

Ecza ticaret haneleriyle sanat ve ziraat işlerinde kullanılan zehirli ve müessir kimyevi maddelerin toptan satışına mahsus ticarethanelei açmak için Sağlık Bakanlığı' nca verilecek ruhsatnameler

(Son nüfus sayımına göre):	
Nüfus 30.000' e kadar olan mahallerde	(15.822.700 TL.)
Nüfus 30.000 ile 5.000 arasında olan mahallerde	(31.651.500 TL.)
Nüfusu 50.000 ile 100.000 arasında olan mahallerde	(47.477.100 TL.)
Nüfusu 100.000 ile 400.000 arasında olan mahallerde	(79.136.900 TL.)
Nüfusu 400.000 ve daha yukarı olan mahallerde	(158.277.300 TL.)

Meslek erbabına verilecek tezkere, vesika ve ruhsatnamelerden alınacak harçlar: eczane açanlardan alınacak ruhsat harçları:

Yeniden eczane açmak üzere verilen ruhsatnameler

(Son nüfus sayımına göre):	
Nüfus 5.000' e kadar olan mahaller için	(1.269.400 TL.)
Nüfus 5.000 ile 10.000 arasında olan mahaller için	(3.160.200 TL.)
Nüfusu 10.000 ile 20.000 arasında olan mahaller için	(7.903.500 TL.)
Nüfusu 20.000 ile 40.000 arasında olan mahaller için	(12.657.400 TL.)
Nüfusu 40.000 ile 75.000 arasında olan mahaller için	(18.988.300 TL.)
Nüfusu 75.000 ile 100.000 arasında olan mahaller için	(25.320.000 TL.)
Nüfusu 100.000 ile 400.000 arasında olan mahaller için	(31.651.500 TL.)
Nüfusu 400.000 ve daha yukarı olan mahaller için	(47.477.100 TL.)

T.C. Maliye Bakanlığı' nca 16 Aralık 1997 tarih ve 23202 (Mükerrer) sayılı Resmi Gazete' de yayımlanan 488 sayılı Damga Vergisi Kurumu'nun mükerrer 30' ncu maddesinin birinci fıkrası hükmü gereğince % 80.4 oranında arttırılan ve 1.1.1998 tarihinden itibaren uygulanacak Damga Vergisi Oranları aşağıda belirtilmiştir.

Bu tebliğe göre, eczacıların kurumlarla yaptıkları sözleşme formlarına 1.1.1998

tarihinden itibaren 459.400- TL' lik Damga Pulu yapıştırımları gerekmektedir. Damga vergisine Tabi Kağıtlar Akitlerle ilgili Kağıtlar:

- a) Belli parayı ihtiva edenler; (Binde 6)
- b) Belli parayı ihtiva etmeyenler; (459.400TL.)
- c) Kira mukavelenameleri (Mukavele süresine göre Kira Bedeli üzerinden; (Binde 1.2)

Basından

Karabük'ün Eczacılar Odası Kastamonu'ya bağlandı

Çankırı dahil 3 il'i kapsayan Eczacılar Yürütme Kurulu Başkanı Ayşenur Özden, konusundaki eğitimsel ağırlıklı pro-
vereceklerini bildirdi.

Eczacılardan patent uyarısı

Eczacılar Bayramı dolayısıyla bir açıklama yapan Oda Başkanı Özden, gelecek yıl geçilecek patent uygulamasına, ilaç fiyatlarını bir kaç kat artıracak ve yerli firmaları yok edeceğini belirterek karşı çıktı.

İlaçların sağlık alanındaki yükünün eczacıların sırtında olduğunu söyledi.

Kurum ve kuruluşların eczanelere olan ilaç ödemele-
rini ödenek yetersizliğinden çok geçikmeli ödendiği-
ni kaydeden Özden, sağlık
harcamalarında ödeneğe ba-
kımlıların ödeme yapılma-
sını istedi.

Özden, ulusal ilaç polit-
kası olmayışının sorunları
(Devamı Sayfa 4'te)

14 Mayıs "Eczacılık Bayramı" şehrimizde de kutlanacak

Eczacılar bir dokun, bin ah işit

Eczacılar Bayramı nedeniyle, eski başkanlardan
Ecz. İsmet Topçu, Ecz. Kemal Himmetoğlu,
Ecz. Orhun Akar, Ecz. Cemal Kethüdaoğlu ve
Ecz. Hakkı Gültürk'e plaket verilecek

14 Mayıs Eczacılık Bayramı, uygulanmaması j-

Karabükteki 20 eczane ilköğretim okulları ile anlaşmayı bozdu

İlköğretim öğretmenlerinin ilaçları verilmeyecek

Milli Eğitim Müdürlüğü'nün diğer illerde uygulanan tek liste tek fatura uygulama-
sını Karabük'te ne-
deniyle Karabük'te

Karabük'te faaliyet gös-
ten eczanelerin, İl Millî Eği-
tim Müdürlüğü'nün diğer il-
lerdeki uygulamalarının ak-
sine her ilköğretim okulu-
na ayrı ayrı kesilmesi, ta-

nelerde toplanılması uy-
gulamasının yürümediği
için sözleşmelerini kamuni
süre sonunda fesh edecek-
leri öğrenildi.