

# SAĞLIKLA

## 17 AĞUSTOS DEPREMİ SONRASI YAŞANAN TÜM OLUMSUZLUKLARIN, BİR SEVİNCE DÖNMESİNİ AMAÇLAYAN İREM, FAALİYETTE...

Yeniden.



sev



gül



koş



kur

**irem**  
17 AĞUSTOS DEPREMİ SONRASI YAŞANAN

İ z m i t Rehabilitasyon Merkezinin kısa adı olan "İREM" aynı zamanda "cennet" anlamına da gelmekte. Burada ona gerçekten uyan bir isim. Çünkü; "irem" insanları iyileştirerek onların yeni bir hayatına başlamalarına destek olmayı amaçlayan bir merkez.

Afet ve büyük travmatik olaylar sonrası ortaya çıkan fiziksel, ruhsal ve sosyal

rahatsızlıkları tedavi eden kalıcı bir sağlık merkezi. Gelişmiş tıbbi ekipman ve yerli, yabancı uzman desteği alan bir kurum. Aynı zamanda protez-ortez üretimi ve uygulaması hizmeti de vermektedir.

İrem, Anne Çocuk Eğitim Vakfı (AÇEV) önderliğinde yerli ve yabancı

kuruluşların katkılarıyla 17 Ağustos depreminden sonra kurulmuş. Bu faaliyetleri ile de bir ilki başlatmış oluyorlar. Çünkü Yahyakaptan'daki bu merkez Türkiye genelinde oluşturacakları diğeleri için bir örnek oluşturuyor.

Kar amacı gütmeyen bu kuruluş ihtiyacı olan herkese rehabilitasyon hizmetlerini sunmayı amaçlıyor. Böylelikle İreme başvuranlar, tüm hizmetlerden ya tamamen ya da ödeme güçlerine göre faydalanabiliyorlar.

İrem'in hizmet alanları nelerdir ? diye bakacak olursak:

1 - ) F İ Z İ K T E D A V İ V E REHABİLİTASYON: Doğal afet, iş ve trafik kazaları sonucu oluşan sağlık problemlerini, bireyin gündelik yaşamını etkilemeyecek boyutlara indirebilmek için yapılan uygulamaları içeriyor:

- Fizyoterapi
- Hidroterapi
- Uğraş-günlük yaşama uyum terapisi
- Konuşma bozuklukları terapisi

2 - ) P R O T E Z - O R T E Z UYGULAMASI: Protez-ortez ihtiyacını karşılamak üzere modern bir üniteye sahip. Procet Hope tarafından gönderilen protez-ortez uzmanlarının danışmanlığında, yurt dışında üretilen bir çok parça çok kısa sürede ülkemizde de üretilmiş olacak.

3-)PSİKOLOJİK REHABİLİTASYON  
4-)SOSYAL REHABİLİTASYON:

Fiziki ve psikolojik rahatsızlıkların iyileştirilmesi yanında; bireyin toplumda daha iyi bir yer edinmesini sağlamak adına, sosyal hizmetler uzmanı önderliğinde AÇEV tarafından geliştirilmiş bilimsel eğitim programları uygulanmakta. Bunlar :

- Anne çocuk eğitim programı
- Baba destek programı
- İşlevsel yetişkin okur yazarlığı programı
- Bu programların hepsi ücretsiz ve herkese açık.

İrem bir yandan halka hizmet verirken diğer yandan da yerli ve yabancı uzmanların katkılarıyla çağdaş tıp bilgisi ile donatılmış sağlık personellerinin yetiştirilmesini planlamakta. Bu amaçla yine Project Hope tarafından görevlendirilen bir fizyoterapist, bir konuşma terapisti, bir protez-ortez uzmanı ve iki fizyoterapist bulunmaktadır.

Yine belirtelim, İREM bir AÇEV kuruluşudur. Yerel ortakları arasında İzmit Büyükşehir Belediyesi ve Kocaeli Üniversitesi vardır. Yahyakaptan da 3000 metrekarelik alanda Metro AG tarafından yapılan 900 metrekarelik hizmet binasına bu yeri İzmit Büyükşehir Belediyesi tahsis etmiştir.

İREM'in adresi: Akasyalar Cad. No:15  
Yahyakaptan 41900 İzmit  
Telefon numarası: 312 74 81  
Faks numarası : 312 74 85

## STRESTEN KORUNMAK İÇİN;

- Kişinin vücudunu çok iyi tanıması gerekiyor.
- Stresten kurtulmak için birkaç küçük hatırlatma;
- Vücudunuzun hep aynı ısıda olmasına özen gösterin.
- İşinizi iş yerinde bırakın, eve iş taşımayın.
- Sizi tatmin eden duygusal ve cinsel hayatınızın olmasına özen gösterin.
- Aynı gün içinde bin tane iş yapmaya çalışmayın, arka arkaya randevu almayın.
- Düzgün uyuyun.
- Dengeli beslenin.
- Sosyal hayatınızı güçlendirin, müzik dinleyin, arkadaşlarınızla vakit geçirin.
- Spor yapın.
- İşe gidip gelirken mümkünse araba kullanmayın.
- Eğer ilaç almanız gerekiyorsa, mümkün olduğu kadar az dozda kullanın.



# YORLIMSIZ



yazıldığı gibi pişi okunur.

Yazıldığı gibi okunan "ixir" artık eczanelerimizde. Doktorlarımız reçetelerinde "ixir" yazacak ; biz de yazıldığı gibi okuduktan sonra , hastalarımıza her yemekten sonra bir ölçek diyerek şifa niyetine iksirleri içmelerini söyleyeceğiz.

İlginç bir ülkede zor bir mesleği icra ediyoruz: Eczacılık.

Eczacı nedir? Eczane nedir? Eczacı ne yapar? Eczane ticarethane midir? Biz ilaç satıyor isek diğer meslekler gibi reklam yapma hakkımız var mıdır? İstedığı fiyatı belirleme hakkı var mıdır? İstedığı ürünü eczanede satma hakkı var mıdır?...YOKTUR. YOKTUR. YOKTUR.

Bizim mevcut kanunlarımız, meslek etiğimiz vardır. Yapacağımız işler bunlarda belirtilmiştir.

Yeni okuma yazmayı öğrenenler gibi eczacılığı yeniden öğrenmemiz gerekiyor. Eczacı demenin ilacı raftan alıp veren olmadığını, eczacının her önüne geleni satan

kişi olmadığını öğrenmemiz ve bilmeyenlere öğretmemiz gerekiyor. Bu işin yazılı kanunlarını, meslek ahlakını ve kurallarını öğretmemiz gerekiyor. Anlamayanlara heceleyerek bunları anlatmamız gerekiyor.

Bir çoğunuza istemediğiniz halde bir kısmınıza da "bir zararı yoktur" denerek, "ixir" internet paketleri 1 TL'si karşılığında fatura edilmektedir. Televizyonlarda da "ixir artık eczanelerde" şeklinde reklamlar yapılmaktadır. Acaba bundan kimler ne kazanmaktadır.

Bu nedir?

Eczacılarımıza ilerde ekran koruyucu, modem hattı,kalem, silgi mi sunulacaktır? Bunları da eczanenizde bulundurun satarsınız mı diyecekler?

Artık bilgisayarlılar da internet paketi satarken yanında bir aspirin ya da vermidon verebilir. Yadırgamamak gerekecek. Kim eczacı kim değil; burası eczane mi bakkal mı önemli değil. Önemli olan SATMAK.

Söyle bir silkelenip kendimize gelmemiz

gerekıyor. Sahip olduğumuz mesleğimize dört elle sarılıp, bilmeyenlere öğretmemiz gerekiyor.

**Biz Eczacıyız.** Biz sağlık hizmetinin bir parçasıyız. Biz ilacı yapan, üreten, hastaya takdim eden, yan etkilerini gözleyen kısaca ilacı en iyi bilen kişileriz. Bizim ilgi alanımızı insanların sağlıklı yaşama hakkı oluşturur. Yoksa internete hangi paketle bağlandıkları değil.

Tüm hakları kanunla belirlenmiş bir meslekte, "ixir" in eczanelerde satılmayacağı bilinmiyor mu? Mevcut kurumlarımız bu konudan haberdar değiller mi? Neyi beklemekteler?

Biz Kocaeli Eczacı Odası olarak tepkimizi 11.10.2000 tarih 0090-7/100 sayılı yazılarla Sağlık Bakanlığına, TEB'e, Eczacı Odalarına ilettik. Hala bir yanıt yok. Topluca beklemekteyiz.

**UNUTMAYALIM! ECZACI BİR İLAÇ DANIŞMANIDIR. "İLAÇ" YAZILDIĞI GİBİ OKUNUR.**

Ecz. Eser ÇULHADAROĞLU

## İNCİ TANELERİ

- Her birimiz tek bir kanadı olan meleğiz.  
Ve bizler, ancak birbirimizi kucaklayarak uçabiliriz.
- Kimse kimseye yaşamayı öğretemez.  
Çocuğunuza hayatı hazır bir reçete olarak sunamazsınız.
- Kendilerinden memnun olan insanlar iyi sonuçlar yaratırlar.
- Kavgayı ağacın yaprağına yaz,  
Sonbahar gelsin yaprak kurusun diye.  
Öfkeyi bir bulutun üzerine yaz,  
Yağmur yağsın bulut yok olsun diye.  
Nefreti karların üzerine yaz,  
Güneş açsın karlar ersin diye.  
Ve dostluğu ve sevgiyi  
Yeni doğmuş tüm bebeklerin yüreklerine yaz,  
Onlar büyüsün dünyayı sarsın diye.



# AÇIK MEKTUP

## BÖYLE GİTMEZ

Önce biz Bizans'ı fethettik. Sonra Bizans bizi. Bizans surları yıkıldı. Ama üzerimizdeki kuşatması bitmedi. Bir de üstüne, köylü kurnazlığımızı Bizans oyunları ile birleştirdik ve günümüze kadar getirdik. Her şey değişirken biz hiç değişmeden Bizans oyunları ve kurnazlığımızla, çağa ayak uydurmuş gibi davrandık. Herkesi inandırdığımızı zannettik. Aslında kanan kendimiz olduk.

Öğrencisi olmaktan gurur duyduğum Kasım Cemal Güven Hoca bir söyleşisinde diyor ki;

"Bir zamanlar eczacılar ve eczaneler var idi. İnsanlar ezici bir ekseriyetle ,yüksek tavanlı ve geniş ve ferah ve serin ve umumiyetle de loş olan bu mekanlara ,sanki hayati bütün meselelerini çözecekleri bir resmi daireye yada bir ibadethaneye adım atarmışçasına saygı ve huşu içinde girerler idi.Eczacı mutlaka ve daima bankonun arkasında ve kar gibi beyaz önlüğünün içerisinde idi.Hekimin yazdığı reçeteyi inceledikten sonra kıdemli kalfasına mevcutlarında olmayan PRODÜİ için ecza deposuna sipariş talimatını verir idi.Sonra (ilacını falanca vakte kadar yaparız) taahhüdünde bulunur ve nihayet LABORATUAR ının yolunu tutar idi."

Elli beş yıl önce işte böylesi bir anlayışla işleteceğini umut ettiği eczanesini açmış. Peki sonra ne olmuş, dinleyelim;

"1950 den sonraki zaman zarfında memleketin A'dan Z'ye neredeyse bütün kurumları bozuldu.Ulvi ve faydalı içeriklerini hızla yitirdi. Sufilileşti,maddi çıkarlara tabi kılındı.Eczacılık ta bundan ziyadesiyle nasibini aldı. Deontolojimle bağdaşmayan bu mesleki erozyonun düzeltilebileceğine olan inancımı yitirdiğimden serbest eczacılıkla bütün bağlarımı kopardım."

Yine Kasım Hocamızdan dört

yıl önce mesleğe başlayan meslektaşımız Mahmure Talay Butur Hanımefendi,"Şimdi o günleri hasretle anıyor ve bu günkü eczacılık mesleğinin anlayış ve yorumuna çok üzülüyorum."diyor.Haklı olarak.

Bu insanlara saygılarımızı sunuyor,mesleğimize ve ülkemize yaptıkları katkılardan dolayı teşekkür ediyoruz.Peki ama neden böyle oldu?

Sanayi devrimi seri üretimi,fabrikasyon üretimi getirdi. O da kapitalist anlayış biçimini getirdi.Sözü edilen eczacılar laboratuvarlarında her tablet veya pilüle ayrı, ayrı emek, sevgi ve şefkat katmakta idi.Eczacı, bu yaptığımız (sattığımız değil) emek vererek yaptığımız ilaç ile hastam şifa bulacak duygusu ile mesleğini icra ediyor idi.Ama kapitalist düşünce, egemen olduğu her yerde duygusal ilişki ve şövalyelik ruhu adına her ne varsa bencil hesabın buzlu sularında boğdu.Kişisel değeri bir değişim değeri haline getirdi ve insanla insan arasına soğuk çıkar ve "peşin ödeme"den başka bir şey bırakmadı.Ve bu anlayış o zamana kadar itibar gören,ve kutsal bir saygıyla karşılanan mesleklerin nişanlarını koparıp attı. Hekimi, eczacıyı, hukukçuyu, papazı, imamı, ozanı, bilim adamını, velhasıl hepsini kendisinin ücretli hizmetlileri haline getirdi.

Peki ne yapmalı? İki seçenek var önümüzde.Ya Bizans'ı fethettiğimiz günden beri yaptığımız gibi yapmak,kendimizi kandırmak,sözde değişim içinde olan arsızlara mesleği terk etmek veya insanlık tarihi ile yaşıt olan mesleğimizi kurtarmak ve yüceltmek için, tarihi süreci gözden geçirip,dünü, bu günü ,ve onurlu mesleğimizi yine onurlu bir şekilde icra edebileceğimiz yarınları tartışmalıyız.

Kanımcı bu gecikmiş bir

tartışmadır.Bu gün bir çok meslektaşın yaptığı günü kurtarma çabasıdır. Bütün bu yapılanlar ve bir çoğumuzu üzen ,hatta tiksindiren uygulamalar,günü kurtarma pahasına yarınlarımızı karartmaktadır. Mesleğimizin gele-ceğini bizzat kendimiz tartışarak, çağa yaraşır onurlu, etik çözümler üretmeliyiz. Yoksa 21.yüzyılda, 19. yüzyıl kurallarını uygulamaya kalkarsak , bunlar köylü kurnazlığı ile Bizans oyunlarının yeni bir sentezinden öteye gitmeyecektir.

Yatan hasta nöbetlerinin uygulanması noktasında ,yapılmaya uğraşılan esnetmeler,korkarım bir gün kramplara ve lif kopmalarına sebep olacak gibi.Oysa bütün mesele sağ kulağımızı sağ elimizle göstermekten ibaret.

İyi eczacılık uygulamaları şekli olmaktan çıkmalı,burada tartışacağımız alt yapısının yani üretim tarzının değiştiği ve buna uygun üst yapının oluşturulması gerektiğidir. İyi eczacılık uygulamalarının badana ve boyadan ibaret olmadığıdır. Her alt yapının kendine has bir kültürü vardır.İşte bu kültürü yazılı hale getirmeliyiz. Bizans oyunlarına, köylü kurnazlığına(ki,kurnazlığın insanlık tarihinde tırnak ucu kadar katkısı yoktur,insanlık kültürüne)baş vurmaktan, globalleşmeden bahsetmeden, yeni dünya düzeninden (düzensizliğin-den) alıntı yapmadan ,Mustafa Kemal Türkiye'sinin yurttaşlarına yaraşır düşüncelerimizi ortaya koyarak ;Haydi hep beraber yurdumuz insanının hak ettiği çağa yaraşır sağlık hizmeti verecek eczacılık ve eczaneler için çözümler üretelim. Haydi iş bizim işimiz.

Ecz. Üzeyir KORKMAZ



# SAĞLIKLA

## FENİLPROPANOLAMİN...

Ülkemizde daha çok soğuk algınlığı ve grip ilaçlarında bulunan yabancı ülkelerde yayıflama ilaçlarının da terkiğine giren fenilpropanolamin (ppa), FDA'in Yale Üniversitesi'ne yaptırmış olduğu araştırmanın sonuçlarının açıklanması ile bizim gündemimize girdi.

1979 yılından beri kullanılmakta olan PPA'dan kaynaklanan intrakranial hemoraji riski bu ilaç bulunduğu anda da tanımlanmıştır. 1983 yılında da içinde hem PPA'nın hem de kafeinin bulunduğu diyet hapları suistimalden dolayı piyasadan çekilmiştir.

PPA, oral nazal dekonjestan olması nedeniyle tercih edilen bir vazokonstriktör ilaçtır. Etkileri efedrin ve amfetamine benzer. Tansiyonu yükseltebilir.

PPA kullanımının beyin kanaması yaptığına dair vakaların artması üzerine FDA'in önerisi ile epidemiyolojik bir çalışma planlanıyor. 1992 yılında iştah kesici olarak PPA kullanan genç kadınlarda oluşan etkiler nedeniyle "Hemorrhagic Storke Project" gerçekleştiriliyor. Çalışma Aralık 1994 - Temmuz 1999 yılları arasında yapılıyor. 18-49 yaş arası olup semptomatik primer subaranoïd hemoraji ya da primer intraserebral hemoraji vakaları inceleniyor. İskemik infarkt, travma, trombolitik tedavi ve serebral ven trombozuna bağlı subdural hematom ve hemorajiler kapsam dışında tutuluyor.

Subaranoïd hemoraji

için klinik belirtiler; ani ve ciddi baş ağrısı, bilinçte değişikliktir. İntraserebral hemoraji için ise ani baş ağrısı, fokal nörolojik semptomlar ve bilinç değişikliğidir.

Çalışma için uygun vakalarda aranan özellikler: Daha önce felç geçirmemiş olmak ve 30 gün içinde de görüşmeye iştirak etmek. Bu şekilde 702 vaka ve 1376 kontrol gurubu ile çalışma düzenlenmiştir.

Çalışma dışı tutulan vakalar şunlardır: 30 gün içinde ölenler, 30 gün içinde haber alınamayanlar, hemorajik felce neden olabilecek önceden tespit edilmiş beyin lezyonları ve önceden geçirilmiş felç.

Çalışma için üç ana grup belirlenmiştir:

1-PPA ile ilgili hemorajik felç tahmini: Erkek ve kadın, 18-49 yaş

2-PPA ve PPA içeren ilaçlar (soğuk algınlığı ve iştah kesiciler) tarafından oluşturulan hemorajik felç oranı: Erkek ve kadın, 18-49 yaş

3-PPA'nın ilk kullanımıyla hemorajik felç ve iştah kesicilerdeki PPA ile hemorajik felç arasındaki bağlantı: Sadece kadın, 18-49 yaş.

Ortalama PPA dozu 75 mg ve üzeri.

Çalışma sonuçları göstermiştir ki; PPA kullanımı hemorajik felç riskini artırmaktadır. Bu risk incelenen tüm vakalarda, kontrol gruplarında ve kadınlarda belirgindir. İlacı kullandıktan sonraki ilk üç gün içinde risk

artmaktadır.

FDA'in önerisi; PPA kullanan insanlarda hemorajik felç riski artmaktadır. Bu nadir olan ama ciddi bir durumdur. Bu ilaçların üretimine firmalarca gönüllü olarak son verilmelidir.

Yönetim Kurulu adına Oda Başkanımız Ecz. Nejat Çetin 14-11-2000 de konu ile ilgili bir basın açıklamasında bulunmuş, bununla hem halkı hem de eczacılarımızı bilgilendirmiştir.

"Vatandaşlarımız eczacılara danışmadan bu ilaçları kullanmamalı, kafeinli yiyecekler ve ilaçlar ile beraber almamalı, doktorun belirttiği dozdan fazla almamalıdır.

Yaşanan bu gelişmeler bir kez daha göstermiştir ki ilaçların özellikle ABD ve İngiltere'de olduğu gibi eczane dışında şeker-çikolata gibi satışa sunulması onarılmaz riskler doğurmaktadır. Yıllardır ülkemizde de ilaçların eczane dışı satışına yönelik çabalar harcayanlar ve onların destekçileri umut ediyoruz ki bu olaydan ders çıkarabilmişlerdir. 6643 sayılı yasanın bize yüklediği Kamu Sağlığını korumak görevimiz gereği PPA içeren ilaçların geri çekilmesi ve üretimlerinin durdurulması yönündeki görüşlerimiz açıklanmış olup ilgililerin ve yetkililerin konunun ciddiyetinin farkında olmalarını diliyoruz."

Derleyen

Ecz. Eser ÇULHADAROĞLU