

SİZİN İÇİN ALTINI ÇİZDİM

BEBEK YAPMAYI PLANLIYORSANIZ BİLMENİZ GEREKENLER

Bebek sahibi olmayı planlamak önemli bir karardır.Hem zihinsel hem de bedensel olarak kendinizi hazır hissettiğiniz an en doğru zamandır.Bebeğin en hızlı geliştiği dönem 8 ve 10uncu haftalardır.Hamilelik öncesinde bilinçli bir şekilde hazırlanmak Bu önemli haftaları olumlu şekilde etkiler.

Hamile kalmayı planladığınız tarihten en az üç ay önce hazırlanmaya başlamalısınız. Gebelik önleyici hap kullanıyor iseniz planladığınız tarihten en az 1 ay önce hap kullanmayı bırakmanız gerekir.Bariyer tipi gebelik önleyici kullanıyor iseniz istediğiniz zaman bırakabilirsiniz

Bebeğin doğacağı tarih ,son adetinizin ilk gününe göre ayarlanacağından bu üç ay içerisinde adetlerinizi mutlaka not alın.

Hamileliğe hazırlanmak için bedensel olarak formunuzu da korumalısınız .Düzenli egzersiz, hem sizin için hem de eşiniz için oldukça gereklidir.Bebek sahibi olduğunuz zaman ikinizde fazladan enerjiye ihtiyacınız olacak.İşyerinde asansöre binmek yerine merdiven çıkmak,otomobil kullanmak yerine yürümek gibi basit değişiklikler sizin için ön hazırlıklolacaktır.

Gebeliğin 12 haftası boyunca hergün 400mikrogram folik asit takviyesi gibi özel bir vitamin kürüne ihtiyacınız olacaktır.Bu uygulama spina bifido ve başka nöral tüp kusurlarına sebep olabilir.

Folik asit kürünü aşağıdaki gıdaları alarak uygulayabilirsiniz,

- ***Çiğ yada az pişmiş yeşil sebzeler
- ***Yeşil salata
- ***Taze meyve
- ***Kahvaltı tahılları
- ***Kepekli yulaf ekmeği
- ***Ve eczanelerden temin edebileceğiniz ekstra 5 mg lık folik asit tabletleri

Kötü alışkanlıklarınızı terk etmelisiniz.Sigara tiryakisi iseniz bebeğinizin erken doğum olasılığı artar,doğumdaki kilosuda düşük olabilir.Pasif içicilik bile sizi etkileyebilir.Dolayısıyla sigara dumanını olduğu yerlerden uzak durun.

Hamilelik öncesi diş muayenesini ve röntgen tekniği gerektiren kontrollerinizi yaptırın. Hamilelik sırasında diş eti sorunları yaşayabileceğinizi unutmayın.

Faydalı bir beslenme için,

- ***protein ve demir içeren et,kümes hayvanları ,balık,yumurta,baklagiller gibi besinleri en az iki öğünde yemelisiniz.
- ***vitaminler ve mineraller açısından zengin olan meyva ve sebzeleri en az üç öğün alın.
- ***enerji ,kalsiyum ve B vitaminleri içeren ekmek ,tahıllar ,bol lifli kahvaltılıklar ,makarna ,esmer pirinç ve patates her öğünde unutulmamalıdır.
- ***protein,kalsiyum ve vitaminler gebelik döneminin olmazsa olmazıdır.Süt ürünlerinden özellikle peynir ve yoğurt bol tüketilmelidir

Gebelik sırasında salmonella ve listeria gibi zararlı bakterileri vücudunuzdan uzak tutmanız için pastörize edilmemiş peynir,çiğ yumurta gibi besinlere dikkat etmelisiniz.

Allerji gelişimi kalıtsal bağlara sahiptir.Gebelik döneminde allerjiye sebep olabilecek yiyeceklerden sakınmalısınız.Yüksek düzeyde A vitamini karaciğere sakıncalıdır.

Doğmamış bebeğinize zarar verebilecek ve körlüğe neden olan ender rastlanan ama tehlikeli bir parazit enfeksiyonu olan Toksoplazmoz a dikkat edin.Hayvan besliyor iseniz özelliklede Kedi ,köpek gibi hayvanların

SİZİN İÇİN ALTINI ÇİZDİM

temizliği için başkasından yardım isteyin.Yada kauçuk eldiven kullanın.

Gebe kalmak için adet döneminizin 13. 14. 15. Ve 16. gunleri en uygun günlerdir.İşi şansa bırakmayın, şansınızın yüksek olduğu bu günleri takviminizde işaretlemeyi unutmayın.

Çocukluk döneminde kızamık geçirmedi iseniz mutlaka bağışıklık testi yaptırmalısınız. Eğer test sonucuna göre bağışık değilseniz gebe kalmadan en az bir ay öncesinde aşılınmayı ihmal etmeyin.Virisün vücudunuzda bir ay barınacağını unutmayın.

Bütün bunları size hatırlatmak bizden , gerisi sizden....

GEBELİKTE İLAÇ KULLANIMI

.....Antibiyotik alınmalı mı?

Evet,gebeler için hazırlanmış bir çok antibiyotik vardır.Özellikle idrar yolu enfeksiyonlarında ve böbrek rahatsızlıklarında kullanılabilir.

.....Sürekli kullanılan ilaçlara ara verilmeli mi?

Hayır,şeker ve yüksek tansiyon gibi kronik hastalıklarda tedaviye devam edilmelidir. Ancak bedensel farklılıklar göz önünde bulundurularak doz ayarlaması yapılmalıdır.

.....Baş ağrılarına dayanmalı mı.?

Ağrı kesicilerdeki en büyük problem asetilsalisilikasittedir.Gebeliğinde kanama geçirmiş kadınlar için ASA uygun değildir. İlaçlara alternatif olarak karanlık odada gevşeme önerilebilir. Nane yağı ile şakakların ovulmasında rahatlatıcıdır.

.....Uyku problemleri nasıl halledilir.?

Uyku ilaçları doğrudan bebeği etkiler.Çok özel durumlarda doktor düzenlemesi ile kullanılmalıdır.Yatmadan önce bir elma , bir bardak süt sindirim sistemini rahatlatıp uykuya hazırlık olacaktır.Lavanta yada melissa ile sıcak bir banyo önerilebilir.

.....Hangi vitaminlere dikkat edilmelidir.?

A vitamini yüksek dozda alındığında sakatlığa yol açabilir. İyot eksikliğinde bebeğin beyninin hasar görmemesi için dışarıdan mutlaka iyot takviyesi gerekir.Fe eksikliği anne ve bebeğin oksijen alımının etkileyebilir.

.....Müşhil ilaçları alınmalı mıdır.?

Hayır.Bu tür ilaçlar bağırsağı çok uyarır.Sancılara neden olabilir.Hidrojen ve mineral dengesini bozabilir.Lifli besinler tavsiye edilmelidir.Çavdar ekmeği ,meyva,bol su ve hareket ihmal edilmemelidir.

.....Diüretik çaylar içilebilir mi?

Hayır.Su birikiminden dolayı yüz, kol ve bacaklardaki şişmeler normaldir.Diüretikler su kaybına yol açar.Ancak plesantadaki kan dolaşımını olumsuz etkilerler..Bacakları yukarıda dinlendirmek faydalı olacaktır.

Ecz. Hülya NEBİLİR ATAĞ

GEZGİNİN GÜNLÜĞÜ

MÜZE KENT SAFRANBOLU

Gezmek yaşamaktır.Yaşamak öğrenmek.Kendini koruyan kent SAFRANBOLU. Çıktık yola , yol bizi nereye götürürse,rastgele.SAFRANBOLU yaşadığımız karmaşıklıklar içerisinde saklı kalmış bir kent.Hani bizim buralara hiç benzemeyen,dar sokaklı,Arnavut kaldırımlı,patikalı,cumbalı konaklı...Neyi anlatacağımı,nereden başlayacağımı bilemiyorum. Niyetim sadece küçük bir tatil anımı anlatıp sadece sizi meraklandırıp,heveslendirmek ve sonunda sadece size adres vermek.

"Doğduğum yer değil, doyduğum yer " diyor Yaşar amca.Yaşar Urgancı bir aile dostumuz. Doğma büyüme ,kaç göbek Safranbolu'lu.Dört kuşak bir konaktalar,hem konaklıyorlar,hem misafir ağırılıyorlar. Anılar anlatmakla bitmiyor.Yaşar amca ile tanışmamıza vesile olan can dostumuz yol arkadaşımız Meral Abla geçmiş 20 senenin acısını çıkarırcasına



dönüveriyor,yan odaya geçiş kapısı açılıyor.Ama önemli olan kapı değil.Önemli olan mutfaktan haremlige geçiş.Bu dolaplar içindeki bakır kaplarla yarenler haberleşiyor.Şu meşhur "ne dolaplar dönüyor"sözü de oradan olsa gerek.

Koruklu etli bamya,su böreği,erişte,çimcük denen makarna, kuyruğu sulu, perohi, mantı,borana, hakışka, hoşmelim,safranlı zerde, baklava, kadayıf,bükme.. Radyoda da 'Düriyemin güğümleri kalaylı" çalışıyor. Bizim türkü diyor Yaşar amca ve arkasından ekliyor 'Kaymakamlar müzesi"ni gezin diyor.Geçmişte yaşayan insanların seslerini duvarlarda duyuyorum sanki.Bir sofraya kurulmuş ki Halil İbrahim adına sofraya oturasım geliyor."HUÜP"sesini duyar gibi oluyorum,içim ürperiyor.

Yan odada kına gecesi,gelin oldukça görkemli.Kızlarda aç kapıyı bezirganbaşı oynuyorlar.Hala eskiler yaşanıyor kaymakamlar müzesinde.Atatürk'ünde misafir olarak ağırlandığı bu konakta insanların soluk sesleri hala duyuluyor sanki.Atatürk'ün kaldığı oda aynan özelliğini koruyor.Pes pembe yorgan,goblen yatak takımları,mis gibi kar beyazı yastıklar insana verilen kıymetimin göstergesi. Hemen aklıma günümüz tembelliği torba neversimler geliyor,utaniyorum. Soruyorum Yaşar amcaya buralara has ata sözlerini.Oraların şivesi ile söyleyiveriyor "Aç karın gatık istemez,uykulu baş yasduk istemez."



sarıyorlar ve bir yandandan anılarını anlatıyorlar.Bizde Safranbolu'yu dinliyoruz gözlerimiz kapalı değil ama! Görmekten mahrum kalmayayım diye konağın kilerine varıncaya kadar geziyorum her yeri. Anlatıyor Yaşar amca o muhteşem kahvaltılı sofrasında ,biz dinliyoruz. Ailenin ve evin reisi en yaşlı kişi Safranbolu da.Ama asıl tam yetki evin hanımında.Sabahları ev halkı erkenden kalkar beyler camiye,hanımlar sofrayı kurmaya. Olmazsa olmaz mis gibi tarhana ,yeni açılmış su böreği işte size ağızınıza layık bir ziyafet.Kahvaltıdan sonra beyler işlerine,hanımlar da konağın işlerine..Evin büyüklüğü ve ailenin kalabalıklığı nedeni ile ev işleri oldukça fazla. Maddi durumu iyi olan beyler öğlen yemeklerine genellikle evlerdeki evlatlıklarla pideler gönderiyorlar. Hanımlar komşu gezmelerine çıkıyorlar,akşam yemeğini hazırlamak için konağa geri dönüyorlar. Mutfak kültürü insana verilen değeri , zevk ve cömertliği olanca saflığı ile gözler önüne seriyor. Mutfakta kullanılan kaplar ve diğer gerekli eşyalar muhteşemHele o dönen dolaplar;takıldım kaldım onların önünde. Sergen dolabı ittiriveriyorsunuz,dolap



GEZGİNİN GÜNLÜĞÜ

"Basıp cahilin izine,uyma şeytanın sözüne."
"Devecüynen konuşan,ahırını yüksek yapturu."



"Eşek çamura batınca sahibinden kuvvetlisi olmaz." Evler kaya başlarına yapılmış,hepsi aynı tarz.Çamurdan kerpiç evler.Gün doğmadan kalkılır,harmana gidilir;saban ile bel ile tarla sürerlermiş.At ile,döven ile de harmandan dönerlermişGeceleri de ev sohbetleri.Çerezleri gavurğa ile ceviz yanında da dut kurusu,hakiki pekmez.Tabakhanelerde deriler tabaklanır,semercisi, mescisi burdan faydalanırmış.Cinci Hoca kale gibi bir han yaptırmış.Tarihiyle övünmüş "Cinci Hoca Hamamı"Hatta 2002 de UNESCO ya ev sahipliği yapmış.Safranbolu nun sosyal ve ekonomik yaşamında Lonca Sistemi nin gereği olarak "Kahvehaneler"önemli bir yer tutmaktaymış.Kahvehaneler de ticari ve mesleki konularda sohbetler edilip,yörenin şairlerinden, aşıklarından şiirler dilenirmiş.Hele bir AŞIK PEKMEZ varmış ki Yaşar Amca anlatıyor,benim gözlerim doluyor.

PEKMEZin okuması yazması yokmuş ama o bir dehaymış,yaşamıda derya.!

Yazıköy'lü Aşık Pekmez yörede yetişen son halkalardanmış.Hikayeyi dinlerken daha bir merakla dolaşyoruz Safranbolu'yu belki bir köşede bir şeylere rastlarız diye.

Seven, sevdiğini toprağa veren,hakkında tek bir söz etmeksizin acısını içine gömen,ömrü boyunca o sırla yaşayıp o sırla ölen, yemeniciler çarşısında gezen,kaymakamın evinde konaklayan,jandarmaya başkaldıran, Kurtuluş Savaşına katılan ,izleri ölünceye kadar süren bir aşk hikayesi yaşayan koca AŞIK PEKMEZ!

SAFRANBOLU'yu gezmek için şu efsaneye bile değer.İnsan seslerini sokaklarda aramak, sanki aşığı sevdiğine kavuşturmak için her yeri dolaşamak geliyor insanın içinden. Hani belki o tılsımdan bizlerde alırız payımızı .

Değirmencilik yapıyor,bir gün değirmene buğday

öğütmeye gelen bir kıza aşık oluyor.Nasipmiş genç kızda onu seviyor.Evleniyorlar. Dünya harbi çıkıyor,karısını bırakıp Cepheye gidiyor. 4 yıl sonra savaş yorgunluğu ile köyüne geri dönüyor.Ev bomboş.Karısı vicdansızlar tarafından kaçırılıyor. Bu olayda devrin jandarma komutanınında ihmali aşığı üzüyor. Kumandan korkuyor ve kadını bulup kocasına teslim ediyorlar.Aşık karısına olayları bildiğini sezdirmiyor.İki gün sonra Sarı çiçek yaylasına pikniğe gidiyorlar.Ama aşık yalnız dönüyor.Kimse bir şey sormuyor Jandarma dahi suskun ve ilgisiz kalmayı yeğliyor.Kimse karısının akibetini sormuyor.AŞIK PEKMEZ yalnız kalıyor,vicdanı ile hesaplaşıyor. Yüreğindeki derin acıyı şişelerle paylaşıyor.Safranbolu da onu tanımayan yok.Çarşıda geziyor karnı aç,ekmek istiyor, bütün verirlerse almıyor. Ruhundaki isyanı,



yokluğu,acılarını Safranbolu da gezdiriyor. Belki de bu konaklardan birinde söylendi bu nameler;
"Vasfetsе halimi kimseler inanmaz
Çektiğim hicrana canlar dayanmaz
Ne kadar da çalışsam kara bahtım uyanmaz
Çünkü gam ile yoğrulmuş bu nazik beden"

Kimbilir nerde söyledi sevdasını ve gizli sırrını

"Benim derdim gibi derde girifler olmasın kimse
Ben günahkar asi kulum,günahkar olmasın kimse
Ben bu dert ile yanayım haberdar olmasın kimse
Aleme sırrım söylemesin aman be yah"

Safranboluya nasıl gidersiniz,neyle gidersiniz o size kalmış. Ben gördüklerimi anlattım orada bir tarih hâlâ soluk alıyor.Giderseniz bunu hissedersiniz.

E.cz Hilya NEBİLİR ATAĞ

YENİ ÇIKAN İLAÇLAR

ATACAND PLUS 16 mg / 12,5 mg TABLET:

FORMÜL: Kandesartan sileksetil 16 mg, hidroklorotiyazid 12,5 mg.

FARMAKOLOJİK ÖZELLİK: Önilaçtır.

Kandesartan AT1 reseptörlerine selektif olarak sıkı bağlanan ve yavaş ayrılan bir anjiyotensin reseptör antagonistidir. Kininlerin parçalanması ve P maddesi gibi diğer maddelerin metabolizması üzerine etkileri olmadığından öksürüğe neden olma ihtimali düşüktür. Hidroklorotiyazid, sodyumun distal tübüllerinden geri emilimini inhibe eder. Tek doz kullanımını takiben antihipertansif etki 2 saat sonra başlar.

ENDİKASYON: Kandesartan ve hidroklorotiyazid ile monoterapinin yeterli olmadığı esansiyel hipertansiyon .

EŞDEĞER: Yok.

TİCARİ SUNUM: 28 tabletlik blister ambalaj
Astra Zeneca

AVANDİA 4 mg FİLM TABLET:

FORMÜL: Roziglitazon maleat 4 mg.

FARMAKOLOJİK ÖZELLİKLERİ: Tiazolidindion gurubu bir antidiyabetik. Peroksisom proliferatör aktif reseptör zamanı (PPAR) yüksek düzeyde seçici ve potent bir agonistidir. Adipoz dokular, iskelet kasları ve karaciğer gibi insulin rezistansının yüksek olduğu bölgelerde insulin duyarlılığını artırarak glisemik kontrol sağlar. Roziglitazonun sülfonilüre veya metformin ile beraber farklı fakat tamamlayıcı etki mekanizmalarından dolayı tip 2 diyabetli hastalarda glisemik kontrolde artış sinerjik iyileşme sağlar.

ENDİKASYON: Tip 2 diyabet, diyet ve egzersizin yeterli olmadığı durumlarda monoterapi olarak ya da tip 2 diyabetli hastalarda glisemik kontrolü iyileştirmek için sülfonilüre ve metformin ile kombinasyon halinde kullanılabilir.

EŞDEĞER: Yok.

TİCARİ SUNUM: 28 tabletlik blister ambalaj.
Glaxo Smithkline

FUNGAN 150 KAPSÜL:

FORMÜL: Flukanazol 150 mg

FARMAKOLOJİK ÖZELLİK: Fungus hücre duvarında sitokrom P-450 enzimini inhibe eder. Triazol gurubu antifungal.

ENDİKASYON: Tinea pedis, Tinea kruris ve dermal kandida enfeksiyonları dahil olmak üzere

dermatomikoz ve onikomikozlarda.

EŞDEĞER: Flucan, Kandizol, Fluzole,

TİCARİ SUNUM: 1 ve 2 kapsüllük blister ambalaj / İE Ulagay

RELENZA TABLET:

FORMÜL : Zanamivir 5 mg

FARMAKOLOJİK ÖZELLİK: İnfluenza virüsü yüzey enzimi olan nöraminidazın güçlü ve oldukça seçici bir inhibitörüdür. Etkisini hücre dışında gösterir. Bulaşıcı influenza virionlarının solunum sistemi epitel hücrelerinden salıverilmesini inhibe ederek hem influenza A hem de B virüslerinin üremesini azaltır. Böylelikle, influenza viral replikasyonu solunum sisteminin yüzeyel epiteliyle sınırlanır.

ENDİKASYON: İnfluenza tedavisi ve profilaksisi: erişkinler de ve 12 yaş üstü adolesanlarda influenza A ve B'nin tedavisi ve profilaksisi

EŞDEĞER: Yok.

TİCARİ SUNUM: 4 adet çift folyolu blister bulunan rotadisk./Glaxo Smithkline

TİMOPTİC XE OFTALMİK SOLÜSYON:

FORMÜL: Her ml'sinde 5,0mg timolole eşdeğer timolol maleat

FARMAKOLOJİK ÖZELLİK: Glokom ile olan veya olmayan yüksek ve normal göz içi basıncını düşürür. TİMOPTİC XE , prekornea gözyaşı filmiyle temas ettiğinde jel haline dönüşür. Günde bir kez uygulanması yeterlidir. Daha az sıklıkla bradikardiye neden olur.

ENDİKASYON: Oküler hipertansiyon, kronik açık açılı glokom, afakia ve glokom,

EŞDEĞER:Yok.

TİCARİ SUNUM: % 0,50 kontrollü damlatma sağlayan, 2,5 ml'lik plastik şişelerde .

OSTEOMAX 10 MG TABLET

FORMÜL: Alenronat sodyum tirihidrat 10 mg

FARMAKOLOJİK ÖZELLİK: Osteoklast aracılı rezorpsiyonunun güçlü spesifik inhibitörü olarak rol oynayan bifosfanat.

ENDİKASYON: Kırıkların önlenmesi için postmenopozal kadınlarda ve erkeklerde.

EŞDEĞER: Fosamax

TİCARİ SUNUM: 28 tabletlik blister ambalaj Abdi İbrahim.

ECZANELER

YENİ AÇILAN ECZANELER:

<u>ECZACININ ADI-SOYADI</u>	<u>ECZANE ADI</u>	<u>YER</u>
Ecz. Aysel TURAN	EMİR YUSUF	İZMİT
Ecz. Çiğdem FERKAN	ÇİĞDEM	DARICA/GEBZE
Ecz. Mensure DÖNMEZ	DÖNMEZ	BEYLİKBAĞI/GEBZE
Ecz. İlkey TÜRK	KURUÇEŞME	İZMİT
Ecz. Fikret SOYER	DENİZ	D.DERE/GÖLCÜK
Ecz. Ender GEDİK	NEHEHATUN	DARICA/GEBZE
Ecz. Birnur ÜLKER MERT	ÜLKER	Y.MAHALLE/GEBZE
Ecz. Semra YILMAZ	SEMRA	DERİNCE
Ecz. Nilüfer ALŞAN	ESENTEPE	DERİNCE
Ecz. Gülsüm SELVİ	UMUT	KARAMÜRSEL
Ecz. Elif ÖZCAN	EGE	İZMİT

NAKİL OLAN ECZANELER:

Ecz. Ayşe ALPASLAN	YALIN	GÖLCÜK
Ecz. Yeşim TAVACI	NAZAR	MAŞUKİYE/İZMİT
Ecz. Ülker TAYLAN	DEVA	GEBZE
Ecz. M.Ümit YILDIZ	MERAL	KARAMÜRSEL
Ecz. Ayşegül GÜNEY	GÜNEY	DERİNCE
Ecz. Zühal ÇETİNDİŞ	ZUHAL	GEBZE
Ecz. Ferahnaz KILIÇ	LOKMAN	GEBZE
Ecz. İlker DOLMACI	İLKER	GEBZE
Ecz. Gamze DURMAZ	GAMZE	GEBZE
Ecz. Mehmet TEZCAN	TEZCAN	İZMİT
Ecz. Ferah ACAR	FERAH	KÖRFEZ

ECZANE DEVİR ALAN:

Ecz. Feryal Zeynep ÖZENSEL	FERYAL (BALKAN)	UZUNTARLA/İZMİT
Ecz. Yücel İÇOĞLU	MERKEZ	HEREKE/KÖRFEZ
Ecz. Şenay ERİN CAN	SIHHAT	GÖLCÜK
Ecz. G.Ertuğrul PATLAR	ERTUĞRUL (İSMET)	İZMİT
Ecz. Can ÇİFTÇİOĞLU	CAN (TÜRKER)	KÖSEKÖY/İZMİT

ECZANESİNİ KAPATAN:

Ecz. Bükey KOLAYLI (KURUÇEŞME ECZANESİ)
Ecz. Erkin ULUSOY (ULUSOY ECZANESİ)
Ecz. Ebru ÖZER (EBRU ECZANESİ)
Ecz. F. İlker DIRAMALI (HEKİMOĞLU ECZANESİ)
Ecz. Orhan BİLGİN (ULAŞLI ECZANESİ)
Ecz. Serpil AĞBULAK (ESENTEPE ECZANESİ)

VEFAT EDEN ECZACILARIMIZ:

Ecz. Perihan AKIZ
Ecz. M. Göker GEZGİÇ
Ecz. Behram ÇOBANOĞLU

MESUL MÜDÜR ATANAN:

Ecz. M. Kayhan ALYÜRÜK KENT ECZANESİ
Ecz. Esra DÖKMECİ GÖKER ECZANESİ

KAMU ECZACISI

Ecz. Gülsim ÇALIŞKAN

RUHSATI İPTAL EDİLEN ECZANELER:

Ecz. F. Gül ÖZBEK FUAR ECZANESİ

KAYDINI SILDİREN:

Ecz. S. Azade ARSLANER
Ecz. Halide BAL
Ecz. Ahmet Türker EVCİL
Ecz. Meral İMER
Ecz. Pınar AYMAZ
Ecz. A.U. Serhat GÜVENSOY

YENİ KAYIT OLAN

Ecz. Meral ALEV

NAKİL GİDEN:

Ecz. Günseli DEMİR İZMİR
Ecz. Ali Yalçın GÜLER İSTANBUL
Ecz. Cengiz GÜRSOY KAHRAMANMARAŞ
Ecz. Nuran BALKAN - MUĞLA
Ecz. Hacer ÖNDER İSTANBUL
Ecz. Yaşar MOĞULKOÇ BURSA
Ecz. Arif UZER ELAZIĞ
Ecz. Tuncer ÇELİK SAKARYA
Ecz. E. Rüveyde GÜR İSTANBUL
Ecz. Nazan KEMALİ İSTANBUL
Ecz. Gülgün YILMAZ MUĞLA