

# FİTÖTERAPİ

30 Mart 2002' de yapmış olduğumuz Fitoterapi " Bitkilerle Tedavi" MİEP' ine olan yoğun ilgi eczacı meslektaşlarımızın bu konuda ne kadar istekli olduğunun göstergesiydi. 4 bin yıllık geleneğin, eczacıların bilimsel katkılarıyla sürdürülebilir olması; halk sağlığı açısından tarifsiz faydalar sağlayacaktır.

Avrupa' da diye başlayan cümlelerden hiç haz etmediğim halde; bu konuda Almanya' ın desteğini vermeden geçemeyeceğim. Almanya bu işi ciddiye alan ülkelerden bir tanesi. Eczanelerde 400' e yakın bitki çayı reçetesi kayıtlı.

Kullanılan bitkiler kurutulmuş, miktar tayinleri yapılmış, tenekeler kutularda muhafaza ediliyor. Laboratuvar' da mikroskop, etüv, çeker açak bile mevcut. Karışım eczanede yapılıyor, özce bir ambalaj malzemesinde hastaya sunuluyor. Hastaya çayın yanında sunulan bilgiler şunlar:

- Bitkilerin-Almanca-Latince isimleri
- Monografi değerleri.
- Endikasyon
- Kontrendikasyon
- Hazırlama
- Kullanılış

Ve her reçetenin altında doktora danışmadan kullanmayınız yazıyor. Yani bu işle ilgilenen doktorlar da mevcut.

Bu çaylar;

İştah açıcılar, idrar yolları, solunum yolları, ishal, soğuk algınlığı, kadın hastalıkları, ev çayları, cilt hastalıkları, kalp ve dolaşım sistemi KC ve sayfa kesesi, mide-bağırsak, ağız-boğaz, uyku bozukluğu, sinirlilik, romatizma ve gut, süt artırıcı, kabızlık gibi bölümler halinde 400' e yakın reçete var.

Kullanılan bitkilerin tanıtıldığı bir kitap var. O kitabı gördükten sonra bu konuya kayıtsız kalmak mümkün değil.

Kitapta öncelikle bitkilerin olabilecek en güzel fotoğrafları.

Kurutulmuş bitki parçalarının ayrıntılı fotoğrafları.

Latince-Almanca-İngilizce isimleri.

Botanik bilgileri.

Monografi bilgileri.

Mikroskopik özellikler.

Etkili maddelerin kimyasal formülleri.

Metabolitleri.

Etki mekanizması.

Tıbbi kullanılışı ve geleneksel kullanılışı gibi gerekli bilgilerin tümü mevcut.

Ekonomik krizle birlikte eczacılıktan tamamen umudunu kestiğim şu günlerde bitkisel çaylarla ilgileniyor olmak benim için terapi oldu diyebilirim.

Bitkilerin temini işi daha da keyifli. Doğaya meraklıysanız, bitki aramak, sizim için keyif verici bir uğraş olabilir. Onları kurutmak parçalamak, paketlemek, mümkünse yetiştirmek en azından benim için işlerin en güzeli. Sermayenin tahsildarı olmaya doğru gittiğimiz şu günlerde kendime olan saygımı ve güvenimi yitirmemek için uğraş veriyorum.

Büyükler " biz seni eczacı yaptık, sen rençber oldun" diye üzüle dursunlar, ben maddi yaşamın kışkıracısından sıyrılıp doğal terapi meditasyonla ruhunu arındırmaya çalışıyorum.

Yoksa, yüreğim çatlayacak ortasından ....

Sabah 8 akşam 8

Ödemeler, ödememeler

Bu sizde kaçalar

Fiş almazsam kaçalar olur-lar

Özellikle pahalı antibiyotiklerin her evde oluyor olması durumu.

Az kazanıyor, çok kazanıyor tartışmaları.

Mal fazlaları.

Fazladan eczaneler.

Eczaneden zincirler.

Bağ-Kur' dan prangalar.

*Ecz. Meyil UYMAZ*