



## HUZURSUZLUK, KORKU, KAYGI ve BAŞAĞRISI

● İrfan Rıza YAZICIOĞLU

**S**tres, alkol, hava kirliliği, uyku ve yemek zamanındaki değişiklik ve organik nedenler başağrısına neden olmaktadır.

İnsanoğlunun en eskiye dayanan yakınmalarından biri olan başağrısı günümüzde halen güncelliğini yitirmemiştir. Kadınların % 90'ı, erkeklerin % 75'inin başağrısından yakındığı toplumumuzda her 20 kişiden sadece 1 kişi yerinde ve doğru tedavi görmektedir. Dünyada her yıl 10 bin tondan fazla analjezik ilaç bilinçsizce kullanılmaktadır. Hafif durumlar dışında hastaların çoğu bu tedaviden fayda görmemekte ve sonuçta hastaya iyileşmeden mali bir yük binmektedir.

Beyinde etkili olan kimyasal maddelerdeki dengesizliklerden dolayı Başağrısı oluşmaktadır. Başağrısına neden olan etkenler doğrudan doğruya ağrıya sebep olmaz, tetikçi etkenlerin beyindeki kimyasal maddelerde mevcut bir dengesizliği aktive eder. Tesbit edilen başağrısı nedenlerinin başında ise stres gelmektedir.

Başağrısı nedenlerini her ne kadar rengarenk ve çok geniş bir yelpazeye sahip ise de esas üç ana gruba ayrılabilir.

- 1- Psikolojik nedenler
- 2- Organik nedenler
- 3- Dış etkenler.

### 1- PSİKOLOJİK NEDENLER

Psikolojik nedenlerin başında gerilim başağrısı gelmektedir. Bu tip başağrısı çoğu kez şiddetli heyecan, kaygı, huzursuzluk ve korku gibi belirtileri takiben özellikle alın ve boyun bölgesindeki aşırı kas spazmından ileri gelmektedir. Son günlerde yaşadığımız deprem felaketi nedeniyle spazm nedeni baş ağrıları daha sıklıkta görülmektedir. Stres kanda adrenalin düzeyinin yükselmesi sonucunda beyinde meydana gelen kimyasal dengesizliğe yol açar. Özellikle psikolojik travmalardan sonra ortaya çıkan ve tedavi edilmeyen bu tip başağrısı, zamanla müzmin ve tedavisi zor bir hale gelmektedir.

### 2- ORGANİK NEDENLER

Organik nedenlerin başında migren tipi başağrısı grubu gelmektedir. Hastaların üçte ikisinde yarım başağrısı ve ataklar şeklinde olan bu tip başağrısında ataklar sırasında beynin arka ve ön bölümlerini besleyen damarlarda kan akımı % 20 oranında azalmakta olup, başağrısı dakikalarca ve

bazen saatlerce sürmektedir. Çoğu kez kalıtsal olan bu hastalık, bulantı, kusma, baş dönmesi ve görme bozukluğu ile farklı belirtilerle ortaya çıkmaktadır. Organik baş ağrısı nedenleri arasında damar tıkanıklıkları, kabızlık, kanama, enfeksiyon, metabolik beslenme bozukluğu, kullanılan ilaçlar, Hipertansiyon ve daha birçok nedeni saymak mümkündür.

Uyku ve yemek zamanlarındaki değişimler, adet dönemleri veya gebelik yada menopozda östrojen tedavisine bağlı olarak hormon düzeylerindeki değişimle ve doğum kontrol hapları ve alkollü içkiler de başağrısına yol açar. Çikolatanın da başka bir tetikçi olabileceği söylenmektedir. Çikolata'mı migrene yol açıyor, yoksa başlayacak olan migren krizi mi çikolata yeme arzusu uyandırıyor, hala bilinmemektedir.

### 3- DIŞ ETKENLER

Başağrısına yol açan diğer etkenler ise, hava kirliliği, iklim, mevsim, nem, yükseklik değişimleri veya uçak yolcularındaki zaman dilimi değişimleridir. Alışılmadık korkular, şiddetli veya yanıp sönen ışık kaynakları, hava kirliliği ve havasız ortamlar da başağrısına yol açar.

Son zamanlardaki beyindeki yapılar ve mekanizmalar daha iyi tanınınca başağrısı tedavisinde büyük adımlar atılmış ve halen yeni yöntemler ve ilaçlar denenmektedir.

### BAŞAĞRISI İLE NASIL BAŞA ÇIKILIR

Ağrıyı sürekli kontrol altında tutmak için ilaçları ilk başladığı zaman belirli bir plan dahilinde düzenli almak gerekir. Ağrı bir defa yerleştikten sonra ilaçlarla bunu dindirmek daha güçtür. Kuşkusuz ağrı kesici ilaçlar başağrısında ne kadar erken dönemde alınırsa o kadar etkili olurlar, ama bu ilaçlara ilave olarak bazı basit önlemler de başağrısını geçirebilir. Sıcak ve soğuk kompres başağrısının geçmesinde iyi gelebilecek bir yöntemdir. Ilık bir duş almak, dinlenmek, stresli durumlardan uzaklaşmak, karanlık ve sessiz bir odada yatağa uzanarak uyumaya çalışmakta diğer yöntemler arasındadır. Sık sık başağrısından şikayetçi olup sigara içenlerin sigarayı bırakmaları gerekir çünkü sigara migreni hem uyandırır hem de ağrının şiddetini artırır.

Doğru tanı ve tedavi ile başağrısı artık eskisi gibi bizleri korkutamaz.

İnsanların ağrılarını dindirmek kutsal bir görevdir.



**Sağlık Bakanlığı keyfi**

**uygulamalarını sürdürüyor.**

**Odamızın muvazaalı**

**olduğuna dair görüş**

**bildirdiği eczanelere ruhsat**

**veren Bakanlık, şimdi de**

**mahkemeler tarafından**

**suçlu bulunmuş bir eczacıya,**

**eczane açmak için**

**gerekli olan belgelerini**

**bile tamamlatmadan ruhsat**

**veriyor. Bu konuyla ilgili**

**olarak Sağlık Bakanı**

**Osman Durmuş ile İlaç**

**ve Eczacılık Genel**

**Müdürlüğü'ne yolladığımız**

**yazıları yayınlıyoruz.**



**T.E.B.  
11. BÖLGE DIYARBAKIR ECZACI ODASI**

Lise Caddesi No. : 45 (Nevzat Apt.) Kat : 1/4  
Tel. : 0.412. 221 86 00-222 06 46 Fax : 224 04 19  
DIYARBAKIR

SAYI:

Tarih: .....

**SAĞLIK BAKANLIĞI  
(İlaç ve Eczacılık Genel Müdürlüğüne)  
ANKARA**

**Konu:** Odamıza bağlı Batman İlinde, Bakanlığınızda Eczane Ruhsatnamesi alarak faaliyete geçen SEMA ECZANESİ hakkında

Bilindiği gibi Diyarbakir Eczacı Odası, Diyarbakir Batman Şiirt İllerini de kapsayan bölge Eczacı Odasıdır.

6643 sayılı Türk Eczacılar Birliği Kanunu'na istinaden kurulmuş kamu kuruluşu niteliğinde meslek kuruluşudur. Tüzel Kişiliğe sahiptir.

Bölgemize dahil illerin sınırları içerisinde açılacak, nakil olacak, devir olacak, eczaneler hakkında eczacılıkla ilgili kanunlara uygunluk raporu vermek, Odamıza 6197 sayılı Eczacılar ve Eczaneler Hakkında Kanunun ve bu kanunun Sağlık Bakanlığı tarafından yayınlanmış yönetmeliği ile verilmiş görevlerden birisidir.

Eczacı Odasınınca verilecek Uygunluk Raporu Türkiye'de faaliyete geçecek Eczaneye Ruhsatname verilmesi için yerine getirilmesi zorunlu bir şarttır. Bu şart yerine getirilmediği takdirde, ruhsatname için istenilen belgelerde noksanlık oluşur ki; ruhsatname başvurusu eksik belge gerekçesi ile reddedilir.

Hal böyle iken Batman İlinde Odamıza kayıtlı olan Ecz. Mesut ÇINAR' ın Bakanlığınızdan Eczane ruhsatnamesi alarak faaliyete soktuğu SEMA ECZANESİ, 6197 sayılı kanun ve bu kanuna istinaden 13 Ekim 1992 tarihli yönetmeliğe aykırı olarak açılmıştır. Bu kanun'un 20. Maddesine istinaden çıkarılmış 13.Ekim 1992 tarihli Eczaneler ve Eczane Hizmetleri hakkında yönetmeliğin (Resmî Gazete de yayın tarihi 13.10.1992 say: 21374)"Eczane Açmanın Usul ve Esasları" bölümünün "Başvuru ve Belgeler" başlığı altında düzenlenen 5. Maddesi ve bu maddenin ( g ) ve (h) bentleri aynen şöyledir.

Madde 5 - Eczane açmak isteyen Eczacılar aşağıda yazılı evrak ve belgeler ile İl Sağlık Müdürlüğüne başvururlar

Madde 5-( g ) Eczane yapılacak yerin krokisi ile Eczacılık ile ilgili kanunlara uygunluğu hususunda Bölge Eczacı Odası ile İl Sağlık Müdürlüğüne tastik edilmiş rapor

Madde 5- (h) Eczanenin Eczacılık ile ilgili kanunlara uygun ve muvazaalı olup olmadığı hususunda eczacı Odasınınca verilmiş değerlendirme raporu.

Bu kadar açık ve net hükümlere rağmen Ecz. Mesut ÇINAR açmak istediği SEMA ECZANESİ için Odamıza hiçbir müracaatta bulunmamıştır.

Odamızda madde 5 ( g ) ve (h) bentlerinde bahsi geçen raporları almamış ve eczane olacak iş yerinin krokisi Odamızca tastik edilmemiş bulunmaktadır

Diyarbakir Eczacı Odasında olması gereken değerlendirme raporu ve tastik edilmiş kroki Sağlık Bakanlığında Eczane Ruhsatnamesi alması için dosya da olması gereken zorunlu belgelerdendir.

Buna rağmen Batman İl Sağlık Müdürlüğü eksik ve alması zorunlu olan belgelerin tamamlanması için eczane dosyasını geri çevirip belgelerin alınması, krokinin tastik edilmesi için, Odamıza sevk etmesi gerekirken, her nedense hukuka aykırı bir biçimde dosyayı Genel Müdürlüğüne göndermişler.

Yine aynı şekilde 6197 sayılı kanun ve yönetmeliğe aykırı şekilde eksik belgelerden oluşan Eczacının dosyasını Genel Müdürlüğüntez değerlendirme alınmadan geri çevrilerek, Ecz. Mesut ÇINAR' ın eksik belgeleri tamamlaması için Diyarbakir Eczacı Odası'na başvurusunu sağlanmasının yasal ve yönetmelikleri eksiksiz uygulaması ve görevini hukuka uygun bir şekilde ifa etmesinin Batman İl Sağlık Müdürlüğünden talep edilmesi gerekirken ilgili eczaneye ruhsatname verilmiştir.

Hukuka aykırı olan bu duruma sehven sebebiyet verildiğini düşünmek istiyoruz. Çünkü Ecz. Mesut ÇINAR 6197 sayılı yasa gereği ömür boyu eczacılık yapamayacak yüz kızartıcı suçlardan mahkum olmuştur.

Ecz. Mesut ÇINAR T.C. Emekli Sandığına ait sağlık karnelerine, karne sahiplerinin bilgisi dışında reçete yazdırarak (21) kez reçete bedellerini de kurumlardan tahsil ederek, sahte olarak resmi evrak tanzim etmekte resmi evrakta sahtekarlık suçunda 02.06.1992 tarihinde hüküm giymiştir. Bu suç karşılığı 2 yıl 4 ay ağır hapis cezası almıştır.

Bilindiği gibi resmi evrakta sahtekarlık suçu yüz kızartıcı bir suçtur, ve bu suçtan Ecz. Mesut ÇINAR mahkum olmuştur.

Yüz kızartıcı bir suçtan mahkum olma, 6197 sayılı Eczacılar ve Eczaneler hakkında Kanunun 4. Maddesi ( a ) bentin de belirtilen "Eczacılık Yapmaya Mani Hal " den biridir.

Zaten Ecz. Mesut ÇINAR' ın 1997 yılında Manisa'nın GÖRDES ilçesinde ÇINAR ECZANESİ' ni açmasının mümkün olmaması mahkum olduğu yüz kızartıcı suç nedeniyle. Sağlık Bakanlığı İlaç ve Eczacılık Genel Müdürü Ecz. Kemalettin AKALIN 4.8.1997 tarih ve 33090 sayılı Manisa Valiliğine hitaben yazısı da bu durumu göstermektedir.

Sonuç: olarak Eczacılık yapması mümkün olmayan Ecz Mesut ÇINAR' a Eczane Ruhsatnamesi verilmesi hem 6197 sayılı yasaya hem de bu yasanın 13 Ekim 1992 tarihli yönetmeliğine aykırı olduğunda; Ecz. Mesut ÇINAR 'a verilen Eczane Ruhsatnamesinin hemen iptal edilmesini, Eczanenin faaliyetinin durdurulması sorumlular hakkında soruşturma açılması için gereğinin yapılmasını, Eczacılıkla ilgili yasal düzenlemelerdeki şartların yerine getirilmesini, yapılan işlemler hakkında Odamızın bilgilendirilmesini, Hukuk Devleti olmanın gereğini yerine getirilmesi açısından arz ve talep ederim

Saygılarımla.....

**Ecz. Mehmet İLEN  
11.Bölge Eczacılar Odası  
Yönetim Kurulu Başkanı**



**T.E.B.**  
**11. BÖLGE DIYARBAKIR ECZACI ODASI**  
Lise Caddesi No. : 45 (Nevzat Apt.) Kat : 1/4  
Tel. : 0.412. 221 86 00-222 06 46 Fax : 224 04 19  
DIYARBAKIR

SAYI :

Tarih : ...../...../.....

**SAYIN: SAĞLIK BAKANI**  
**DOÇ. DR. OSMAN DURMUŞ**  
**ANKARA**

11.Bölge Eczacılar Odası olarak bölgemizde Diyarbakır Batman Siirt illeri 6643 sayılı Türk Eczacılar Birliği Kanunu gereği görev bölgemize dahil illerdir.

13 Ekim 1992 tarihli resmi gazetede yayımlanan "Eczaneler ve Eczane Hizmetleri Hakkında Yönetmelik" uyarınca eczane açmak isteyen eczacılar, aşağıda yazılı evrak ve belgelerle il Sağlık müdürlüğüne başvururlar:

- Nüfus Cüzdanı Sureti
- Sağlık Bakanlığınca tescil edilmiş eczacılık diplomasının aslı veya noterce tastikli sureti
- Eczacılığa engel mahkumiyetinin bulunmadığına dair adli belge
- Biyografi
- Mesleğini yapmayı engelleyecek iyileşmez bir hastalığı ile iki gözünün görmekten mahrum olmadığına dair sağlık raporu
- 4x6 cm ebatında resim.
- Eczane yapılacak yerin krokisi ile eczacılık ile ilgili kanunlara uygunluğu hususunda Bölge Eczacı Odası ile il sağlık müdürlüğünce tastik edilmiş rapor,
- Bölge Eczacı Odasınca eczacılık ile ilgili kanunlara uygun olduğu ve muvazaalı olmadığı hususunda verilmiş değerlendirme raporu

Fakat Odamıza kayıtlı Ecz. Mesut ÇINAR bölgemize bağlı Batman ilinde açmak istediği **SEMA ECZANESİ** için Odamıza hiçbir müracaatta bulunmamış ve Odamızı atlayarak Batman İl Sağlık Müdürlüğüne eczane açmak için başvuruda bulunmuştur. Batman İl Sağlık Müdürlüğü yukarıda ( c ) , ( g ) ve ( h ) maddelerinde belirtilen belgeler Odamızca verilmediği halde, bu belge eksikliğine rağmen eczacının dosyasını geri çevirmek yerine ruhsatname için Bakanlığınızın ilaç ve Eczacılık Genel Müdürlüğüne göndermiştir.

İlaç ve Eczacılık Genel Müdürlüğü de bu eksik belge ve de Ecz. Mesut ÇINAR' ın yüz kızartıcı suçtan mahkumiyeti olduğunu bilmesine rağmen (bu konudaki belgeler İlaç ve Eczacılık Genel Müdürlüğüne gönderilmiştir) ilgili eczaneye ruhsatname düzenlemiştir.

Ayrıca Ecz. Mesut ÇINAR' ın muvazaalı eczane açma konusunda ısrarlı ve tecrübeli olduğu Türk Eczacılar Birliği Merkez Heyeti tarafından tüm Bölge Eczacı Odalarına bildirilmiştir.

Eczacılık yapmasına engel olan yüz kızartıcı suç işleyen, eczane krokininin Odamızca tastik edilmediği ve eczacılık ile ilgili kanunlara uygun olup olmadığı, muvazaalı olup olmadığı hususunda bir değerlendirme raporunun verilmediği **SEMA ECZANESİ** 6197 sayılı yasa ve bu yasanın yönetmeliğine son derece net bir şekilde aykırı olarak Batman ilinde faaliyet göstermektedir.

Tüm bu eksikliklere ve yasa gereği eczacılık yapamayacak birine eczane ruhsatnamesinin verilmesi yasalara aykırıdır.

Hukuk Devleti olmanın gereğini yerine getireceğini ifade eden anayasa gereği vazifesi olan hükümetin duyarlı bir Bakanı olarak; yasalara aykırı kamu düzeni, kamu sağlığı açısından olumsuz ve de hukuku zedeleyerek olumsuz bir örnek teşkil edecek olan Batman ilindeki Ecz. Mesut ÇINAR adına düzenlenen SEMA ECZANESİ' ne verilen ruhsatnamenin iptal edilmesi , eczanenin faaliyetine son verilmesi, sorumlular hakkında işlem yapılması ve bundan sonra yasalarınıza ve hukuka aykırı bu tip uygulamaların kesinlikle yapılmaması için gereğini yerine getirmenizi arz ve talep ederiz.

Saygılarımızla.....

**EKİ:** 1 Adet TEB Merkez Heyeti'nin Bölge Eczacı Odalarına  
Ecz. Mesut ÇINAR hakkında yazılan yazı  
1 Adet Manisa Sağlık Müdürlüğünün 29.Bölge Manisa Oda Başkanına  
yazdığı yazı

**Ecz. Mehmet İLEN**  
**11.Bölge Eczacılar Odası**  
**Yönetim Kurulu Başkanı**