

I. ULUSAL ECZACILIK ÖĞRENCİ KONGRESİ

Türkiye, uluslar arası platformda eczacılık öğrenci birlikleri ve federasyonlarında (EPSA ve IPSF) temsil edilmesine rağmen bugüne değin ülke çapında bir oluşum gerçekleştirilmemişti. Yurt dışındaki organizasyonlara katılım genellikle her fakültenin kendi öğrenci topluluğunun bireysel gayretiyle olmaktadır. Diğer ülkelerde bu, ulusal organizasyon çerçevesinde gerçekleşirken bizde durumun farklı olması Türk eczacılık öğrencileri arasında sağlıklı bir iletişimin kurulamaması açısından eksikliğini büyük ölçüde hissettirmekteydi. Buna artan fakülte sayısı ve farklı eğitim programları da eklenince ulusal bir organizasyon çerçevesinde öğrencilerin iletişimi kaçınılmaz hale gelmişti. İşte bu noktadan hareketle, I. Ulusal eczacılık Öğrenci Kongresi'nin düzenlenmesi düşünüldü. Kongre, eczacılık fakültesi öğrencilerini yılda bir kez bir araya getirerek bilgi ve deneyimlerini paylaşmalarını sağlamak ve ayrıca, uluslar arası platformda Türk eczacılık öğrencilerini temsil edecek ortak bir platform oluşturulmasına yardımcı olmak gibi önemli misyonlar üstlendi.

Mersin üniversitesi Eczacılık Fakültesi Eczacılık Teknolojisi Bölümü öncülüğünde planlanan kongre, 3-4 Ekim 2003 tarihlerinde gerçekleştirildi. Mersin üniversitesi Eczacılık Fakültesi Dekanı Prof. Dr. Uğur Atik'in açılışını yaptığı kongrede öğrenciler önemli görevler üstlendi. Böylece, kongre, sempozyum gibi organizasyonların düzenlenmesi konusunda öğrencilerin tecrübe kazanmasını sağlamak gibi bir amaçta başarıyla gerçekleştirilmiş oldu.

İki gün süren kongreye 7 eczacılık fakültesinden lisans öğrencileri poster ve projeler ile katıldı. EPSA (European Pharmacy Students' Association) desteği altında gerçekleştirilen kongrede "21. Yüzyılda eczacı ve eczacılık" konulu poster ve proje sunumlarının yanı sıra, Türkiye'de 21. Yüzyılda eczacılık uygulamalarının trendini konu alan ders niteliğindeki konular (farmasötik bakım, klinik eczacılık, Ar-Ge, Avrupa Birliği ve Eczacılık, fitoterapi) öğretim üyelerince anlatıldı.

Kongreye TEB Genel Sekreteri Sabih Tekin Çağlar, Sağlık Bakanlığı İlaç ve Eczacılık Genel Müdürlüğü'nden Uzm. Ecz. Hilal İlbars, Gazi Üniversitesi Eczacılık Fakültesi Öğretim Üyesi Prof. Dr. M.Fethi Şahin ve Mersin Eczacı Odası Başkanı Çağatay Çakar yaptıkları konuşmalarla toplantıya

katkıda bulundular. Eczacılık uygulamalarında kooperatifleşme de EDAK tarafından ele alınan önemli konulardan biriydi.

Ayrıca, Avrupa Eczacılık Öğrencileri Birliği (EPSA) ve Uluslar arası Eczacılık Öğrencileri Federasyonu (IPSF) yetkilileri ile ülkemizi bu organizasyonlarda temsil eden öğrenciler de bu organizasyonlar hakkında detaylı bilgi vererek kongreye katılan öğrencilerin de bu organizasyonlara üye olmasını sağladılar.

Kongreye katılan çalışmalardan en iyi proje ödülü Hacettepe Üniversitesi Eczacılık Fakültesi'nden özgün Sağır'ın "21. Yüzyıl Eczacılığında Yeni Bir Alan: Nükleer Eczacılık (Radyofarmasi)" (danışman öğretim üyeleri: Prof. Dr. Yekta Özer, Öğr. Gör. Dr. Suna Erdoğan) konulu projesine, en iyi poster ödülü ise, Mersin üniversitesi Eczacılık Fakültesi'nden Sıdıka Kondu ve Hatice Keklik'in Farmakoloji Anabilim dalı öğretim üyesi Yrd. Doç. Dr. Kemal Buharalıoğlu'nun danışmanlığında hazırladığı "Epidarius Yılanı" başlıklı poster çalışmasına verildi.

Kongrenin en önemli özelliği, NPSA (National Pharmacy Students' Association: Ulusal eczacılık Öğrenci Birliği)'nin kurulması ile ilgili görüşlerin ele alınmasıydı. Öğrencilerin bu beyin fırtınası sonunda aldıkları karar doğrultusunda NPSG (National Pharmacy Students' Group: Ulusal eczacılık Öğrenci Grubu) kurulmasına karar verildi. Grup 1 yıl süresince danışman öğretim üyesi Yrd. Doç. Dr. Hakan Arslan'ın gözetiminde faaliyetini sürdürecektir ve hedeflenen amaç olan Türk eczacılık öğrencileri arasında 7a iletişim sağlanması halinde TEB çatısı altında resmileşmesi sağlanacak. Böylece grubun çalışmaları aynı zamanda bir fizibilite çalışması niteliğinde gerçekleştirilecektir. Bu amaçla ilk olarak www.yahoo.com'da bir grup ve e-mail zinciri oluşturuldu.

Ayrıca, kongrenin gelecek yıl da Mersin Üniversitesi Eczacılık Fakültesi tarafından düzenlenmesine karar verildi.

Hazırlayanlar:

Yrd. Doç. Dr. Nefise Özlen ŞAHİN

Yrd. Doç. Dr. Altan YÜKSEL

Me. Ü. Eczacılık Fak.,

Eczacılık Teknolojisi Bölümü

Bunları hatırlıyor muyuz?

● Sabunla yıkamak mikroplardan arındırır mı? Sabun mikrop taşır mı?

- Sabunla yıkamak kesinlikle mikroplardan arındırmaz. Sabun sadece mekanik bir temizlik aracıdır. Bu nedenle herhangi bir yere mekanik olarak tutunmuş veya sıvaşmış maddeleri (absorblanmış değil) temizlemede kullanılır. Özellikle yağlı maddelerin ortamdaki uzaklaştırılmasında yararlıdır. Bir kısım mikroorganizmalarda bu şekilde uzaklaşmada asla tam anlamıyla mikropsuz bir durum sağlayamaz. Ayrıca sabunlar mikroorganizma barındırır. Dezenfektan maddeler asla değildir. Özellikle ıslak durumdayken, üzerinde mikroorganizmalar üremese bile uzunca süre hayatta kalabilirler.

● Pudra şekeri ince öğütülmüş şeker midir?

- Sadece şeker değildir. Evet şeker tozu edilerek kullanılır. Ancak bu şekilde kullanılmaya çalışılırsa çok çok hızlı nem alır ve partiküller toplanır. Ayrıca akıcı değildir. Pudra şekerinde oranlar değişmekle beraber %10-40 arasında nişasta bulunmak zorundadır. Pudra şekerine batırılarak kullanılması veya hazırlanması gerekenler (örneğin bazı boğaz pastilleri) sadece ezilmiş, öğütülmüş şekerle batırılarak saklanamaz, kısa sürede birbirine yapışır.

● Vazelinin sahtesi olur mu?

- Kısmen evet! Vazelin ucuz sayılan bir ürün olmasına rağmen, daha ucuza maledebilmek için hile yapılabilen ve piyasada bu tip hileli mamüllerin bulunduğu bir üründür. Vazelin farklı zincir uzunluklarında hidrokarbonların (belli bir aralıkta) karışımıdır. Bu nedendir ki erime noktası sabit değildir. Ucuza elde edilen katı vazelin ve mumlar bir miktar sıvı vazelinle karıştırılarak yumuşak vazelin diye piyasaya sürülmektedir. Bu ürünlerde katı kısmın içinde zararlı bileşenler bulunabildiğinden, erime noktası ve şekli vazelininden farklı olduğundan (biranda erir) ve kaydırıcı özelliği, film yapma özelliği farklı olduğundan vazelin yerine kullanılmamalıdır. Bunların tanınması kolaydır. Bir spatülle alındığında

vazelin lif lif uzarken, hileli karışım lifli yapı göstermez, balda olduğu gibi uzayarak kopar. Ayrıca hakiki vazelin beherde eritildiğinde dibinde camın parlaması gibi mavi bir floresans parıltı verirken, hileli mamüller bunu vermez, su ile karşılaştırarak kolaylıkla biraz göz alışkanlığıyla ayrılabilirler.

● Diş macunları kullanılırken diş fırçası önceden ıslatılmalı mı?

- Hayır, diş fırçası kuru olmalıdır. Diş fırçalama mekanik bir işlemdir. Mekanik olarak aşındırıcı maddeler ve diş kuvvetlendiren maddelerin hemojen karışımıdır. Gereğinden fazla su bu maddelerin ayrışmasına, aynı zamanda da mekanik sürtme etkisinin azalmasına yol açar. Ağızdaki tükürük yeterli ıslanmayı zaten sağlar.

● Hangi kozmetik ürünler banyoda bulundurulmaz?

- Hanımlar ve beylerce banyo temizlik ve makyajın yapıldığı yerlerdir. Doğrudur, ancak bu iş için kullanılan malzemenin saklanacağı yerler asla değildir, dolap içerisinde olsa bile! Maalesef pek çok hanım, makyaj pamuklarını, göze ve yüze uyguladıkları kozmetik ürünleri (maskara, pudra, allık v.b.) tarak ve fırçaları banyoda tutmaktadır. Bu son derece sakıncalıdır. Üzerlerine su sıçramasa bile buhar ve nem yoğunluğu bu kadar yüksek orandaki bir ortamda bunları uzun süre bulundurmamak, büyük bir riski kabul etmek demektir. Mikroorganizmaların üremesi en iyi nemli ortamlarda gerçekleşir. Bir göz kalemi, bir allık defalarca kullanıldığından zaten mikroorganizma içerir. Birde nemli bir ortam varsa büyük risk oluşturur. En iyi saklama, işi biten malzemenin yatak odasında çekmeceye saklanmasıdır. Bu tarak ve fırçalar işin dahi geçerli ve gereklidir.

Hazırlayan:

Yrd. Doç. Dr. Altan YÜKSEL

Mersin Üniversitesi Eczacılık Fakültesi

Eczacılık Teknolojisi Bölümü