

## GEZİ KOMİSYONU FAALİYETLERİ

Gezi komisyonu olarak, Sarnıçtaki kahvaltıdan sonra, yapılan ankette çıkan sonuçlardan Dubai yolu görünmüştü.

Hem mevsim itibarı ile sıcak bir ülke, hem de bugünlerde Türkiye insanları için popüler bir gezi yeri.

Soğuk bir akşam, Kültür Merkezi önünde buluştuk. Saat 19.00'da Ankara'ya doğru hareket ederek maceramız başladı.

Eğlenceli bir yolculuktan sonra, sabahın erken saatlerinde Esenboğa Havaalanına ulaştık. Pasaport ve vize işlemlerinden sonra saat 6.00'da bulutların üzerindeydik. Saatlerimizi iki saat ileri alıp, biraz dinlenmeye çalıştık. 3,5 saatlik rahat bir uçuştan sonra Birleşik Arap emirliği topraklarına ayak bastık. Pasaport işlemleri ve bavullarımızı aldıktan sonra bizi bekleyen otobüsümüze doğru yürüdük. Dışarının sıcak havası yüzümüzü yakınca tatil başlıyor dedik.

Otobüs ile panoramik şehir turu yaptık. Şehirde ilk göze çarpan çok düzenlilik. Araba ve evlerin son derece lüks olduğu. Yollar beş şeritli ve çok temiz.

Otelimiz şehir merkezinde olan Novotel otel. 19.30'da lobide buluşmak üzere odalarımıza yerleştik. Saat 19.30'da herkes dinlenmiş olarak hazırıldı. Otele ait minibüs ile Deira City Centre'e hareket ettik. Yollar ve binalar gündüz aydınlığında ışık saçıyordu. Buradaki tüm alışveriş merkezleri ve ticaret binaları hiçbiri birbirine benzemeyen modern binalardı.

Bunların tümü 5 yıl gibi kısa bir zamanda yapılmış. Çölün ortasında adeta küçük bir Amerika yaratmışlar. Halen inşaatlar devam etmesine rağmen ortada kötü bir görüntü yoktu.

Dubai gelirinin yalnızca %6'sını petrolden elde ediyor. Diğer geliri ticaretten. Burası dünya ticaretinin yapıldığı bir serbest bölge. Nüfusunun büyük bir çoğunu Hintliler oluşturuyor. Ayrıca Pakistan, Afganistan, Japon, Çin, Endonezyalılar ve diğer uzakdoğu ülke insanları çalışmak için buraya gelmişler. Restorantlarda, vasat işlerde genelde yerli halk değil bu dışarıdan gelen insanlar çalışıyor. İnsanların yoğun olduğu alanlarda yoğun bir baharat ve esans kokusu ağırlıkta. Bu da Hintli nüfusun fazla olmasından kaynaklanıyor.

Yemeklerdeki baharata alışkın olmamıza rağmen fazla geldi.

İnsanların üzerindeki giysiler, yerli ve yabancı halkı ayırt ediyordu. Yerli halk kadın ve erkek uzun elbiseler giyiyor. Hintli kadınlar sanii denilen yerel giysi, Hintli erkekler pantolon üzerine tunik giyerler.

Kadınlar oldukça bakımlı. Özellikle gözlerindeki sürmeler ve ellerindeki kınalar çok ilgi çekici. Ancak fotoğraf çekme yasağı olduğu için belgeleyemedik.

Dünyadaki her alandaki pek çok ünlü markayı burada görmek mümkün. Ancak buradaki fiyatlar, ticari amaçlı vize ile gelen işadamları için uygun. Onların ticari vizelerinden dolayı ayrı bir alışveriş imkanları var. Bizler için uygun bulmadık. Ancak tüm dünyadaki en son teknolojiyi görme ve bilgi edinme şansı yakaladık.

Dünyanın tek yedi yıldızlı oteli Burj Al Arap otelini sadece dışarıdan görebildik. Çünkü bir aydır burdaki en yüksek sezon olduğu için gösterim dışıymış. Tüm odalar dolmuş. Sadece gezmek için bile 15 gün önceden rezervasyon gerekiyor.

Otelin bulunduğu yerde beyazdan maviye doğru giden enfes bir plaj vardı. Hava sıcaklığı 30 0C olunca okyanusta yüzmenin keyfi çıkarıldı.

Bedevilerin yaşam tarzını görebilmek için çölde safariye katıldık.

Otelimizin önünden son model jiplerle alınarak çöle doğru yola çıktık. 10 dakika sonra çöldeydik. Çöle birbiri ardınca oluşan kum tepelerinden usta sürücüler ile son derece heyecanlı adrenalin seviyemizi arttırıcı güzel bir yolculuk yaptık. deve çiftliğinde ilk defa bu kadar çok irili ufaklı deveyi birarada gördük.

Daha sonra özel hazırlanmış bedevi çadırlarının olduğu yere hazırlanmış bedevi gezinti kum kayağı, Hint kınası hangisini anlatalım.

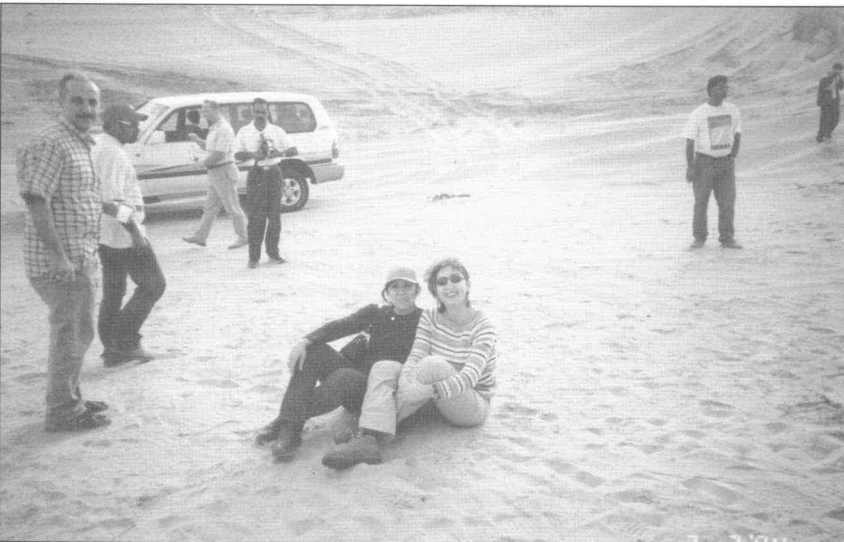
Çölde günbatımının güzelliğini anlatmaya kelimeler yetersiz kalır. Nargile ve mirra içerek günbatımını seyrettik. Bayanlar herkese değişik bir model Hint kınası yapan Arapların önünde sıraya girdik. Daha sonra bir hafta Mersin'de bayağı sükse yaptık.

Bedevilere özgü yemeklerimizi aldıktan sonra yere oturarak halı üzerinde dans eden dansözün ritmik dansını seyrettik. Kumun üzerinde yakılan ateş ile ortam daha da güzelleşti. Hep beraber halay çektikten sonra çöle veda ettik. Tekrar jiplerle otelimize döndük. Son defa Dubai'nin canlı sokakları ve alışveriş merkezlerini gezip ufak alışverişler yaptık.

Ertesi gün dönerken aklımızda Burj Al Arap Otel kalmasına rağmen, çok güzel vakit geçirdik.

Hem birbirimizi hem de sıcak ve şık bir ülkeyi tanımaktan dolayı memnunduk. Yeni gezilerde buluşmak üzere, geziye katılan tüm arkadaşlara teşekkürler.

Hazırlayanlar: **Ecz. Filiz SANCAR**  
**Ecz. Saadet DEMİRALP**



## BEBEK DOSTU ECZACILARIMIZA

Emzirmenin korunması, özendirilmesi ve desteklenmesi konusunda diğer sağlık personelinin yanı sıra siz eczacılara da büyük görev düşmektedir. Eczacıların bu konuda en büyük avantajı diğer sağlık personelleriyle kıyaslandığında toplumsal olarak çok daha geniş bir kitleye hizmet vermeleri ve ulaşmalarıdır.

“Bebek Dostu Eczacılar” projesinin hedef kitlesi, öncelikle eczane eczacıları ve onların doğum öncesinde ve doğum sonrasında hizmet sunduğu annelerdir. “Bebek Dostu Eczaneler Projesi” kapsamında verilmesi gerekli mesajlar şunlar olmalıdır. Emzirme, bütün normal bebeklerin sağlıklı büyümesi ve gelişmesi açısından en uygun besini sağlamanın tek yoludur. İdeal olan, yaşamın ilk altı ayında beslenmenin yalnızca emzirme yoluyla gerçekleştirilmesidir. Altı aydan önce hiçbir ek besinin (tıbben gerekli olmadıkça) verilmemesi gerektiğini hatta bebeğe su dahi verilmemesi gerektiğidir. Anne sütü bebek için gerekli tüm besinleri ve suyu yeterli miktarda içerir. Çok sıcak havalarda bile anne sütü bebeğin susuzluğunu giderir.

Sıcak iklimlerde de anne sütü alan bebeklere su vermek gerekmez. Bebeğe su verilecek olursa, bebeğin midesi su ile dolacağından anne sütü almak istemeyecektir. Bunun sonucu olarak da bebek memeyi daha az emecek ve memede süt yapımı azalacaktır.

Hemen hemen bütün kadınlar emzirebilirler, kadınların emzirmesinde engel olacak fizyopatolojik nedenler enderdir. Annelerin emzirmeye başlayamamalarına çok kısa süre de vazgeçmelerine yada beslenme açısından henüz gerekli olmadığı halde ek besinlere başlamalarına neden olan gerekçe, genellikle

sütün salgılanmaması, süt olmaması ya da yetmemesi korkusunun eşlik ettiği endişe duygusudur. Duygusal açıdan desteklenen anne başarılı bir şekilde bebeğini emzirebilecektir.

1981 yılında Dünya Sağlık Örgütü’nün oluşturduğu anne sütü muadillerinin pazarlaması ile ilgili yasa, anne sütüyle beslenmeyi korumaya yöneliktir. Diğer sağlık personeli gibi eczacılar da bu yasaya işlevsellik kazandırmak amacıyla mama firmalarının kendilerini reklam aracı olarak kullanmalarına engel olmalıdırlar. Mama kutuları, içleri boş dahi olsa vitrinlerde sergilenmemeli, mamalar kapaklı dolaplarda muhafaza edilmelidir.

Mamaların eczane dışına çıkmasına engel olmak istiyorsak bunu ancak eczanelerle marketler arasında farkı ortaya koyarak yapabiliriz.

Bebek Dostu Eczaneler projesiyle mamalar konusunda tam bir danışmanlık hizmeti verecek olan eczacılar, marketlerle eczaneler arasındaki farkı net bir şekilde ortaya koyacak ve ihtiyaç sahipleri marketlerle fiyat rekabeti yapabilmeleri için mama firmalarıyla görüşerek eczanelere özel fiyat uygulaması konusunda baskı yapabilecektir. Bu da eczaneleri marketler karşısında daha avantajlı duruma getirecektir.

Eczacılar; emzirme, bebeklerin beslenmesi, ek gıda seçimi, ek gıda kullanımı konusunda anneleri bilgilendirerek onlara her zaman danışmanlık yapabilecektir.

Mersin’deki bebeklerimiz adına gösterdiğiniz hassasiyetten dolayı şükranlarımızı sunarız.