

OTLAR

KASIK OTU

Yurdumuzda diğer türleri de kullanılmakta ise de Herba Herniariae drogu Herniaria glabra ve H. hirsuta denilen iki türden elde edilir. Droğda saponin flavoneidler , cumarin'lerden umbelliferon ve Herniarin bulunur. Böbrek ve mesane taşları düşürülmesinde diüretik olarak eski reçetelerde daima kullanılan bu droğ günümüzde de kullanılmaktadır.

ÇEMEN OTU

Trigonella foenum graecum latince adıyla bilinen bu ot akdeniz ülkelerinde yetişen tek yıllık sarı çiçekli bir ottur. Yağlı ve müsilağlı tohumları Kayseri pastırması yapımında Çemen ' e girer. İştah açıcı ve kokuludur. Sofralarımızda da özellikle kahvaltılarımızda bir çeşit olarak bulunur.

ÇÖVEN OTU

Gypsophyla tek yıllık , 2 yıllık ya da çok yıllık otsu bitkilerdir. Yurdumuzda 46 kadar çeşiti vardır. Kökleri Radix Gypsophilae veya Radix Saponariae albae helva ve dövme dondurma yapımında kullanılır. Çöven kökleri suda iyice kaynattıktan sonra bu hafif ılık suya ipekli ve değerli kumaşlardan yapılmış elbiseler ıslatılıp birkaç saat bekletilerek kumaşların rengi ve parlaklığı bozulmadan temizlenmektedir.

SABUNOTU

Saponaria yurdumuzun birçok yerinde 18 ayrı türle yayılmıştır. Pembe ve beyaz çiçekli bazıları tek bazıları çok yıllık bitkilerdir. 20-70cm kadar boyunda su kenarlarında veya nemli daha ziyade ormanlarda gölge yerlerde yetişen bitkilerdir. Köklerinden Radix Saponariae rubrae draogu elde edilir. Droğ kan temizleyici, diüretik ve kumaşları temizleyici olarak kullanılır.

DİŞ OTU - KÜRDANOTU

Ammi visnaga Akdeniz bölgesinde, Arjantin, Şili, Meksika, Kuzey Amerika' da yayılış gösteren yaprakları parçalı iplik gibi 80 cm boyunda tek yıllık bitkilerdir. Fructus Ammeos visnagae adı verilen droğunda Khellin ve Visnagin bulunur. Koronerleri genişletici etkiye sahip olduğundan angina pectoris tedavisinde kullanılır. Ayrıca Khellin preparatlarının da bronşiyalastım , böbrek , safra kesesi ve barsak koliklerinde önemli bir yeri bulunmaktadır.

KASIK OTU

Yurdumuzda diğer türleri de kullanılmakta ise de Herba Herniariae drogu Herniaria glabra ve H. hirsuta denilen iki türden elde edilir.

Droğda saponin flavoneidler , cumarin'lerden umbelliferon ve Herniarin bulunur. Böbrek ve mesane taşları düşürülmesinde diüretik olarak eski reçetelerde daima kullanılan bu droğ günümüzde de kullanılmaktadır.

ÇEMEN OTU

Trigonella foenum graecum latince adıyla bilinen bu ot akdeniz ülkelerinde yetişen tek yıllık sarı çiçekli bir ottur. Yağlı ve müsilağlı tohumları Kayseri pastırması yapımında Çemen ' e girer. İştah açıcı ve kokuludur. Sofralarımızda da özellikle kahvaltılarımızda bir çeşit olarak bulunur.



ÇÖVEN OTU

Gypsophyla tek yıllık , 2 yıllık ya da çok yıllık otsu bitkilerdir. Yurdumuzda 46 kadar çeşiti vardır. Kökleri Radix Gypsophilae veya Radix Saponariae albae helva ve dövme dondurma yapımında kullanılır. Çöven kökleri suda iyice kaynatıldıktan sonra bu hafif ılık suya ıpekle ve değerli kumaşlardan yapılmış elbiseler ıslatılıp birkaç saat bekletilerek kumaşların rengi ve parlaklığı bozulmadan temizlenmektedir.

SABUNOTU

Saponaria yurdumuzun birçok yerinde 18 ayrı türle yayılmıştır. Pembe ve beyaz çiçekli bazıları tek bazıları çok yıllık bitkilerdir. 20-70cm kadar boyunda su kenarlarında veya nemli daha ziyade ormanlarda gölge yerlerde yetişen bitkilerdir. Köklerinden Radix Saponariae rubrae draogu elde edilir. Droğ kan temizleyici, diüretik ve kumaşları temizleyici olarak kullanılır.

DİŞ OTU - KÜRDANOTU

Ammi visnaga Akdeniz bölgesinde, Arjantin, Şili, Meksika, Kuzey Amerika' da yayılış gösteren yaprakları parçalı iplik gibi 80 cm boyunda tek yıllık bitkilerdir. Fructus Ammeos visnagae adı verilen droğunda Khellin ve Visnagin bulunur. Koronerleri genişletici etkiye sahip olduğundan angina pectoris tedavisinde kullanılır. Ayrıca Khellin preparatlarının da bronşiyalastım , böbrek , safra kesesi ve barsak koliklerinde önemli bir yeri bulunmaktadır.

GÜZELAVRATOTU

Atropa belladonna Güney ve Orta Avrupa ile Kuzey Anadolu'da Karadenize yakın orman ağaçları altında nemli yerlerde özellikle kireçli topraklarda doğal yayılış gösteren çok yıllık , 1-1.5 m boyunda bitkidir. Folia Belladonnae , Herba Beladonnae ve Radix Belladonnae bitkiden elde edilen droğlardır. Yapraklarında droğunda %0.3-1 oranında Tropan Alkaloid'ler vardır. Eczacılıkta ekstraktı , tentürü ve saf alkaloidleri elde edilmektedir. Tedavide özellikle Atropin'in kullanımı çoktur. Göz muayenelerinde , üreter ve safra kesesi koliklerinde , bronşiyal astım , ülser ve gatsrit tedavisinde önemlidir. Teknolojide yaprak droğlarında klorofil bulunduğundan Belladonna ekstraktı kök droğundan (Radix Belladonnae) elde edilir.

HATMI

Althaea eski dünyanın ılıman iklim kuşaklarında steplerin tuzlu topraklarında 15 kadar tür ile temsil edilmektedir . 1-3 m boyunda çok yıllık otsu bir bitkidir. Althaea rosea 'nın yapraklarından Folia Althaeae , çiçeklerinden Flores Althaeae , kök ve rizomlarından Radix Althaeae droğları elde edilir. Droğlar müsilaj taşır. Müsilajında Glucanen ve Arabinogalactanen vardır. Çayı ekspektoran ve laksatif etkiye sahiptir. Yurdumuzda çiçekleri halk arasında nezle ve bronşit tedavisinde çok kullanılır. Althaea eski dünyanın ılıman iklim kuşaklarında steplerin tuzlu topraklarında 15 kadar tür ile temsil edilmektedir . 1-3 m boyunda çok yıllık otsu bir bitkidir. Althaea rosea 'nın yapraklarından Folia Althaeae , çiçeklerinden Flores Althaeae , kök ve rizomlarından Radix Althaeae droğları elde edilir.

Hatmi



Droğlar müsilaj taşır. Müsilajında Glucanen ve Arabinogalactanen vardır. Çayı ekspektoran ve laksatif etkiye sahiptir. Yurdumuzda çiçekleri halk arasında nezle ve bronşit tedavisinde çok kullanılır.

KIRLANGIÇOTU

Chelidonium majus sarı çiçekli çok yıllık otsu bir bitkidir. Turuncu renkli sütü siğilleri kurutarak düşürücüdür. Sütünde turuncu renkli Benzophenanthridin alkaloidlerinden Chelerythrin , Sanguinarin ve Chelidonin bulunur. Chelidoin spazm çözücü , ağrı dindirici , hücre bölünmelerini durdurucu etkiye sahiptir.

MELEKOTU

Angelica officinalis , Polonya ve Hollanda'da droğ elde etmek amacıyla yetiştirilmektedir. Radix Angelicae % 0,1-.0,4 oranında uçucu yağ taşır. Bu yağda Cumarin bileşikleri ve az oranda Angelicin Archangelin bulunmaktadır. Romatizmal ağrıları giderici merhem hazırlanmasında , likör şeker endüstrisinde aromaitk olarak kullanılır. Droğdan enfiye de yapılmaktadır. Yurdumuzda Bursa ve Antalya 'da A. silvestris türü yetiştirilmekte olup bu türün yaprak saplarından reçel yapılmaktadır.

OĞULOTU - MELİSA

Melissa officinalis Akdeniz bölgesi ve doğuda doğal yetişen 80 cm boyunda , gövdesi dört köşeli , tüylü ve çok yıllık bir bitkidir. Haziran Eylül ayları arasında çiçek açan bu bitkinin yapraklarından Folium Melissea , çiçekli dallarından Herba Melissea droğları hazırlanır. Yaprak ve çiçekleri limon kokusundadır. Melisa yağı ve Melisa preparatları spazmolitik , sedatif ve antibakteriyel etkiye sahiptir. Sinirleri yatıştırıcı , sinirsel mide ve barsak rahatsızlıklarında , migren ve sinirsel kalp hastalıklarının tedavisinde kullanılır.

ÖKSEOTU

Viscum album Denizli Tavas Eğridir civarında doğal yetişir. Herba Visci ekstraktı hipertansiyon tedavisinde kullanılır. Ayrıca kanserostatik preparatlar ile arthros tedavisinde kullanılan preparatları vardır. Bitki zehirli olduğu için fazla dozlarda alınması sakıncalıdır.

SEDEFOTU

Ruta kötü kokulu otsu bitkidir. Herba Rutae'den subuharı distilasyonu ile elde edilen eterik yağ (Oleum Rutae) çok kuvvetli emenogog etkiye sahiptir. Rutin glikoziti vardır. Yurdumuzda doğal olarak dağılan türleri bulunmaktadır.

TIBBİ AHTEREOTU

Fumaria officinalis bitkisinin topraküstü kısımları Herba Fumariae kullanılmaktadır. Droğda Fumarin alkaloidi vardır. Kan temizleyici , kuvvet verici , sedef hastalığı , ekzama ve damar sertliği tedavisinde kullanılmaktadır.

HAZIRLAYAN : ECZ. PINAR ÇERMİK

HER DERDE DEVA

Ülkemizde ilk defa Ege Üniversitesi'nde üretilen ve "Egert Spirulina" adıyla satışa sunulan yosun tableti, birçok hastalığın tedavisinde destek amaçlı kullanılıyor. Kan yapıcı B vitaminleri, Gamma Linolenik Asit, Linoleik Asit, Karotenoidler, magnezyum, demir, proteinler, enzimler, klorofil ve karaciğer kanserinin önlenmesine yardımcı olduğu kanıtlanan Fitosiyanin içerir. Vejetaryen beslenme alışkanlığına sahip olan kişiler için önerilir, kan hücrelerinin oluşumunu destekler. Kanda şeker seviyesini düzenler, protein desteği sağlar. Besleyici, enerji verici zengin bir protein ve besin kaynağıdır. Hücreleri zararlı toksinlere karşı korur, yeni dokuların büyümesine yardım eder.

Toz ve tablet şeklinde satılan yosun tableti, bağışıklık sistemini güçlendirerek hastalıklara karşı direnci artırıyor.

Yemeklerden yarım saat önce alındığında tokluk hissi vererek zayıflamaya yardımcı olan Spirulina'nın sadece 2 gramı günlük A vitamini ihtiyacının tamamını karşılarken içindeki demir kansızlığa da iyi geliyor.

Yüksek tansiyon, damar sertliği, kalp ve şeker gibi sağlık problemleri olanlara da öneriliyor. Yosunun her gün kanıtlanan faydaları var ancak bir ilaç değil. Sadece destek tedavi amaçlı kullanımı tavsiye ediliyor. Kokusu olmadığı için tüketimi oldukça rahat olan yosun tableti, doğrudan su ile içilebilirken, makarna, yoğurt, mayonez, gibi çeşitli ürünlere katılarak kullanılabilir.

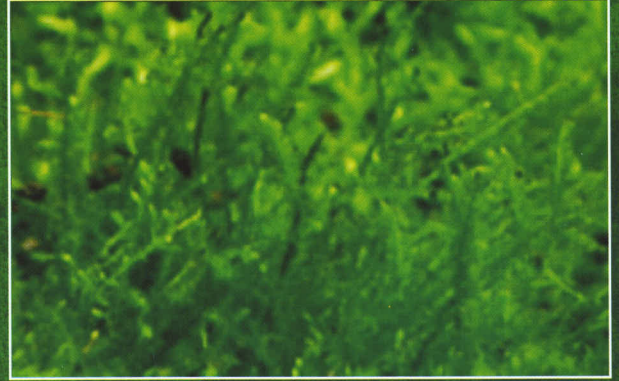


SPIRULINA
(Yosun Tablet)
(Ege Üni. Ürettiği)



SPIRULINA
(Yosun Tablet)
ITHAL

Y O S U N



SPIRULINA

NEDİR ?

Spirulina mavi - yeşil alglerden mikroskobik bir yosun türüdür.

Proteinler, mineraller ve vitaminler açısından zengin; bir çok hastalığın tedavisinde destekleyici olarak kullanılabilen doğal bir besindir. Spirulina ülkemizde Ege Üniversitesi Bilim Teknoloji Uygulama ve Araştırma Merkezi (EBİLTEM) bünyesinde yürütülen 99 BİL 006 no'lu proje kapsamında ilk defa üretilmiştir. Üretimi özel havuzlarda yapılmaktadır. Olgunlaşan spirulinalar sudan süzülerek, kurutulduktan sonra herhangi bir kimyasal işleme tabi tutulmadan doğal haliyle, toz olarak yada tablet haline getirilerek insanların tüketimine sunulmaktadır





SPIRULİNA HAKKINDA BAZI ÇARPICI GERÇEKLER:

TARİHÇE

Spirulina her ne kadar 21. yüzyılın süper gıdası olarak tanıtılsa da yüzyıllar önce insanoğlu tarafından keşfedilmiş bir besindir. Spirulina'nın Texcoco gölü kıyısında yaşayan Aztekler tarafından tüketildiğine ilişkin en eski kaynak 1524 yılına dayanmaktadır. Ayrıca Çad Gölü kıyısında yaşayan Kanembu kabilesi yerlileri de bu besini çok eski çağlardan beri tanımakta ve yiyecek olarak tüketmektedirler.

Ancak ticari kültürlerinin yapılması ve bilimsel anlamdaki çalışmaların başlaması; ürünün 1963 yılında Fransız Petrol Araştırma Enstitüsü tarafından ortaya çıkarılarak, %60-70 oranında protein içeren spirulina, algini laboratuvarlarında üretilmesiyle olmuştur.

Daha sonra NASA astronotlara besin tableti yapılması amacıyla bu alg üzerinde yapılan ilk çalışmalara öncülük etmiştir.

Dünya üzerinde bir çok ülkede spirulina üretimi yıllardan beri yapılmaktadır. Geçtiğimiz yıl Birleşmiş Milletler ve Dünya Tarım Örgütleri tarafından spirulina'nın çocuklar ve yetişkinler için güvenli ve faydalı bir besin olduğu kabul edilmiş ve tüketimi önerilmektedir.

Türkiye'de de 3 yıllık bir çalışmanın sonucunda başarı sağlanarak ilk yerli spirulina Ege Üniversitesi EBİLTEM ve Egert Ltd. işbirliğiyle üretilmiştir.

- ★ Doğadaki en zengin komple yüksek biyolojik değerde proteine sahiptir. Kendisine en yakın soya fasulyesinden yaklaşık 2 kat daha fazladır
- ★ Doğadaki en zengin B-12 vitaminine sahip besindir. En yakın takipçisi dana ciğerine göre 2-6 kat daha fazladır. B-12 kısaca yüksek enerji anlamına gelmektedir.
- ★ Doğadaki en zengin organik demir oranına sahiptir. İspanaktan 58 kat, dana ciğerinden 28 kat daha fazladır.
- ★ Doğadaki en zengin antioksidant kaynağıdır. Başlıca sahip olduğu Antioksidantlar; vitaminler B-1 , B-5 ve B-6, Mineraller çinko , mangenezyum ve bakır, amino asitler methionine ve superantioxidant beta-carotene, vitamin E ve selenyum.
- ★ Doğadaki en zengin E vitamini içeren besindir. Kendisine en yakın buğday filizinden 3 kat daha fazladır. Sentetik E vitaminine göre , Biyolojik aktivitesi %49 daha fazladır.
- ★ Doğadaki en zengin Gamma Linolenic Asit (GLA) içeren besindir. En yakın Çuha Çiçeği yağından 3 kat daha yüksektir.
- ★ Doğadaki en zengin klorofile sahiptir. Alfalfa ve buğday bitkisinden 5-30 kat daha fazladır.

