



Hazırlayan: Arş. Gör. Ecz. Elif ÇADIRCI

Excimer Laser Tedavisi ile daha NET GÖR'mek elimizde



Bugüne kadar dünyayı daha NET GÖRMEK için esiri olduğunuz gözlük ve kontakt lenslerden ömür boyu kurtulmanız mümkün. Nasıl mı? Ağrısız, acısız birkaç dakikalık Excimer Laser tedavisiyle. Bu sayede gözlük takmayı gerektiren korneadaki şekil bozukluğu ortadan kalktığından, kişi gözlük veya lens kullanmadan net bir görüş elde eder. Ve artık bu net görüşe kavuşmanız için kilometrelerce yol tepip batıdaki şehirlere gitmeye gerek yok. Artık Doğuda da tam donanımlı her türlü göz ameliyatını gerçekleştiren bir merkez var. NET GÖR Göz Dal Merkezi Doğudaki tek kapsamlı göz sağlık merkezi olarak tüm halkımızın hizmetinde.

Ben bu sayıda NET GÖR ortaklarından Op. Dr. Nihat Çağlar ile excimer lazer hakkında bir röportaj yaptım. Eğer siz de gözlük veya lenslerinizden sıkıldıysanız bu yazıyı mutlaka okumalısınız...

Kısaca özgeçmişinizden bahseder misiniz?

1955 Erzurum doğumluyum ilk ve orta öğrenimimi Erzurum'da tamamlayıp Tıp Fakültesini ve göz ihtisasımı da Atatürk Üniversitesi Tıp Fakültesinde tamamladım. 1986'dan beri Erzurum Numune hastanesinde görev yapmaktayım. 2004'de Net Gör Göz Dal Merkezi'ni 3 ortakla hizmete açtık. Diğer ortaklarımız Prof. Dr. Gülay Güllülü ve Op. Dr. Murat Kiki'dir. Bu merkezin açılış gayesi bölgemize göz hastalıklarının tedavisinde en yüksek düzeyde hizmet vermektir. 2 senedir yaptığımız bu hizmette her gün biraz daha ilerleyerek zirveye doğru yürüdüğümüzü düşünüyorum. Merkezimizde Excimer Laser'in yanı sıra göz nakli dahil her türlü göz ameliyatı yapılmaktadır. Memurlara, emeklilere ve Bağ-Kur'lulara kurum anlaşmalı hizmet verilmektedir.

Excimer Laser nedir?

Excimer Laser özel bir dalga boyu ile enerji yayarak korneada yanık meydana getiren bir lazer türüdür. Uygulanmasında değişik PRK, LASIK ve LASEK gibi yöntemler kullanılmaktadır. Bu yöntemler kişinin yapısına göre tercih edilir ve uygulanır. Hasta öncelikle detaylı bir muayeneden geçirilerek ameliyata uygun olup olmadığına karar verilir. Daha sonra da ameliyatın hangi yöntemle yapılacağı belirlenir.

Lazer tedavisi kimler için uygundur?

Hasta 18 yaşından küçük olmamalı. İdeali 20 yaştır.

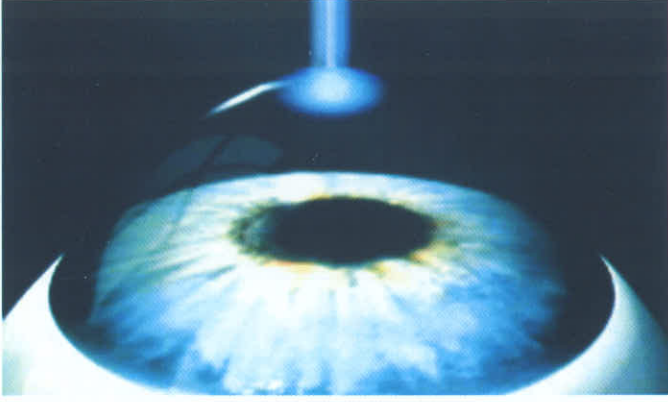
Hasta 40 yaşından yaşlı olmamalı.

Gözün ön tabakasının kalınlığı ve yapısı lazere uygun olmalı

Gözün arkasında herhangi bir yırtık olmamalı

Lazer öncesi hazırlık ve uygulama nasıldır

Öncelikle lens takanların lazer tedavisinden 1 hafta-10 gün önce lens kullanımını bırakması gerekiyor. Lazer öncesi hastanın detaylı göz muayenesi yapılır. Gözün ön tabakasının kalınlığı ölçülür. Topografisi alınır ve göz arkası muayene edilir. Gözyaşı testi yapılır.



Lazer uygulaması nasıl?

Lazer uygulamasında kullanılan iki yöntem mevcut. Birincisi klasik lasik: Gözün ön tabakası özel bıçaklarla belirli kalınlıkta kaldırılır. Tabakanın altına lazer uygulanır. Daha sonra tabaka geri kapatılır.

İkinci yöntem olan Lasek ise göz tabakası daha ince olanlara uygulanır. Gözün epitel tabakası özel yöntemle kaldırılır. Lazer yapıldıktan sonra aynı tabaka yerine oturtulur. Her iki yöntemde de gözde kapama yapmaya gerek yoktur. Hastanın operasyondan sonra hastanede kalması gerekmez, rahatlıkla evine gidebilir.

Lazer uygulamasından sonra hasta nelere dikkat etmeli?

Lazer uygulamasından sonra gözlerin ovalanması ve kaşınmaması gerekiyor. Hasta 2-3 gün gözlelerini sudan uzak tutmalı, banyo yapmamalı. Göz makyajı yapmaktan kaçınılmalı. Ayrıca bir hafta boyunca verilen ilaçlar düzenli kullanılmalı.

Peki hastanın günlük hayatında ne gibi kısıtlamalar oluyor?

Az önce söylediklerimiz dışında bir kısıtlama yok. Hasta hemen ertesi gün normal hayatına dönebilir. Araba kullanabilir, işine gidebilir.

Uygulamadan sonra hasta ne kadar sıklıkta kontrole gelmeli?

Hasta uygulamadan sonraki birinci üçüncü, yedinci günde ve 1 ay sonra kontrole gelmeli.

Lazer uygulamasının komplikasyonları nelerdir?

Hasta uygun seçilirse ve doğru yöntem kullanılırsa komplikasyon gelişme riski çok az. Ancak uygun olmayan lazer uygulamaları tabii ki risk taşımaktadır.

Lazer uygulamasında körlük riski var mı?

Literatürde çok nadir vakalar var. Ancak bunlar da lazer uygulamasının henüz bu kadar gelişmediği dönemlerde. Lazer teknolojisinin şu an geldiği nokta bu risk yok denebilecek kadar az.

Uzun dönemde lazer tedavisinin herhangi bir negatif sonucu var mı?

Lazer tedavisi yaklaşık 30 yıldır uygulanan bir yöntem ve henüz bir negatif sonuç görülmemiş. Eh bu da yeterince uzun bir dönem. Ancak hipermetrop tedavisi için geliştirilen yöntemler daha yeni ve henüz bu teknoloji tam olarak yerleşmedi. Bu nedenle hipermetrop tedavisinde gelecekte ne olacağı bilinmiyor.

Lazer tedavisinde elde edilen sonuçlar ne kadar başarılı?

Miyop ve astigmat tedavisinde başarı oranı %100'e yakın. Ancak hipermetrop ve hipermetrop+astigmatı olanlarda henüz oturmuş bir yöntem olmadığından başarı oranı düşüktür.

Bazı hastalarda uygulama sonrası numaraların tekrar geri geldiğini duydum, hasta böyle bir durumda tekrar lazer yaptırabilir mi?

Numaraların geri gelmesi nadir görülen bir durumdur. Ancak böyle bir durum olması durumunda korneada lazer yapılacak kalınlık yeterli ise ikinci bir uygulama yapılabilir. Eğer beklenenden fazla bir düzeltme yapılırsa hastada hipermetrop gelişebilir.

Sahin göz uygulaması nedir?

Halk arasında bu normalden de iyi görme gibi algılanıyor. Halbuki burada yapılan Wave Front yöntemi ile gözün arkasındaki ve içindeki tüm bozuklukları tespit ederek korneada ona göre bir düzeltme yapma tekniğidir. Ancak bu teknik de sınırlı vakalara uygulanabilmektedir. son yayınlarda sanıldığı kadar fazla bir görüş üstünlüğü tespit edilmemiştir.





Laser tedavisinden sonra kontakt lens kullanılabilir mi?

Tabi ki kullanılabilir. Ancak ameliyattan sonra yeterli zaman geçmesi gerekiyor.

Halkın bu merkeze ilgisi nasıl.

Merkezimize rağbet günden güne artmaktadır. Ancak bölgemizde Excimer Laser konusunda hala kuşular var. Bunu da doğal karşılamaktayız. Hasta sayımız ve insanların memnuniyeti arttıkça bu kuşuların ortadan kalkacağını düşünüyoruz. Merkezimizin emeklilere, memurlara ve Bağ-Kur'lulara gösterdiği hizmet ve alaka hastalarımız tarafından takdir edilmektedir. Ayrıca katkı payı almadan muayene ve ameliyat yapmak bizim için biraz külfetli olsa da bölgemize iyi bir hizmet verdiğimizizi düşünüyoruz. Ayrıca merkezimizde her türlü göz ameliyatı yapıldığı için artık halkımızın batıya gitmesine gerek kalmamıştır. Hedefimiz cerrahi merkezimizi göz hastanesine çevirmektir.

Bu merkezin Erzurum'a sağlık turizmi açısından katkıları neler?

Yazın bilhassa yurtdışından ve şehir dışından gelmeye gelip tedavi olan hastalarımız oluyor. Yurt dışında Excimer Laser çok pahalı olduğundan merkezimizi tercih ediyorlar. Ayrıca kışın bölgemize gelen yabancı ve yerli turistlere yönelik projelerimiz de mevcut.

Şehir dışından gelen hastalarınız için özel bir konaklama yeriniz var mı?

Burası sağlık bakanlığının izni ile 5 tane yataklı olarak hizmet veriyor. Zaten bu işlemin tümü için şehir dışından gelen hastaların bir gün kalmaları yeterli oluyor.

Doğuda buna benzer başka merkezler var mı?

Ankara'dan doğuya doğru geldiğinizde bu kadar

kapsamlı tek merkez burası. Göz ile ilgili her ameliyatın yapılabildiği tek yer. Bu da bizim için büyük bir ayrıcalık. Hedefimiz sadece Erzurum'a değil tüm doğu şehirlerine hizmet edebilmek.

Burada ne yoğunlukta lazer ameliyatı yapılıyor?

Günde ortalama 3-4 ameliyat yapabiliyoruz. Bugüne kadar 1100 hasta tedavi edildi. Amacımız doğu halkının kuşku ve önyargılarını gidermek. Bunu da hastalarımızın memnuniyeti sağlıyor.

Fiyatlarınız nasıl?

Tüm Excimer Laser uygulamaları KDV dahil 650 YTL.

Lazer yaptırmayı düşünenler için önerileriniz neler.

Hastalar korkak davranmasınlar. Halk arasında bilinçsizce yapılan konuşmalar mevcut. Excimer Laser hakkında çok moral bozucu şeyler söylenmekte. Halkımız bu söylentilere kapılmamalı. Çünkü bu, detaylı bir muayeneden sonra gözün uygunluğuna karar verilip, uygun yöntemle ameliyat yapıldığında hemen hemen hiç riski olmayan bir yöntem. Halkımızın bu konuda bilinçlenmesi önemli.

Bu, gözlük takamayanlar veya takmak istemeyenler için kesin bir tedavi yöntemi olmaktadır. Gözlükle görebileceğini, gözlüksüz de aynı şekilde hatta daha da net görebilmek çoğu insanı son derece mutlu etmektedir. Bilhassa gözlük numarası 3'den büyük olanlar için iyi ve güvenilir bir yöntem.

Verdiği bilgiler için Nihat Bey'e çok teşekkür ediyorum. Ve ben de 13 yıl gözlükle yaşamış biri olarak gözlüksüz hayatın özgürlükle eş olduğuna inanıyorum. En azından gözlerinizin lazere uygun olup olmadığına baktırmak bile denemeye değer...

