

## HEPATİT B

Son zamanların popüler hastalığı Hepatit'in bazı cinsleri AIDS'ten çok can alıyor. Bu yüzden hastalığı yakından tanımak ve sürekli tetikte olmak şart. Bu yazımızda Hepatit'in en medyatik cinsi olan Hepatit B'yi anlatacağız.

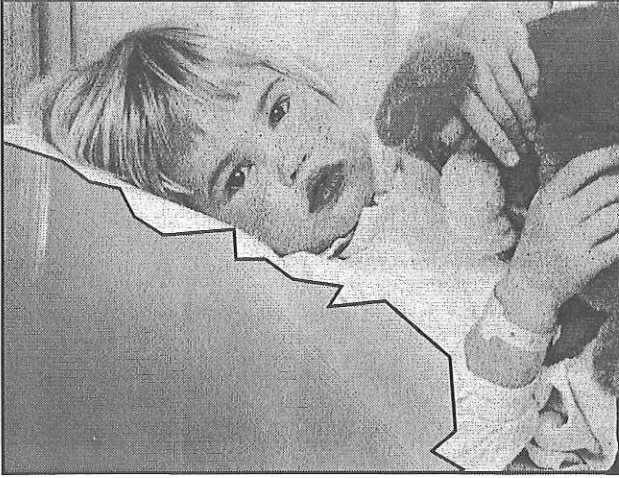
## HEPATİT B NEDİR?

B hepatiti karaciğer'e saldıran B virüsünün (HBV) yaptığı akut bir karaciğer hastalığıdır. Bu virüs önce kana geçer. Kan dolaşımında sirküle ettikten sonra, karaciğere gelir ve bu organı infekte eder.

## NASIL YAYILIR?

Bu virüs;

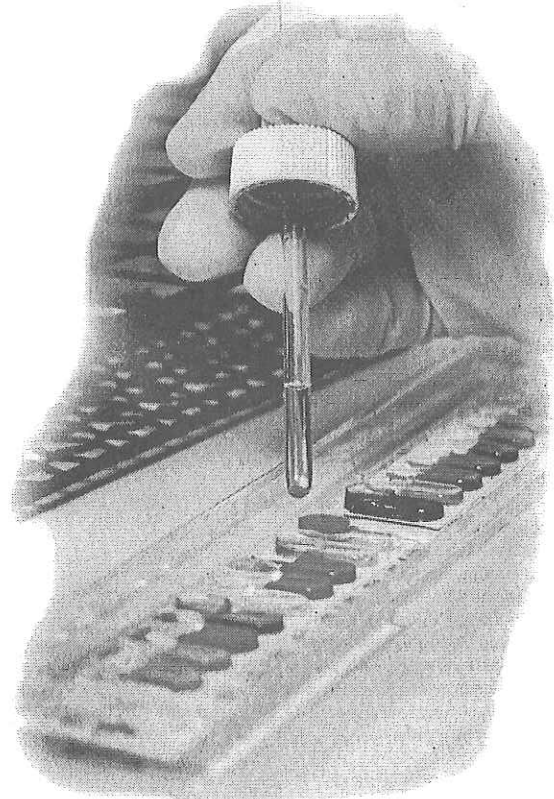
- İnfekte kan,
- İnfekte sperm
- İnfekte vajinal sıvılar aracılığı ile yayılır. Ter ve göz yaşında da B virüsü olduğu bilinmektedir. İnfekte olmuş kanın 1 mm<sup>3</sup>'ünün on bin de biri dahi B virüsünü



bulaştırmak için yeterlidir. Bu yüzden ki hepatit B AIDS'ten yüz defa daha tehlikelidir.

## YAYILMA ŞEKİLLERİNE ÖRNEK :

- B virüsü taşıyan bir kimseyle cinsel ilişkide bulunmak,
- Uyuşturucu alışkanlığı bulunan kimselerin aynı enjektörü kullanması,
- Steril olmayan şartlarda kulak deliği açma,
- Deriye yapılan dövmelemler,
- B virüsü taşıyan anneden plasenta yolu ile doğumdan sonra diğer temaslarla.(Anne gebeliğinin ilk ve ikinci üç ayında akut Hepatit B'ye yakalanmışsa çocuğa geçme olasılığı azdır.)
- Tahta kurusu, sivrisinek ısırılmaları,
- Kronik cilt yaraları virüsün vücuda girmesini kolaylaştırır.



## BELİRTİLER (Hastalık Tablosu).

- İdrarın koyu çay rengine dönmesi,
- 3-5 gün devam eden hafif ateş,
- İştahsızlık,
- Karnın üst bölgesinde huzursuzluk, karaciğer bölgesinde elle bastırılınca ağrı ve hassasiyet oluşması,
- Eklem ağrıları,
- Romatoid artrit,
- Hasta bu belirtilerle soğuk algınlığı geçirdiğini zanneder.

B virüsü alanlarda hastalık işaretleri genellikle 2-3 ay içinde gözükür. Bu sürede 6 hafta veya 6 ay da olabilir. İnfekte olmuş bir kimse kanında B virüsü bulunduğu sürece bu virüsü devamlı yayabilir. İnfeksiyonu alan yetişkin insanların çoğu bu virüsten ilk 4-6 ay içinde arınırlarsa da her on kişiden bir kişi hayat boyu taşıyıcı olarak kalırlar. Yeni doğan bebekler ise doğuştan B virüsü taşıyorlarsa on bebekten dokuzu ömür boyu bu virüsü taşır.

## TEDAVİ:

Akut Hepatit B'nin kesin ve spesifik tedavisi yoktur. Tedavi Semptomatiktir. Bu nedenle vitamin verilir. Kusma ve bulantı yoksa ve hasta bir şeyler yiyebiliyorsa ilk günlerde kompostó ve meyve suları, az yağlı makarna, pilav, püreler, haşlama sebzeler verilir. Serum tedavisi gereksizdir. B virüsüne karşı %40 ila %50 oranında etkili olabilen ilaçlar ancak hastalık kronik aktif bir seyir gösterdiğinde uygulanmaktadır. (İnterferon, lamivudine= Epivir150Mg tb.) Şeker hastaları, hiper tiroid hastalar ile hamile kadınlar klinikte tedavi edilmelidir.

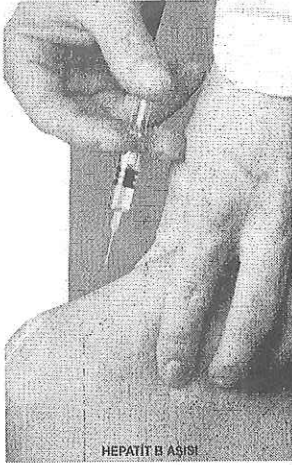
### AKUT HEPATİT B HASTALARININ EN AZ ALTI AY KULLANAMAYACAĞI İLAÇLAR :

Oral kullanılan tüberküloz (INH, Rifampicin) ilaçları, gebelik önleyici ilaçlar, epilepsi ilaçları ve bazı antibiyotikler. Eğer Hepatit B hastası hamile ise gebeliğe son verilmemeli, devam edilmelidir.

### TOPLUMDA HEPATİT B'YE YAKALANMA RİSKİ EN FAZLA OLAN GRUPLAR :

- Hekim, diş hekimi, hemşire ve diğer yardımcıları
- B virüsü taşıyan biri ile aynı evde yaşayanlar
- B virüsü taşıyan biri ile cinsel ilişkide bulunanlar
- B virüsü taşıyan anneden dünyaya gelen bebekler

### HEPATİT B AŞISINDAN ÖNCE NE TESTİ YAPILMALIDIR?



Hem HBS Ag, AntiHBs hem de AntiHBcIg TOTAL birlikte bakılmalıdır. Fakat ülkemiz koşullarında-ucuz olması için AntiHBcIg TOTAL testinin kontrolü yeterlidir. Eğer HBc TOTAL antikorunu mevcutsa, o kimse hastalık geçirmiş anlamına gelir ve aşı gerekmez. Hiç test yaptırmadan aşı olmanın zararı olmaz, faydası da yoktur. Hepatit B geçiren kimse B'ye karşı (Anti HBs)

antikor teşekkül etmişse bu kimse tekrar Hepatit B'ye yakalanmaz. Ancak bu bağışıklık sadece Hepatit B'ye karşıdır. O kişinin diğer Hepatit cinslerine karşı korunmasını sağlamaz.

### HEPATİT B AŞISININ KORUYUCULUĞU :

Rekombinant aşılar da güvenilirlik %95 tir. Nadiren üç doz aşından sonra geriye kalan %5 kişide kanda koruyucu antikor gelişmez. Bu takdirde tekrar üç doz aşı yaptırmak gerekir. Gerek ilk üç doz aşı gerekse sonradan gerek görülen üç doz aşından sonra 6-8 hafta beklenip antikor aranır. 5 yıl sonra kanda koruyucu antikor miktarı ml.de 10 IU'nin altına düşmüşse tek doz aşılama gerekir. Hamile kadınların sistematik kontrollerle takip edilmesi ve bebeğin doğumdan itibaren aşıyla korunması gerekiyor.

### ALKOL YASAK!

Hepatitin türüne bağlıdır. Hepatit A ise böyle bir yasaklama söz konusu değildir. Ancak kronikleşen bir Hepatit B ve özellikle Hepatit C ise alkol kesinlikle yasaktır. Çünkü alkol, hastalığın ilerlemesini hızlandırıyor ve Hepatit C'nin siroza dönüşme riskini üç kat artırıyor.

Hazırlayan:  
Ecz. İbrahim SALİHOĞLU

# Melis

## MELİS İTHAL ECZA DEPOSU

Kuva-i Milliye Cad. 12/3 Kocamustafapaşa/İstanbul  
Tel. : 0212 633 06 50 pbx Fax. : 0212 633 06 60