



# KESTANE AĞACI

(*Castanea Sativa Miller*)

Ecz. Feriha TORUN

Nerede köylü varsa, orada kestaneye ağacı vardır. Pek o kadar eski olmayan geçmişte köylüler, aylarca kestaneyle karnını doyuruyordu.

Dantelli büyük yapraklarıyla sessiz yörelerin tüm ormanlarını onurlandıran içlerinde maun renkli bir ya da iki kestaneyi saklayan dikenli yuvarlaklarının yollara sepreni, bu mesele ve kayın ağacının görkemli yeğeninin uzun uzun sizlere anlatmak gerekli değil Hindistan kestanesi ağaçlarının zehirli kestaneleriyle bizim ele aldığımız kestaneye ağacının meyvelerini karıştırmamaya dikkat etmek gerek. Bu kestaneler, amidon, yağ, özellikle, "B ve C" vitaminleri bakımından zengindir. Kestaneler, kabuklarının kalınlığı nedeniyle pişirildiğinde bu vitaminlerini bütünüyle korurlar.

Bitkiyle tedavide kestanelerin dış

bölümü, ağacının kendisi ve kabukları ilaç olarak kullanılabilir.

**TOPLAMA** : Ağacın tırtılsı başsaklarını, kendini gösterir göstermez, ilkbaharda toplayarak gölgede kurutun. Ağaç bölümü ve kabuklar küçük dallardan daha kolaylıkla elde edilir. Bunlar, özsuyun ağaca yürümesi sırasında (ilkbahar) çıkarın.

**KAYNATMA** : İshale karşı, Bir küçük avuç kurutulmuş başağı bir litre soğuk su içine atın, iki dakika kaynatın, günde iki-üç fincan için.

**PEKİŞTİRİCİ, KAPATICI OLARAK** : Dıştan kullanılmak üzere; Ağaç ve kabuk karışımında bir litre suya atın, yara ve bereler üzerine uygulayın ya da el ayak banyolarında kullanın.