



## GRİP VE GRİP AŞILARI

Uzm. Ecz.  
**Özlem TAYGAL**

### \* Grip nedir?

Grip; Influenza adı verilen bir virüs tarafından oluşturulan, ani olarak eklem ağrıları, halsizlik, bitkinlik titreme, baş ağrısı ve kuru öksürük gibi belirtiler ile başlar.

Grip, hastaları mutlaka 3-7 gün hatta 2 hafta kadar yatağa mahkum etmektedir. Özellikle çocuklarda, yaşlılarda ve kalp hastaları, akciğer hastaları, böbrek hastaları, şeker hastaları gibi kronik hastalığı olanlarda ağır seyretmekte ve ölüme kadar varan ciddi sonuçlara yol açmaktadır.

### \* Neden her yıl aşılanılır?

WHO Influenza mutasyonunu yakından izler influenza aşı bileşimi için yıllık önerilerde bulunur. Dolaşımda olan 3 virüsteki mutasyonlar nedeniyle genellikle bir yada iki aşı suşu değişir. Eğer bu yeni virüslere karşı korunma isteniyorsa aşı her yıl yenilenmelidir.

Yaşlılarda bağışıklık, ortalama bir yıl sürer, bu nedenle her yıl aşılanmaları gerekir.

### \* Kontrendikasyonlar

Akut enfeksiyon, ateş ya da ilerleyen kronik hastalık durumunda ertelenmelidir.

Gerçek yumurta alerjisi ya da aşı bileşenlerinden birine karşı alerjisi olanlarda kontrendikedir.

### \* Kimler Aşılanmalıdır

Astım hastaları

Şeker hastaları

Kronik solunum hastaları

Yaşlılar

Kalp ve akciğer hastalığı olan kişiler

Kamu görevlileri, sağlık çalışanları  
Serbest çalışanlar

Askerler, öğretmenler, öğrenciler, seyahat edenler, Hac ve Umreye gidenler

### \* Uygulama Şekilleri

Aşı uygulaması tercihen kas içine yapar. İntravenöz yapılmaz.

### \* Grip Aşısı Uygulama Zamanları

Aşılanmak için uygun zaman influenza mevsiminin öncesi ya da salgın dönemidir.

Kuzey Yarımkürede : Eylül - Kasım arası

Güney Yarımkürede : Şubat - Haziran arası

Tropik ülkeler : Bu ülkelerin çoğunda virüs tüm yıl dolaşımdadır, ama etkinlik artışı Mayıs - Eylül ayları arasındadır. Bu nedenle aşı Güney Yarımküreyle aynı zamanda Şubat - Haziran arası yapılmalıdır.

**\* 2 °C ve 8 °C arasında saklandığında son kullanma tarihine kadar stabil kalır.**

Dondurulduğunda ya da > 8 °C saklandığında aşı bozulur.

**\* Gebelerde ya da emzirenlere yapılabilir mi?**

Bazı çalışmalar gebeliğin 3 trimesterinde ve erken lohusalık dönemindeki kadınlarda influenza enfeksiyonu sonrası ciddi komplikasyon riskinin arttığı izlenimi vermiştir. Bu nedenle influenza mevsiminde gebeliğin 3 trimesterinde ya da loğusalığın ilk günlerinde olacak olanlar önceden aşılanmalıdır.

Çocuk emziren kadın aşılanabilir ve emzirmeyi sürdürebilir.

## Dozlama yaşa göre

YAŞ	DOZ	DOZ SAYISI	UYGULAMA YOLU
6 - 3.5 ay	0.25 ml	1 veya 2 <sup>xx</sup>	İM
3 - 8 yaş	0.50 ml	1 veya 2 <sup>xx</sup>	İM
9 yaş ve üstü	0.50 ml	1	İM

<sup>xx</sup> İlk uygulamada en az 1 ay ara ile iki doz uygulaması önerilir.