



Hazırlayan
Ecz. Seyran ERGIN

NLP - 1

Kendimizi ne kadar tanıyoruz? Karşımızdaki insanın söylemek istediğinin ne kadarını anlayabiliyoruz? Acaba aynı olaya farklı tepkiler vermemezin sebebi nedir? Daha fazla uyumlu ve esnek olabilmek için ne kadar çaba gösterdik? Her zaman bizim mi haklı olmamız gerekiyor? Bu durum bizi mutsuz etse bile mi? Hayatta her sorun bir algılama sorunudur, her türlü gelişinde algılamanın genişlemesiyle mümkün olur. Sokrates hapse götürülürken karısı: 'seni haksız yere götürüyorlar. 'diye ağlayıp söylenince 'Haklı yere götürseler daha mı iyiydi. ' demiş. İnsanı farklı yapan bakış açısının genişliğidir. NLP ile Düşünce, duygu ve davranışlarımızı yeniden programlayıp kendimizi en iyi şekilde gerçekleştirebiliriz. NLP otomatik davranışlarımızla yarattığımız olumsuz yaşam

deneyimlerini, otomatik tepkilerle tekrarlama kısır döngüsüne son vermemizi sağlar. NLP ile başarıyı modelleyebiliriz. Başarılı insanların kullandığı etkin düşünme ve iletişim kurma şekilleri modellenerek aynı etkin sonuçlar alınabilir. Başarıyı yaratan ve tekrarlanabilen zihin modeli diye bir gerçek vardı. Başarılı tesadüflere bağlı bir olgu değildir. NLP robotlaşan düşüncelere esneklik getirir, dondurulmuş yada bastırılmış duygulara akışkanlık kazandırır. Ağaç rüzgarın yönüne doğru eğilerek gösterdiği uyum ve esneklik sonucu, fırtına dindikten sonra yine dimdik ayakta kalır. Aynı durumdaki cam kırılır. Beynimizi bir bilgisayar olarak kabul edersek, düşüncelerimize ve düşüncelerimizin ürünü olan davranışlarımıza yazılım programları diyebiliriz. Beynimizin yazılımı olan zihinsel programımızı değiştirdiğimiz yada kalitesini yükselttiğimiz anda, beynimizin performansında olumlu değişimlere şahit oluruz.

NLP (Neuro-Linguistic Programing, Duyu-Dil Programlaması)

Nöro, tüm davranışlarımızın görme, işitme, dokunma, tat, koku ve hissetme duyularımız aracılığıyla, dışarıdan bize ulaşan bilgiyi algılama ve tepkiyi vermemizin nörolojik faaliyetlerden kaynaklandığını temsil ediyor.

Linguistik bölüm, düşüncelerimizi ve davranışlarımızı düzenlemek ve başkalarıyla iletişim kurmak için dilin nasıl kullanıldığı ile ilgilenir.

Programlama ise sonuç elde etmek için düşünce ve davranışımızın seçimini farkında olsak da olmasak da kendimizin yaptığıdır.

Düşünce, duyu ve davranışlarımız birlikte çalışarak yaşam deneyimlerimizi yaratır. çoğu zaman bu deneyimi bilinçsizce yaratırız. Pozitif düşünmek, hayatımızın pozitif yönde gitmesi için çok önemlidir.

BAKIŞ AÇINIZI GENİŞLETECEK ON İLKE

Bu ilkeler kendimizi ifade etmek, başkalarını isabetli algılayabilmekte, istediğimiz sonucu alabilmekte ve esneklik kazanmamızda yol gösterici olacaktır.

1) HARİTA BÖLGENİN KENDİSİ DEĞİLDİR

Her birimiz beş duyumuzla dış dünyadan gelen verileri ve bilgileri alırız ve kendi özel kalıplarımıza göre bu bilgilere bir anlam veririz. Hepimizin kendi özel geçmiş deneyimlerimizin, inançlarımızın, değerlerimizin oluşturduğu bir dünya modeli vardı. Kendi dünya modelimiz (haritamız) bizim geçeceğimizdir. Ve çoğu insan kendi haritasının en doğru, en iyi olduğuna inanır. Oysa bölge 'gerçek', harita ise bizim 'realite' mizdir. Neyin 'gerçek' olduğu konusundaki haklıym, haksızın iddiası yüzünden neleri kaybettik. Kaybettikten sonra haklı olmak neye yarar. Karşımızdaki insanın haritası bizden farklıysa bilinçli olarak onun haritasını keşfe çalışmalıyız. Tabii o da bizim haritamızın keşfini yaparsa, iki taraf bu keşif gezisinde zenginleşir. Her keşif, kendi varlığımızı ve ufukumuzu genişletir, anlayış kazandırır ve uyum becerimizi geliştirir. Bir insanı anlamaya çalışmak mı onu iletişime açık tutar, yoksa onun haksız bizim haklı olduğumuz iddiasında galip çıkmak mı? Dünya anlaşılmadığından yakınan insanlarla dolu, oysa anlamaya çalışan çok az.

2) DİL DENEYİMİN İKİNCİ DERECEDE TEMSİLİDİR

Dil deneyim değildir. Sadece deneyimi tarif etmek yada sembollerle ifade etmek için kullandığımız sözcüklerdir. Ama hepimiz farklı duygusal deneyimler yaşadığımız ve bu deneyimlere farklı anlamlar verdiğimiz için, sözcükler her birimiz için farklı anlamlar ifade eden insanların en çok şikayet ettiği şey 'yanlış anlaşılma'dır.' Mesajın net olarak aktarılması için veya gereken bilgiyi almak için doğru soruları soruyor muyuz? Anlatmak istediğimiz şey karşımızdaki-nin anladığı kadardır yada anlattığın şey benim algıladığım kadardır.

3) İLETİŞİM~TEPKİ

Karşımızdaki kişinin tepkisi, beklediğimiz tepkiden farklı ise sorumluluk bize aittir. Başarılı bir iletişimci, istediği tepkiyi alabilmek için çeşitli yollar dener ve iletişim kurmayı becerir. Eskimo'ya buzdolabı satmaya çalışırken de, tv kanalının değiştirilmesinin söylerken de, arkadaşımıza kırgınlığımızı susarak ifade ederken de sözlü yada sözsüz iletişimimizin amacı kendi açımızdan iyi niyet taşır. Ama iletişimi sağlıklı kurnazsak, bir bardak soğuksu başımızdan aşağı dökülür. Eskimo rakip firmanın buzdolabı mı almaya karar verebilir, arkadaşımız kırgınlığımızı kendisini artık sevmediğimiz şekilde yorumlayarak uzaklaşabilir. Cehenneme giden yolun iyi niyet taşlarıyla döşeli olduğunu hatırlayalım. Sadece ne söylediğimiz değil nasıl söylediğimizde alacağımız tepkiyi belirler.

4) ZİHİN BEDEN AYNI SİBERNETİK SİSTEMİN BİR PARÇASIDIR

Zihin ve beden birlikte hareket eder. Olumlu düşüncenin duygular ve insan sağlığı üzerindeki etkilerini açıklayan bir çok kitap vardır. Örneğin zor matematik sorularıyla boğuşan çocukların bedenlerini kastediği ve kapadıkları gözlemlenmiş. Onlara bedenlerini açma ve doğru nefes alma yollarını gösterdikten sonra öğrenciler doğru yanıtları kolaylıkla bulmuşlardır. Üzgün bir anımızda önümüze bakmak yerine, omuzlarımızı dikleştirip karşıya bakmamız kendimizi daha iyi hissetmemizi sağlar. Kişinin sürekli önüne bakması, çok fazla enerji harcamasına sebep olur. Mutsuz bir anımızda gülümsemek, vücudumuzda bulunan serotonin (mutluluk hormonu) doğal olarak salgılanmasını sağlar.

5) EN DOĞRU BİLGİ DAVRANIŞTIR

Dil bir kişinin deneyiminin ikinci derecede temsilidir. Davranış ise deneyimlerin doğrudan göstergesidir. Kızgın değilim, diyerek burnundan soluyan kişinin sözüne mi bakarsınız davranışına mı? Biraz daha otursaydınız diyen ve ayağa kalkıp, başka şeylerle ilgilenen eczacının davranışına mı bakarsınız, sözüne mi? NLP'yi öğrendiğinizde ve uyguladığınızda başarılı bir beden dili uzmanı olmayıda doğal olarak öğrenirsiniz.

6) DAVRANIŞ BEN DEĞİLDİR

Ben dediğimiz öz, davranışlarımızın ve bilinç anlayışımızın ötesinde bir şeydir. Ben'i değiştiremeyiz ama davranışlarımızı değiştirebiliriz. Eleştiri kişinin benliğine yapılıyorsa, hata kişinin kimliği ile özdeşleşir ve değiştirilemez hale gelir, dolayısıyla da yıkıcıdır. Oysa davranışa yapılan eleştiri davranış değiştirilebilir olduğundan -yapıcı ve geliştiricidir. 'Sen kötü bir çocuksun' ile 'sen iyi bir çocuksun ama bu davranışın kötüydü.' cümlelerinden hangisinin kendinize söylenmesini istediniz. İş hayatında da çalışanın varlığına değil, davranışına yönelik eleştirilerin yarattığı sonuçlar kesinlikle daha yapıcı ve etkilidir. Olayları kişisel algılamamayı öğrenmeliyiz.

7) HER DAVRANIŞ BİR ADAPTASYONDUR

Algılarımızı yorumlama biçimimiz kendi realitemizi tanımlar. Kendi gerçeklerimiz doğrultusunda davranmak, ben sandığımız egoyu korumak amacını taşır. Her davranışın ardında olumlu bir niyet vardır. Davranış olumsuz görünse de niyet iyidir. İşyerinde tüm çalışanlarına kötü davranan patron, çocukluğunda kötü davranmanın güçlülük belirtisi olduğu mesajını kendisine kötü davranan büyüklerinden öğrenmiştir. 'Böl ve yönet' ilkesinin benimseyen yönetici çocukluğunda muhtemelen anne yada baba tarafında yer almaya zorlanmış kişidir. Hiçbir duygu belirtisi göstermeyen poker suratlı kişi, çocukluğunda duyguların tehlikeli olduğu mesajını almıştır.

Kısaca ne kadar zararlı, incitici yada düşüncesizce olursa olsun her davranışın ardında iyi niyet yani kişinin kendisini koruma ihtiyacı vardır.

8) ŞU ANKI DAVRANIŞIMIZ ŞU ANDA MÜMKÜN OLAN EN İYİ SEÇENEĞİMİZİ SİMGELER

Başkaları seçimlerimize inanmasa da, yargılasa da, kınasa da. Her an, 0 an için yaptığımız en iyi seçime göre davranırız. Başkaları seçimimizi onaylamasa da.

Her an kendimizle ilgili en iyi seçeneği yaparız. Bir dakika sonra pişman olsak bile. Bir dakika sonra yaşadığımız pişmanlık daha iyi bir seçeneği gördüğümüz içindir. Bir dakika önce bu seçimin varlığından habersizdik oysa. Yaptığımız hatalarda o anda mümkün olan en iyi seçimi yapmış olduğumuzun farkına varmak bizi pişman değil güçlü yapar. Ne yaparsak yapalım kendi bildiğimizin en iyisini yaparız. Yaptığımız 'yanlış'da olsa yeni seçenekleri bulmamız için bize sunulan bir ders idi.

9) EĞER DÜNYADA BİR KİŞİ BİLE BİR ŞEYİ YAPABİLMİŞSE BUNU BENİM DE YAPABİLMEM MÜMKÜNDÜR

Başarılı insanların ortak özelliği yaşları ne olursa olsun enerjilerini korumaları. Sağır Bethoven beste yapabiliyorsa; sağır, dilsiz ve kör Helen Keller pedagog oluyor ve bir çok dili öğrenip, bir çok kitap yazabiliyorsa bizim içinde her şey mümkündür.

Her birimiz her şeyi yapmayı öğrenebiliriz. Yeterince zaman, enerji yatırımı yaptığımız ve kendimizi adadığımız takdirde. Kendimizin ve başkalarının yeteneklerine zihinsel sınıflı koymamayı derinden öğrenmeliyiz. Siz kendinize Helen Keller kadar inanıyor musunuz?

10) ESNEKLİK YASASI

Herhangi bir sistemde, hangi ögenin yada kişinin esnekliği (seçeneği) en büyükse, sistemi kontrol eden o olur. Esneklik, yaptığımız işe yaramıyorsa, farklı şeyler denemeyi göze alabilme yeteneğidir. Şu anda yaşadığınız sorunların çözümü için kaç seçeneğiniz var? Kaç seçeneği görebiliyorsunuz? Yeni seçenekler görmek için kendinize izin veriyor musunuz? Yoksa kendinizi tek seçime yada çelişkiye mi mahkum ediyorsunuz?



Doç. Dr. Ahmet KALAYCIOĞLU

QUANTUM TIBBİ NEDİR!

QUANTUM TIBBİ ADI NEREDEN GELİYOR?

Quant: gözle görülemeyen anlamına gelir. Bu amaçla quantum fiziğinden yararlanarak üretilen bir teknik olması yanı sıra, vücudumuzdaki gözle görülemeyen her türlü değişikliği tespit ve tedavi amaçlı kullanılan modern bir tıp metodudur.

QUANTUM TEŞHİS VE TEDAVİ ARAÇLARI NELERİ İÇERMEKTEDİR?

Quant.

1- Teşhis amaçlı kullanılan cihaz aynı zamanda elektrotterapi yapmaktadır. Bu düşük dozda tedavi amaçlı elektrik

kullanımıdır. Normalde vücut bu elektriği hissetmez. Ancak hücrelerdeki bozukluğun düzeltilmesi için bir uyarı niteliği taşımaktadır. Hiçbir yan etkisi yoktur.

2-Laser tedavisi: Günümüz dünyasında artık tedavi amaçlı her alanda kullanılan bir yöntemdir. Bu da oldukça düşük dozdadır. Vücut doku ve hücrelerindeki bozukluğu düzeltme anlamında bir uyarıcıdır.

3-İnfraruj (kızılötesi): Cep telefonları ve bazı elektronik cihazlarda kullanılan daha düşük ama hedef organa gönderilebilen bir ışık şeklidir.

4-Magnetik terapi: Ağrıları gidermede ve tedavisinde, özellikle spor yaralanmaları vb. fizik tedavi olarak kullanılmakta olan bir yöntemdir.

Özetle bu teknik aslında günümüzde parça parça olarak kullanılmakta iken bu yeni yöntem ile bu etkiler ve tedaviler bir araya toplanmıştır.

QUANTUM TIBBİ İLE TEŞHİSİN TEMEL MEKANİZMASI NEDİR?

İnsan vücudunun yapı taşları olan hücreler dokuları, dokular organları, organlar sistemleri, sistemler vücudu meydana getirir. Dolayısıyla bozulmayı tesbit amaçlı değerlendirebileceğimiz en küçük birim hücredir. Aslında hücrenin de alt birimleri olan DNA, RNA vb düzeyde tetkikler mevcuttur ama bunlar uzun ve uğraş isteyen tetkiklerdir. Bugünkü tıp ve fizik bilgilerimize quantum fiziği kökenli tıp tekniği girmesi ile artık bizler hücre düzeyinde değerlendirmeler yapabiliyoruz. Bu da bize vücuttaki bozulmalar henüz hastalık haline gelmeden yani bulgular ortaya çıkmadan yakalama ve bunu tedavi etme fırsatını vermektedir.

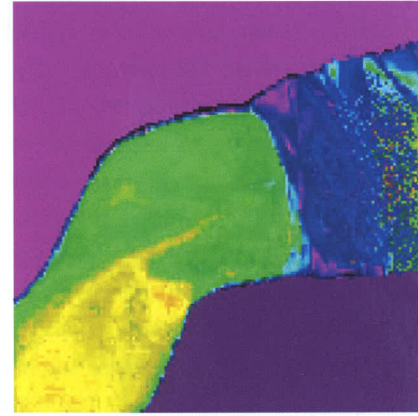
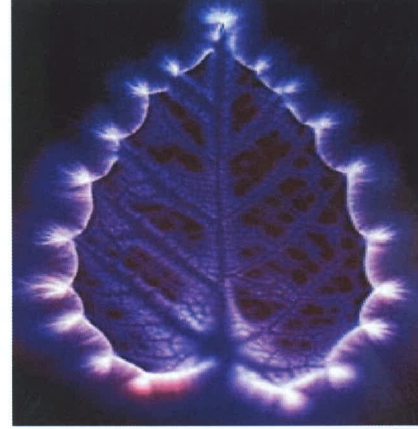
Normalde her canlı hücrenin etrafını saran zarın belli bir elektriksel aktivitesi vardır. Hücre ölümü gerçekleştiğinde bu aktivite de son bulur. Bu zardaki elektriksel aktiviteye "hücre membran potansiyeli" denilir. Bu elektriksel aktivite belirli bir değer aralığındadır. (-70 milivolt ile -90milivolt). Bu durumda içten veya dıştan gelen herhangi bir sebeple bozulan hücrenin ilk vereceği reaksiyon zarındaki elektriksel aktiviteyi değiştirmesidir. Biz bu amaçla hücre seviyesindeki değişiklikleri tesbit edebilirsek hastalıkları teşhis edebiliriz, ayrıca bozulan elektriksel aktiviteyi normale çevirirsek tedaviyi de tamamlamış oluruz.

Vücuttaki tüm organların derimizde yansıyan, sinyal veren noktaları mevcuttur. Yani derimiz bizim iç organlarımızın bir aynasıdır. Bizler bu yeni teknik ile ölçümler yaparak iç organlarımızın ve onları oluşturan hücrelerimizin, dolayısıyla sistem ve vücudumuzun geneli hakkında bir bilgi sahibi olabiliyoruz.

BİR AĞAÇ YAPRAĞININ VE DİZ BÖLGESİNİN ENERJİSİNİN GÖRÜNÜMÜ

İnsan vücudu doğduğundan itibaren, çevresel faktörler, beslenme bozuklukları, stres, vb iç ve dış etkilere karşı kendisini dengede tutmaya çalışıp bir mücadele vermektedir. Bunu kendi içinde milyonlarca yıllardır çözemediğimiz ve

sonsuz kadar incelemenin bitmeyeceği mekanizmalar ile sağlamaktadır. Biz bu yolda sürekli vücudun kendini yenilemesine "rejenerasyon" diyoruz.



İnsan yaşlandıkça vücudun rejenerasyon yeteneği de azalmaktadır. Bu süreç içinde yaşlandıkça insan vücuduna daha dikkat etmeli ve gerekli ilgiyi göstermelidir. Etrafımıza baktığımızda bazı kişilerin yaşına göre daha dinç ve genç olduğunu gözleriz. Bunun başlıca sebebi, bu kişilerin sağlığına dikkat etmesi, dengeli beslenmesi, düzenli spor yapması, kötü alışkanlıklardan uzak durması sayılabilir. Artık günümüz bilinçli insanı, buna düzenli sağlık kontrollerinden geçme ve hastalıklarda erken teşhis ve tedavide ilave etmiştir.

İnsan vücudu bütün bu olumsuz etkilere karşı mücadele vermektedir. Ne zaman ki mücadele edemez hale gelir, işte o zaman hastalıklar ortaya çıkar. Bazen hastalık bulguları ortaya çıktığında iş işten geçmiş olur. Günümüzün en büyük humması "KANSER" diye isimlendirdiğimiz durum da aynen böyledir. Vücut hücreleri hastalıklar ile mücadele için sürekli aktivitesini artırır, güç olarak yetersiz kaldığında ise sayısını artırmaya ve sürekli bölünmeye başlar, işte o zaman bu canavar hücreler vücudumuzun bütün enerjisini harcamaya ve bizi içten içten yemeğe başlar.

Eğer biz bütün bu hasarlar başlamadan erken teşhis ve tedavi olursak hem sağlıklı hücrelere yardım etmiş oluruz, hem bu canavar hücreler oluşmadan durumu düzeltilmiş oluruz. Henüz hastalıklar oluşup bizi savaşta yorgun hale getirmeden savaştan galip gelen biz oluruz.

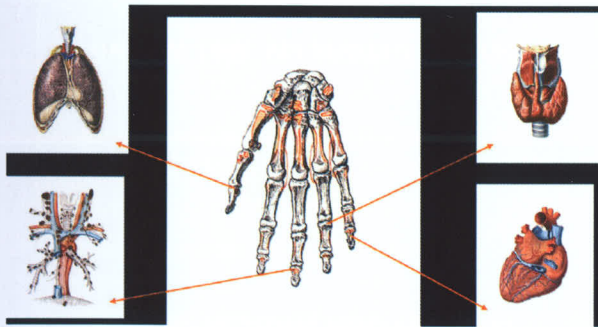
Sağlıklı bir vücut daha genç, daha zinde, daha üretken olur. Tabii ki ölüm kaçınılmaz bir sonuç olarak hepimizi beklemektedir, ama o an gelene kadar yaşam kalitesi bir o kadar da önemlidir. Ağaçlar ayakta ölür.

Bu konuda quantum tıbbının en büyük faydası, yarım saat gibi kısa bir sürede sadece derideki elektriksel aktiviteyi ölçerek vücudunuzun her organının durumunu gözler önüne sererek size sunması ve yine tedavi protokolünü sunmasıdır.

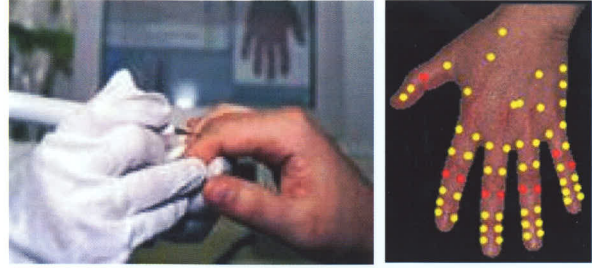
Bugün bu teknik 30'dan fazla ülkede (Rusya, İsviçre, Almanya, Danimarka, Fransa, ABD, Kanada, Norveç, İsveç, Kore, Yugoslavya, Polonya, Tunus, Lübnan.....) 9800'e yakın merkezde kullanılmaktadır. Türkiye'de ise ilk kez Trabzon'da resmi olarak hizmete başlamıştır. Bu bölge adına ve ülke adına büyük bir atılımdır.

İşte bu noktada değişiklikler olmadan bilgi veren, olası problemleri gösteren bir tanı aracının varlığına ihtiyaç doğmuştur. 1955 yılında Rusya'da askeri çalışmalar sırasında quantum fiziği ile ilgili çalışmalar yapılırken bulunan Quant ışınımının tıpta kullanılmasına ait süreç 1988'e kadar sürmüştür; 1999'dan itibaren de 30'u aşkın ülkede kullanılmaya başlamıştır.

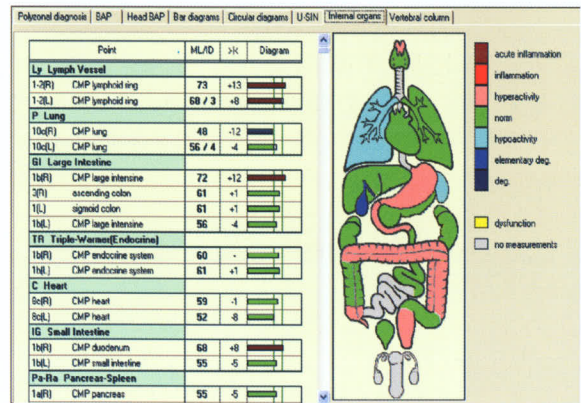
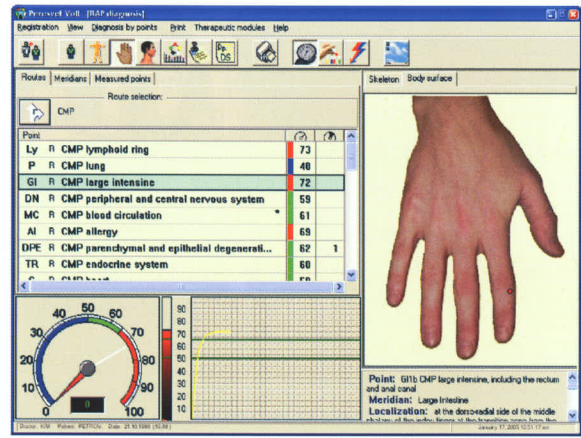
İnsan vücudundaki her organın çalışmasını ve enerjisini yansıttığı cilt üzerinde bir yansımaya alanı (tıpta dermatom adıyla adlandırılabilir) mevcuttur.

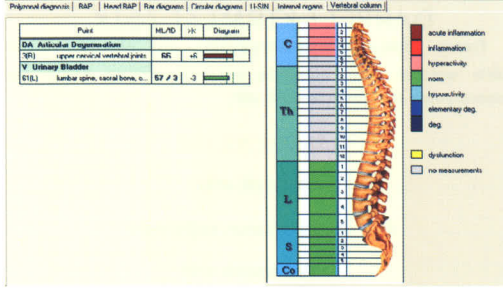


Quantum tıbbi teknolojisi ile, vücudun bu özellikli noktalarından alınan ölçüm değerleri ile o doku veya organa ait FONKSİYONEL BİLGİ almak mümkün olmuştur.



Elde edilen değerler soft yazılımla değerlendirilip doku, organ ve sistem hakkında; geçirilmiş olaylar ve hastalıklar, mevcut durum, olası yaşanabilecek problemler hakkında bilgi vermektedir.





CHECK-UP NE KADAR SÜRE ALMAKTADIR?

Ortalama 30-35 dakika. Bazen bir hastalık tesbit edildiğinde detaylı inceleme için süre 15 dakika kadar uzayabiliyor.

YAPILAN TEŞHİS VE TEDAVİ SIRASINDA HERHANGİ BİR ZARAR GÖRMEK SÖZKONUSU MU?

Kullanılan metotla vücuda zarar vermek söz konusu değil, çünkü sadece vücudun kendi iç organlarının deriye yansıttığı elektrik ölçülmektedir. Herhangi bir film çekmek, kan almak gibi girişimler söz konusu değildir.

Tedavi amaçlı olarak da hücreye gönderilen uyarılar oldukça masum uyarılar olup hücreye yapacağı tepki anlamında yol göstermektedir. Yani esas olan " VÜCUDUN KENDİ İÇERİSİNDEKİ ECZANEYİ HAREKETE GEÇİRMEK"tir.

BAŞKA BİR TETKİKE İHTİYAÇ VAR MI?

Yapılan ölçüm sırasında ve sonrasında teyit edilmesi gereken özel konu ve tanılar için hekimimizin önerisiyle her zaman olduğu gibi klasik tıbbın ve teknolojinin imkanlarından faydalanılabilir. Örneğin kalbin fonksiyonu, çalışması, kapakçıkları, kas kütlesi, lenf dolaşımı, zarı,sinir ağrı konularında fonksiyonel bilgi verilebilirken damarlarındaki tıkanıklığın yüzdesi verilememekte, ancak damarların beslediği alanların fonksiyonu değerlendirilmektedir. Bunun için kardiyoloji veya dahiliye hekimi uygun görürse anjiyografi yapılabilmektedir.Ama en azından hangi ileri tetkikin yapılacağı hususunda yol gösterdiği için hastayı yüzlerce gereksiz tetkik ve zaman kaybindan korumaktadır.

YÖNTEMİN VE TEKNİĞİN GÜVENİLİRLİĞİ NE KADAR?

30 yıllık tecrübe ve literatür bilgi olarak dünyada yapılan çalışmalara dayanarak ve kendi tecrübelerimizle, %80-95 doğru bilgi veriyoruz.Geri kalan kısım ise sadece uygunsuz şartlarda ölçüm yapılması veya özel nedenlerden kaynaklanmaktadır.

CHECK-UP İÇİN GEREKEN ASGARİ ŞARTLAR NELERDİR?

Teşhis (check-up) için randevulu olarak gelen konuklar dinlendirilip,şartları uygunsa işleme alınırlar. İsteyen konuklara uygun lisanla, yapılacak işlemin etkili ve güvenilir sonuç vermesi için vücudun optimal seviyede olması gerektiği vurgulanır;

- Aşırı aç veya tok olmamak
- Aşırı uykusuz veya aşırı uykulu olmamak
- İlaç kullanıyorsa ve mümkünse ilaca ara verilmiş olmak (en az 10 gün)
- Parfüm,deodorant kullanmadan gelmek
- Ellerde krem vb. varsa yıkanmış olması
- Mümkünse gelmeden duş alarak statik elektriğin boşaltılmış olması

YAPILAN ÖLÇÜM SONUÇLARININ SAKLANMASI-KONUK MAHREMİYETİ

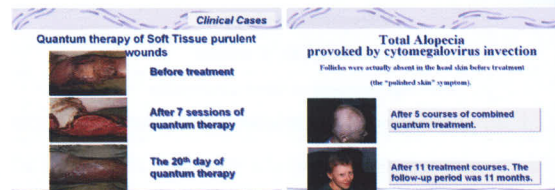
Evraklar ve ölçüm sonuçları klinikte arşivlenir. Mevzuat gereğince konuğa basılı olarak verilemez. Kaybolma-kötü amaçlı kişilerin eline geçmesi vb. durumlarda kanuni yükümlülüğün altına girilemeyeceğinden evraklar (aydınlatılmış onam gereği) TAM SÖZLÜ ONAY ALINARAK en az 5 yıl süreyle saklanır.

QUANTUM TIP TEKNİĞİ SADECE TEŞHİSTE Mİ KULLANILYOR?

Hayır tedavilerde de kullanılıyor.

TEDAVİDEKİ KATKINIZ NEDİR?

Erken tanı konan, rejenerasyon-iyileşme yeteneğini kaybetmemiş,ileri yaşta olmayan, dejenerasyon gelişmemiş, kısacası GECİKMEMİŞ OLMAK KAYDIYLA, 200'e yakın hastalık çeşidinde, tedaviye katkımız vardır.Tüm vakalarda mevcut kullanılan ilaçlara devam edilmesini, ilaç kullanılmıyorsa hekimimizce değerlendirilen ilaçların kullanılmasını öneriyoruz. Çünkü yapılan çalışmalar göstermiş ki, kullanılan ilaçlarla birlikte quantum tıbbi tatbik edilen vakalarda iyileşmenin hızlandığı, daha az ilaç tüketildiği, kullanılan ilaçtan daha yüksek verim alındığı gözlenmiştir.



QUANTUM TEDAVİSİ'NİN VÜCUTTAKİ ETKİLERİ NELERDİR?

- * kan akımını artırmak (makro ve mikro düzeyde)
- * iltihap gelişmesini önlemek
- * bağışıklık sistemini uyarmak ve hedefe yönlendirmek
- * ağrıyı azaltmak
- * kollojen sentezini artırmak (cilt ve organlardaki kırışıklık ve gevşemeyi önlemek)
- * bazal metabolizmayı artırmak (vücudun toksik maddelerden kurtarmak, vücutta yağ vb. madde birikimini engellemek)
- * genç ve dinç kalmak

MANYETİK ALAN

Sağlığa zararlı çevresel faktörlere karşı organizmanın korunumunu orta dereceli enerji ile sağlar. Serbest halde dokularda bulunan iyonize molekülleri tutarak molekül ve hücrelerin enerji potansiyellerini korur.

KLİNİK ETKİLERİ

- Ağrıyı giderme
- Hücre enerji potansiyellerinde düzelme
- Doku beslenmesinde düzelme
- Antiödematik etki

DARBELİ KIZILÖTESİ LASER IŞINIMI

10-13 cm derinlikteki dokulara penetre olarak membranöz ve intrasellüler metabolizma ile kan akım hızını güçlü bir şekilde artırır. İmmunokompetan sistemi aktive eder ve metabolizmanın nörohumoral ve hormonal düzenini düzeltir.

KLİNİK ETKİLERİ

- Protein sentezi (RNA, DNA) aktivasyonu
- Enzim sentez stimülasyonu
- ATP sentezi aktivasyonu
- Kimyasallar ve kanın mikrosirkülasyonunda düzelme
- Doku rejenerasyonunda gelişme
- Kollagen sentezinde artış
- Antienflamatuar etki
- Antiödematik etki
- Analjezik etki
- Kolesterol seviyelerinde düşme
- Spesifik ve nonspesifik immunité uyarımı
- Güçlü antioksidan etki
- Prostaglandin sentezinin aktive edilmesi ve normalleştirilmesi
- Lipid peroksidaz seviyelerinde düşme

DEVAMLI GEVŞEK (GENİŞ BANDLI) KIZILÖTESİ LASER IŞINIMI

Yüzeysel dokulara penetre olur ve laser ışını kadar geniş spektrumludur.

Zakharyn-Gede zonunu aktive eder, santral ve vegetatif sinir sistemi üzerindeki kuvvetli etkiyi güçlendirir.

KLİNİK ETKİLERİ

- Yüzeysel dokularda ısınma
- Deri reseptörü uyarım (ağrı eşliğinde artış ile)
- Mikrosirkülasyonda artış
- Sellülit önlenmesi ve tedavisi
- Deri rejenerasyonu ve epitel iyileştirmesi
- Laser ışınının doku içine derinleştirilmesi

DARBELİ KIRMIZI IŞIK

Derin dokulara penetrasyonu az olmakla birlikte özellikle areolar doku alanında antienflamatuar etkisi var. Psikoemosyonel gerginlikte rolü var.

KLİNİK ETKİLERİ

- Analjezik etki
- Mikrosirkülasyonun sağlanması
- Antiödematik etki
- Areolar bölgedeki noktalarda etkin kullanım
- Sellülit önlenmesi ve tedavisi

YÖNTEMİN GETİRİLERİ NELERDİR?

Kişiyé sağlığını koruma ve değerlendirme manasında yapılan bu katkı ile daha hastalık aşamasına bile gelmeyen fonksiyonel bilgiler KORUYUCU HEKİMLİK adına yeni bir ufuk açacaktır. Diğer katkılar ise şu şekilde sıralanabilir:

- İlaçla tedavi etkinliğinin sağlanmasına katkı
- İlaç kullanımının etkili şekilde azaltılması veya tamamen terki
- 2-3 kerede hızlı iyileşme
- Pek çok hastalıkta hastanede kalım süresinin kısalması
- Yüksek koruyucu güç
- Girişimsel olmayan, çevreye duyarlı
- İşgücü kaybının azaltılması
- İş veriminin artırılması
- Erken teşhis
- İlaç kullanma ihtiyacının azaltılması
- Ülke ekonomisine yapılan katkı
- Merkezileşmiş gerçek ekonomi ve yerel sağlık harcaması
- Kalifiye istihdam sağlanması ve ilaç sarfiyatının azaltılması
- Minimum harcamalı koruyucu programlarla sağlıklı nesiller yetiştirmek ve hastalık oranlarını düşürmek
- 60-75 yaş grubunun sosyal aktivite ve hafızalarının zindeliği
- Yaşlıların yaşam kalitesinde yükselme sağlanması
- Yeni iş alanları ve fırsatları
- Fizyolojik ve moral motivasyonlu insan grupları

DÜNYADA KULLANIMI NASIL?

Bugün dünyada 9800 den fazla (çoğu Rusya'da olmak üzere) Quantum Tıp Polikliniği bulunmaktadır. A.B.D, KANADA, FRANSA, ALMANYA, İSVİÇRE, JAPONYA aktif kullanıcılarıdır. Fransa Avrupa futbol şampiyonu olduğu yıl, milli takım oyuncularına bu teknolojinin ürünü ile performans artırıcı (kesinlikle doping değil) katkı yapmıştır. Keza Olimpiyatlarda başarıları tescillenmiş Rus Milli Takımının Spor Hekimleri yine bu teknolojiye dayanarak faydalanmaktadır.