



Hazırlayan
Ecz. Neslihan UĞUR

Sünnet Hakkında Bilmeniz Gerekenler

Sünnet nedir? Çocuğumu sünnet ettirmeli miyim?

Sünnet, İslamiyet dininde Peygamber'in yapılmasını istediği için sünnet olarak adlandırılan, çeşitli toplumlarda yaygın olarak uygulanan cerrahi bir girişimdir. Erkek çocuklarında penis glansını örten derinin belirli bir şekil ve ölçüde kesilmesi olarak uygulanır.

Büyük bir çoğunluğunu müslümanların oluşturduğu ülkelerde sünnet oldukça sık yapılmaktadır. Ancak, en sık hangi yaş aralığında yapıldığını net olarak bildiren istatistiksel bir bilgi bulunmamaktadır. Yenidoğan döneminde sünnet ettirme geleneklerimiz içerisinde çok fazla bir yer tutmamakla birlikte, ailelerin de istekleri doğrultusunda yenidoğan sünneti yaklaşık %25 gibi bir sıklıkta yapılmaktadır. Tüm dünyadaki erkeklerin ortalama %25'i dinsel, kültürel, tıbbi yada ailevi seçim dolayısıyla sünnet edilmektedirler. Amerika'da bütün yeni doğanların %60'ı, Güney Kore'de ise %100'e yakını yenidoğan sünneti olmaktadır. Son iki senede çocuklarını sünnet ettiren ailelerle yapılan anket sonuçlarına göre müslüman bir toplumdan beklenenin aksine, dinsel

sebepler yerine çoğunlukla daha hijyenik ve sağlıklı olduğu düşünüldüğü için sünnet istendiği belirtilmiştir. Sünnetin, enfeksiyona neden olabilecek bilinen bir ürolojik anomali olması durumunda koruyucu olabileceği en net olarak kabul edilen sünnet endikasyonudur. Ancak her 80 yenidoğan sünnetinden sadece bir tanesi idrar yolu enfeksiyonunu engellemektedir ve diğer sünnetin koruyucu olarak kabul edildiği yassı hücreli karsinom ve cinsel yolla bulaşan hastalıkların düzgün hijyen ve sünnet derisinin temiz suyla iyi temizlenmesiyle giderilebileceği belirtilmektedir. Bu bilgilere dayandırılarak bir çok ülkede sünnetin gerekli olup olmadığı tartışılmaktadır.

Sünnet'in faydaları halen tartışmalı olmakla birlikte kesin olarak tespit edilmiş olanlar:

- Sünnetli erkek çocuklarında idrar yolu iltihaplanması daha az gözlenir.
- Penis kanseri sadece sünnet olmayan erkeklerde gözlenir.
- Bulaşıcı hastalıklar sünnet olmayan erkeklerde daha sıktır.
- Kadınlarda rahim kanseri riskini azaltır.

Sünnet Ne zaman Yapılmalıdır?

Sünnet genellikle ergenlik çağı öncesi yapılmaktadır. Son zamanlarda yeni doğan (ilk 2 haftalık) bebeklerde cerrahi işlemin kolaylığı, bebekte yara iyileşmesinin çabuk olması, sünnet sonrası bakımın kolaylığı ve psikolojik travma oluşturmaması nedeniyle en ideal yaş olarak kabul edilmektedir.

Her yaşta sünnet yapılabilmeyle beraber 2-4 yaş arası çocuklarda kimlik gelişimi, ben merkezietçi ve uyumsuz olmaları nedeniyle zorunlu olmadıkça sünnet yapılmamalıdır.

Sünnet'te prensipler:

Her çocuk yapılacak işlem hakkında bilgilendirilmeli ve bu işlemi kabul edip etmeme hakkına sahip olmalıdır. Sünnette önemli olan, çocuğa yapılacak cerrahi işlemin mümkün olduğunca psikolojik travma oluşturmadan, hijyenik şartlara uygun ve problemsiz yapılmasıdır. Günümüzde sünnetin anatomik, fizyolojik, psikolojik açılarından bilgisi olmayan kişiler tarafından, uygun olmayan yerlerde ve koşullarda yapılmasının kabul edilebilir hiçbir gerekçesi olamaz. Sünnet ne kadar basit görünse de önemli bir cerrahi girişimdir. Bu nedenle sünnet yapılan yer ve aletlerde sterilizasyon, aseptisi, antiseptisi gibi tanımladığımız mikrop içermeyen ortam sağlanması zorunludur.

Sünnet sonrası neler olabilir?

İşin uzmanı olmayan kişilerce yapılan sünnetlerde oluşabilecek sorunları şu şekilde özetleyebiliriz:

• Kanama

Normal veya kan hastalığı olan çocuklarda uygun olmayan tekniklerle yapılan sünnetlerde yada sünnet sonrası travmayı takiben gözlenir. Normal çocuklarda ikinci bir cerrahi işlem yeterli iken, kan hastalığı olan çocuklarda bazen çok geç kalınabilir.

• Şekil Bozukluğu

Uygun olmayan teknik yada işin uzmanı olmayan kişilerin yaptığı sünnetlerde gözlenir. Şekil bozukluğu kabul edilebilir sınırlarda yada aile ve çocuğu rahatsız etmeyecek düzeylerde ise adölesan çağına kadar beklenir. Adölesan çağı sonrası şekil bozukluğu azalmamış yada kaybolmamışsa tekrar sünnet gerekir.

• Kalıcı Sakatlık

Aşırı doku kaybı yada koter ile aşırı yanık olmuş ise gözlenir. Çeşitli estetik ameliyatlara kısmen düzeltilme yapılabilse de fonksiyon kayıpları düzelmez.

• Kötü Nedbe Dokusu

Yara uçları dikilmeyip kendi kendine iyileşmeye bırakılmış çocuklarda gözlenir.

• Enfeksiyon, Bulaşıcı Sarılık:

Özellikle toplu sünnetlerde, aseptisi, antiseptisi kurallarını bilmeyen kişilerin yaptığı sünnetlerden sonra gözlenir.

• Peygamber Sünneti

İdrar deliğinin daha aşağıda olduğu çocukların sünnet yapılması ile bu çocukların ameliyat şansını kaybetmesi yada çok daha ciddi bir kaç ameliyat olması gerekebilir.

• Tam Penis Kaybı

Yukarıda görüldüğü gibi bu liste daha da uzayabilmektedir. Sünnet bir ameliyattır ve ameliyat gibi yapılmalıdır. Asla hafife alınmamalıdır, çünkü ürkütücü ve çocuğunuzun hayat boyu taşıyabileceği sorunlar oluşturabilmektedir. **Sünnet evde, sokakta, düğün salonunda itiş kakış halinde yapılamaz. Önce çocuk, cerrahi girişim öncesi psikolojik olarak hazırlanmalıdır.**

Çocuk ile iletişim kurulduktan sonra sünnet derisi özenle çıkarılıp, damarları bağlanıp, yara kendi kendine emilen di-kişlerle kapatılmalıdır. Bu şekilde yara iyileşmesi sorunsuz ve daha hızlı olmaktadır. Toplumumuz son yıllarda özellikle medya ve iletişim araçlarının artması ile sünnetin ciddiyetini giderek kavramıştır. Bununla beraber bazı ailelerin, sünnet düğününü en güzel yerde ama esas önemli olması gereken cerrahi işlemi ehliyetli kişilerce uygun olmayan şartlarda yaptırılmasının kabul edilebilir bir gerekçesi olamaz.

Kaynak: Dr.Kağan KOCATEPE

[Kadın Hastalıkları ve Doğum Uzmanı (www.gebelik.org)]

Dr. Aydın MEVSİM Çocuk Cerrahisi Uzmanı

(a.mevsim@usa.net)]

vkvah@amerikanh