



ŞİMDİKİ AN FARKINDALIĞI

Basit ve Adım Adım Şimdide Yaşama Rehberi

Shannon Duncan
Türkçesi: Meltem Uzun
Bireysel Gelişim / 120 Sayfa

Bu alandaki ilk kitabı ile Shannon Duncan, an'da olmanın ne olduğunu açıklıyor. Yaşamdan zevk almamızı engelleyen stresin ve hoşnutsuzluğun nedenlerini keşfetmemize yardımcı olurken,

Şimdiki An Farkındalığı'nızı geliştirmeniz için basit ama aydınlatıcı fikirler sunuyor.

An'da olmak, yaşamınızdan gerçekten zevk almanız için yeni ve neredeyse sınırsız olanakları açma yeteneğini size kazandırıyor. Böylelikle, geçmişten kalan duygusal yükünüzü bir kenara nasıl bırakacağınızı öğreniyor, gelecek için kaygılanmak yerine şimdi ve burada sahip olduğunuz zengin deneyimlerin değerini keşfediyorsunuz.

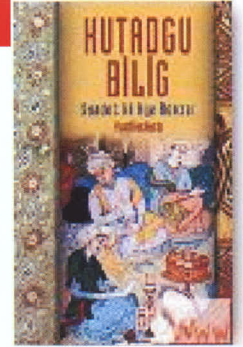
Hayata bakış açınız değiştiğinde, davranışlarınız ve duygularınız da doğal olarak buna uyum sağlar. An'da olmayı deneyimlemeyi öğrendiğinizde, yaşamınız çok daha az mücadele gerektirir ve çok daha zevkli hale gelebilir

SHANNON DUNCAN
www.kuraldisi.com

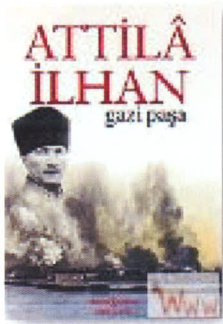
Kutadgu Bilig/Saadet ki Aya Benzer

Yusuf Has Hacib
Timaş Yayınları/112 Sayfa

Türk-İslam tarihinin bu ölümsüz eseri, kimilerine göre devlet adamlarına yöneticilik sanatına ilişkin bilgiler veren bir siyasetname; kimilerine göre insanlara hem bu dünyada hem de öteki dünyada mutluluğun formülünü sunan bir nasihatname; kimilerine göre ise davranış kurallarını anlatan bir adap kılavuzudur. Yusuf Has Hacib, dokuz yüzyılı aşkın bir süre önce kaleme aldığı bu eserde sosyal meseleleri inceleme biçimiyle ve kullandığı samimi dille hâlâ gönüllere hitap edebilmekte, ibretli dersler vermektedir.



www.yenisayfa.com.tr



GAZİ PAŞA

Attila İlhan
TÜRKİYE İŞ BANK. YAY.

Kurtuluş Savaşı'nın en hareketli günlerini Mustafa Kemal'in yaşamı içinde anlatan roman, Kuvay-ı Milliye'nin İzmir'e girişi, Trakya'nın geri alınması ile bitiyor.

Mustafa Kemal, Latife Hanım, Fikriye Hanım, İsmet Paşa, Hoca Paşa (Fevzi Çakmak), Mustafa Suphi, Çerkez Ethem, Kazım Karabekir... tümü çok yakından bildiğimiz isimler Attila İlhan kurgusu ile romana girip çıkıyorlar.

500 sayfa, bir solukta okunup bitirilecek, yakın tarihimizin en önemli günlerini bizlere anımsatacak bir roman.

www.yenisayfa.com.tr