



Hazırlayan  
Ecz. Hakan ZAMAN

# BOTOX

**1** Botoks uygulamasında kullanılan madde, Clostridium botulinum adlı bakteri tarafından salgılanan bir proteindir. Bu madde sinirlerden kaslara olan elektriksel iletiyi bloke ederek, uygulanan bölgedeki kasın fonksiyonunu geçici olarak azaltır veya yok eder. Kas fonksiyonunu kaybedip kasılmayınca, üzerindeki ciltte oluşan kırışıklıklar da azalır veya yok olur, ve bu dönem içinde cilt kendisini toparlama fırsatı bulur.

## ÖZETLE BOTOX:

Alın bölgesindeki ve gözlerin yanlarında ki (kaz ayakları) kırışıklıklarının temel sebebi derinin altındaki kasın hareketleridir. Botox bu kasların üç ay ile altı ay arasında sinirlerden uyarı almasını engelleyerek hareketlerini azaltır. Bu da kırışmayı ortadan kaldırır. Botox yapılan bir alın daha düz, kırışsız gözükür. Kaşlar daha altıncı aya doğru yavaş yavaş eski hareketlerine dönerler. Botox yapılan yerdeki ter bezleri de daha az çalışır. Avuç içlerinde, ayaklarında, koltuk altlarında aşırı terlemesi olan insanlara da botox yapılarak bu şikayetleri bir sene süresince azaltılabilir.

**2.** Botoks bir mucize değildir. Yüzünüzde kalıcı olarak hiçbir değişiklik yapmayacaktır. Ayrıca sizi 20 yıl önceki görünümüze de kavuşturmayacaktır. Botoks uygulamaları sadece yüzünüzün belli bölgelerindeki kırışıklıklarda düzelmeye sağlar.

**3.** Gülme, kızma, şaşırma, gözleri kısma gibi hareketler sonucu yüzünüzdeki mimik kasları hareket eder ve buna

bağlı olarak üzerindeki ciltte de kırışıklıklar oluşur. Yıllar içinde bu hareketlerin tekrarlanması sonucu ciltte oluşan kırışıklıklar kalıcı hale gelir. Kişinin mimiklerini kullanma alışkanlığı, güneşe maruz kalma süresi, cilt ve kas yapısı, yaş ve cinsiyetine göre bu kırışıklıklar da değişik derecelerde olur.

## 4. BOTOXS NERELERDE KULLANILIR

- Alın bölgesindeki yatay çizgiler,
- İki kaş arasında yer alan ve çatık kaş görünümüne yol açan çizgiler,
- Her iki kaş yan taraflarının yukarı kaldırılması
- Her iki göz yan tarafında yer alan ve yüz yaşlanmasını gösteren çizgiler ve kırışıklıklar (kaz ayağı çizgileri),
- Alt göz kapağındaki çizgiler ve kısık göz şikayetinin düzeltilmesi,
- Burun köküne yakın yer alan yatay çizgiler,
- Burun ucunun kaldırılması,
- Gülerken üst dişetinin görünmesi,
- Üst ve alt dudaktaki dikey çizgiler (sigara içimi çizgileri),
- Dudak köşelerinin yukarıya kaldırılması,
- Alt dudak ile çene arasındaki yatay çizgi,
- Çene cildinin daha pürüzsüz hale getirilmesi,
- Boyundaki yatay çizgilerin ve dikey bantların tedavisi,
- Eller, ayaklar, yüz ve koltuk altındaki aşırı terlemenin tedavisi için Botoks kullanılabilir.

### 5. BOTOX UYGULAMASI PAHALI MIDİR?

Botoks uygulamaları estetik ameliyatlara kıyaslandığında çok daha ucuz bir uygulamadır.

### 6. BOTOX NASIL UYGULANIR?

Botoks maddesi çok ince uçlu özel iğnelerle birkaç noktadan kas içine enjekte edilir. Uygulama esnasında hastayı rahatsız eden bir ağrı şikayeti oluşmaz. Tüm uygulama 10 dakika sürer.

### 7. BOTOX ETKİSİ NE KADAR SÜREDİR?

Botoks'un etkisi uygulamadan 3-7 gün sonra başlar ve bu etki üç-dört ay devam eder. Uygulamaların sayısı arttıkça Botoks'un etkisi 12 ay kadar devam edebilir.

### 8. BOTOX'UN ZARARI VAR MIDİR?

Botoks 15 yıldır estetik amaçlı olarak kullanılmaktadır. Kas hastalıklarında kullanımı ise çok daha eskiye dayanmaktadır. Bu süreler içinde Botoks'un hiçbir yan etkisi saptanmamıştır. Amerikan ilaç araştırma dairesi FDA'nın da onayladığı Botoks tüm dünyada yaygın olarak kullanılmaktadır.

### 9. BOTOX KİMLER TARAFINDAN UYGULANMALIDIR?

Botoks bu konuda eğitim almış uzman doktorların uygulaması gereken bir ilaçtır. Aksi takdirde, hem etkisi tam olmayabilir hem de geçici göz kapağı düşüklüğü gibi problemler ortaya çıkabilir.

### 10. BOTOX UYGULAMALARININ RİSKLERİ VAR MIDİR?

Bu konuda eğitim almış ve deneyimli bir uzman tarafından yapıldığında botoks uygulamasının riskleri yok denecek kadar azdır. Uygulamadan sonra geçici baş ağrısı görülebilir. Çok nadir olarak genellikle yanlış uygulamaya bağlı kısa süreli göz kapağı düşüklüğü görülebilir.

### 11. BOTOX UYGULAMASINA DEVAM EDİLMEZSE KIRIŞIKLIKLAR DAHA KÖTÜYE GİDERMİ?

Hayır. Kırışıklıklar yavaş yavaş eski haline döner, hatta eskiye göre daha iyi durumda da kalabilir.

### 12. BOTOX UYGULAMASI SONRASI DİKKAT EDİLECEKLER?

Botoks uygulamasından hemen sonra yüz yıkanabilir ve her türlü makyaj ürünü kullanılabilir. Botoks uygulamasından sonra, enjeksiyon yapılan bölgelere iki gün masaj yapılmamalı, özellikle makyaj temizlenirken o bölgeler fazla ovuşturulmamalıdır. Yine iki gün için aerobik, step gibi egzersiz programlarına ara verilmelidir.

### 13. BOTOX HAKKINDA DOĞRU BİLİLEN YANLIŞLAR:

1. Botoks yılan zehridir. Botoks bakteriden elde edilen sıradan denebilecek bir ilaç. Neredeyse bütün antibiyotikler aynı yöntemle elde ediliyorlar ve hepsi bakterilerin kendilerini korumak için salgıladıkları maddeler. Yılanlar ile bir alkası yok.
2. Botoks felç yapar. Felç ile bir kasın hareket yeteneğini sonsuza kadar kaybetmesini ifade ediyorsak yanlış. Botoks verilen kaslar üç ile altı ay arasında sinirlerden uyarı alamaz ve hareketsiz kalır. Daha sonra hiçbir şey olmamış gibi eski hareketlerine devam ederler.
3. Botoks ifadesiz bir yüz yapar. Botoks büyük ölçüde alında uygulanıyor. Buradaki hareketsizlikte sadece kaşlarınızı çatmanıza engel olur ki bu sadece ifadenizi yumuşatır. Karakter rolleri oynayan bir aktör değilseniz ifadenizde ki bu değişiklik kimseyi rahatsız etmez. Sokakta gördüğünüz her ifadeniz insanın botoks olduğunu düşünmeyin. Böyle bir botoks uygulaması yok. Bazı insanlar sadece somurtuktur.
4. Botoks sadece güzellik amacıyla kullanılan kozmetik bir ilaçtır. Çok yanlış. Botoks yıllarca felçli hastaların tedavisinde kullanıldı. Estetik amaçlar ile kullanılması çok yeni. Türkiye'de kullanılan ilaç miktarının hala %70'i gerçek hastalara kullanılıyor.
5. Botoks bir dolgu maddesi gibi dudakları yüzü şişiriyor. Botoks verilen bir bölge şişmez. Botoks dolgu maddesi değil. Dolgu maddeleri ayrı bir gruba giriyorlar.
6. Botoks doğal değil ve sağlığa zararlı. Bilinen hiçbir yan etkisi ve zararı yok. Aspirin ne kadar doğal değilse botoks o kadar değil. Sigaranın ve içkinin ne kadar zararlı olduğunu düşünürseniz aralarında kıyaslanamayacak bir fark var.
7. Botoks ile kaşlar şeytan gibi kalkıyor. Bu da tamamen ilacı veren kişiye bağlı. Botoks kaşları kaldırabilir ama bu kontrolü bir şekilde olur.