

HAYATA DAİR

Hepimiz dünyaya gözlerimizi açtığımızda diğer canlılara göre 10 sene geç başlıyoruz hayata. Hayvanlar alemini veya diğer canlıları düşünürsek; hayvanlar doğdukları andan itibaren hayat mücadelesi verebilecek güçle dünyaya geliyorlar. İnsanoğlu, 10 yaşına gelene kadar kendi ihtiyaçlarını yanında hiçbir yetişkin olmaksızın temin edebilecek durumda olmuyor. Bu neyi getiriyor? Hepimiz, asgari 10 yaşımıza kadar yanımızda bir yetişkinin olmasına ihtiyaç duyuyoruz. Eğer yanımızda bir yetişkin olmasaydı, hayatımızı devam ettiremiyor olurduk.

Hepimizin kişilik yapısının oluşumunda, 0-7 yaş döneminde neler yaşadığıyla ilintili olan kısmı çok fazla önemli. 0-7 yaş dönemindeki bir çocuk, kendisine verilen yönergelerin ne olup, ne olmadığını düşünüp, itiraz edebilecek güce sahip değil. Siz bu çocuğu severken veya eleştirirken, 'Sen niye öyle aptalca hareket ediyorsun?' dediğiniz vakit, o yaştaki çocuk buna itiraz edebilme gücüne sahip değil ki! Yani beş yaşındaki bir çocuk; 'Hayır anne, o senin düşüncen. Oysa ben hiç de aptal olduğumu düşünmüyorum. Bu senin benimle ilgili fikrin' diyebilecek tutarlılığa sahip değil.

Meslek örgütümüz 50 yılı, MİSED'imiz ise 4 yılı geride bıraktı. Artık kendi ayakları üzerinde durabiliyor her ikisi de. Ama yine de, özen gösteren, yol gösteren bir kolektif akıl olmaksızın yol almak zor.



Hayatın başlangıcı olduğu kadar, başlamama olasılığı da var. Bazı anne-baba adayları için bu olasılık gerçeğe dönüştüğünde eski zamanlar olsa kadın suçlanır ve cezalandırıldı. Ataerkil toplum yapısında bu cezalandırma gayet normal karşılanırdı. Bilim, artık soruna çözüm bulmak konusunda inanılmaz bir mesafe almış durumda. Ama, bilimin insanlığın eşit bir biçimde kullanımında olması ne yazık ki her zaman olası olmuyor. İnfertilite tedavisi, bu bakımdan hala pahalı bir tedavi olmayı sürdürüyor. Geçtiğimiz günlerde SSK'nın hak sahiplerinin infertilite tedavisi masraflarını karşılayacağını açıklaması, anne-baba adayları için büyük bir umut oldu. O çocuklar da büyüyecek. Onların hayatının her aşamasında biz eczacılar yanlarında olacağız. Anne ve babaları gibi. Sağlıklarından biz de onlar kadar sorumlu olacağız.

Bu sorumluluğu gereği gibi yerine getirmek için sürekli okuyoruz. Çalışıyoruz. Sizlerin de sorumluluğunuzu yerine getirmenize yardımcı olmanın görevimiz olduğunu düşünüyoruz. O yüzden Meslek İçi Sürekli Eğitim Dergimiz, henüz doğmamış bebekler, yeni doğanlar ve anneleri; yani hayat ve onu yaratanlar için var. Böylece onu koruyanlar, yaratanlara yol gösterebilir. Böylece hayat daha sağlıklı ve mutlu olur. Böylece hayat hayat gibi olur.

Ulu Dönüş

Sahibi

Ecz. Mehmet Domaç
(Genel Başkan)

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü

Ecz. Sabih Tekin Çağlar
(Genel Sekreter)

Yayın Sekreteri

Sanem Aslı Yürür

Yayın Kurulu

Ecz. Erdoğan Çolak, Ecz. Ekrem Eşkinat, Ecz. Sertaç Özmen,
Ecz. Cihan Dinç, Ecz. M. Çetin Germeçli, Ecz. Nükhet Tartan,
Ecz. Fırat Ateş, Ecz. Metin Kocagül, Ecz. Müheyya Dinç,
Ecz. M. Şerif Boyacı, Ecz. Bülent Artun, Ecz. Şükrü Ciravoğlu

Danışma Kurulu

Aysel Gürsoy, Doğan Yücel, Erçin Erciyas, Emre Dölen, Eriş Asil,
Fethi Şahin, Gökhan Ertan, Hadi Bilaç, Hakan Berkan, Hüsnü
Can Başer, İhsan Çalış, İnci Gül, Mehmet Öztürk, Murat Şumnu,
Osman Özdemir, Seçkin Özden, Serdar Uma

Kapak ve Sayfa Tasarımı

Candan İpekçi

Basım Yeri

Fersa Matbaacılık Ltd.

Teb Haberler eki

Türk Eczacıları Birliği Yayınıdır

Yazım Kuralları

MISED'de yayınlanacak yazılar derginin amaçlarına uygun bir biçimde, yani açık ve anlaşılır bir dil ve biçimde yazılmış olmalıdır. Yazar(lar) okuyucuların belli kavram, tartışma ve kaynaklara aşina olduğunu varsaymamalıdır. Yazılar iki kopya (biri orijinal, biri kopya) ve bilgisayarda World 6.0 formatında tek aralıklı yazılarak diskette iletilmelidir. Yazarlar kısa özgeçmişleriyle birlikte bir resim göndermelidir. Yazının daha önce herhangi bir yerde yayınlanıp, yayınlanmadığı başvuru sırasında mutlaka belirtilmelidir. Yazılar bir başlık ve yazar(lar)ın ismiyle başlamalı, yazar(lar)ın bağlı olduğu kurumlar ve akademik unvanları bu sayfanın en altında belirtilmelidir.

Tablolar ve şekiller metin içinde geçen sırayla numaralandırılmalı, metin ile ilişkilendirilmeli, bir başlığa sahip olmalı ve bir yerden alıntı ise mutlaka altında kaynağı belirtilmelidir. Şekil ve grafikler printer çıktısı olmalıdır. Dipnotlar metin içerisindeki sırayla numaralandırılmalı ve dipnotun geçtiği yerde, o sayfanın sonunda yer almalıdır. Kısaltmalar, sadece genel olarak bilinen kısaltmalar kullanılmıdır. Ekler ana metnin en sonunda verilmelidir. Kaynaklar, metinde satır üstünde, geçiş sırasına göre numaralandırılmalı ve metnin sonunda bu numaralar sırayla belirtilmelidir. Kaynaklar şöyle düzenlenmelidir:

Makale için; Yazarın soyadı, adının baş harfleri, makalenin tam başlığı, derginin adı (italik ve uluslararası kısaltmalara uygun olarak), cilt no, sayfa no (başlangıç ve bitiş) yıl. Birden fazla yazar adı varsa hepsi yazılmalıdır.

Stalcup AM, Chang SC, Armstrong DW, Pitha J.(S)-2 Hydroxypropyl- b-cyclodextrin, a new chiral stationary phase for reversed - phase liquid chromatography, J.Chromatogr. A, 513, 181-194, 1990.

Kitap için; Yazarın soyadı, adının baş harfleri, varsa bölüm başlığı, varsa editörün soyadı, adının baş harfleri, (ed) ibaresi, kitabın adı (italik), yayınevinin adı, şehir, varsa cilt no, sayfa no, basıldığı yıl.

Nagai T, Takayama K. A Novel Method Based on Artificial Neural Networks for Optimizing Transdermal Drug Delivery Systems, Wise DL (eds), Handbook of Pharmaceutical Controlled Release Technology, Marcel Dekker, Inc., New York, 271-285, 2000

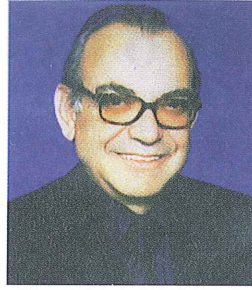
Yazılar aşağıda yer alan adrese teslim edilecektir.

Türk Eczacıları Birliği

Willy Brandt Sokak No:9 Çankaya/ANKARA

Tel : 0312 409 81 00

Faks : 0312 409 81 09



Dr. Ecz. Akın ÇUBUKÇU

MISED'in bu sayısında infertilite (kısırlık) ve Çölyak Hastalığı (Celiac Disease) hakkında sizlere geniş bir özet verilmektedir. Yazıda, kısırlığın nedenleri irde-

lendikten sonra, gerekli tedavinin yapılmasında kullanılacak ilaçların geri ödeme koşullarının belirtildiği, 2005 Bütçe Uygulama Talimatı ve *2005 Yılı Sosyal Sigortalar Kurumu Başkanlığı* İlaç Listesi Uygulama Talimatı da yer almaktadır. Çölyak Hastalığı, Avrupa ülkelerinde yaygın olarak görülen ve ülkemizde de rastlanan bir hastalıktır. Hastalık hakkında veri noksanlığı nedeniyle sağlıklı bir oran verilememektedir. Hastalığın tek tedavisi, kişinin ömür boyu "gluten" içermeyen diyet ile beslenmesidir. Glutensiz özel ürünler bazı firmalarca ithal edilmekte ve büyük marketlerde satılmaktadır. 2005 Yılı Bütçe Uygulama Talimatı ve *2005 yılı Sosyal Sigortalar Kurumu Başkanlığı* İlaç Listesi Uygulama Talimatı'nda glutensiz ürünlerin geri ödeme koşulları, derginizin sayfalarında yer almaktadır. Meslektaşlarımızın adı geçen ürünlere ilgi göstermeleri ve eczanelerinde bulundurmalarında yarar olacağı düşüncesini taşımaktayız.

Geçtiğimiz on yıl içerisinde eczacıların toplum sağlığında oynadığı rolün, sağlık faaliyetlerinde ve sağlık eğitiminin çeşitli alanlarında azımsanmayacak kadar genişlediklerini görmekteyiz. Önemlidir, anlamlıdır, altının mutlaka çi-zilmesi gerekmektedir. Eczacı ilaç dağıtım görevi yanında, hastaların vücut sağlığına dayalı daba yüce bir anlayışa yönelmektedir, bu alanda ortaya konu-

lan projelerde etkin görev almaktadır. Bunlardan biri de Eczacıların Tütün ve Tütün Mamüllerine Yaklaşımı ve Bunları Bıraktırmadaki Rolü olarak çizilmektedir. Burada bir an şaşkınlık geçirdiğinizi anlamak mümkün, ama ne kadar önemli bir görev aldığınızı göreceksiniz. Bugün herhangi birimizin bir tanıdığınıza, bir hastamıza veya dostumuza sigarayı bıraktırmaya razı etmemiz, eczane sayımız kadar 22 500 kişiye verilecek en somut bir sağlık hizmetinin yanı sıra, onlara sunulan en güzel bir hediye olmayacak mıdır?

İlerleyen sayfalarda, Yrd.Doç.Dr.Figen Tırnaksız'ın Eczacılıkta Kozmetik Biliminin Yeri ve Önemi, Kozmetik ürünlere Genel Bir Bakış, antioksidanların Cilt Bakımları Ürünlerinde Kullanımı, Prof.Dr.Osman Öz-demir'in Hamile ve Çocuklarda İlaç Kullanımı- Güvenli Annelik başlıklı makalelerini bulacaksınız. Sevgili Osman Özdemir hocamızın bu yazısı eczanelerimizde sıkça karşılaşılan bir çok sorunun yanıtını verebilmemiz açısından elaltında tutulması gereken bir kaynak niteliği taşıyor. Araş.Gör.Zeliha Pala ve Prof.Dr.Gül Baktır, bu sayımızda yer alan makalelerinde Çocuklarda İlaç Kullanımı konusunu ele almış ve bilmemiz gereken bir çok konuda bizleri aydınlatmış ve uyarmışlar.

Elinizde tuttuğunuz ve bu yılın son sayıları olan MİSED, yayın hayatının 4 yılını tamamlamaktadır. Geride kalan bu süre içinde MİSED, nitelikli ve özgün makaleleri ile sadece eczacılık toplumunun değil sağlıkla ilgili birçok kişi ve kurumun ilgisini çekmiştir. Bu nedenle başta siz değerli meslektaşlarımıza ve derginin tüm çalışanlarına teşekkür ediyor, MİSED'e başarılarla dolu. uzun yıllar diliyoruz.

Amir Cebir

tütün

Ecehan BALTA

4

Eczacıların Tütün ve Tütün Mamüllerine Yaklaşımı ve Bıraktırmadaki Rolü

kozmetik

Yrd.Doç.Dr.Figen TIRNAKSIZ

20

Eczacılıkta Kozmetik Bilimi'nin Yeri ve Önemi

Yrd.Doç.Dr.Figen TIRNAKSIZ

26

Antioksidanların Cilt Bakım Ürünlerinde Kullanımı

infertilite

Op.Dr.Ş.Esra ÇETİNKAYA

Op.Dr.Cihan KABUKÇU

Op.Dr.Batu AYDINURAZ

Op.Dr.Aytun AKTAN

38

İnfertilite: Genel Bir Bakış

güvenli annelik ve gebelik

Op.Dr.B.Sönmez UYDEŞ-DOĞAN

Araş.Gör.Ecz.Nihan ÇARÇAK

47

Gebelik ve Emzirme Döneminde İlaç Kullanımı

çocuklarda ilaç kullanımı

Prof.Dr.Gül BAKTIR

Araş.Gör.Zeliha PALA

60

Çocuklarda İlaç Kullanımı

çölyak hastalığı

Ecz.Rida ŞİMŞEKEL

69

Çölyak Hastalığı

ilk yardım

Dr.Seracettin KAYA

75

Herkes İçin İlk Yardım