

1983 YILI IPSF KONGRESİ

Can PEKİNER*

3 - 13 Ağustos 1983 tarihleri arasında İsviçre'nin Lausanne kentinde yapılan 29. Uluslararası Eczacılık Öğrencileri Kongresine (IPSF - International Pharmaceutical Students Federation) A.Ü. Eczacılık Fakültesi öğrencisi olarak katıldım.

29. Kongrede sempozyumun ana konusu "Drug Abuse" -İlacın kötü kullanımı- olarak belirlenmişti. 9 Ağustos günü yapılan sempozyuma aşağıdaki konuşmacılar katıldı :

- Prof. T. Abelin; Institut für Sozial un Praventivmedizin, Bern.
- Prof. J. Diezi, Institut de pharmacologie, Lausanne.
- Dr. Bernadette Stehlin, Hoffmann la Roche, Basel.
- M.A. Frei, lic.rer.pol. Münchens-tein.

Bu konuşmacılardan sonra, sempozyumda bildiri sunan tek ülke Türkiye oldu. İstanbul Üniversitesi Eczacılık Fakültesi öğretim görevlisi Sn. Oğuz Özyaral "Ülkemizde ilacın kötü kullanımının söz konusu olup olmadığını ve bu durumun önlenip önlenemeyeceğini istatistiki verilerle anlattı.

Konuşmacılar şu konuları ele aldılar:

Prof. T. Abelin: Salgın hastalıklarla ilgili ve koruyucu ilaçların ticari yolla kötüye kullanımında eczacının sorumluluğu ve müşterinin etkisini belirtti.

Prof. J. Diezi: İlacın kötüye kullanımında hekimin sorumluluğu konusundaki konuşmasında önce İsviçre'deki sağlık sisteminden, ilaçlar ve ilaç sayısının İsviçre için öneminden söz etti. Konuşmasında İsviçre'de 1980 de 12,3 milyon İsviçre Frangı tutarında sağlık harcaması yapıldığını belirtti. Bir kısım ilaç firmalarının fiyatlar üzerinde etkili olduğu, rekabet yapılmadığı ve ilaçların belirlenen fiyattan satılması gerektiğini ayrıca fiyatların her yıl ilaca göre saptanıp kesinleştiği de konuşmacı tarafından anlatıldı.

İsviçre'de sağlık konuları yönünden yapılan en son anket sonuçlarına göre;

- Hastaların büyük bir kısmı hekimin görüşüne önem veriyor ve söylediklerini uyguluyor.

- Nüfusun % 7,5'i trankilizanları düzenli olarak almaktadır.

İsviçre'lilerin % 25,7'si hergün ilaç kullanmaktadır.

- İlaç kullanma eğilimi yaşla birlikte artıyor.

- 15 - 24 yaş arası kadınların % 63'ü ilaç kullanıyor.

- Kadınlar erkeklere göre daha fazla ilaç tüketmektedirler.

Prof. Diezi konuşmasında Lausanne hastanesinde yapılmış bazı istatistiklere de yer verdi.

Kendi kendine tedaviye yönelenlerin;

(*) Ankara Üniversitesi Eczacılık Fakültesi 3. Sınıf Öğrencisi

- % 94'ü yüksek ateş
- % 83'ü baş ağrısı
- % 81'i sindirim sorunu
- % 78'i boğaz ağrısından şikâyetçi olmuş,

Bu kişilerin kendiliklerinden aldıkları ilaçların % 85'i analjezik ve antiipretikler, % 54'ü topikal (krem, losyon vb.), % 43'ü laksatif, % 17,4'ü psikotropardan.

Lausanne hastanesinde incelenen 4181 reçeteden şu sonuçlar elde edilmiştir:

- Sinir sistemi hastalıkları % 25
- Metabolizma " % 20
- Kardiyovasküler " % 15
- İntestinal " % 14
- Diğer hastalıklar % 26

4181 reçetede en fazla kullanılan ilaçların; Hydergine, Bactrim, Dihydrogot, İnsuline, Primperan olduğu görülmüştür.

Üniversite polikliniğinde asistan hekimlerin verdiği 298 değişik ilaç arasında ilk üç sırayı: 1 - Digoxin 2 - Hygroton 3 - Lexotanilin aldığı belirlenmiştir.

Sempozyumda üçüncü olarak konuşan Dr. Bernadette Stehlin Endüstri ve ilacın kötü kullanımına ilişkin bildirisinde; İlaçların tek amacının hastaları iyileştirmeye yönelik olduğunu vurgulayarak konuşmasına başladı. Yeni ilaçlar bulunana dek ilaç savurganlığının, ilacın kötü kullanımının sorun olmaya devam edeceğini sözlerine ekledi. İlaç tüketiminde endüstri propogandistleri kadar hastanın da baskısı olduğunu ileri sürdü. Reçetede hiç bir gereği yokken bir trankilizan, bir analjezik, bir vitamin görülmemesinin büyük ölçüde hekim hasta ilişkisinden kaynaklanmakta olduğunu belirtti.

M.A. Frei ise ilacın kötü kullanımın ekonomi ve politika üzerindeki etkileri konusundaki konuşmasında; ilaçların gazete, radyo ve TV gibi yayın organlarınınca ilan edilmelerinin, reklamlarının çok sakıncalı olabileceğini söyledi. Hükümetlerin bu konuda daha etkin olup bazı sınırlamalar getirmesi gerektiğini vurguladı.

Kongrede ayrıca 8 ayrı konuda herkesin dilediği birini seçerek katıldığı küçük toplantılar (Workshops) yapıldı.

Bu çalışma gruplarına katılanlar kendi ülkelerindeki uygulamalardan, sorunlardan söz ettiler. Mesleki konuların tartışması da bu toplantılarda yapıldı. Bu 8 konu şöyle seçilmişti :

- 1- Nükleer savaşta eczacının rolü.
- 2- Homeopathy
- 3 - Üçüncü Dünya ülkelerinde eczacılık.
- 4 - Hekimler ile eczacılar arasındaki mesleki ilişkiler.
- 5 - Kendi kendini tedavi olanakları.
- 6 - Eczacıların staj çalışmaları ve özel eğitimleri.
- 7 - Reklamın gelecekteki şekil ve çeşitleri.
- 8 - Bromatology.

Lausanne Üniversitesinde yapılan bu toplantılardan başka kongre süresince çeşitli eğlenceler ve geziler düzenlendi. Gruyeres'deki çukolata ve peynir fabrikalarına, Montreux'ye gidildi. Programın en ilginç bölümlerinden biri de Basel'deki dünya ilaç endüstrisinin önde gelen iki büyük firmasının fabrikalarının gezilmesi oldu. Ciba- Geigy ve Roche ilaç fabrikalarını üretim sırasında görme olanağını bulduk.

29. IPSF Kongresi veda balosuyla sona erdi.

Dünyanın dört bir tarafından gelen değişik ulusların eczacılık fakültelerinde okuyan öğrencileriyle tanışmak, eğitim sistemlerini öğrenmek, çeşitli sorunları tartışmak, kısaca bir şeyler öğrenebilmek, daha da önemlisi ülkemizi tanıtmak, sesini duyurmak amacıyla katıldığım bu toplantıdan çok olumlu izlenimlerde ayrıldım.