

---

©Türk Eczacıları Birliği

Mart 2005 (2. Baskı)

ISBN 975-8037-06-4

Baskı: Fersa Matbaacılık Ltd. Őti.

Bu kitap "Türkiye'de Erişkinlerin Ağrı Sıklığı ve Başetme Yöntemleri" projesi kapsamında,  
**Bayer Türk Kimya San. Ltd. Őti.**  
**Hoeschst Marion Roussel San. ve Tic. A.Ő. ve**  
**Roche Müstahzarları Sanayi Anonim Őirketi,**  
tarafından desteklenmiŐtir.

---

## ÖNSÖZ

Ülkemizde ağrı ve ağrıda rasyonel analjezik kullanımı önemini korumaktadır. Türk Eczacıları Birliği ve Türk Algoloji Derneği'nin ortaklaşa yürüttüğü ve tamamladığı "Türkiye'de Erişkinlerin Ağrı Sıklığı ve Başetme Yöntemleri" araştırmasında da sorunun boyutu kendini göstermektedir. Şöyle ki ülkemizdeki erişkinlerin %63.5'i ağrı şikayeti ile karşı karşıya olup, ağrısı olanların %73'ü ağrı kesici kullanmaktadır. Bu kullanım irrasyoneldir. Ağrı kesiciye karar vermede sağlık çalışanı dışındaki kişileri kaynak olarak kullanma, ağrı kesiciyi eczane dışındaki yerlerden temin etme, reçetesiz ya da reçetede belirtilen dozda kullanmama irrasyonel ağrı kesici kullanımına sadece bir kaç örnektir.

Akılcı olmayan kullanıma karşı durum tespiti yapıp, sorunun boyutunu ortaya koymak ve buna ilişkin etkin stratejiler belirlemek bilimsel düşüncenin kaçınılmaz aşamalarıdır. İlk aşamayı Türk Eczacıları Birliği ve Türk Algoloji Derneği'nin yürüttüğü proje ile tamamladık ve bulguları kitap olarak basarak meslektaşlarımız ve ilgili meslek gruplarıyla paylaştığımızı düşünüyoruz. Etkin stratejileri belirleme aşamasında ise eczacılara büyük roller düşmektedir. Meslektaşlarımıza akılcı analjezik kullanımına yönelik mevcut ve yeni bilgileri sunma, daha sonra reçetesiz analjezik satışı ve doğru analjezik kullanım ilkeleri için eczacıların doğru kaynak olmasını sağlama, danışmanlık hizmetleri alanını sorgulama ve genişleterek uygulamaya koyma hedeflerimiz içerisinde.

Biz 23-24 Ekim 1999 tarihinde "Ağrı ve Analjezikler Eğitici Eczacı Eğitimi" programı ile TEB Ar-Ge Birimi

çalışanları ve İstanbul Üniversitesi Tıp Fakültesi Algoloji Anabilim Dalı öğretim üyelerince eczacıları Ağrı ve Rasyonel Analjezik Kullanımı konusunda bilgilendirdik. Eğitim kadrosuna teşekkür ediyorum. Daha sonra bu programa katılan eczacıların önerileri dikkate alınarak "Ağrı ve Eczacılar İçin Rasyonel Analjezik Kullanımı" kitabı hazırlanmasının gereklilik olduğunu düşündük. Eğitim koordinatörü Prof. Dr. Serdar Erdine'ye talabimizi ilettik ve kabul etti. Kendisine, bilgilerini bizimle paylaştığı için tekrar teşekkür ediyorum. "Ağrı ve Akılcı Analjezik Kullanımı" kitabının bu alanda doğru adımlar atmaktayen meslektaşlarımıza rehber olacağını düşünüyorum.

**Ecz. Mehmet DOMAÇ**  
Türk Eczacıları Birliği  
Merkez Heyeti Başkanı