

## I. GİRİŞ

Yaşamının herhangi bir döneminde ağrı çekmeyen insan yoktur. Bir eczaneye girip, ağrı kesici isteyen insanların sayısı milyonlarla ölçülebilir. Her yıl kronik ağrıya bağlı olarak 700 milyon işgünü ve 60 milyar dolar zarar meydana geldiği tahmin edilmektedir.

Ağrı, geçmişte sadece çeşitli hastalıkların bir bulgusu olarak görülürdü. Örneğin: 1960'lı yılların başında ABD'de yayınlanan yedi standart tıp kitabında toplam 22.000 sayfa içerisinde ağrı ve kontroluna ayrılan bölüm 54 sayfadır.

1970'li yıllarla birlikte tıpta ağrı kontroluna verilen önemde büyük bir ivme başlamıştır. 1950'li yılların başında A.B.D'de başlayan bu yaklaşım 1970'li yıllarla birlikte önemli bir gelişme kazanmıştır. Geçmişte sadece çeşitli hastalıkların bir bulgusu olarak kabul edilen ağrı, özellikle kronik ağrı artık başlı başına bir hastalık, bir sendrom olarak ele alınmaya başlanmıştır.

Tıpta bir çok dal ağırlı hastalıklarla ilgilidir. En çok yapılan yanlışlardan birisi hastanın sadece bir bilim dalının perspektifinden ele alınmasıdır. Böyle olduğu takdirde sadece bir bilim dalının sınırları ile değerlendirilmekte ve eldeki tanı ve tedavi yöntemleri sınırlı olarak kullanılmaktadır.

Ağrı çok yönlü olarak ele alınmalıdır. Ağırlı hastanın bir ekip bilinci ile ele alınması hem hastanın ağrısının çok daha kısa sürede dindirilmesini sağlar, hem de zaman ve maddi kayba uğramasını engeller.

Artık ağrı tıpta başlıbaşına bir hastalık olarak değerlendirilmektedir ve diğer tıp disiplinlerinin yanı sıra

yeni bir tıp dalının; algolojinin ilgi alanıdır. Bu yeni dal, **ALGOLOJİ**, kronik ağrılı hastaların ağrılarını dindirmeye çalışmaktadır.

Ağrı konusunun tıpta belli bir disiplinin içerisinde değerlendirilmesi ile hem ağrının mekanizması hem de tedavisi ile ilgili önemli gelişmeler kaydedilmiştir. Geçmişte nedeni belirlenemeyen, tedavisi yapılamayan birçok ağrı bu yeni açılımlar sayesinde artık kader olmaktan çıkmıştır.

Bu yeni açılımlar sayesinde dünyanın bir çok yerinde ağrının klinikleri ve algoloji merkezleri kurulmuştur.

Ülkemizde de ilk Algoloji Bilim Dalı 1990 yılında İstanbul Tıp Fakültesi'nde kurulmuştur. 1986 yılında kurulan ağrı ünitesi 1990 yılında YÖK tarafından bilim dalı olarak kabul edilmiş, daha sonra diğer üniversite ve eğitim hastanelerinde de üniteler kurulmuştur.

Bütün bu gelişmelere rağmen, ağrı konusu ülkemizde hala gözardı edilen ve hekim, hasta, eczacı ve diğer sağlık çalışanlarının yeterince üzerinde durmadığı tıbbi ve toplumsal bir sorundur. Bu sorunun çözümünde yalnızca hekim ve hemşire eğitimi yeterli değildir. Özellikle hastalar ile birebir karşı karşıya gelen eczacılara da büyük görev düşmektedir. Ağrının multidisipliner özelliği göz önüne getirildiğinde hastanın doğru hekime sevk edilmesi, ilaç kullanımında doğru ilkelerin hastalara iletilmesi, yanlış ve gelişigüzel ilaç kullanımının önlenmesinde eczacılara büyük sorumluluklar düşmektedir. Bu sorumluluk naif bir yaklaşımla değil, eğitime dayanan bilinçli bir yaklaşımla yerine getirilebilir.

Bu amaçla Türk Eczacıları Birliği bünyesindeki tüm eczacıların eğitimi canalıcı bir öneme sahiptir. Bu eğitim süreci uzun erimli, sabırlı ve her türlü bilgi ile donanmış

---

olmalıdır. Bu kitapçık bu konuda sadece ilk adımlardan birisidir.

Türk Eczacıları Birliği'ne ve ağrı konusunun gündeme getirilmesinde büyük bir sorumlulukla ve kararlılıkla yürüyen TEB Başkanı Mehmet Domaç'a teşekkürlerimi sunuyorum.

**Prof. Dr. Serdar Erdine**

Türk Algoloji

Ağrı Derneęi Başkanı