

II. AĞRININ TANIMI

Uluslararası Ağrı Araştırmaları Teşkilatı (IASP) tarafından yapılan tanımlamaya göre ağrı; "vücudun herhangi bir yerinden kaynaklanan, gerçek ya da olası bir doku hasarı ile birlikte bulunan, insanın geçmişteki deneyimleriyle ilgili, duyusal, afektif, hoş olmayan bir duyudur." Ağrı her zaman kişiye özeldir. Bu nedenle kişiden kişiye büyük farklılıklar taşır.

İnsanoğlu doğduğu andan başlayarak bir çok uyarana karşı karşıya gelir. Dini, dili, cinsiyeti, kültürü onun emosyonel yapısını oluşturur. Objektif (nesnel), uyarıların yanı sıra bu öznel özellikleri onun *ağrı eşiği* adını verdiğimiz, ağrıya karşı yanıtında önemli rol oynar. İşte bu yüzden ağrılı bir uyarana karşı kişiden kişiye farklılıklar görülür.

Yukarıdaki tanımlamada yer alan önemli öğelerden bir tanesi olası bir doku hasarının bulunup bulunmamasıdır. Bir çok kronik ağrıda, örneğin; migrende ya da trigeminal nevraljide belirgin objektif bir bulgu elde edilemeyebilir. Ancak bu durum hastanın yakınmasının psikolojik olduğu anlamına gelmez. Bugün eldeki tanı yöntemleri ile bir çok ağrıda objektif bir bulgu elde edilemeyebilir. Bu tip ağrıların hemen psikojenik kökenli ağrılar olarak tanımlamak doğru değildir.

Ağrının diğer önemli bir özelliği duyusal, yani objektif sinir lifleri ile taşınan bir olgu olması, diğer özelliği ise emosyonel, yani yukarıda sözü edilen diğer tüm öğelerden etkilenmesidir.

Tüm bu özellikleri ağrıyı diğer bir çok tıp belirtisinden farklı olarak, öznel yani kişiye özgü hale getirir.